



Kanton Zürich
Sportamt



Sport Kanton Zürich 2026

Kurzbericht



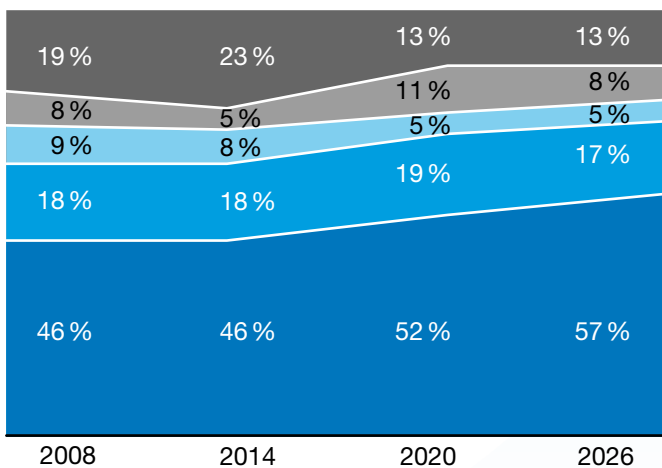
Sportboom im Kanton Zürich

**Die Zürcherinnen und Zürcher treiben so viel Sport wie noch nie.
Die Sportaktivität von Zürcher Frauen und Männern liegt höher als 2020
und über dem Schweizer Durchschnitt.**

Immer mehr, immer öfter

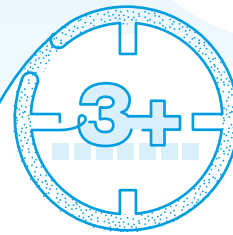
Die Sportaktivität der Zürcher Bevölkerung im Alter ab 15 Jahren hat in den letzten sechs Jahren markant zugenommen.

- nie
- unregelmässig
- mind. 1x/Woche, weniger als 2 Stunden
- mind. 1x/Woche, 2 Stunden und mehr
- mehrmals pro Woche, 3 Stunden und mehr



79 %

der Zürcher Bevölkerung treiben mindestens einmal pro Woche Sport.



57 %

der Zürcher Bevölkerung treiben mehrmals pro Woche 3 Stunden und mehr Sport.



52 %

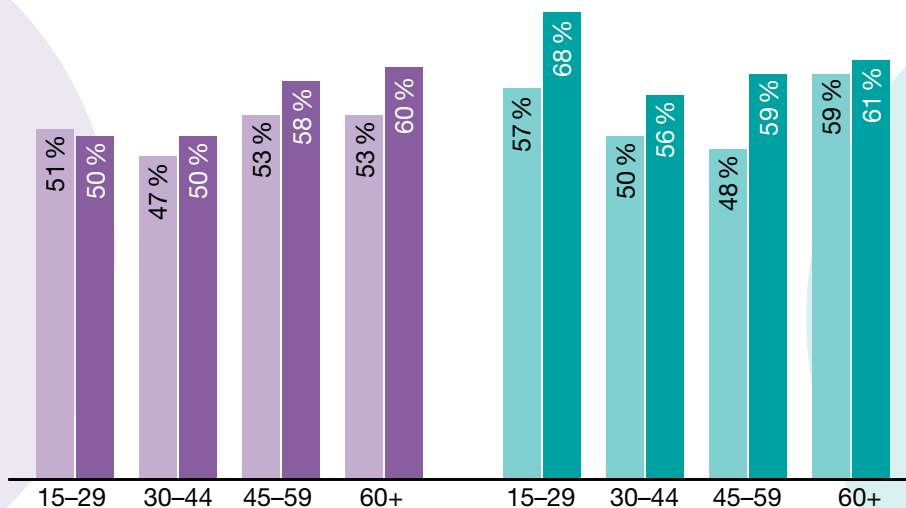
der Schweizer Bevölkerung treiben mehrmals pro Woche 3 Stunden und mehr Sport.

Junge Männer an der Spitze, Frauen holen später auf

Die Geschlechterunterschiede sind hauptsächlich auf die Altersgruppen 15–29 und 30–44 Jahre zurückzuführen. Insbesondere die Sportaktivität der 45- bis 59-jährigen Bevölkerung des Kantons Zürich liegt über dem Schweizer Durchschnitt.

Anteile der sehr Aktiven, die mehrmals pro Woche 3 Stunden und mehr Sport treiben.

Frauen: ■ 2020 ■ 2026, Männer: ■ 2020 ■ 2026



55 %

der Frauen sind sportlich sehr aktiv.

60 %

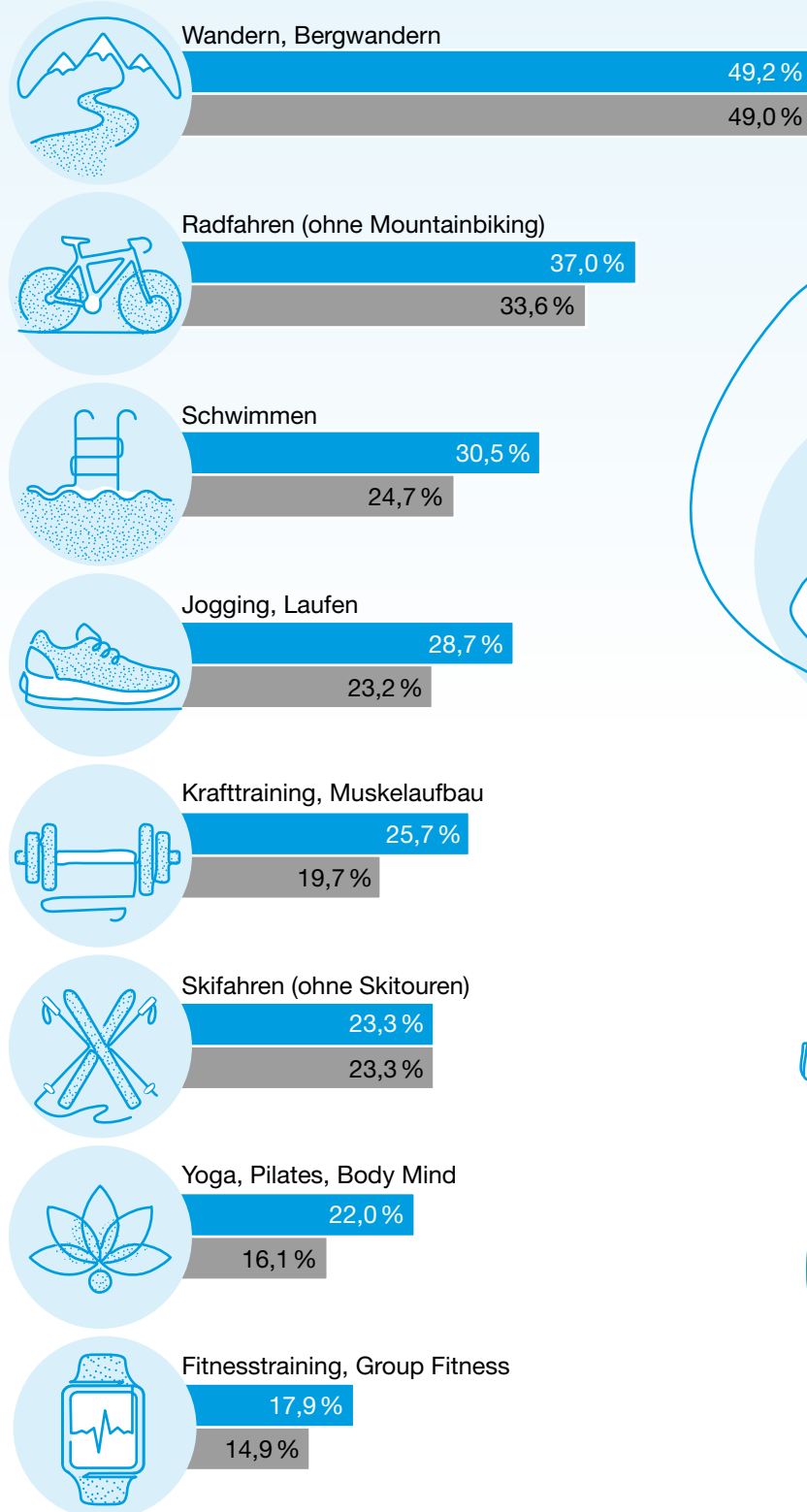
der Männer sind sportlich sehr aktiv.

Krafttraining und Yoga legen zu

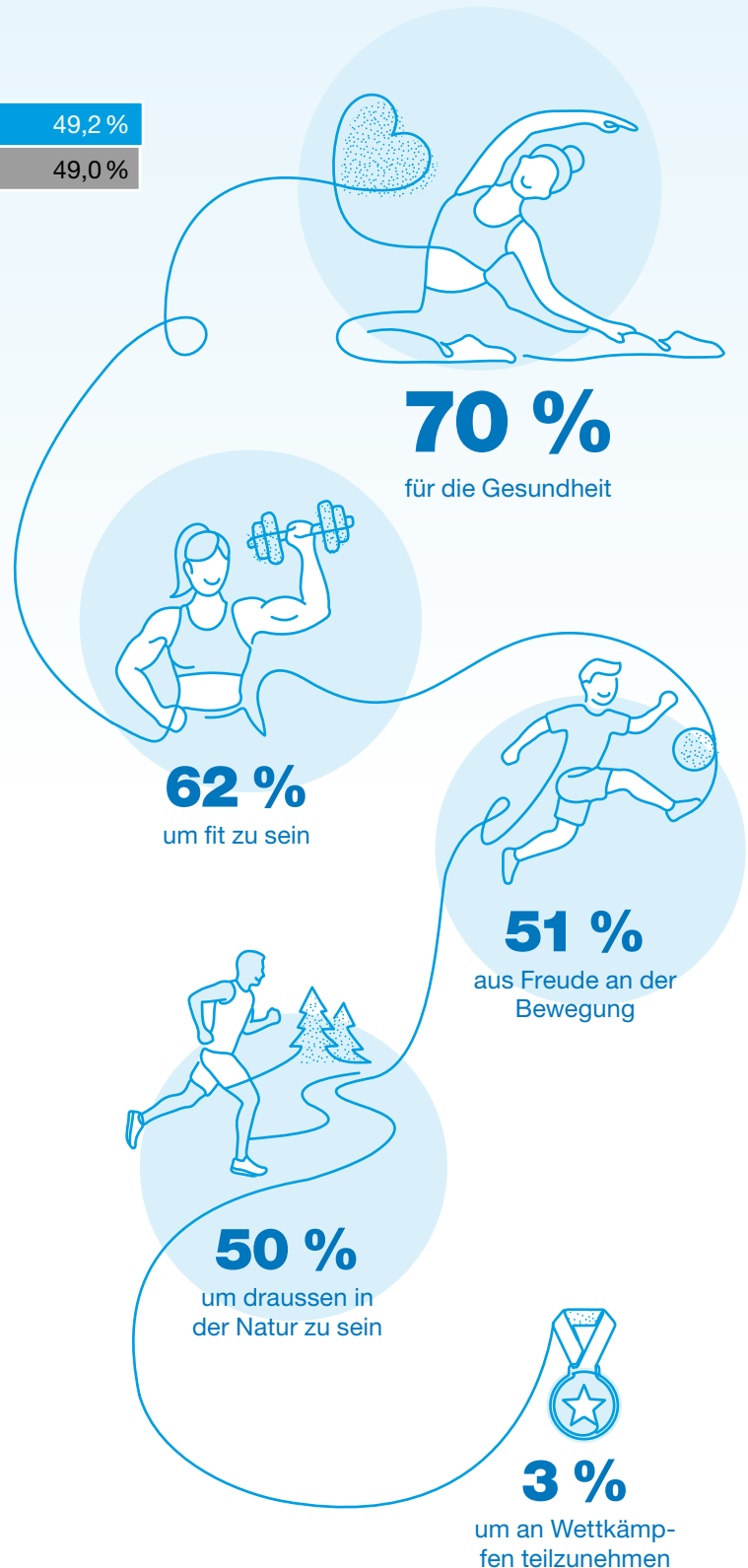
Der Fünfkampf der beliebtesten Sportarten hat sich im Kanton Zürich zu einem Achtkampf entwickelt. Krafttraining hat Skifahren überholt. Ob im Gym, auf Wanderwegen oder der Matte: Zürcherinnen und Zürcher suchen beim Sport Gesundheit, Fitness, Freude und Natur. Das Wettkampfmotiv nimmt weiter ab.

Das sind die acht beliebtesten Sportarten

■ im Kanton Zürich
■ in der Schweiz

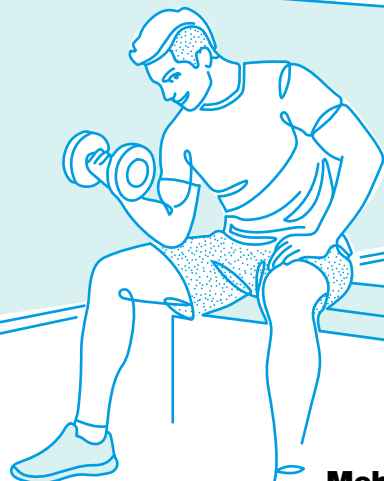


Wichtigkeit der Sportmotive



Mehr Fitnesscenter als Verein

Zürcherinnen und Zürcher setzen beim Sport zunehmend auf Unabhängigkeit: Fitnesscenter und individuelles Training gewinnen gegenüber dem klassischen Sportverein immer mehr an Bedeutung. Das Ehrenamt bleibt eine zentrale Stütze des Zürcher Sports.

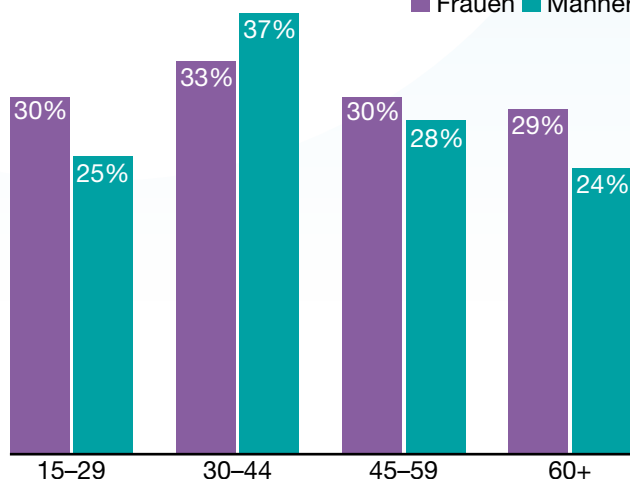


29 %

sind Mitglied in einem Fitnesscenter.

Mehr Mitgliedschaften in Fitnesscentern

Anteile der Mitglieder in Fitnesscentern
■ Frauen ■ Männer

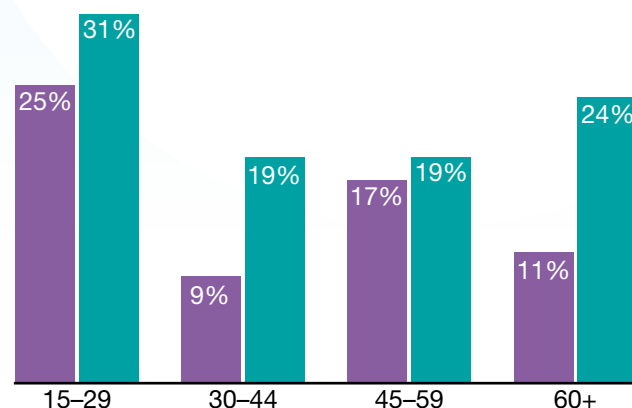


18 %

sind Mitglied in einem Sportverein.

Weniger Mitgliedschaften im Sportverein

Anteile der Aktivmitglieder in Sportvereinen
■ Frauen ■ Männer



15 %

der Bevölkerung üben eine Sportart bei einem privaten Anbieter, wie z.B. Tanzschule oder Yogastudio, aus.



46 %

der Bevölkerung üben Sport unabhängig von Verein und Fitnesscenter aus.



10 %

der Sportlerinnen nehmen an Wettkämpfen oder Sportevents teil.



20 %

der Sportler nehmen an Wettkämpfen oder Sportevents teil.

15 %

der Bevölkerung engagieren sich freiwillig im Sport.



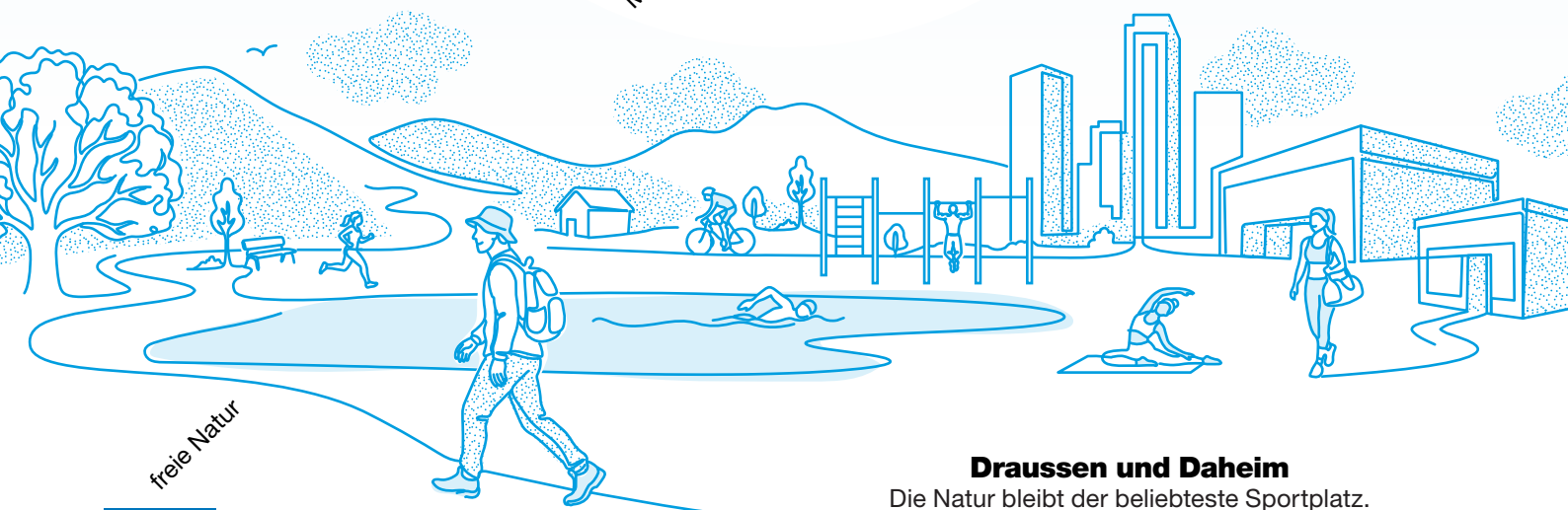
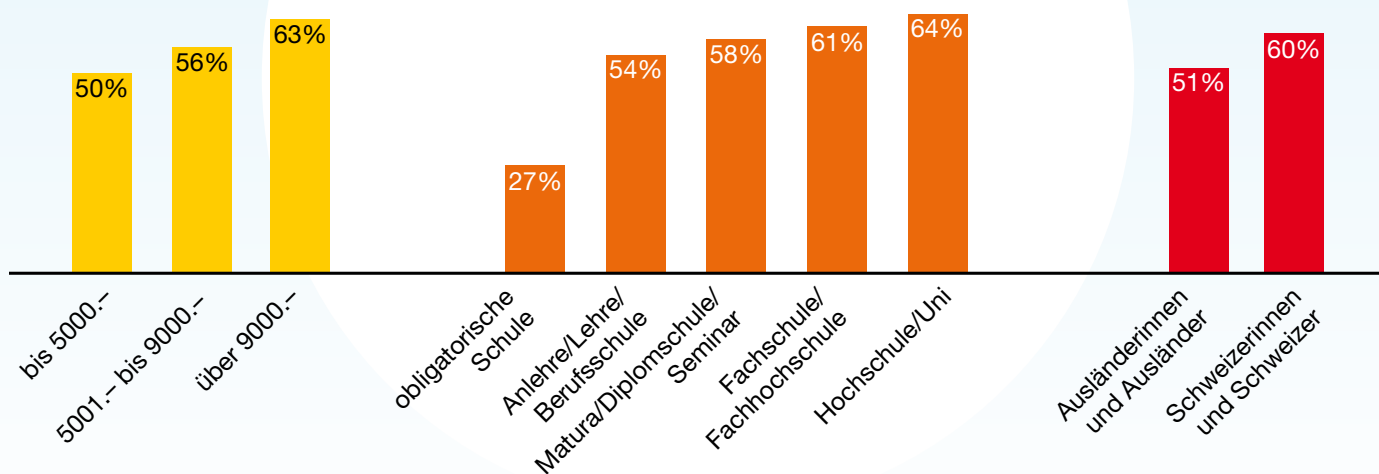
Natur und Zuhause als Sportorte

Die Zürcher Bevölkerung treibt zu jeder Tageszeit Sport, am häufigsten in der freien Natur. Wie oft trainiert wird, hängt stark von Einkommen, Bildungsstand und Herkunft ab.

Soziale Unterschiede

Anteil der Bevölkerung, der mehrmals pro Woche, 3 Stunden und mehr, Sport treibt. Nach

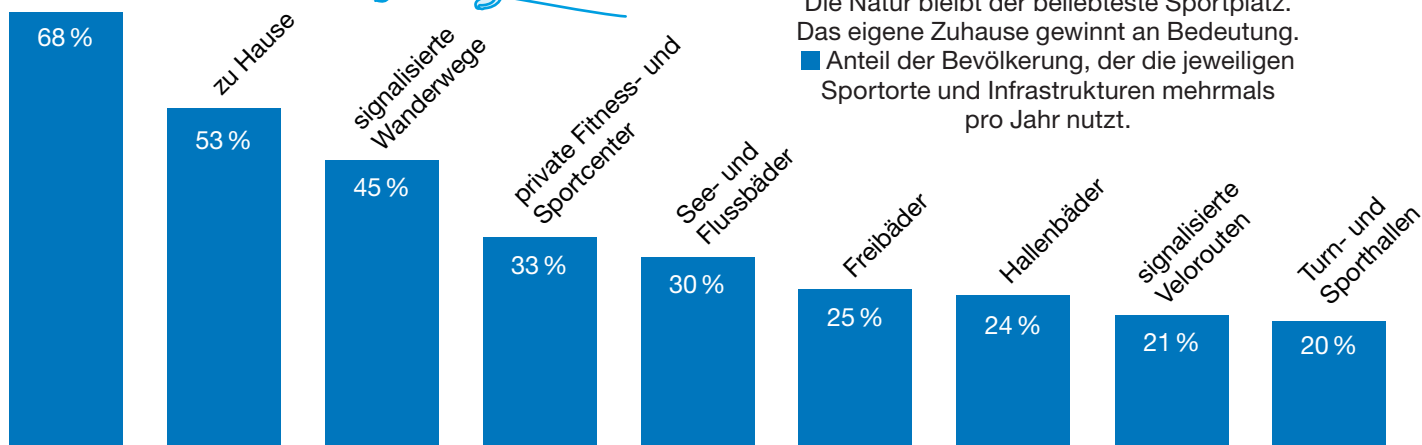
■ Haushaltseinkommen, ■ Bildung und ■ Nationalität.



Draussen und Daheim

Die Natur bleibt der beliebteste Sportplatz. Das eigene Zuhause gewinnt an Bedeutung.

■ Anteil der Bevölkerung, der die jeweiligen Sportorte und Infrastrukturen mehrmals pro Jahr nutzt.

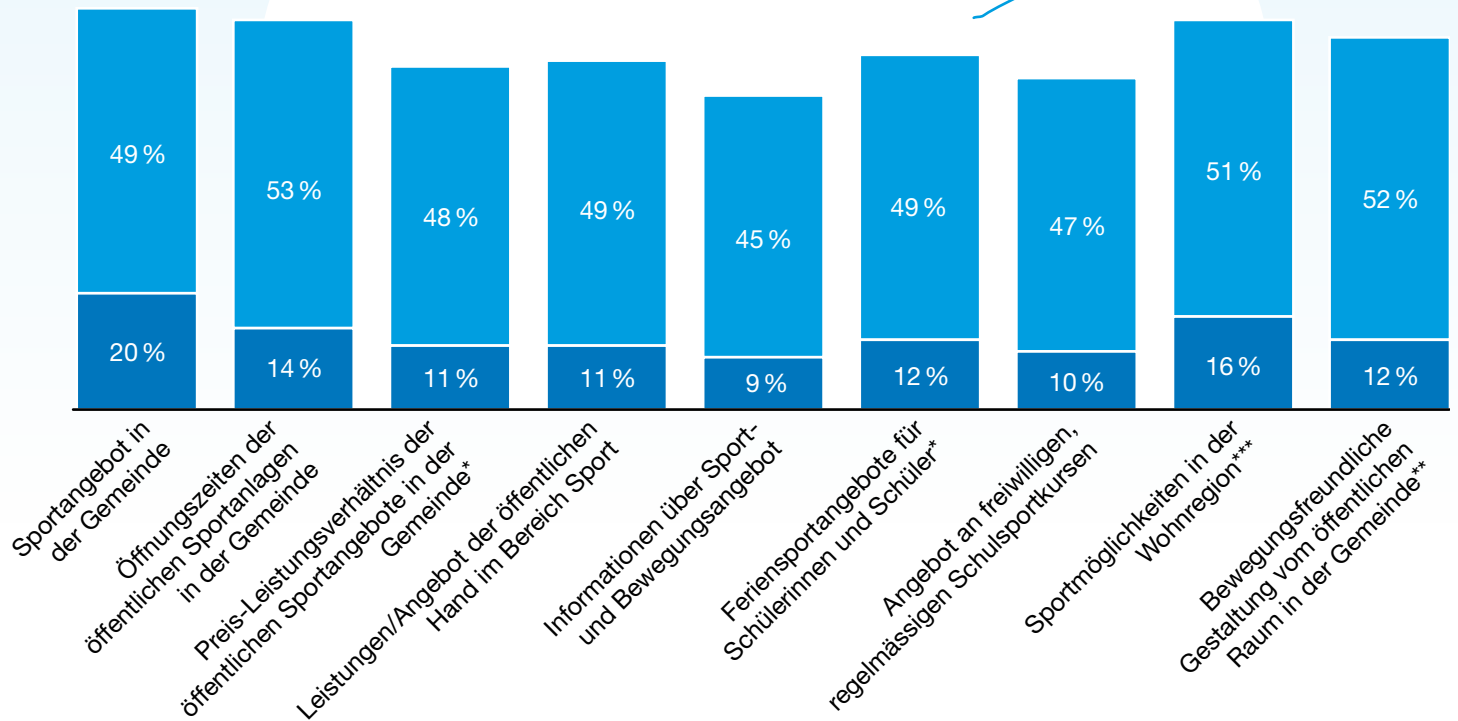


Angebot deckt Bedürfnis

Die Zürcher Bevölkerung ist mit dem Sportangebot sehr zufrieden.
Der Wunsch nach Ausbau und Optimierung ist im Vergleich zu 2020 bei den meisten Angeboten leicht gestiegen.

Positive Bewertung von Sportangeboten

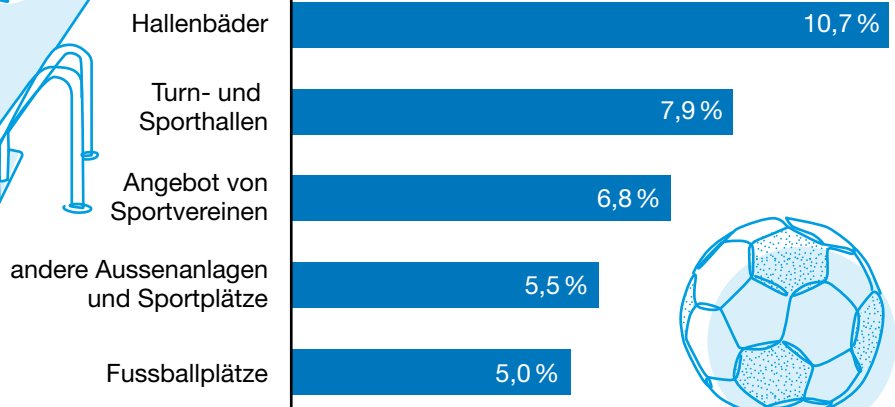
Anteil der Bevölkerung, der den Zürcher Sportangeboten und -dienstleistungen die Note  «gut» oder  «sehr gut» gibt.



*ohne Stadt Winterthur; **ohne Stadt Zürich; ***ohne Städte Winterthur und Zürich

Grösster Handlungsbedarf

■ Anteil der Bevölkerung, der bei den jeweiligen Angeboten und Infrastrukturen Ausbau- und Verbesserungsbedarf sieht.

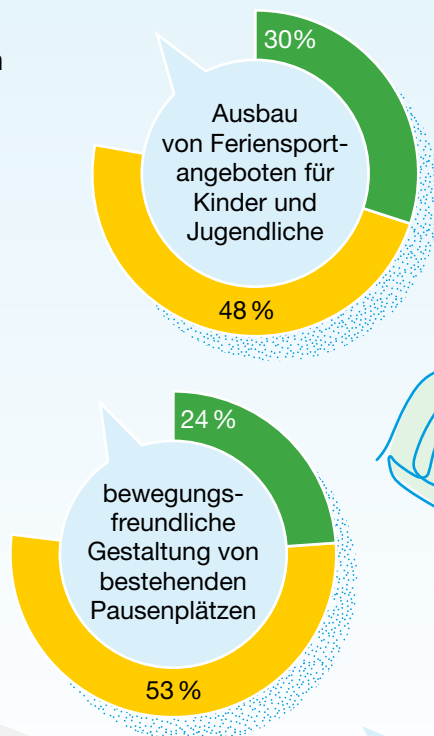
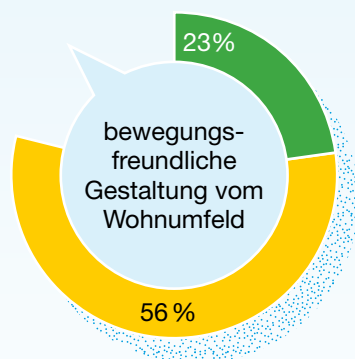


Bewährte Sportförderung

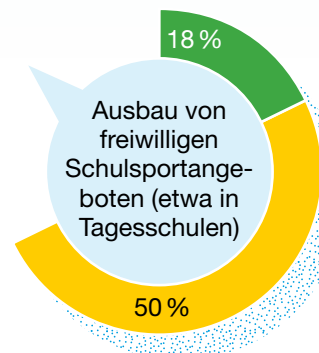
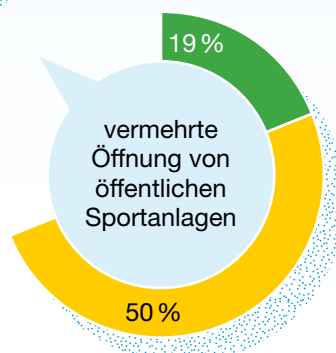
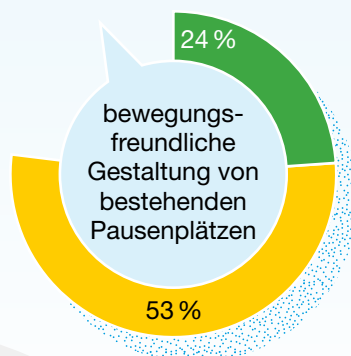
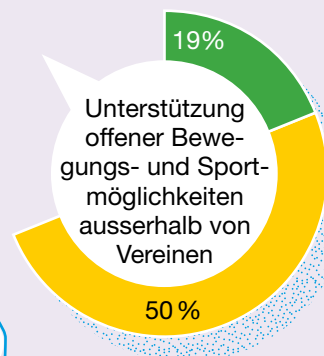
Die Zürcherinnen und Zürcher sind mit der Sportförderung im Kanton Zürich in allen Bereichen sehr zufrieden und möchten sie so beibehalten. Feriensportangebote für Kinder und bewegungsfreundliche Lebensräume sind besonders wichtig.

Das sind die wichtigsten Anliegen der Zürcherinnen und Zürcher

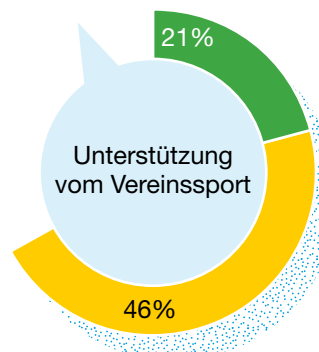
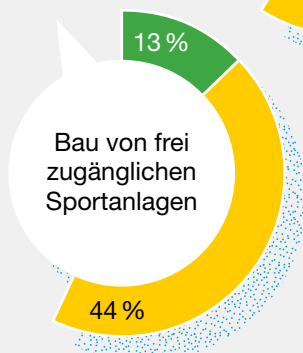
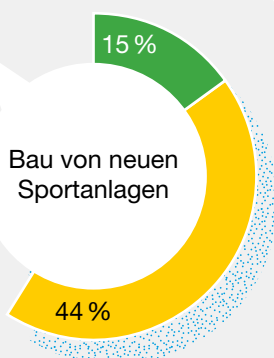
Anteil der Befragten, die eine Massnahme oder Forderung als
 ■ «sehr wichtig» oder
 ■ «wichtig» beurteilen.



Frauen wünschen
sich dies etwas
häufiger.



Bei der jüngeren
Bevölkerung
haben diese
beiden Forderun-
gen eine höhere
Priorität.



Der Kurzbericht enthält die wichtigsten Ergebnisse der Studie «Sport Kanton Zürich 2026». Diese ist Teil der nationalen Erhebung «Sport Schweiz 2026» und wurde zum fünften Mal vom Schweizer Sportobservatorium durchgeführt. www.zh.ch/sportstudien