



## Beco PGE A/B Bewerbungscoaching für Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen



Das Bewerbungscoaching für Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen richtet sich an **stellensuchende Führungs- und Fachkräfte (A/B)** mit erhöhtem Unterstützungsbedarf, welche grundlegende Kompetenzen für das erfolgreiche Bewerben erlangen bzw. erweitern sollen.

### **Blended Learning (Präsenz- und online Kurstage) 10 Kurshalbtage in 6 Wochen**

Biografische Salutogenese, Motivationsziele, Kompetenzprofil, neuer Arbeitsmarkt, Suchstrategie, digitale Kommunikation in der Stellensuche, Dossier-Check, wirkungsvolle Bewerbungsschreiben, Videotraining Selbstpräsentation. Selbständige und begleitete Arbeit in Lerngruppen mit maximal 8 Teilnehmenden.

### **Individuelle Bewerbungsunterstützung**

Bewerbungswerkstatt mit individueller Bewerbungsunterstützung durch Fachkräfte an jedem Kurshalbttag. Praktische und individuelle Umsetzung der im Kurs gelernten Inhalte.

### **4 persönliche Reflexionsgespräche**

Verteilt über die Kursdauer finden 4 persönliche Reflexionsgespräche mit dem/der Jobcoach statt. Überprüfung der Zielerreichung und Unterstützung bei der Optimierung. Dossier-Check. Informations- und Beratungsgespräch zu IV-Themen.

# Beco PGE A/B

## Bewerbungscoaching



- Zielgruppe** Stellensuchende **Führungs- und Fachkräfte (A/B)** mit erhöhtem Unterstützungsbedarf wegen individuellen gesundheitlichen Einschränkungen.
- Inhalte** 5 Dimensionen der Bewerbungskompetenz (Standortbestimmung, Suchbereich, Suchstrategie mit Fokus Social Media und Netzwerk, Bewerbungsdossier, Selbstpräsentation). Individuelle Bewerbungsunterstützung, persönliche Reflexionsgespräche. Informations- und Beratungsgespräch zu IV-Themen.
- Methoden** Gruppenunterricht in Präsenzform und online. Kooperatives Lernen in Kleingruppen mit max. 8 Teilnehmenden. Anleitung und Begleitung bei der selbständigen Umsetzung in der Bewerbungswerkstatt. Individuelle Coachingsgespräche mit persönlicher Zielkontrolle.
- Dauer / Zeit** 6 Wochen, 10 Kurshalbtage (31 Lektionen), 4 Reflexionsgespräche.  
08:30 – 12:00 Uhr, 1-2 Kurshalbtage pro Woche.  
Individuelle Termine für die Reflexionsgespräche, jeweils vormittags.
- Kursort** SAG Zürich Manegg, Spindelstrasse 2, 8002 Zürich (direkt beim Bhf. Manegg).
- Information** Stiftung SAG, Beco PGE  
Spindelstrasse 2, 8002 Zürich  
Margarita Basauri, Angebotsleitung  
044 578 56 50  
beco-pge@stiftung-sag.ch

### Stiftung Arbeitsgestaltung SAG

Die Stiftung Arbeitsgestaltung ist eine Non-Profit-Organisation mit Sitz in Schwerzenbach. Sie bietet Dienstleistungen rund um die Bildung und Arbeitsintegration an. Bewerbungs-, Aufbau- und Belastbarkeitstraining, Standortbestimmung, Sprachförderung, Fachkräftequalifizierung, Einstieg in die Berufsbildung, Supported Employment, Management der Kompetenzen.