



Kanton Zürich  
Sportamt

# jugend sportcamps

Frühling bis Herbst 2026



Per Klick ins Camp:  
[jugend  
sportcamps.ch](https://jugend.sportcamps.ch)



Partnerin



Zürcher  
Kantonalbank

# Vorwort



## Bewegte Ferien, starke Erlebnisse

Sport und Bewegung sind zentrale Bausteine für die gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Sie fördern körperliche Fähigkeiten, stärken das Selbstvertrauen und schaffen wertvolle soziale Erfahrungen. In den Jugendsportcamps erleben sie aktive, abwechslungsreiche Ferien, entdecken neue Sportarten, übernehmen Verantwortung und schliessen Freundschaften, die oft weit über das Camp hinaus bestehen.

Unsere Jugendsportcamps bieten von Frühling bis Herbst ein vielfältiges, altersgerechtes Angebot mit qualifizierter Betreuung und einer verlässlichen Organisation. Die Teilnehmenden profitieren von Programmen mit viel Bewegung und einer Atmosphäre, in der die Freude am Sport und das gemeinsame Erleben im Mittelpunkt stehen.

2026 freuen wir uns über ein besonderes Jubiläum: Seit 25 Jahren verbindet uns eine erfolgreiche Partnerschaft mit der Zürcher Kantonalbank. Ein solches Engagement zugunsten von Kindern und Jugendlichen ist keineswegs selbstverständlich. Dank der Partnerschaft erhalten Inhaberinnen und Inhaber eines Kontos der Zürcher Kantonalbank eine 20-prozentige Vergünstigung auf die Jugendsportcamps des Kantons Zürich. Damit leistet die Zürcher Kantonalbank einen wertvollen Beitrag, damit viele Kinder und Jugendliche Sport, Bewegung und unvergessliche Ferienerlebnisse geniessen können.

Ein herzlicher Dank gilt insbesondere auch den zahlreichen engagierten Leiterpersonen sowie der Unterstützung von Jugend+Sport. Dies ermöglicht ein breites Angebot zu attraktiven Preisen und bildet die Grundlage für die hohe Qualität unserer Camps – heute und in Zukunft.

Diese Broschüre bietet eine übersichtliche Zusammenstellung aller Feriensportangebote im Kanton Zürich sowie in den Ostschweizer Kantonen. Die Anmeldung ist einfach und online möglich unter: [www.jugendsportcamps.ch/zh](http://www.jugendsportcamps.ch/zh)

Ich wünsche allen Kindern und Jugendlichen unvergessliche Camp-Tage, neue Freundschaften und ganz viel Freude an Sport und Gemeinschaft.

**Stefan Schötzau**  
**Chef Sportamt Kanton Zürich**

# Inhalt

Einleitung	<b>04</b>
Organisation und Anmeldung	<b>06</b>
Organisatoren	<b>07</b>
Wähle deine Sportart	<b>10–12</b>
Jugendsportcamps Frühling bis Herbst 2026	<b>14</b>
April bis Mai 2026	<b>15</b>
Juni bis August 2026	<b>17–20</b>
Oktober 2026	<b>22</b>
jugendsportcamps.ch	<b>25</b>
Sportlich und fair – unsere Qualitätslabels	<b>26–27</b>
So bist du dabei – Teilnahmebedingungen	<b>28–29</b>



Direkt zum gewünschten  
Angebot:  
[www.jugendsportcamps.ch/zh](http://www.jugendsportcamps.ch/zh)

# Bewegen, lernen, lachen.

## Liebe Jugendliche

Möchtest du deine sportlichen Fähigkeiten verbessern, neue Tricks lernen und eine gute Woche erleben? Die Jugendsportcamps bieten dir diese Möglichkeit in vielen Sportarten. Ob Anfänger, Fortgeschrittener oder Könnler, jeder wird auf seinem Level gefördert. Du lernst gleichgesinnte Jugendliche kennen und wirst unvergessliche Momente mit nach Hause nehmen.

## Liebe Eltern

Die vorliegenden Jugendsportcamps werden von den Sportstellen der Kantone AI, AR, GL, GR, SG, SH, TG, ZH und dem Fürstentum Liechtenstein (FL) angeboten. Ein kompetentes, von Jugend+Sport (J+S) ausgebildetes Leiterteam begleitet die Jugendlichen durch ein vielseitiges Lagerprogramm. Dabei stehen die sportliche Aus- und Weiterbildung sowie das Gemeinschaftserlebnis im Vordergrund. Dank Kantonssubventionen und J+S-Bundesgeldern sind die Jugendsportcamps sehr preiswert.

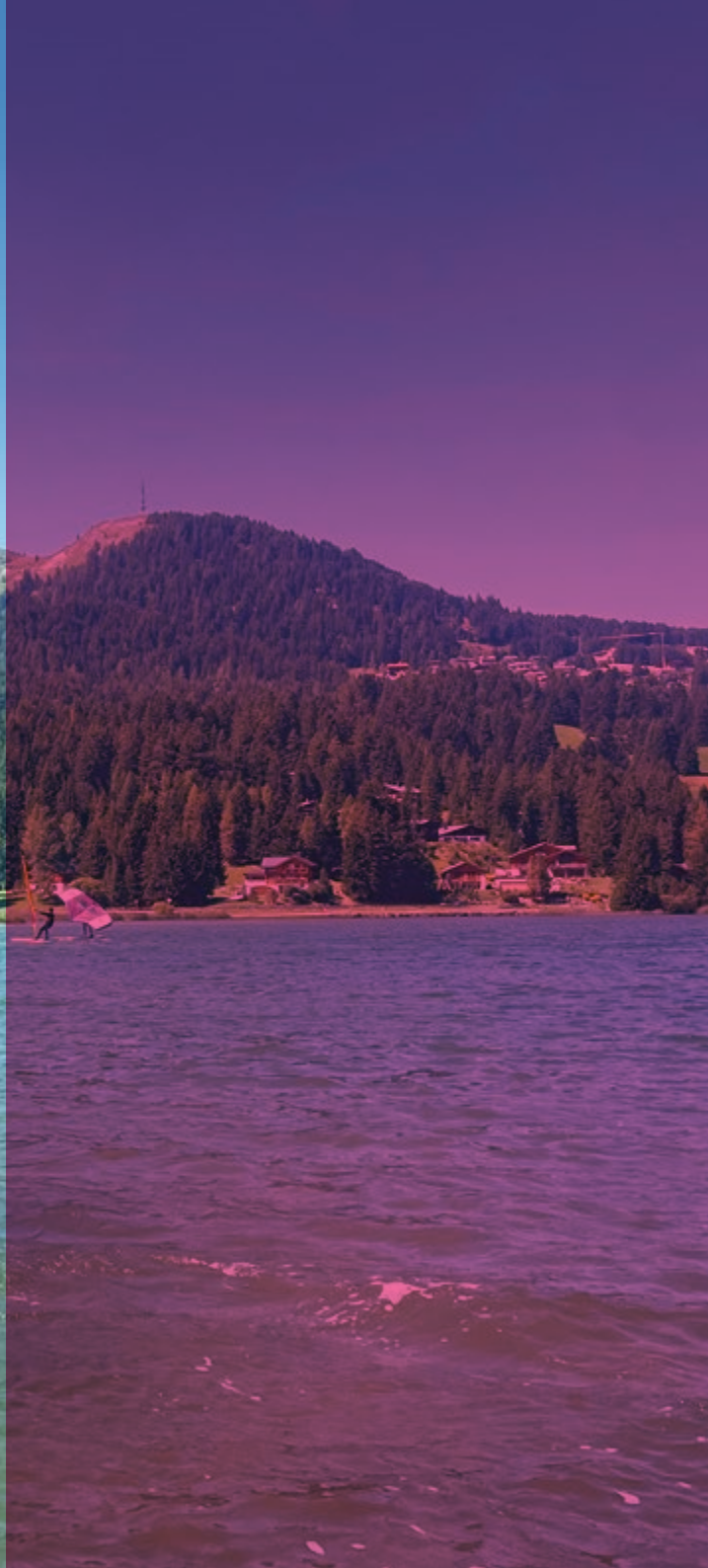


# Organisation und Anmeldung

An- und Rückreise sowie das ganze Lagerprogramm erfolgen in der Regel in der Gruppe. Die Teilnehmenden sind in Gruppenunterkünften untergebracht. Das Sportprogramm findet in niveaugerechten Gruppen statt. Die Sportgeräte werden nach Möglichkeit zur Verfügung gestellt. Falls eigenes Material mitgebracht werden muss, wird dies entsprechend mitgeteilt. Bitte die detaillierten Informationen zu jeder Sportart auf der Seite 11 und 12 beachten. Die Camp-Nummer (z.B. ZH xxxx) zeigt, welche Sportstelle für die Organisation und Auskünfte des jeweiligen Jugendsportcamps zuständig ist.

## Organisatoren

- 
- AI Kantonales Sportamt**, Hauptgasse 51, 9050 Appenzell  
Sandra Sutter-Broger, sandra.sutter@ed.ai.ch  
Tel. 071 788 93 71  
www.ai.ch
- 
- AR Abteilung Sport**, Obstmarkt 3, Regierungsgebäude, 9102 Herisau  
Bettina Hacker, bettina.hacker@ar.ch  
Tel. 071 353 67 30  
www.sport.ar.ch
- 
- FL Stabsstelle für Sport**, Postfach 684, FL-9490 Vaduz  
Jürgen Tömördy, sport@llv.li  
Tel. +423 236 63 31  
www.ssp.llv.li
- 
- GL Bildung und Kultur**, Fachstelle Sport, Gerichtshausstrasse 25, 8750 Glarus  
Rolf Hösli, sport@gl.ch  
Tel. 055 646 62 07  
www.gl.ch
- 
- GR Graubünden Sport**, Quaderstrasse 17, 7001 Chur  
Claudia Belina, claudia.belina@avs.gr.ch  
Tel. 081 257 27 57  
www.graubündensport.ch
- 
- SG Amt für Sport**, Davidstrasse 31, 9001 St. Gallen  
Silvia Enzler, silvia.enzler@sg.ch  
Tel. 058 229 39 23  
www.sport.sg.ch
- 
- SH Fachstelle Sport**, Frauengasse 24, 8200 Schaffhausen  
Daniel Spitz, daniel.spitz@sh.ch  
Tel. 052 632 72 90  
www.sport.sh.ch
- 
- TG Sportamt Thurgau**, Zürcherstrasse 177, 8510 Frauenfeld  
Hanu Fehr, hanu.fehr@tg.ch  
Tel. 058 345 60 05  
www.sportamt.tg.ch
- 
- ZH Sportamt des Kantons Zürich**, Neumühlequai 8, 8090 Zürich  
Matthias Limacher, camps@sport.zh.ch  
Tel. 043 259 52 73  
www.zh.ch/sport



# Wähle deine Sportart



## (Alphabetische Reihenfolge)

**Bergsteigen (Klettern):** Berge besteigen, Felsen erklimmen oder Schneefelder und Gletscher überqueren – das steht auf deinem Programm, wenn du dich für das Bergsteiger-Camp entscheidest. Bergführer und Bergführerinnen sowie J+S-Leiter und -Leiterinnen vermitteln dir alpine Grundlagen wie Seilhandhabung, Sicherungstechniken, Abseilen, Orientierung und viele mehr. Die Ausrüstung (Gebirgsmaterial) wird dir zur Verfügung gestellt.

**Biathlon und Langlauf (Sommer-sportcamp):** In der Biathlon Arena Lenzersheide stehen für dich eine Rollskibahn und eine Schiessanlage bereit. Spass und Teamspirit werden in diesem Camp besonders grossgeschrieben. Nebst ausgebildeten J+S-Leitern und -Leiterinnen unterstützen dich auch Eliteathleten und -athletinnen bei deinen Übungen. Auf dem Programm stehen unter anderem die Analyse deiner persönlichen Technik oder die Einführung in die Trainingslehre. Als Ausgleich zum Biathlontraining gibt es Stocklaufeinheiten mit Gipfelerlebnis, Bike-Touren und vieles mehr.

**Freestyle-Camp:** Ob Trampolin springen, mit dem Skateboard die Miniramp shredden, auf der Slackline balancieren oder Parkour-Tricks erlernen – wenn du sportbegeistert bist und dich gerne bewegst bist du im Freestyle-Camp genau richtig. Hier hast du die Möglichkeit verschiedene Fun-Sportarten auszuprobieren und dich darin zu verbessern. Eine actionreiche Mischung, gecoacht von J+S-Leitern und -Leiterinnen, welche Fun-Sport leben und dir neue Tricks beibringen.

## **Fussball für Mädchen (GirlsCodeToo):**

Jede, von Anfängerin bis Profi, ist willkommen. Neben Fussball wird ein polysportives Rahmenprogramm geboten. Der Spass steht stets an erster Stelle. Zusätzlich erkundest du mit der Organisation GirlsCodeToo die kreativen Möglichkeiten des Programmierens: Schaffst du es, einem Roboter deine Moves beizubringen? Oder ein Tanz-Game zu entwickeln? Finde es heraus!

## **Girls Dance & Fun (GirlsCodeToo):**

Ein Camp für Mädchen unter sich. Tanzen steht im Zentrum des Lagerprogramms. Zusätzlich erkundest du mit der Organisation GirlsCodeToo die kreativen Möglichkeiten des Programmierens: Schaffst du es, einem Roboter deine Moves beizubringen? Oder ein Tanz-Game zu entwickeln? Finde es heraus! Daneben hast du genügend Zeit zu spielen, zu diskutieren und dich auszutauschen. Lass dich überraschen!

**Polysport:** In den polysportiven Camps darfst du verschiedenste Sportarten ausprobieren und üben. In einigen Camps wählst du eine Hauptsportart aus, die du während der Woche vertieft kennlernst. In anderen Camps wirst du vor Ort entscheiden, was du gerne ausprobieren möchtest.

**Ski:** Melde dich für ein Ski-Camp an, wenn du deine Technik auf den Ski verbessern, neue Tricks lernen und einfach Spass im Schnee haben willst. Du wirst in eine Gruppe deines Niveaus (Einsteiger, Fortgeschrittene oder Könnern) eingeteilt und von den J+S-Leitern und -Leiterinnen begleitet und unterrichtet. Die komplette Skiausrüstung inklusive Helm musst du selbst ins Camp mitbringen.

→ Wähle deine Sportart

**Snowboard:** Wenn du deine Technik auf dem Snowboard verbessern und neue Tricks lernen möchtest, dann melde dich für das Snowboard-Camp an. Als Einsteiger, Fortgeschrittener oder Köhner wirst du in einer Gruppe zusammen mit anderen auf demselben Niveau von den J+S-Leitern und -Leiterinnen begleitet und unterrichtet. Hier erwartet dich eine Menge Spass im Schnee! Die komplette Snowboard-Ausrüstung inklusive Helm musst du selbst ins Camp mitbringen.

**Sportklettern:** In diesem Camp kletterst du in verschiedenen Schwierigkeitsgraden. Bouldern, Topos lesen und das Lagerleben geniessen sind hier Programm. Unsere Bergführer und Bergführerinnen sowie J+S-Leiter und -Leiterinnen vermitteln dir die Grundlagen im Sportklettern. Sie zeigen dir die richtige Seilhandhabung, Sicherungstechniken, Top Rope, Vor- und Nachstieg, Standardbewegungen und noch vieles mehr. Die Kletterausrüstung wird dir dabei zur Verfügung gestellt.

**Tanzen (GirlsCodeToo):** In den Tanz-Camps lernst du verschiedene Tanzstile kennen: Über HipHop, Streetdance, Jazz-Tanz, Salsa bis hin zu den Standardtänzen. Du feilst nicht nur an deiner Technik, sondern studierst zusammen mit deiner Gruppe ganze Choreographien ein. Zusätzlich erkundest du mit der Organisation GirlsCodeToo die kreativen Möglichkeiten des Programmierens: Schaffst du es, einem Roboter deine Moves beizubringen? Oder ein Tanz-Game zu entwickeln? Finde es heraus!

**Volleyball:** Volleyball ist die weltweit am häufigsten gespielte Mannschaftssportart – lässt auch du dich begeistern? Diese Sportart fasziniert durch Teamgeist, Ballkontrolle und Athletik. Das Camp bietet dir eine Menge Sport und Fun. Du kannst dich als Einsteiger sowie auch als Fortgeschrittener anmelden. Wichtig ist nur, dass du motiviert bist, deine Spieltechnik und Spieltaktik zu verbessern

**Windsurfen:** Im Windsurf-Camp kannst du als Einsteiger aber auch als leicht Fortgeschrittener teilnehmen. Hauptsache du begeisterst dich für die Elemente Wind und Wasser. Im Camp verbesserst du deine Fahrtechnik, übst Freestyle-Manöver und lernst einiges über Material, Wind und Verkehrsregeln auf dem Wasser.

**«ZACK»:** Polysportives Camp für Mädchen und Knaben mit Übergewicht. In einem etwas anderen polysportiven Jugendsportcamp steht neben Spiel, Sport und Spass auch Kochen auf dem Tagesprogramm. Gemeinsam mit anderen Teilnehmern und Teilnehmerinnen lernst du viel Neues rund um die Themen Bewegung und Ernährung.



# Frühling, Sommer, Herbst 2026



## April bis Mai 2026

**05.04.–11.04.26**

**Snowboard/Ski  
Davos**

TG 03/26  
Jahrgänge 08–16  
Kein Anfängerunterricht  
CHF 300.–

**12.04.–17.04.26**

**Polysport  
Tenero**

TG 04/26  
Jahrgänge 10–14  
Sportarten:  
siehe jugendsportcamps.ch  
CHF 300.–

**20.04.–24.04.26**

**Polysport  
Näfels**

ZH 09/26  
Jahrgänge 11–17  
Kickboard/Skateboard  
und ein polysportives  
Rahmenprogramm.  
Eintrag auf Warteliste  
möglich!  
CHF 250.–

**20.04.–25.04.26**

**Sportklettern  
Ponte Brolla**

ZH 10/26  
Jahrgänge 06–11  
Sehr einfache Unterkunft!  
Eintrag auf Warteliste  
möglich!  
CHF 250.–

**20.04.–25.04.26**

**Fussball für Mädchen  
(GirlsCodeToo)**

**Filzbach**  
ZH 11/26  
Jahrgänge 11–16  
CHF 250.–

**26.04.–01.05.26**

**Sportklettern  
Rheintal**

ZH 12/26  
Jahrgänge 11–16  
Insbesondere für Einsteiger  
Eintrag auf Warteliste  
möglich!  
CHF 250.–

**26.04.–01.05.26**

**Polysport  
Tenero 2**

ZH 13/26  
Jahrgänge 10–14  
Ballsport, Beachvolleyball,  
Fussball, Geräteturnen, Kunst-  
turnen, Tennis, Turnen u.v.m.  
Eintrag auf Warteliste  
möglich!  
CHF 250.–

Alle diese Frühlinglager  
wurden bereits in der  
Winterbroschüre ausge-  
schrieben.

Weitere Angaben:

**jugendsportcamps.ch**



# Juni bis August 2026



**28.06.–04.07.2026**

**Polysport**

**Tenero/Zeltlager**

GR 03/26

Jahrgänge 08–16  
(Kanu 08–14)

Badminton, Beachvolleyball,  
Geräteturnen, Hip Hop, Kanu,  
Parkour, Tennis, Unihockey  
CHF 300.–

**05.07.–11.07.2026**

**Polysport**

**Tenero/Zeltlager**

GR 04/26

Jahrgänge 08–16  
(Kanu 08–14)

Badminton, Beachvolleyball,  
Geräteturnen, Hip Hop, Kanu,  
Parkour, Tennis, Unihockey  
CHF 300.–

**05.07.–11.07.2026**

**Bergsteigen**

**Davos**

TG 05/26

Jahrgänge 06–12  
Einsteiger und  
Fortgeschrittene  
CHF 300.–

**06.07.–11.07.2026**

**Polysport**

**Widnau**

SG 01/26

Jahrgänge 08–16  
Beachvolleyball, Freestyle  
Turnen, Fussball, Kletterwand  
u.v.m.  
Exkl. An- und Rückreise  
CHF 300.–

**11.07.–18.07.2026**

**Bergsteigen/Sportklettern**

**Furkapass**

ZH 14/26

Jahrgänge 06–16  
Einsteiger und Fortge-  
schrittene. Klettergärten und  
Mehrseillängenrouten  
Es gilt ein Handyverbot  
im Lager  
CHF 250.–

**12.07.–17.07.2026**

**«ZACK»**

**Seedorf**

ZH 15/26

Jahrgänge 10–14  
Polysportives Camp  
für übergewichtige Mädchen  
und Knaben  
Weitere Infos:  
[zh.ch/jugendsportcamps](http://zh.ch/jugendsportcamps)  
CHF 400.–

**12.07.–18.07.2026**

**Polysport**

**Filzbach 1**

ZH 16/26

Jahrgänge 12–16  
Ballspiel, Spiele,  
Leichtathletik  
CHF 250.–

**13.07.–18.07.2026**

**Polysport**

**Rapperswil-Jona**

SG 02/26

Jahrgänge 09–15  
Beachvolleyball, Fussball,  
Kanu, Tennis  
Exkl. An- und Rückreise  
CHF 300.–

**18.07.–22.07.2026**

**Volleyball**

**Arosa**

GR 05/26

Jahrgänge 06–14  
Einsteiger und  
Fortgeschrittene  
Exkl. An- und Rückreise  
CHF 300.–

→ Juni bis August 2026



**19.07.–25.07.2026**  
**Sommer-Freestyle-Camp**  
**Engelberg 1**

ZH 17/26  
 Jahrgänge 11–16  
 Funsportarten (Parkour,  
 Skateboard, Slackline,  
 Trampolin u.v.m.)  
 CHF 250.–

**19.07.–25.07.2026**  
**Tanzen**  
**Filzbach 2**

ZH 18/26  
 Jahrgänge 06–16  
 Hip Hop, Salsa, Jazz und  
 weitere Tanzstile.  
 CHF 250.–

**19.07.–25.07.2026**  
**Polysport**  
**Tenero 3**

ZH 19/26  
 Jahrgänge 06–11  
 Ballsport, Beachvolleyball,  
 Kanu, Tennis, US-Sports  
 (Basketball, Lacrosse,  
 Football) u.v.m.  
 Ohne Angabe der  
 Hauptsportart  
 CHF 250.–

**26.07.–01.08.2026**  
**Sommer-Freestyle-Camp**  
**Engelberg 2**

ZH 20/26  
 Jahrgänge 10–15  
 Funsportarten (Parkour,  
 Skateboard, Slackline,  
 Trampolin u.v.m.)  
 CHF 250.–

**26.07.–01.08.2026**  
**Polysport**  
**Tenero 4**

ZH 21/26  
 Jahrgänge 11–15  
 Kickboard, Skateboard,  
 Trampolin, Parkour und  
 ein polysportives Rahmen-  
 programm  
 CHF 250.–

**27.07.–31.07.2026**  
**Biathlon und Langlauf**  
**Lenzerheide**

GR 06/26  
 Jahrgänge 11–15  
 Auch für Beginner Biathlon.  
 Langlaufgrundkenntnisse sind  
 Voraussetzung. Bike, Rollskis,  
 Helm und Langlaufstöcke  
 (mit Sommerspitzen) müssen  
 von den Teilnehmenden  
 mitgebracht werden.  
 Exkl. An- und Rückreise.  
 CHF 300.–

**02.08.–08.08.2026**  
**Tanzen (GirlsCodeToo)**  
**Einsiedeln 1**

ZH 22/26  
 Jahrgänge 10–15  
 Mädchen unter sich: Tanzen,  
 Spielen, Spass u.v.m.  
 Sowie Einführung in die  
 Programmierung mit Games  
 und Robotern von der  
 Organisation GirlsCodeToo.  
 CHF 250.–

**02.08.–08.08.2026**  
**Polysport**  
**Tenero 5**

ZH 23/26  
 Jahrgänge 12–16  
 Beachsportarten  
 (Beachsoccer, Beachtennis,  
 Beachvolleyball), Kanu,  
 Tennis, Ballsport.  
 Ohne Angabe der  
 Hauptsportart  
 CHF 250.–

Weitere Angaben:  
[jugendsportcamps.ch](http://jugendsportcamps.ch)



→ Juni bis August 2026

**03.08.–08.08.2026**

**Bergsteigen/Sportklettern  
Alpstein/Meglisalp**

SG 03/26

Jahrgänge 08–16

Exkl. An- und Rückreise

CHF 300.–

**09.08.–14.08.2026**

**Bergsteigen/  
Sportklettern  
Oberalppass**

ZH 24/26

Jahrgänge 11–16

Insbesondere für  
Einsteiger/innen

CHF 250.–

**09.08.–15.08.2026**

**Windsurfen/Polysport  
Lenzerheide**

ZH 25/26

Jahrgänge 07–12

Ballsport, Beachvolleyball,

Biken, Tennis, Windsurfen

CHF 400.–



**04.10.–10.10.2026**

**Polysport  
Tenero**

SG 04/26

Jahrgänge 10–14

Beachvolleyball, BMX,  
Kanu, Sportklettern, Tennis,  
Tanz u.v.m.

Ohne Angabe der  
Hauptsportart

Inkl. An- und Rückreise

CHF 300.–

**04.10.–10.10.2026**

**Bergsteigen/  
Sportklettern  
Alpstein**

ZH 26/26

Jahrgänge 06–14

Klettergärten und nur für  
Fortgeschrittene

CHF 250.–

**04.10.–10.10.2026**

**Girls Dance & Fun  
(GirlsCodeToo)  
Einsiedeln 2**

ZH 27/26

Jahrgänge 10–15

Tanzen, Spielen, Spass u.v.m.

Sowie Einführung in die  
Programmierung mit Games  
und Robotern von der  
Organisation GirlsCodeToo.

CHF 250.–

**04.10.–10.10.2026**

**Freestylecamp  
Engelberg 3**

ZH 28/26

Jahrgänge 06–13

FunSPORTarten (Parkour,  
Skateboard, Slackline,  
Trampolin u.v.m.)

CHF 250.–

**11.10.–16.10.2026**

**Sportklettern  
Tessin**

GR 07/26

Jahrgänge 06–16

Einsteiger und  
Fortgeschrittene,

Mehrseillängenrouten

CHF 300.–

**11.10.–17.10.2026**

**Klettern  
Maggiatal (TI)**

ZH 29/26

Jahrgänge 12–16

Klettergärten und  
Mehrseillängenrouten

Einsteiger und  
Fortgeschrittene

CHF 250.–

**11.10.–17.10.2026**

**Polysport  
Tenero 6**

ZH 30/26

Jahrgänge 09–14

Ballsport, Beachvolleyball,  
Kanu, Tennis

CHF 250.–

Weitere Angaben:

[jugendsportcamps.ch](http://jugendsportcamps.ch)



**Noch nicht das richtige Lager gefunden?  
Sind die gewünschten Camps bereits  
ausgebucht? Fehlt dir eine Sportart?**

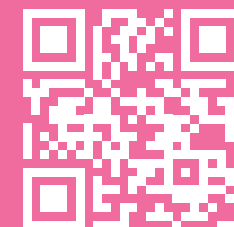
# jugendsport camps.ch

**hat noch viel mehr auf Lager.**

«jugendsportcamps.ch» ist die Plattform für Sportlager in der ganzen Schweiz. Hier findet jeder das passende Camp.

Die Online-Plattform jugendsportcamps.ch wurde durch das Sportamt des Kantons Zürich entwickelt. In Ergänzung zur vorliegenden Broschüre sind auch Lager von anderen Anbietern zu finden. Dadurch bietet jugendsportcamps.ch Kindern und Jugendlichen eine noch grössere Auswahl an Sportlagern. Mit wenigen Klicks wird nach Sportart, Ferienwoche und Alter gefiltert und es erscheinen alle Angebote, die den Suchkriterien entsprechen.

Die Online-Plattform unterstützt zudem alle Anbieter von allgemein zugänglichen Sportlagern. Organisatoren können auf jugendsportcamps.ch ihre Camps publizieren und erreichen kostenlos ein sehr grosses Publikum.



# Sportlich und fair



## Unsere Qualitätslabels



**Jugend+Sport**, das Sportförderungsprogramm des Bundes, der Kantone und Verbände, bezweckt die Sportausbildung von Kindern und Jugendlichen. Die Jugendsportcamps werden von Leitenden durchgeführt, die von Jugend+Sport ausgebildet wurden und regelmässige Fortbildungskurse besuchen. [www.jugendundsport.ch](http://www.jugendundsport.ch)

### COOL & CLEAN

**cool and clean** ist ein gesamtschweizerisches Präventionsprogramm, das von Swiss Olympic, dem Bundesamt für Sport und dem Bundesamt für Gesundheit getragen wird. Das Label steht für suchtmittelfreien Sport und einen respektvollen Umgang untereinander. In den Jugendsportcamps werden diesbezüglich klare Abmachungen getroffen und gelebt. [www.coolandclean.ch](http://www.coolandclean.ch)



**VERSA:** Die Organisatoren der Zürcher Jugendsportcamps bringen mit dem VERSA-Zertifikat zum Ausdruck, dass sie sexuelle Ausbeutung von Kindern und Jugendlichen im Sport nicht dulden und die ihnen anvertrauten Teilnehmenden so weit als möglich schützen. Auch die Organisatoren der übrigen kantonalen Sportstellen arbeiten mit verschiedenen Fachstellen wie Opferhilfe, Jugendschutzzentrum usw. zusammen. [www.zss.ch/versa](http://www.zss.ch/versa)

# So bist du dabei



## Teilnahmebedingungen

**Teilnahmeberechtigung:** Teilnahmeberechtigt sind alle Kinder und Jugendlichen mit Wohnsitz in der Schweiz und Liechtenstein sowie Kinder und Jugendliche mit Wohnsitz im Ausland mit Schweizer oder Liechtensteiner Staatsangehörigkeit. Für jedes Jugend sportcamp sind die Jahrgänge der Teilnehmenden festgelegt. Es besteht kein Anspruch auf Teilnahme, die Organisatoren behalten sich Ablehnungen ohne Begründung vor.

**Kosten:** Jugendliche der Kantone AI, AR, GL, GR, SH, SG, TG und ZH sowie des Fürstentums Liechtenstein bezahlen den in dieser Broschüre vermerkten Preis. Teilnehmende anderer Kantone bezahlen einen Zuschlag von CHF 100.–. Im Preis inbegriffen sind (falls nicht anders vermerkt) die Reisekosten ab vereinbartem Treffpunkt bis zum Camport und zurück sowie die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Unterricht (inkl. Skibillet). Inhaber und Inhaberinnen einer KulturLegi erhalten 50 % Rabatt auf den angegebenen Camppreis auf Camps der Kantone GR, SG, SH, TG und ZH.

Für die Jugend sportcamps des Kantons Zürich (vgl. Camp Nr. ZH xx/xx) gibt es eine Vergünstigung von 20 % für alle Inhaber und Inhaberinnen eines Kontos\* der Zürcher Kantonalbank (\*Jugendprivatkonto oder Jugendsparkonto).

**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt online auf [jugendsportcamps.ch](http://jugendsportcamps.ch). Die Plätze werden nach Eingang der schriftlichen Anmeldung vergeben. Bei kurzfristiger Anmeldung lohnt es sich, zuerst bei der organisierenden Sportstelle anzurufen und sich zu erkundigen, ob noch Plätze frei sind. Innert drei Wochen nach Eingang der Anmeldung erfolgt eine schriftliche Teilnahmebestätigung. Die Daten der angemeldeten Person werden im nationalen Informationssystem für Sport erfasst. Name, Wohnort und Jahrgang werden allen Teilnehmenden des Camps zugänglich gemacht.

**Abmeldung:** Eine allfällige Abmeldung hat bis drei Wochen vor Campbeginn an die organisierende Sportstelle zu erfolgen. Für spätere Abmeldungen ohne Arztzeugnis wird ein Unkostenbeitrag von CHF 100.– verrechnet.

**Versicherung:** Es besteht kein Versicherungsschutz. Jeder Teilnehmende muss für die Dauer des Camps über eine gültige Kranken-, Haftpflicht- und Unfallversicherung verfügen. Die organisierenden Sportstellen lehnen jegliche Haftung für Personen- und Sachschäden ab. Alle Teilnehmenden gelten für die Dauer des Camps bei der Rega als Gönner. Im Gegenzug ist die Rega berechtigt, ihnen Werbematerial zuzustellen, sobald sie 18 Jahre alt sind.

**Informationen für Teilnehmende:** Etwa drei Wochen vor Beginn des Jugend sportcamps erhalten die Teilnehmenden ein Informationsblatt mit wichtigen Angaben betreffend Anreise, Ausrüstung, Programm usw. Für weitere Auskünfte über die Jugend sportcamps steht die organisierende Sportstelle zur Verfügung.

**Camp-Regeln:** Wer gegen die Lagerregeln verstösst, wird durch die Lagerleitung nach Hause geschickt. Bei schweren Verstössen behalten sich die Organisatoren vor, Teilnehmende für keine weiteren Jugend sportcamps mehr zu berücksichtigen.

**Verwendungen von Bild- und Tonmaterial:** In den Camps werden Bild- und Tonaufnahmen gemacht, die in Publikationen der Kantone, deren Partner oder in Medienberichten sowie im Internet veröffentlicht werden können. Teilnehmende, welche damit nicht einverstanden sind, haben dies der organisierenden Sportstelle vor dem Camp schriftlich mitzuteilen.



# LAUFDATEN SAISON 2026

25%  
Online-Rabatt auf  
Startgeld mit einer  
Karte der Zürcher  
Kantonalbank



DIETIKER  
NEUJAHRSLAUF  
10. JANUAR



LAUFSPORTTAG  
WINTERTHUR  
7. MÄRZ



MÄNNEDÖRFLE  
WALDLAUF  
21. MÄRZ



GP. DER STADT  
DÜBENDORF  
28. MÄRZ



ZÜRICH  
MARATHON  
12. APRIL



FLUGHAFEN  
LAUF  
14. MAI



HASLI  
NIGHT RUN  
29. MAI



ZUMIKER  
LAUF  
13. JUNI



RÄNN DE  
UETLIBERG  
27. JUNI



WYLAND  
LAUF  
5. SEPTEMBER



GREIFENSEE  
LAUF  
19. SEPTEMBER



PFÄFFIKERSEE  
LAUF  
4. OKTOBER

ZKB  
ZÜRILAUFCUP