



**Kanton Zürich
Sportamt**

Musterprogramm*: J+S Leiterkurs Kindersport Tagesstrukturen



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag (ab 8.00 Uhr)	Einstimmung Rituale, Geräte für Kinder sinnvoll einsetzen 1 (T+P)	Wahrnehmungsspiele (P)	Spielen lernen 1 (P)	Lehrübungen (P)	Infos zu J+S (T)
	Spielformen und Bewegungslandschaften (P)	Spiele im Freien (P)	Spielen lernen 2 (P)		Erlebnislektion (P)
Mittagspause					
Nachmittag	Vielseitig bewegen - Bewegungsgrundformen (P)	Erste Hilfe (T+P)	Vorbereitung Theorietest (T)	Lehrübungen (P)	Qualifikation besprechen
	Geräte für Kinder sinnvoll einsetzen 2 (T+P)	J+S Leiter-/in sein (T)	Vorbereitung eigene Lehrübungen (T+P)		Erlebnislektion (P) Kursschluss ca. 16.30 Uhr
Abendessen					
Abend (bis 21:30 Uhr)	18.00 Uhr Eröffnung, Kennenlernspiele (T+P)	Bewegungslernen (T+P)	18.00 Uhr Eröffnung Theorietest (T)	Lehrübungen (P)	
	Kindgerecht unterrichten (T)	Wie gehe ich mit Störungen im Unterricht um? (T+P)	Helfen / Sichern Sicherheit im Umgang mit Geräten gewinnen (T+P)	Erlebnislektion (P)	

* **Kursinhalte und Kurszeiten können varriieren.**