



**Kanton Zürich**  
**Justizvollzug und Wiedereingliederung**  
**Lernprogramme**

# **Lernprogramm**

# **SPEAK**

**Training für**  
**selbstsicheres Präsentieren**  
**sowie erfolgreiches Auftreten**  
**und Kommunizieren**

## **Das Training sozialer Kompetenzen «SPEAK» richtet sich insbesondere an Personen, die ihre Kompetenzen be- treffend Kommunikation und Auftreten verbessern möchten**

- Das Trainingsprogramm «SPEAK» wird seit dem Jahr 2019 im Auftrag des Amtes für Justizvollzug des Kantons Zürich von der Abteilung Lernprogramme durchgeführt
- findet in Einzel- oder Gruppensitzungen statt
- besteht in der Regel aus 6 Trainingseinheiten

## **Ihr persönlicher Nutzen**

Verurteilte Personen sind im Kontakt mit Behörden, Ämter und Angehörigen besonders herausgefordert, adäquat zu kommunizieren. Das Trainingsprogramm «SPEAK» unterstützt Sie zum Beispiel darin,

- ihr Auftreten in Gesprächssituationen zu verbessern
- ihren Kommunikationsstil kritisch zu überprüfen und zu trainieren
- eigene Stärken und Schwächen sowie Lücken im Lebenslauf in Bewerbungsgesprächen angemessen darzustellen
- Methoden und Strategien kennenlernen, um sich in Kommunikationssituationen situationsgerecht zu verhalten
- die erarbeiteten Strategien anwenden und aufrechterhalten
- einen Beitrag zur nachhaltigen sozialen (Re-)Integration und/oder Rückfallprävention leisten

## **Aufnahmeprozedere**

Die Abteilung Lernprogramme prüft im Auftrag der Justizvollzugsbehörde, ob die Voraussetzungen für das Absolvieren eines «SPEAK» gegeben sind. Ist dies der Fall, wird die Abteilung Lernprogramme beauftragt, mit Ihnen das «SPEAK» durchzuführen. Gilt es vor Beginn noch etwas zu klären, werden Sie von der Abteilung Lernprogramme zu einem persönlichen Gespräch eingeladen.

## **Teilnahmebedingungen**

Willigen Sie zu einer Teilnahme am Trainingsprogramm «SPEAK» ein oder werden dazu verpflichtet, erwartet die Abteilung Lernprogramme, dass Sie lückenlos und aktiv teilnehmen. Ist dies nicht der Fall, wird die zuweisende Stelle umgehend darüber in Kenntnis gesetzt.

## **Kostenbeteiligung**

Für die Teilnahme am «SPEAK» werden in der Regel keine Kosten erhoben.

# Kontakt

Kanton Zürich

Direktion der Justiz und des Innern

Justizvollzug und Wiedereingliederung

**Bewährungs- und Vollzugsdienste**

Lernprogramme

Hohlstrasse 552

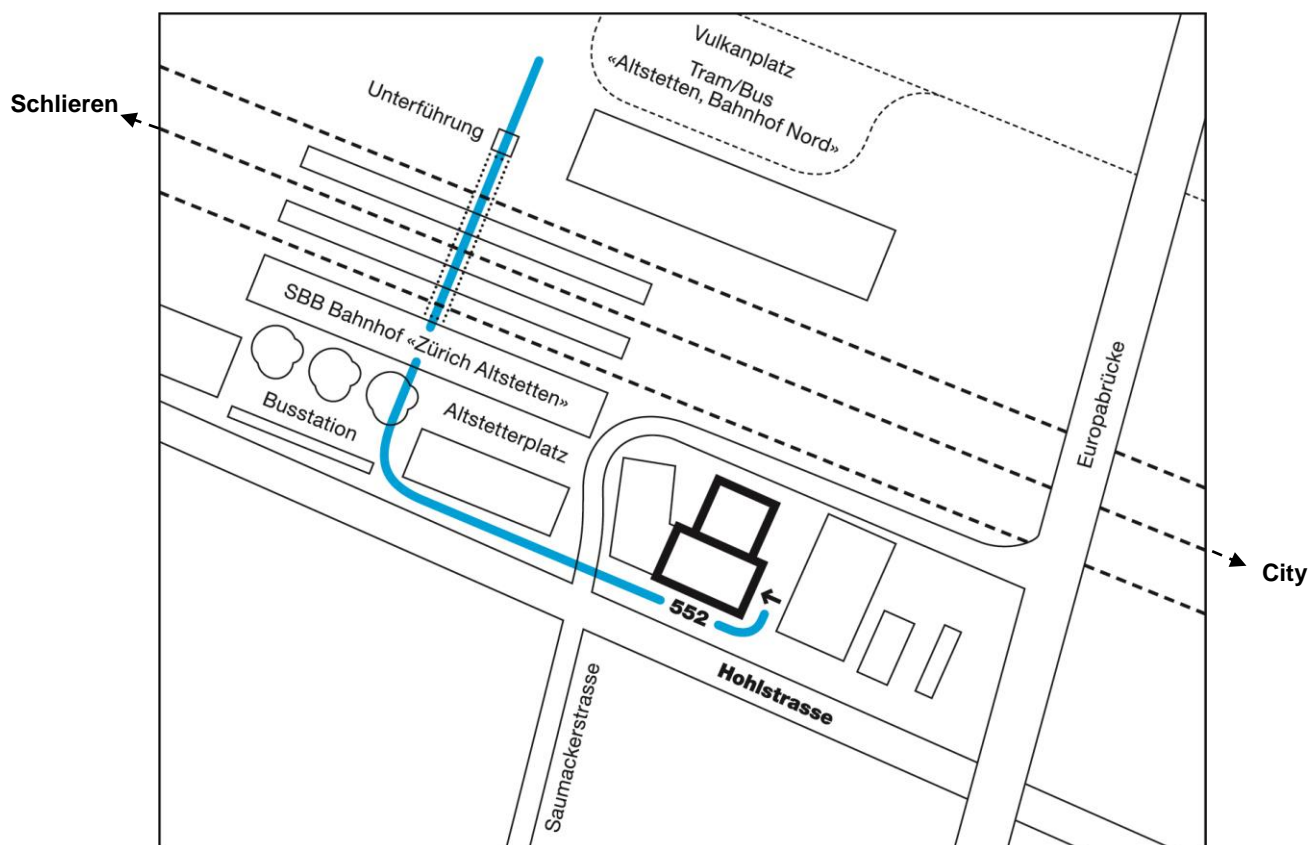
8048 Zürich

Telefon: +41 43 258 36 28 / 30

Fax +41 43 258 36 27

Email: [lernprogramme@ji.zh.ch](mailto:lernprogramme@ji.zh.ch)

Homepage: [www.zh.ch/juwe](http://www.zh.ch/juwe)



SBB Bahnhof «Zürich Altstetten»: Verschiedene Zugverbindungen

Tram/Bus «Bahnhof Altstetten Nord»: Tram 4, Bus 304, 307, 308

Busstation «Bahnhof Altstetten»: Bus 31, 78, 80, 83, 89

Es sind keine Besucherparkplätze vorhanden