



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion
Kantonsärztlicher Dienst

Leitfaden

Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch und Adoption; Beratungsstellen im Kanton Zürich

Version September 2020



Einleitung

Sie befassen sich mit dem Gedanken, eine ungeplante Schwangerschaft abubrechen. Ihre Ärztin / Ihr Arzt hat mit Ihnen bereits ein ausführliches Gespräch geführt und Sie über die gesetzlichen Bestimmungen und die Risiken eines Eingriffs informiert. Eine ungeplante Schwangerschaft kann aber viele zusätzliche Fragen, Unsicherheiten und auch Ängste auslösen.

In diesem Leitfaden finden Sie Adressen und Telefonnummern von Beratungs- und Fachstellen, die Ihnen bei Fragen und Problemen weiterhelfen können. Wenn Sie sich in einer schwierigen Situation befinden und sich ein offenes Gespräch über Ihre persönlichen Umstände wünschen, wenden Sie sich beispielsweise an eine der offiziellen Schwangerschaftsberatungsstellen. Sie werden dort von einer Fachperson, die an die berufliche Schweigepflicht gebunden ist, unentgeltlich beraten. Sie erhalten bei der Schwangerschaftsberatungsstelle in jedem Fall weiterführende Hilfe, ganz gleich ob Sie sich für oder gegen einen Schwangerschaftsabbruch entscheiden.

Schwangere Frauen, die jünger als 16 Jahre alt sind, müssen sich zusätzlich zu einem ausführlichen Beratungsgespräch bei ihrer Ärztin/ bei ihrem Arzt obligatorisch an eine für Jugendliche spezialisierte Beratungsstelle wenden. Die Adressen mit den Telefonnummern sind in diesem Leitfaden aufgeführt (diese Stellen sind mit einem * gekennzeichnet).

Spezielle Fragen können sich ergeben, wenn Sie daran denken ein Kind zur Adoption freizugeben. Auch dafür stehen Ihnen Beratungsstellen zur Verfügung. Sie finden die Adressen ebenfalls in diesem Leitfaden. (Siehe Kapitel C, Seite 9)

Wenn Sie in dieser Zusammenstellung eine Einrichtung Ihrer Wahl nicht finden, suchen Sie im Online-Adressverzeichnis „Soziale Hilfe von A-Z“. Dieses Verzeichnis enthält rund 3000 Einträge öffentlicher, privater und kirchlicher Organisationen im Kanton Zürich, die auf professioneller Basis soziale, gesundheitliche, rechtliche, finanzielle und schulische Dienstleistungen erbringen. Verschiedene Suchfunktionen erleichtern die Adressselektion.

www.zhaw.ch/infostelle

Das Adressverzeichnis ist ein Angebot der Infostelle, ZHAW Soziale Arbeit, Pfingstweidstrasse 96, Postfach 707, 8037 Zürich der Hochschulen für Soziale Arbeit Zürich

Telefon +41 (0)58 934 86 77

E-Mail infostelle.sozialarbeit@zhaw.ch

Dieser Leitfaden enthält zusätzlich auch Adressen und Telefonnummern von Stellen, die Beratungen von fremdsprachigen Frauen und Männern bei persönlichen und rechtlichen Fragen anbieten.

A. Offizielle Schwangerschaftsberatungsstellen*

A.1. Stellen mit medizinischem Hintergrund

Diese Schwangerschaftsberatungsstellen bieten unentgeltlich Beratung und Hilfe im Bereich Schwangerschaft, Schwangerschaftsverhütung, ungeplanter Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbrüche, auch für schwangere Frauen unter 16 Jahren.

Universitätsspital Zürich
Medizinbereich Frau-Kind
Frauenklinikstr. 10
8091 Zürich
044 255 52 38

Kantonsspital Winterthur
Dept. Gynäkologie und Geburtshilfe
Ambulatorium/Notfall Dept. Gynäkologie
und Geburtshilfe
8400 Winterthur
052 266 30 30

Spital Zollikerberg
Frauenklinik
Trichtenhauserstr. 20
8125 Zollikerberg
044 397 24 15 und 044 397 25 25 dir.

Stadtspital Triemli
Frauenklinik
Birmensdorferstr. 491 und 501
8063 Zürich
044 416 64 60 Ambulatorium
044 416 65 60 Notfall Frauenklinik

Spital Bülach
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Spitalstr. 24
8180 Bülach
044 863 22 44

Spital Limmattal
Frauenklinik
Urdorferstr. 100
8952 Schlieren
044 733 21 77

Spital Männedorf
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Asylstr. 10
8708 Männedorf
044 922 21 15

Spital Uster
Frauenklinik
Brunnenstr. 42
8610 Uster
044 911 15 97 und 044 911 15 99 dir.

GZO, Spital Wetzikon
Frauenklinik
Spitalstr. 60
8620 Wetzikon
044 934 11 11 und 044 934 24 12 dir.

See-Spital
Frauenklinik
Asylstr. 19
8810 Horgen
044 728 17 02 und 044 728 11 11

A.2. Stellen mit psychiatrischem / psychotherapeutischem Hintergrund
Die nachstehenden Stellen bieten psychiatrische und psychologische Abklärungen und Therapien an. Das Angebot richtet sich an Jugendliche und deren Angehörige.

Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Universität Zürich*

Neumünsterallee 9
Postfach
8032 Zürich
043 499 26 26
www.kjpd.uzh.ch

Kinder und Jugendpsychiatrische Dienste Regionen

Regionalstelle Bülach
Bahnhofstr. 39
8180 Bülach
044 578 62 00

Regionalstelle Dietikon
Zürcherstrasse 49
8953 Dietikon
044 578 62 50

Regionalstelle Horgen
Bahnhofstr. 6
8810 Horgen
044 578 60 50

Regionalstelle Uster
Gerberstr. 3
8610 Uster
044 578 60 00

Regionalstelle Wetzikon
Guyer-Zeller-Str. 21
8620 Wetzikon
044 578 61 50

Regionalstelle Winterthur
Albanistr. 24
8400 Winterthur
052 544 50 50

Regionalstelle Zürich Nord
Thurgauerstr. 39
8050 Zürich
044 578 60 80 (Bürozeiten)
In der übrigen Zeit
043 499 26 26

Zusätzlich zu den oben aufgeführten kantonalen Stellen können in der Stadt Zürich die folgenden Institutionen bei psychosozialen Fragen und Problemen kontaktiert werden. Die Angebote richten sich an Jugendliche und deren Angehörige.

Jugendberatung der Stadt Zürich
Zürich-City*
Röntgenstr. 44
8005 Zürich
044 412 83 50
www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung

Jugendberatung der Stadt Zürich
Zürich-Nord*
Baumackerstr. 18
8050 Zürich
044 412 83 50
www.stadt-zuerich-ch/jugendberatung

Lust und Frust*
Langstr. 21
8004 Zürich
044 413 46 50
www.lustundfrust.ch
Fachstelle für Sexualpädagogik und Beratung des schulärztlichen Dienstes der Stadt Zürich

Stiftung Mütterhilfe*
Badenerstr. 18
8004 Zürich
044 241 63 43
www.muetherhilfe.ch
Soziale und psychotherapeutische Beratungsstelle des Vereins Mütterhilfe, dieser ist politisch und konfessionell neutral

B. Beratungsstellen in den Bezirken

Die Trägerschaft ist in den meisten Fällen das Amt für Jugend- und Berufsberatung der Bildungsdirektion des Kantons Zürich. Das Angebot umfasst Informationen zu Schwangerschaft, Kleinkindfragen und Entlastung, allenfalls Adoption. Genauere Informationen siehe unter www.lotse.zh.ch

Stadt Zürich

Die Stadt Zürich ist in 5 Sozialregionen aufgeteilt. In jeder Sozialregion ist jeweils 1 Zentrum für die Anliegen der Bewohnerinnen und Bewohner zuständig. Die Sozialzentren bieten niederschweligen und raschen Zugang zu Information und Beratung

Sozialzentrum Helvetiaplatz
für Kreise 3 (Sihlfeld), 4 und 5
Molkenstr. 5
8004 Zürich
044 412 85 00

Sozialzentrum Albisriederhaus
für Kreis 9
Albisriederstr. 330
8047 Zürich
044 412 77 77

Sozialzentrum Dorflinde
für Kreise 11 und 12
Schwamendingerstr. 41
8050 Zürich
044 412 82 50

Sozialzentrum Höggerstrasse
für Kreise 6 und 10
Höggerstr. 24
8037 Zürich
044 412 73 00

Sozialzentrum Selnau
für Kreise 1, 2, 3 (ohne Sihlfeld), 7 und 8
Selnastr. 17
8026 Zürich
044 412 66 77

Kleinkindberatung

Die Kleinkindberaterinnen sind wöchentlich direkt in den Quartieren präsent. In den rund 30 Beratungsstellen können sich Eltern ohne Voranmeldung beraten lassen. Die Beraterinnen stehen unter Schweigepflicht. Unter www.stadt-zuerich.ch/mvb klicken Sie auf Ihre Wohnregion und erfahren mehr über die Angebote der Mütter- und Väterberatung.



Das Amt für Jugend und Berufsberatung bietet Beratung für Jugendliche in akuten Gefährdungssituationen und Krisen an. Das für Sie zuständige kjz finden sie unter www.ajb.zh.ch.

kjz Adliswil
Albisstrasse 20
8134 Adliswil
Tel. 043 259 92 92
kjz.adliswil@ajb.zh.ch

kjz Horgen
Bahnhofstrasse 6
8810 Horgen
Tel. 043 259 92 00
kjz.horgen@ajb.zh.ch

kjz Rüti
Joweid Zentrum 1
8630 Rüti
Tel. 043 259 76 00
kjz.rueti@ajb.zh.ch

kjz Affoltern
Im Winkel 2
8910 Affoltern am Albis
Tel. 043 259 93 33
kjz.affoltern@ajb.zh.ch

kjz Kloten
Ifangstrasse 10
8302 Kloten
Tel. 043 259 98 30
kjz.kloten@ajb.zh.ch

kjz Uster
Schulweg 4
8610 Uster
Tel. 043 258 48 00
kjz.uster@ajb.zh.ch

kjz Bülach
Schaffhauserstrasse 53
8180 Bülach
Tel. 043 259 95 00
kjz.buelach@ajb.zh.ch

kjz Meilen
General-Wille-Strasse 59
Eingang B
8706 Feldmeilen
Tel. 043 258 47 00
kjz.meilen@ajb.zh.ch

kjz Winterthur
St. Gallerstrasse 42
8400 Winterthur
Tel. 052 266 90 90
kjz.winterthur@ajb.zh.ch

kjz Dielsdorf
Spitalstrasse 11
8157 Dielsdorf
Tel. 043 259 81 50
kjz.dielsdorf@ajb.zh.ch

Zentrum Breitenstein
Landstrasse 36
8450 Andelfingen
Tel. 043 258 46 11
zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch

kjz Dietikon
Badenerstrasse 5 und 9
8953 Dietikon
Tel. 043 259 93 00
kjz.dietikon@ajb.zh.ch

kjz Pfäffikon
Pilatusstrass 12
8330 Pfäffikon
Tel. 043 258 47 70
kjz.pfaeffikon@ajb.zh.ch

kjz Dübendorf
Wallisellenstrasse 5
8600 Dübendorf
Tel. 043 259 76 77
kjz.duebendorf@ajb.zh.ch

kjz Regensdorf
Eichwatt 5
8105 Regensdorf
Tel. 043 259 98 00
kjz.regensdorf@ajb.zh.ch

www.ajb.zh.ch

C. Beratungsstelle für Schwangere + Mütter in Not

Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind (SHMK)
Postfach
4142 Münchenstein
061 703 77 77 oder 0800 811 100
helpline@shmk.ch
www.shmk.ch

D. Beratungsstelle für Fragen der Adoption

Sollten Sie daran denken, ein Kind zur Adoption freizugeben, stehen Ihnen die in Kapitel B (Seite 5 und 6) aufgeführten Stellen zur Verfügung (ohne die Kleinkindberatungsstellen). Ausserdem können Sie sich an die folgende gesamtschweizerisch tätige Stelle wenden.

PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz
Pfungstweidstr. 16
8005 Zürich
044 205 50 40
info@pa-ch.ch
www.pa-ch.ch

E. Beratungsstellen für fremdsprachige Frauen

Infodona
Beratungsstelle der Stadt Zürich für Migrantinnen/Migranten
Langstr. 21
8004 Zürich
044 412 84 00
www.stadt-zuerich.ch/infodona

(Mo, Di, Mi, Do, Fr jeweils von 9.00-12.00 und 13.30 - 18.00 Uhr)

Beratung bei persönlichen, sozialen und erzieherischen Fragen. Das Angebot richtet sich an Ausländerinnen mit Wohnsitz in der Stadt Zürich und ihre Familien.

FIZ (Fachstelle für Frauenmigration)
Badenerstr. 682
8048 Zürich
044 436 90 00
contact@fiz-info.ch

In welchen Sprachen Beratungen angeboten werden siehe unter www.fiz-info.ch