



Notvorrat



Gebrauchsgüter

- Batteriebetriebenes Radio, Kurbelradio
- Taschenlampe
- Ersatzbatterien, Powerbank für Akkugeräte
- Kerzen, Streichhölzer, Feuerzeug
- Heizgelegenheit (z.B. Bettflasche)
- Gaskocher, Rechaud inkl. Ersatzbrennstoff
- etwas Bargeld
- wichtige Dokumente



Wasser und Getränke

- 9 Liter Wasser pro Person
- UHT-Milch
- weitere Getränke



Lebensmittel für eine Woche

- Reis oder Teigwaren
- Öl oder Fett
- Konserven
- Mehl, Trockenhefe
- Trockenfleisch
- Fertiggerichte, z.B. Rösti, Fertigsuppen
- Hartkäse
- Bouillon, Salz, Pfeffer
- Kaffee, Kakao, Tee
- Hülsenfrüchte, Dörrfrüchte, Nüsse, Müesli
- Zwieback, Knäckebrötchen
- Zucker, Konfitüren, Honig, Schokolade
- Spezialnahrung (z.B. für Säuglinge, Personen mit Allergien)
- Futter für Haustiere



Hygieneartikel und Hausapotheke

- Seife, Desinfektionsmittel
- WC-Papier
- Hygieneartikel
- 50 Hygienemasken pro Person
- Persönliche Medikamente
- Allgemeine Hausapotheke