«Nachhaltig fördern»

… mit einem Donut!

Dr. Bryan Charbonnet
Institut für Sportwissenschaft, Universität Bern

Zürich, den 15.09.2026

Kanton Zürich
Sportamt
Nachwuchs- und Leistungssportförderung des Kantons Zürich

Ausgangspunkt

swiss olympic

Forum NWF und Ausbildung 2024

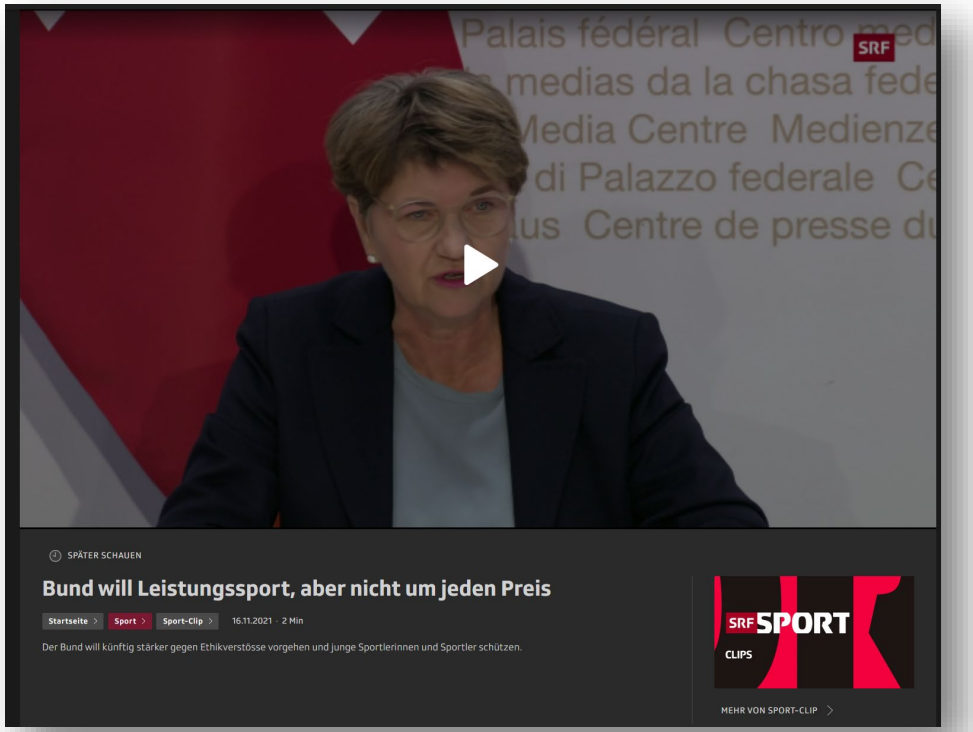
UNIVERSITÄT BERN

„Es soll auch in Zukunft Leistungssport geben. Aber wir wollen ihn nicht um jeden Preis.“ (BR V. Amherd; 16.11. 2021)

Was bedeutet dieses politische Statement für die Praxis der Talentförderung?

Achim Conzelmann & Bryan Charbonnet
Institut für Sportwissenschaft

Magglingen, 27. November 2024



© Charbonnet (2026)

Zwei Ziele

Ziel 1:
Internationale Erfolge
im Höchstleistungsalter

„Es soll auch in Zukunft Leistungssport geben. Wir fördern ihn und stehen dazu. Aber wir wollen ihn nicht um jeden Preis (…).“

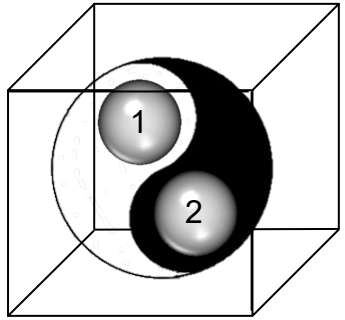
Ziel 2:
Wohlbefinden

Kompatibel?

© Charbonnet (2026)

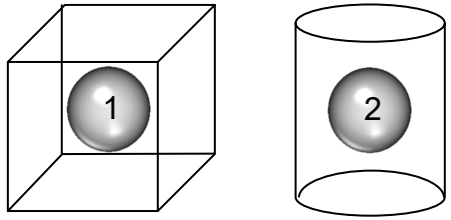
Mögliche Szenarien

A



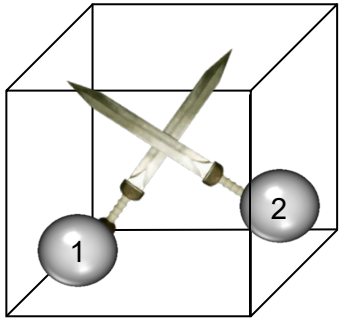
Kompatibilität

B



Inkompatibilität

C



«Navigate the tension»
In Richtung eines «nachhaltigen» Nachwuchsleistungssport

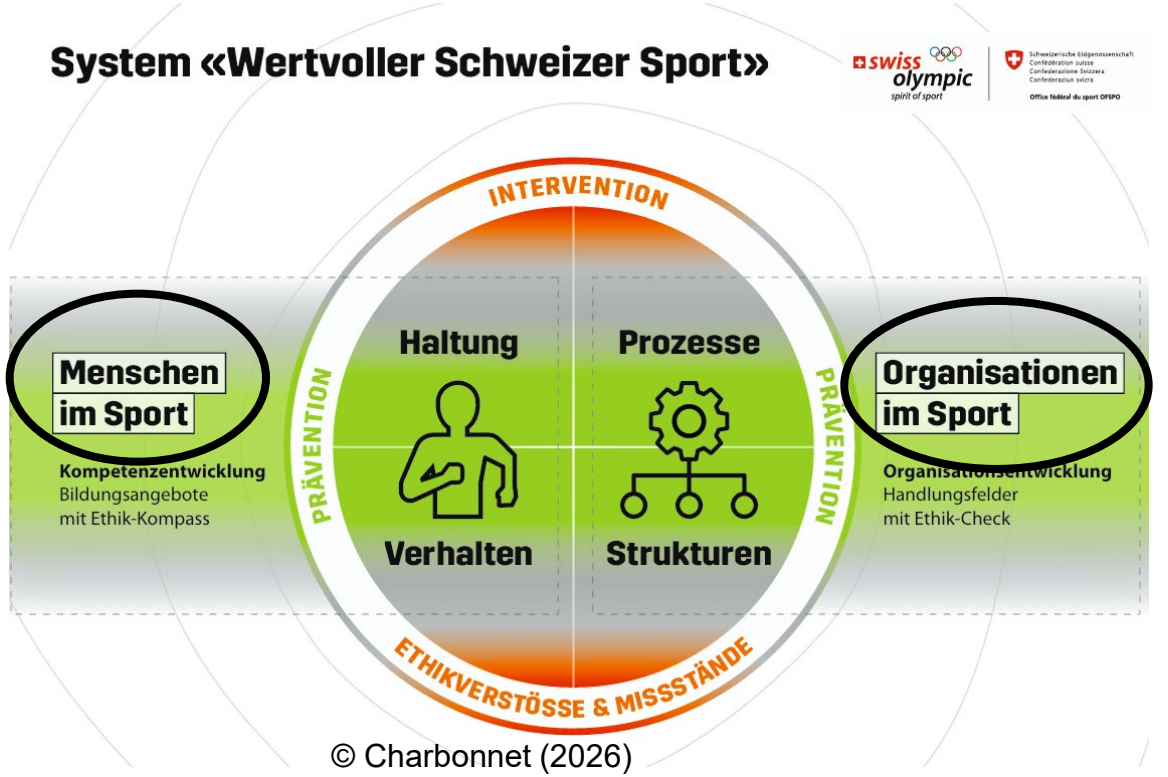
© Charbonnet (2026)

Vision

Consensus statement

IOC consensus statement on elite youth athletes competing at the Olympic Games: essentials to a healthy, safe and sustainable paradigm

Michael F Bergeron [1,2], Jean Côté [3], Sean P Cumming [4], Rosemary Purcell [5], Neil Armstrong [6], Luca Basilico,[7] Kirsty Burrows,[8] Jean-Benoit Charrin [9], Allyson Felix,[10] Heike Groesswang,[11] Yasunobu Iwasaki,[12,13] Mininder S Kocher [14,15], Magali Martowicz,[9] Kit McConnell,[16] Jane Moran,[17,18] Christine Holm Moseid,[19] Margo Mountjoy [20], Torbjørn Soligard [8], Evgenia Tetelbaum,[16] Ansgar Thiel [21], Tine Vertommen [8,22], Gloria Viseras,[8] Richard Budgett [8], Lars Engebretsen [8], Uğur Erdener[23]



© Charbonnet (2026)

Stand der Forschung

REVIEW ARTICLE OPEN ACCESS

Sustainable Elite Youth Sports: A Systematic Scoping Review of the Social Dimensions

Astrid Schubring[1,2] | Heléne Bergentoft[1] | Andreas Caspers[1,3] | Kristof Jaczina[1,2] | Suzanne Lundvall[1] | Jenny Jacobsson[4,5] | Natalie Barker-Ruchti[6] | Boris Gojanovic[7] | Iain Lindsey[8] | Sigmund Loland[9] | Shane Pill[10] | Christian Thue Bjørndal[11] | Arjen Wals[12] | Rasmus Østergaard Nielsen[13,14] | Solveig Elisabeth Hausken-Sutter[1,15] | Vassilis Sevdalis[1] | Stefan Grau[1,16]

Schlussfolgerung

In nur zwei der 99 Artikel wurden explizite Definitionen der (sozialer) Nachhaltigkeit gefunden. Verknüpfungen mit theoretischen Arbeiten rund um nachhaltige Entwicklung fehlen.

© Charbonnet (2026)

Grundproblem der Moderne

Suche nach unbegrenztem Wachstum in finitem Organismus

?

Citius,
altius,
fortius

Nachhaltigkeits-
Krise

Nachhaltigkeits-
Krise

Nachhaltigkeits-
forschung

Donut

© Charbonnet (2026)

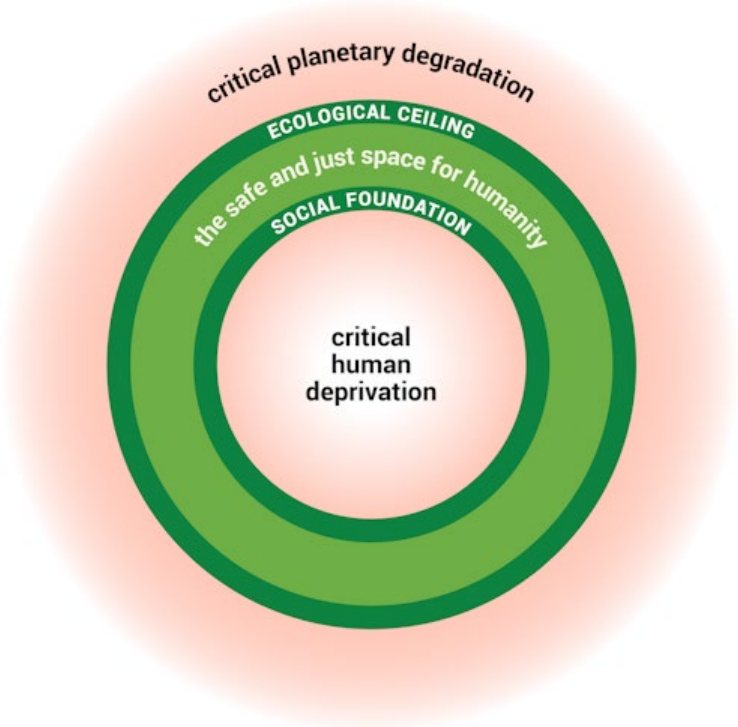
Nachhaltigkeitsforschung

THE LANCET
Planetary Health

COMMENT · Volume 1, Issue 2, E48-E49, May 2017 · *Open Access* Download Full Issue

A Doughnut for the Anthropocene: humanity's compass in the 21st century

Kate Raworth



Donut für die Welt

Suche nach Indikatoren

Monitoring

© Charbonnet (2026)

Grundproblem der Moderne

Suche nach unbegrenztem Wachstum in finitem Organismus

Nachhaltigkeits-
Krise

?

Nachhaltigkeits-
Krise

Citius,
altius,
fortius

Nachhaltigkeits-
forschung

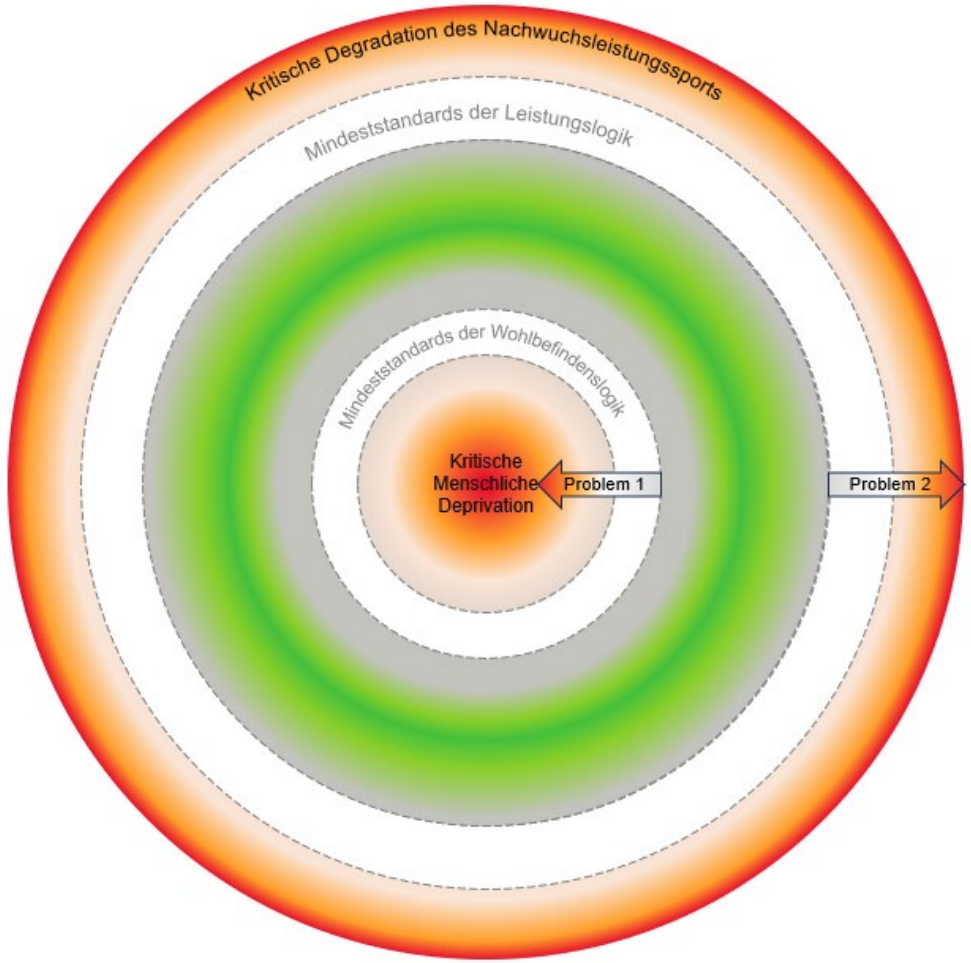
Sportwissenschaft

Donut

?

© Charbonnet (2026)

Donut für den Nachwuchsleistungssport
(Charbonnet al. under review)



Swiss Olympic Nachwuchsforum 2026
(30.04.2026, Magglingen)
Erstmalige Füllung des
«Donuts für nachhaltigen Nachwuchsleistungssport»
96 Workshop-Teilnehmenden

*Mit Ergänzungen von Swiss Olympic
(David Egli, Natalie Barker-Ruchti, Sarah Geboltsberger, Florian Peiry)

Work in progress

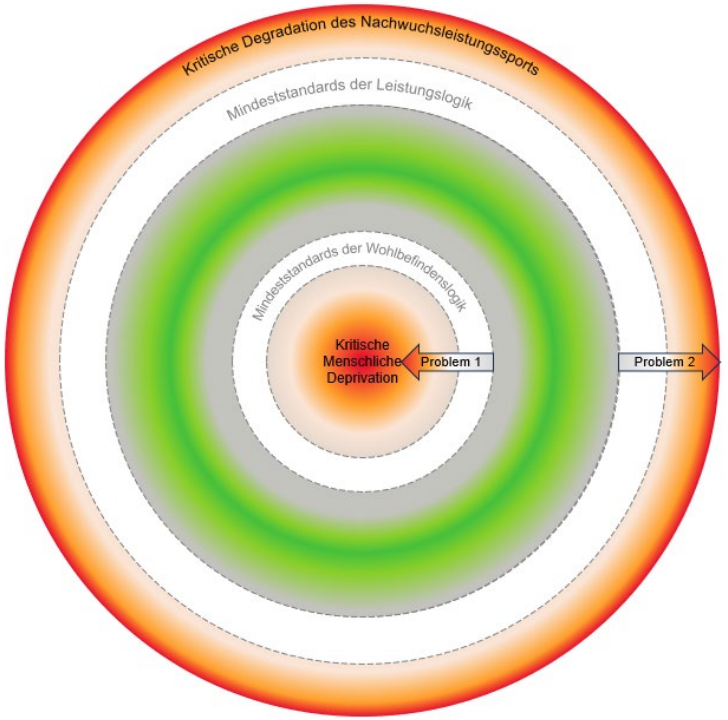
© Charbonnet (2026)

Fazit

„Wenn ich eine Stunde Zeit hätte, um ein Problem zu lösen,
würde ich 55 Minuten damit verbringen, über das Problem nachzudenken
und fünf Minuten über die Lösung“
– Albert Einstein

Konzeptionelles Modell und Metapher

Ein „Kompass“ für die Welt des Sports, die Orientierung braucht.



© Charbonnet (2026)

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit! ☺

Kontakt: bryan.charbonnet@unibe.ch | LinkedIn