



Kanton Zürich  
Gesundheitsdirektion  
Kantonsärztlicher Dienst

# Leitfaden

## Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch und Adoption; Beratungsstellen im Kanton Zürich

Version September 2020



## Einleitung

Sie befassen sich mit dem Gedanken, eine ungeplante Schwangerschaft abubrechen. Ihre Ärztin / Ihr Arzt hat mit Ihnen bereits ein ausführliches Gespräch geführt und Sie über die gesetzlichen Bestimmungen und die Risiken eines Eingriffs informiert. Eine ungeplante Schwangerschaft kann aber viele zusätzliche Fragen, Unsicherheiten und auch Ängste auslösen.

In diesem Leitfaden finden Sie Adressen und Telefonnummern von Beratungs- und Fachstellen, die Ihnen bei Fragen und Problemen weiterhelfen können. Wenn Sie sich in einer schwierigen Situation befinden und sich ein offenes Gespräch über Ihre persönlichen Umstände wünschen, wenden Sie sich beispielsweise an eine der offiziellen Schwangerschaftsberatungsstellen. Sie werden dort von einer Fachperson, die an die berufliche Schweigepflicht gebunden ist, unentgeltlich beraten. Sie erhalten bei der Schwangerschaftsberatungsstelle in jedem Fall weiterführende Hilfe, ganz gleich ob Sie sich für oder gegen einen Schwangerschaftsabbruch entscheiden.

Schwangere Frauen, die jünger als 16 Jahre alt sind, müssen sich zusätzlich zu einem ausführlichen Beratungsgespräch bei ihrer Ärztin/ bei ihrem Arzt obligatorisch an eine für Jugendliche spezialisierte Beratungsstelle wenden. Die Adressen mit den Telefonnummern sind in diesem Leitfaden aufgeführt (diese Stellen sind mit einem \* gekennzeichnet).

Spezielle Fragen können sich ergeben, wenn Sie daran denken ein Kind zur Adoption freizugeben. Auch dafür stehen Ihnen Beratungsstellen zur Verfügung. Sie finden die Adressen ebenfalls in diesem Leitfaden. (Siehe Kapitel C, Seite 9)

*Wenn Sie in dieser Zusammenstellung eine Einrichtung Ihrer Wahl nicht finden, suchen Sie im Online-Adressverzeichnis „Soziale Hilfe von A-Z“. Dieses Verzeichnis enthält rund 3000 Einträge öffentlicher, privater und kirchlicher Organisationen im Kanton Zürich, die auf professioneller Basis soziale, gesundheitliche, rechtliche, finanzielle und schulische Dienstleistungen erbringen. Verschiedene Suchfunktionen erleichtern die Adressselektion.*

[www.zhaw.ch/infostelle](http://www.zhaw.ch/infostelle)

Das Adressverzeichnis ist ein Angebot der Infostelle, ZHAW Soziale Arbeit, Pfingstweidstrasse 96, Postfach 707, 8037 Zürich der Hochschulen für Soziale Arbeit Zürich

Telefon +41 (0)58 934 86 77

E-Mail [infostelle.sozialarbeit@zhaw.ch](mailto:infostelle.sozialarbeit@zhaw.ch)

Dieser Leitfaden enthält zusätzlich auch Adressen und Telefonnummern von Stellen, die Beratungen von fremdsprachigen Frauen und Männern bei persönlichen und rechtlichen Fragen anbieten.

## A. Offizielle Schwangerschaftsberatungsstellen\*

### A.1. Stellen mit medizinischem Hintergrund

Diese Schwangerschaftsberatungsstellen bieten unentgeltlich Beratung und Hilfe im Bereich Schwangerschaft, Schwangerschaftsverhütung, ungeplanter Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbrüche, auch für schwangere Frauen unter 16 Jahren.

Universitätsspital Zürich  
Medizinbereich Frau-Kind  
Frauenklinikstr. 10  
8091 Zürich  
044 255 52 38

Kantonsspital Winterthur  
Dept. Gynäkologie und Geburtshilfe  
Ambulatorium/Notfall Dept. Gynäkologie  
und Geburtshilfe  
8400 Winterthur  
052 266 30 30

Spital Zollikerberg  
Frauenklinik  
Trichtenhauserstr. 20  
8125 Zollikerberg  
044 397 24 15 und 044 397 25 25 dir.

Stadtspital Triemli  
Frauenklinik  
Birmensdorferstr. 491 und 501  
8063 Zürich  
044 416 64 60 Ambulatorium  
044 416 65 60 Notfall Frauenklinik

Spital Bülach  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Spitalstr. 24  
8180 Bülach  
044 863 22 44

Spital Limmattal  
Frauenklinik  
Urdorferstr. 100  
8952 Schlieren  
044 733 21 77

Spital Männedorf  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Asylstr. 10  
8708 Männedorf  
044 922 21 15

Spital Uster  
Frauenklinik  
Brunnenstr. 42  
8610 Uster  
044 911 15 97 und 044 911 15 99 dir.

GZO, Spital Wetzikon  
Frauenklinik  
Spitalstr. 60  
8620 Wetzikon  
044 934 11 11 und 044 934 24 12 dir.

See-Spital  
Frauenklinik  
Asylstr. 19  
8810 Horgen  
044 728 17 02 und 044 728 11 11

A.2. Stellen mit psychiatrischem / psychotherapeutischem Hintergrund  
Die nachstehenden Stellen bieten psychiatrische und psychologische Abklärungen und Therapien an. Das Angebot richtet sich an Jugendliche und deren Angehörige.

Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Universität Zürich\*

Neumünsterallee 9  
Postfach  
8032 Zürich  
043 499 26 26  
[www.kjpd.uzh.ch](http://www.kjpd.uzh.ch)

Kinder und Jugendpsychiatrische Dienste Regionen

Regionalstelle Bülach  
Bahnhofstr. 39  
8180 Bülach  
044 578 62 00

Regionalstelle Dietikon  
Zürcherstrasse 49  
8953 Dietikon  
044 578 62 50

Regionalstelle Horgen  
Bahnhofstr. 6  
8810 Horgen  
044 578 60 50

Regionalstelle Uster  
Gerberstr. 3  
8610 Uster  
044 578 60 00

Regionalstelle Wetzikon  
Guyer-Zeller-Str. 21  
8620 Wetzikon  
044 578 61 50

Regionalstelle Winterthur  
Albanistr. 24  
8400 Winterthur  
052 544 50 50

Regionalstelle Zürich Nord  
Thurgauerstr. 39  
8050 Zürich  
044 578 60 80 (Bürozeiten)  
In der übrigen Zeit  
043 499 26 26

Zusätzlich zu den oben aufgeführten kantonalen Stellen können in der Stadt Zürich die folgenden Institutionen bei psychosozialen Fragen und Problemen kontaktiert werden. Die Angebote richten sich an Jugendliche und deren Angehörige.

Jugendberatung der Stadt Zürich  
Zürich-City\*  
Röntgenstr. 44  
8005 Zürich  
044 412 83 50  
[www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung](http://www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung)

Jugendberatung der Stadt Zürich  
Zürich-Nord\*  
Baumackerstr. 18  
8050 Zürich  
044 412 83 50  
[www.stadt-zuerich-ch/jugendberatung](http://www.stadt-zuerich-ch/jugendberatung)

Lust und Frust\*  
Langstr. 21  
8004 Zürich  
044 413 46 50  
[www.lustundfrust.ch](http://www.lustundfrust.ch)  
Fachstelle für Sexualpädagogik und Beratung des schulärztlichen Dienstes der Stadt Zürich

Stiftung Mütterhilfe\*  
Badenerstr. 18  
8004 Zürich  
044 241 63 43  
[www.muetherhilfe.ch](http://www.muetherhilfe.ch)  
Soziale und psychotherapeutische Beratungsstelle des Vereins Mütterhilfe, dieser ist politisch und konfessionell neutral

## B. Beratungsstellen in den Bezirken

Die Trägerschaft ist in den meisten Fällen das Amt für Jugend- und Berufsberatung der Bildungsdirektion des Kantons Zürich. Das Angebot umfasst Informationen zu Schwangerschaft, Kleinkindfragen und Entlastung, allenfalls Adoption. Genauere Informationen siehe unter [www.lotse.zh.ch](http://www.lotse.zh.ch)

### Stadt Zürich

Die Stadt Zürich ist in 5 Sozialregionen aufgeteilt. In jeder Sozialregion ist jeweils 1 Zentrum für die Anliegen der Bewohnerinnen und Bewohner zuständig. Die Sozialzentren bieten niederschweligen und raschen Zugang zu Information und Beratung

Sozialzentrum Helvetiaplatz  
für Kreise 3 (Sihlfeld), 4 und 5  
Molkenstr. 5  
8004 Zürich  
044 412 85 00

Sozialzentrum Albisriederhaus  
für Kreis 9  
Albisriederstr. 330  
8047 Zürich  
044 412 77 77

Sozialzentrum Dorflinde  
für Kreise 11 und 12  
Schwamendingerstr. 41  
8050 Zürich  
044 412 82 50

Sozialzentrum Höggerstrasse  
für Kreise 6 und 10  
Höggerstr. 24  
8037 Zürich  
044 412 73 00

Sozialzentrum Selnau  
für Kreise 1, 2, 3 (ohne Sihlfeld), 7 und 8  
Selnastr. 17  
8026 Zürich  
044 412 66 77

### Kleinkindberatung

Die Kleinkindberaterinnen sind wöchentlich direkt in den Quartieren präsent. In den rund 30 Beratungsstellen können sich Eltern ohne Voranmeldung beraten lassen. Die Beraterinnen stehen unter Schweigepflicht. Unter [www.stadt-zuerich.ch/mvb](http://www.stadt-zuerich.ch/mvb) klicken Sie auf Ihre Wohnregion und erfahren mehr über die Angebote der Mütter- und Väterberatung.



Das Amt für Jugend und Berufsberatung bietet Beratung für Jugendliche in akuten Gefährdungssituationen und Krisen an. Das für Sie zuständige kjz finden sie unter [www.ajb.zh.ch](http://www.ajb.zh.ch).

kjz Adliswil  
Albisstrasse 20  
8134 Adliswil  
Tel. 043 259 92 92  
[kjz.adliswil@ajb.zh.ch](mailto:kjz.adliswil@ajb.zh.ch)

kjz Horgen  
Bahnhofstrasse 6  
8810 Horgen  
Tel. 043 259 92 00  
[kjz.horgen@ajb.zh.ch](mailto:kjz.horgen@ajb.zh.ch)

kjz Rüti  
Joweid Zentrum 1  
8630 Rüti  
Tel. 043 259 76 00  
[kjz.rueti@ajb.zh.ch](mailto:kjz.rueti@ajb.zh.ch)

kjz Affoltern  
Im Winkel 2  
8910 Affoltern am Albis  
Tel. 043 259 93 33  
[kjz.affoltern@ajb.zh.ch](mailto:kjz.affoltern@ajb.zh.ch)

kjz Kloten  
Ifangstrasse 10  
8302 Kloten  
Tel. 043 259 98 30  
[kjz.kloten@ajb.zh.ch](mailto:kjz.kloten@ajb.zh.ch)

kjz Uster  
Schulweg 4  
8610 Uster  
Tel. 043 258 48 00  
[kjz.uster@ajb.zh.ch](mailto:kjz.uster@ajb.zh.ch)

kjz Bülach  
Schaffhauserstrasse 53  
8180 Bülach  
Tel. 043 259 95 00  
[kjz.buelach@ajb.zh.ch](mailto:kjz.buelach@ajb.zh.ch)

kjz Meilen  
General-Wille-Strasse 59  
Eingang B  
8706 Feldmeilen  
Tel. 043 258 47 00  
[kjz.meilen@ajb.zh.ch](mailto:kjz.meilen@ajb.zh.ch)

kjz Winterthur  
St. Gallerstrasse 42  
8400 Winterthur  
Tel. 052 266 90 90  
[kjz.winterthur@ajb.zh.ch](mailto:kjz.winterthur@ajb.zh.ch)

kjz Dielsdorf  
Spitalstrasse 11  
8157 Dielsdorf  
Tel. 043 259 81 50  
[kjz.dielsdorf@ajb.zh.ch](mailto:kjz.dielsdorf@ajb.zh.ch)

Zentrum Breitenstein  
Landstrasse 36  
8450 Andelfingen  
Tel. 043 258 46 11  
[zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch](mailto:zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch)

kjz Dietikon  
Badenerstrasse 5 und 9  
8953 Dietikon  
Tel. 043 259 93 00  
[kjz.dietikon@ajb.zh.ch](mailto:kjz.dietikon@ajb.zh.ch)

kjz Pfäffikon  
Pilatusstrass 12  
8330 Pfäffikon  
Tel. 043 258 47 70  
[kjz.pfaeffikon@ajb.zh.ch](mailto:kjz.pfaeffikon@ajb.zh.ch)

kjz Dübendorf  
Wallisellenstrasse 5  
8600 Dübendorf  
Tel. 043 259 76 77  
[kjz.duebendorf@ajb.zh.ch](mailto:kjz.duebendorf@ajb.zh.ch)

kjz Regensdorf  
Eichwatt 5  
8105 Regensdorf  
Tel. 043 259 98 00  
[kjz.regensdorf@ajb.zh.ch](mailto:kjz.regensdorf@ajb.zh.ch)

[www.ajb.zh.ch](http://www.ajb.zh.ch)

## C. Beratungsstelle für Schwangere + Mütter in Not

Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind (SHMK)  
Postfach  
4142 Münchenstein  
061 703 77 77 oder 0800 811 100  
[helpline@shmk.ch](mailto:helpline@shmk.ch)  
[www.shmk.ch](http://www.shmk.ch)

## D. Beratungsstelle für Fragen der Adoption

Sollten Sie daran denken, ein Kind zur Adoption freizugeben, stehen Ihnen die in Kapitel B (Seite 5 und 6) aufgeführten Stellen zur Verfügung (ohne die Kleinkindberatungsstellen). Ausserdem können Sie sich an die folgende gesamtschweizerisch tätige Stelle wenden.

PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz  
Pfungstweidstr. 16  
8005 Zürich  
044 205 50 40  
[info@pa-ch.ch](mailto:info@pa-ch.ch)  
[www.pa-ch.ch](http://www.pa-ch.ch)

## E. Beratungsstellen für fremdsprachige Frauen

Infodona  
Beratungsstelle der Stadt Zürich für Migrantinnen/Migranten  
Langstr. 21  
8004 Zürich  
044 412 84 00  
[www.stadt-zuerich.ch/infodona](http://www.stadt-zuerich.ch/infodona)

(Mo, Di, Mi, Do, Fr jeweils von 9.00-12.00 und 13.30 - 18.00 Uhr)

Beratung bei persönlichen, sozialen und erzieherischen Fragen. Das Angebot richtet sich an Ausländerinnen mit Wohnsitz in der Stadt Zürich und ihre Familien.

FIZ (Fachstelle für Frauenmigration)  
Badenerstr. 682  
8048 Zürich  
044 436 90 00  
[contact@fiz-info.ch](mailto:contact@fiz-info.ch)

In welchen Sprachen Beratungen angeboten werden siehe unter [www.fiz-info.ch](http://www.fiz-info.ch)