



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion
Kantonsärztlicher Dienst

Leitfaden

Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch, Adoption und vertrauliche Geburt; Beratungsstellen im Kanton Zürich

Version März 2026





Einleitung

Sie sind schwanger und befinden sich in einer schwierigen Situation. Sie sind schwanger und machen sich Gedanken, ob Sie die Schwangerschaft austragen wollen. Sie sind schwanger und denken daran, Ihr Kind vertraulich zur Welt zu bringen und/oder zur Adoption freizugeben. Solche Situationen können viele Fragen, Unsicherheiten und Ängste auslösen. In diesem Leitfaden finden Sie Adressen und Telefonnummern von Beratungs- und Fachstellen, die Ihnen bei medizinischen, psychischen und sozialen Fragen und Problemen in verschiedenen Sprachen weiterhelfen können.

Schwangere, die **jünger als 16 Jahre alt** sind, müssen sich vor einem Schwangerschaftsabbruch, zusätzlich zu einem ausführlichen Beratungsgespräch bei einer Ärztin/bei einem Arzt, **obligatorisch** an eine für Jugendliche spezialisierte Beratungsstelle wenden. Erst wenn die schriftliche Bestätigung eines solchen spezialisierten Gespräches vorliegt, darf der Schwangerschaftsabbruch durchgeführt werden. Stellen, die eine solche für Jugendliche spezialisierte Beratung anbieten, **werden mit einem ° gekennzeichnet.**

A. Schwangerschaft

A.1. Stellen mit medizinischem Hintergrund

Bei den unten genannten Spitälern mit gynäkologischer Abteilung handelt es sich um die offiziell anerkannten Schwangerschaftsberatungsstellen.

Angebot: Unentgeltliche Beratung und Hilfe im Bereich Schwangerschaft, Schwangerschaftsverhütung, ungeplante Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch für Schwangere im Alter von **über und unter 16 Jahren alt**

GZO, Spital Wetzikon °

Frauenklinik
Spitalstrasse 66, 8620 Wetzikon
044 934 24 12

See-Spital °

Frauenklinik
Asylstrasse 19, 8810 Horgen
044 728 17 02 und 044 728 11 11

Spital Limmattal °

Frauenklinik
Urdorferstrasse 100, 8952 Schlieren
044 733 21 77

Spital Uster °

Frauenklinik
Brunnenstrasse 42, 8610 Uster
044 911 15 97 und 044 911 15 99 direkt

Stadtpital Zürich Triemli °

Frauenklinik
Birmensdorferstrasse 497, 8603 Zürich
Ambulatorium 044 416 64 60
Notfall Frauenklinik 044 416 65 60

Kantonsspital Winterthur °

Frauenklinik
Brauerstrasse 15, 8401 Winterthur
052 266 30 30

Spital Bülach °

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Spitalstrasse 24, 8180 Bülach
044 863 22 44

Spital Männedorf °

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Asylstrasse 10, 8708 Männedorf
044 922 21 15

Spital Zollikerberg °

Frauenklinik
Trichtenhauserstrasse 20, 8125 Zollikerberg
044 397 24 15 und 044 397 25 25 direkt

UniversitätsSpital Zürich °

Klinik für Gynäkologie
Frauenklinikstrasse 10, 8091 Zürich
044 255 50 36

A.2. Stellen mit psychiatrischem / psychotherapeutischem Angebot

Angebot: Psychiatrische und psychologische Abklärung und Beratung für Schwangere. Das Angebot richtet sich an **Jugendliche** und deren Angehörige. Am **Hauptstandort** der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie und in der Praxis für Psychologie und Psychiatrie Psycura wird die obengenannte obligatorische spezialisierte Beratung für Schwangere **unter 16 Jahren** angeboten.

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie – **Hauptstandort** °
Ambulatorien und Spezialangebote
Krisen-, Abklärungs-, Notfall- und Triagezentrum KANT
Neunmünsterallee 3, 8032 Zürich
058 384 66 66

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich

Klinik für Kinder und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie – **Ambulatorien**

Ambulatorium Bülach

Bahnhofstrasse 39, 8180 Bülach
058 384 62 00, kjpp.ambibl@pukzh.ch

Ambulatorium Dietikon

Zürcherstrasse 49, 8953 Dietikon
058 384 47 00, kjpp.ambidt@pukzh.ch

Ambulatorium Horgen

Bahnhofstrasse 6, 8810 Horgen
058 384 60 50, kjpp.ambihg@pukzh.ch

Ambulatorium Uster

Gerbestrasse 3, 8610 Uster
058 384 60 00, kjpp.ambiut@pukzh.ch

Ambulatorium Wetzikon

Guyer-Zeller-Strasse 21, 8620 Wetzikon
058 384 61 50, kjpp.ambiwtk@pukzh.ch

Ambulatorium Winterthur

Albanistrasse 24, 8400 Winterthur
058 384 50 00, kjpp.winterthur@pukzh.ch

Ambulatorium Zürich Nord

Thurgauerstrasse 39, 8050 Zürich
058 384 61 00, kjpp.ambizhnord@pukzh.ch

Ambulatorium Zürich

Neunmünsterallee 3, 8032 Zürich
058 384 66 00, ambulatorium.zuerich@pukzh.ch

Psycura – Praxis für Psychologie und Psychiatrie °

Hofwiesenstrasse 349, 8050 Zürich
043 205 11 90, psycura@hin.ch

A.3. Stellen mit psychosozialen Hintergrund

A.3.1. Stellen des Kantons Zürich

Die Kinder- und Jugendhilfezentren (kjz) des Amtes für Jugend und Berufsberatung haben ein umfangreiches Angebot an Beratungsleistungen für Familien und ihre Bezugspersonen:

Mütter- und Väterberatung: Beratung für Eltern von Babies und Kleinkindern zu Themen wie Ernährung, Pflege, Entwicklung, Eltern-Kind-Beziehung, familienergänzende Betreuung, elterliche Erschöpfung

Erziehungsberatung: Beratung für Eltern von Kindern und Jugendlichen im Alter von 0-18 Jahren in Bezug auf das Verhalten und die Bedürfnisse ihres Kindes

Elternbildung: Kurse zur Stärkung der elterlichen Kompetenzen ([Sicherer Start ins Leben](#); [Elternbildung | Kanton Zürich \(zh.ch\)](#))

Das für Sie zuständige kjz: [Kinder- und Jugendhilfezentren \(kjz\) | Kanton Zürich \(zh.ch\)](#)

kjz Affoltern

Im Winkel 2, 8910 Affoltern am Albis
043 259 93 33, kjz.affoltern@ajb.zh.ch

kjz Dielsdorf

Spitalstrasse 11, 8157 Dielsdorf
043 259 81 50, kjz.dielsdorf@ajb.zh.ch

kjz Dübendorf

Wallisellenstrasse 5, 8600 Dübendorf
043 259 76 77, kjz.duebendorf@ajb.zh.ch

kjz Kloten

Ifangstrasse 10b, 8302 Kloten
Tel. 043 259 98 30, kjz.kloten@ajb.zh.ch

kjz Pfäffikon

Pilatusstrasse 12, 8330 Pfäffikon
043 258 47 70, kjz.pfaeffikon@ajb.zh.ch

kjz Rüti

Joweid Zentrum 1, 8630 Rüti
043 259 76 00, kjz.rueti@ajb.zh.ch

kjz Winterthur

St. Gallerstrasse 42, 8400 Winterthur
043 259 94 90, kjz.winterthur@ajb.zh.ch

kjz Bülach

Schaffhauserstrasse 53, 8180 Bülach
043 259 95 00, kjz.buelach@ajb.zh.ch

kjz Dietikon

Badenerstrasse 5 + 9, 8953 Dietikon
043 259 93 00, kjz.dietikon@ajb.zh.ch

kjz Horgen

Bahnhofstrasse 6, 8810 Horgen
043 259 92 00, kjz.horgen@ajb.zh.ch

kjz Meilen (Eingang B)

General-Wille-Strasse 59, 8706 Feldmeilen
043 258 47 00, kjz.meilen@ajb.zh.ch

kjz Regensdorf

Eichwatt 5, 8105 Regensdorf
043 259 98 00, kjz.regensdorf@ajb.zh.ch

kjz Uster

Schulweg 4, 8610 Uster
043 258 48 00, kjz.uster@ajb.zh.ch

Zentrum Breitenstein

Landstrasse 36, 8450 Andelfingen
043 258 46 11, zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch



A.3.2. Stellen der Stadt Zürich

Die Stadt Zürich unterstützt mit der Fachstelle **Lust und Frust** Jugendliche im Alter von 10-21 Jahren bei Fragen im Bereich Schwangerschaft, Schwangerschaftsverhütung, ungeplante Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch:

Lust und Frust °

Sihlfeldstrasse 88, 8004 Zürich
044 413 46 50; info.lustundfrust@zuerich.ch

Zudem unterstützen die **Sozialen Dienste** der Stadt Zürich mit verschiedenen Angeboten:

Jugendberatung: Vertrauliche und kostenlose Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen (bis 25 Jahre alt) bei Sorgen und Krisen:

Jugendberatung Zürich-City

Röntgenstrasse 44, 8005 Zürich
044 412 83 50

Jugendberatung Zürich-Nord

Baumackerstrasse 18, 8050 Zürich
044 412 83 50

Weitere Informationen unter: stadt-zuerich.ch/jugendberatung

Familienberatung: Die Familienberatung in den fünf Sozialzentren der Stadt Zürich unterstützt Eltern, Elternteile, Erziehungsberechtigte und weitere Familienangehörige mit Kindern bis 18 Jahre bei der Bewältigung von Krisen:

Sozialzentrum Albisriederhaus

Albisriederstrasse 330, 8047 Zürich
044 412 77 77

Sozialzentrum Dorflinde

Schwamendingenstrasse 41, 8050 Zürich
044 412 82 50

Sozialzentrum Helvetiaplatz

Molkenstrasse 5, 8004 Zürich
044 412 85 00

Sozialzentrum Selnau

Selnaustrasse 17, 8001 Zürich
044 412 66 77

Sozialzentrum Wipkingerplatz

Röschibachstrasse 26, 8037 Zürich
044 412 73 00

Weitere Informationen unter: stadt-zuerich.ch/familienberatung

Mütter- und Väterberatung: Vertrauliche und kostenlose Beratung bei Fragen rund um die Schwangerschaft und die Zeit nach der Geburt (z.B. zur Rolle als Eltern, Organisation):

Molkenstrasse 5, 8004 Zürich
044 412 76 00

stadt-zuerich.ch/mvb



Beratung für fremdsprachige Personen: Beratung in verschiedenen Sprachen zum Leben in Zürich, zu Ehe und Familie, Recht, Finanzen, Arbeit und Gesundheit:

Infodona

Beratungsstelle für Migrant*innen in der Stadt Zürich
Sihlramtsstrasse 6, 8001 Zürich
044 412 84 00

[Infodona – Beratungsstelle für Migrant*innen | Stadt Zürich](#)

A.3.3. Weitere private Stellen

Arche Für Familien

Angebot: Psychologische und psychosoziale Beratung, Begleitung und Unterstützung von Schwangeren und Familien mit Kindern von 0-14 Jahren sowie unterschiedliche Treff- und Begegnungsangebote
Zeughausstrasse 60, 8004 Zürich

044 241 63 43, fuerfamilien@archezuerich.ch

[Arche Zürich | Arche Für Familien](#)

B. Adoption und vertrauliche Geburt

B.1. Adoption

Möchten Sie sich zum Thema Adoption beraten lassen, stehen Ihnen folgende Fachstellen zur Verfügung:

Kantonale Zentralbehörde Adoption

Amt für Jugend und Berufsberatung
Dörflistrasse 120, 8090 Zürich
043 259 97 68, erika.koller@ajb.zh.ch
[Adoption | Kanton Zürich \(zh.ch\)](http://Adoption|KantonZürich.zh.ch)

PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz

Pfingstweidstrasse 16, 8005 Zürich
044 205 50 40, info@pa-ch.ch
[PACH | pa-ch.ch](http://PACH|pa-ch.ch)

B.2. Vertrauliche Geburt

Falls Sie durch Ihr persönliches Umfeld aufgrund der Schwangerschaft gefährdet sind, besteht die Möglichkeit einer vertraulichen Geburt.

Zur Aufklärung über Sinn und Zweck einer vertraulichen Geburt und ihrer Grenzen (Abläufe nach der Geburt des Kindes, Verknüpfung mit einer Adoption, etc.) stehen Ihnen die unter B.1. genannten Stellen zur Verfügung.

Medizinische Betreuung und Beratung für Sie und das Kind vor, während und nach einer vertraulichen Geburt bieten folgende Stellen an:

Kantonsspital Winterthur

Frauenklinik
Brauerstrasse 15, 8401 Winterthur
052 266 30 30 und 052 266 27 23

Spital Limmattal

Frauenklinik
Urdorferstrasse 100, 8952 Schlieren
044 733 21 88

Spital Männedorf

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Asylstrasse 10, 8708 Männedorf
044 922 21 15

Spital Zollikerberg

Frauenklinik
Trichtenhauserstrasse 20, 8125 Zollikerberg
Helpline Schwangere im Not: 0800 00 20 10

Stadtpital Zürich Triemli

Frauenklinik
Birmensdorferstrasse 497, 8603 Zürich
Ambulatorium 044 416 64 60
Notfall Frauenklinik 044 416 65 60
Geburtshilfe 044 416 65 02

UniversitätsSpital Zürich

Klinik für Geburtshilfe
Frauenklinikstrasse 10, 8091 Zürich
Geburtshilfe Kliniksekretariat 044 255 51 03
Gebärabteilung 044 255 53 15