

Covid-19 Vorgaben zum Betrieb einer Zahnarztpraxis während der Covid-19 Pandemie

Das Positionspapier ist eine momentane Handlungsvorgabe, die auf der aktuellen Lage basiert und die jederzeit geändert, ergänzt oder widerrufen werden kann. Vorbehalten bleiben weitere Einschränkungen und Vorgaben der einzelnen Kantone.

Gesetzliche Grundlagen, schweizerische Empfehlungen

Gesetze, Verordnungen, Empfehlungen und Anweisungen werden laufend überarbeitet, es wird empfohlen, direkt auf der jeweiligen Homepage die aktuelle Version abzurufen:

Bundesgesetz über die Bekämpfung übertragbarer Krankheiten des Menschen (Epidemiengesetz, EpG, SR 818.101)

Verordnung über die Bekämpfung übertragbarer Krankheiten des Menschen (Epidemienverordnung, EpV, SR 818.101.1)

Verordnung 3 über Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus (Covid-19) SR 818.101.24 vom 19.06.2020 (Stand 15.04.2021)

Verordnung über Massnahmen in der besonderen Lage zur Bekämpfung der Covid-19-Epidemie SR 818.101.26

Informationen und Empfehlungen für sozialmedizinische Institutionen wie Alters- und Pflegeheime (31.03.2021)

Covid-19 Empfehlungen zum Umgang mit erkrankten Personen und Kontakten (8.02.2021)

BAG-Anweisungen zur Isolation (23.12.2020)

BAG-Anweisungen zur Quarantäne (23.04.2021)

Empfehlungen zur Anwendung von Schutzmaterial für (Gesundheits-)Fachpersonen (31.07.2020)

Empfehlungen im Bereich der häuslichen Pflege (20.11.2020)

Management of COVID-19 positive or suspect employees involved in care of patients in acute care hospitals (Swissnoso-Empfehlung 30.10.2020)

Empfehlungen von Swissnoso zum Einsatz von schwangeren Mitarbeiterinnen im Spital während der aktuellen COVID-Pandemie (24.8.2020)

Position der Swissnoso zum Einsatz von FFP2 Masken für Gesundheitspersonal mit direktem Patientenkontakt in Akutspitälern (01.03.2021)

Covid-19-Impfung von Gesundheitspersonal mit Patientenkontakt und Betreuungspersonal von besonders gefährdeten Personen (19.03.21)

| | | | |
|------------|-----------|--------|----------|
| Erstellt: | VKZS | Datum: | 20/04/21 |
| Geprüft: | VKZS, SSO | Datum: | 30/04/21 |
| Genehmigt: | VKZS, SSO | Datum: | 30/04/21 |

Covid-19 Vorgaben zum Betrieb einer Zahnarztpraxis während der Covid-19 Pandemie

Pandemieplan Handbuch für die betriebliche Vorbereitung (2019)

Qualitätsleitlinie SSO Praxishygiene (www.sso.ch)

Kantonale Vorgaben

Ziele der Vorgaben

- Ausbreitung des Coronavirus in der Schweiz verhindern oder eindämmen.
- Häufigkeit von Übertragungen reduzieren, Übertragungsketten unterbrechen und lokale Ausbrüche verhindern oder eindämmen.
- Schutz der Gesundheit der besonders gefährdeten Personen.
- Die gefährdeten Personen keinen zusätzlichen, vermeidbaren Risiken aussetzen.
- Schutz der Gesundheit des Praxispersonals (EKAS).
- Sicherstellung der zahnmedizinischen Gesundheitsversorgung.
- Ressourcen insbesondere Schutzmaterial sparen (z.B. Hygienemasken, Desinfektionsmittel).

Grundsatz: Schutzkonzept

Gemäss Art. 4 der Verordnung über Massnahmen in der besonderen Lage zur Bekämpfung der Covid-19-Epidemie müssen auch die Praxen und Einrichtungen von Gesundheitsfachpersonen über ein Schutzkonzept verfügen, das gewährleistet, dass das Übertragungsrisiko für ihre Patientinnen und Patienten und Klientinnen und Klienten sowie für die Arbeitnehmenden minimiert wird. Aus arbeitsrechtlicher Sicht ist der Arbeitgeber verpflichtet, Schutzkonzepte gegen Covid-19 zu erstellen, umzusetzen und für ihre Einhaltung zu sorgen.

Allgemeine Informationen

Das Neue Coronavirus und seine Mutationen sind immer noch da. Wir müssen uns darauf einstellen, noch längere Zeit mit ihnen zu leben. Um das Risiko einer erneuten starken Verbreitung zu reduzieren, sollten weiterhin konsequent die Hygiene- und Verhaltensregeln befolgt sowie unnötige Kontakte vermeiden werden.

Hauptübertragungswege des Coronavirus

- Durch Tröpfchen: Nüst oder hustet die erkrankte Person, können die Viren direkt auf die Schleimhäute von Nase, Mund oder Augen anderer Menschen gelangen.
- Über die Hände: Ansteckende Tröpfchen aus Husten und Niesen können sich an den Händen befinden. Sie gelangen an Mund, Nase oder Augen, wenn man diese berührt.
- Bei engem und längerem Kontakt: Wenn man zu einer erkrankten Person ohne Schutz oder Schutzausrüstung länger als 15 Minuten und weniger als 1,5 Meter Abstand hält.
- Es gibt keine Anhaltspunkte, dass das Coronavirus via Blut übertragen werden kann.

| | | | |
|------------|-----------|--------|----------|
| Erstellt: | VKZS | Datum: | 20/04/21 |
| Geprüft: | VKZS, SSO | Datum: | 30/04/21 |
| Genehmigt: | VKZS, SSO | Datum: | 30/04/21 |

Covid-19 Vorgaben zum Betrieb einer Zahnarztpraxis während der Covid-19 Pandemie

Praxisspezifische Massnahmen

Strikte Einhaltung der gängigen zahnärztlichen Hygienemassnahmen gemäss der Qualitätsleitlinien SSO Praxishygiene und dem QSS der Praxis.

- Alles, was im Praxisbereich von Patienten oder Personal berührt wird, ist regelmässig mit Seifenlösung oder Desinfektionsmittel zu reinigen; z.B. stündliche Desinfektion aller Türfallen und Wasserhähne, regelmässige Reinigung/Desinfektion der Sitzmöbel im Wartezimmer etc. Im administrativen Bereich der Praxis sollen Schubladengriffe, Aktenschränke, Computertastaturen und dergl. von möglichst wenigen Personen berührt bzw. regelmässig desinfiziert werden.
- Der Empfang ist idealerweise mit einer Schutzscheibe als Aerosol- oder Spukschutz ausgerüstet. Von mehreren Personen genutzte Telefonhörer sind nach jedem Gespräch zu desinfizieren.
- Etwas längere Termine einschreiben (aufwändigere Desinfektion, Raumbelüftung).
- Bei aerosolgenerierenden Massnahmen darf sich im Allgemeinen nur ein Patient im Behandlungsraum befinden. Bei mehreren Behandlungsstühlen im selben Raum muss für ausreichend gegenseitigen Schutz gesorgt werden.
- Begleitpersonen müssen auf ein Minimum beschränkt sein.
- Die Patienten werden in der Regel direkt in den Behandlungsraum gebracht.
- Aufenthalte im Wartezimmer sind lediglich in Ausnahmefällen zu gewähren. Dabei gilt eine maximale Aufenthaltsdauer von 15 Minuten, wobei konsequent ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen den Patienten eingehalten werden muss.
- **Können die Hygienemassnahmen nicht eingehalten werden, dürfen keine Behandlungen durchgeführt werden.**

Für einen reibungslosen Betrieb einer Praxis ist eine Materialbevorratung, insbesondere auch von Schutzmaterial, von mindestens 3 Monaten vorzusehen.

Informationen zum Praxispersonal

Die gängigen, persönlichen Hygienemassnahmen gemäss Qualitätsleitlinien SSO Praxishygiene müssen strikte eingehalten werden.

- Das Praxispersonal mit Patientenkontakt trägt während des ganzen Arbeitstages eine Hygienemaske.
- So wenig Personal wie möglich am Patienten einsetzen.
- Personal muss immer soweit möglich gegenseitig Distanz halten, beispielsweise durch grössere Abstände bei Mahlzeiten, an Bürotischen oder in Personalsitzungen etc.
- Praxispersonal mit Husten (meist trocken), Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Fieber, Fiebergefühl, Muskelschmerzen und Verlust des Geruchs- oder Geschmackssinns lassen sich sofort testen und begeben sich sofort in Isolation. Sobald die Testresultate vorliegen (24-48 Stunden), gehen Negativgetestete frühestens 24 Stunden nach Abklingen der Symptome wieder arbeiten, soweit der Zustand dies zumuten lässt. Positiv Getestete bleiben in Isolation. In der Regel wird die Isolation zu Hause beendet, sobald 48 Stunden nach Abklingen der Symptome und seit Symptombeginn mindestens 10 Tage verstrichen sind.

| | | | |
|------------|-----------|--------|----------|
| Erstellt: | VKZS | Datum: | 20/04/21 |
| Geprüft: | VKZS, SSO | Datum: | 30/04/21 |
| Genehmigt: | VKZS, SSO | Datum: | 30/04/21 |

Covid-19 Vorgaben zum Betrieb einer Zahnarztpraxis während der Covid-19 Pandemie

Die übrigen symptomfreien Mitarbeitenden arbeiten unter strikter Einhaltung der Hygienemassnahmen weiter. Damit wird sichergestellt, dass die Versorgung durch die Praxis weiterhin gewährleistet ist und die Verbreitung von COVID unterbunden wird.

- Praxispersonal mit Kontakt zu Personen (Verwandte, Mitbewohner) mit Symptomen sollen bei diesen Kontakten Schutzmasken tragen und erst bei Vorliegen eines positiven Tests der Kontaktpersonen einen eigenen Test durchführen. Ist der Test positiv oder treten Covid-Symptome auf, so begeben sie sich in Isolation.
- Praxispersonal (inkl. Behandler), die selbst zur Risikogruppe zählen, sind speziell gefährdet. Es wird empfohlen die Arbeitstätigkeit und das Arbeitsumfeld risikobasiert anzupassen. Vollständig Geimpfte gelten nicht mehr als besonders gefährdete Personen.
- Schwangere Mitarbeiterinnen können ihre reguläre Arbeit unter Einhaltung der Hygienemassnahmen fortführen. Schwangere und stillende Frauen dürfen jedoch nur mit ihrem Einverständnis beschäftigt werden. Schwangere dürfen auf blosser Anzeige hin von der Arbeit fernbleiben oder die Arbeit verlassen.
- Es wird dem Praxispersonal dringend empfohlen sich bei Möglichkeit impfen zu lassen. Die Impfung dient zur Sicherstellung der Gesundheitsversorgung und ist ein weiteres Element zum Schutz vor Covid-19. Sie kann jedoch die geltenden Präventionsmassnahmen wie Abstand, Hygiene und Masken und die weiteren Schutzmassnahmen inkl. Quarantäne nicht ersetzen. Es ist unabdingbar, dem Praxispersonal das notwendige Schutzmaterial zur Verfügung zu stellen und für dessen korrekte Anwendung zu sorgen.

Patientenhandling

- Ausgedehnte Triage am Telefon und ausgedehnte Anamnese am Patienten: Fragen nach Symptomen (trockener Husten, Halsschmerzen, Fieber, Geruchs- oder Geschmacksverlust, Muskelschmerzen), engen Kontakten mit Covid-19 positiven Personen in den letzten 2 Wochen, Quarantäne oder Ferienrückreise aus Risikogebieten in den letzten 2 Wochen.
- In der Praxis gilt eine uneingeschränkte Maskenpflicht. Dem Patienten kann beim Betreten der Praxis eine Hygienemaske zum Tragen in der Praxis gegeben werden.
- Temperaturmessung empfohlen bei unklaren Fällen: wenn $> 38^\circ$, Patienten entlassen und später aufbieten. Diesen Personen wird dringend empfohlen sich testen zu lassen.
- Den Patienten anhalten, beim Betreten der Praxis die Hände zu waschen oder zu desinfizieren.
- In Praxisräumen ohne Fenster oder ohne automatische Belüftung darf nicht behandelt werden. Bei aerosol-generierenden Massnahmen muss eine vollständige Umlüftung (Erneuerung der gesamten Raumluft) innerhalb von 15 Minuten gewährleistet werden.
- **Wenn die gängigen Schutzmaterialien (Hygienemaske, Behandlungshandschuhe, Schutzbrille, Desinfektionsmittel) nicht vorhanden sind, dürfen keine Behandlungen durchgeführt werden.**

Es dürfen zahnärztliche und dentalhygienische Interventionen unter Einhaltung folgender Vorsichtsmassnahmen durchgeführt werden:

- Vor einer Behandlung kann der Patient dazu angehalten werden, mit einer potenziell viruziden Lösung zu gurgeln und zu spülen.

| | | | |
|------------|-----------|--------|----------|
| Erstellt: | VKZS | Datum: | 20/04/21 |
| Geprüft: | VKZS, SSO | Datum: | 30/04/21 |
| Genehmigt: | VKZS, SSO | Datum: | 30/04/21 |

Covid-19 Vorgaben zum Betrieb einer Zahnarztpraxis während der Covid-19 Pandemie

- Behandlungen wenn immer möglich unter Kofferdam. Wenn die Anwendung nicht möglich ist, können andere Systeme mit nachgewiesener aerosolreduzierender Wirkung eingesetzt werden.
- Verwendung von Speichelzieher und Absauganlage mit guter Saugleistung.
- Bei aerosol-generierenden Behandlungen ohne Möglichkeit einen Kofferdam zu legen, wird dem Behandlungsteam empfohlen eine FFP2-Maske (ohne Ventil) zu tragen.

Besonders gefährdete Personen

Patienten mit Erkrankungen und besonders gefährdete Personen müssen zusätzlich geschützt werden. Vulnerable Patienten sind gefährdet schwere Formen von Covid-19 zu entwickeln. Sie sollen so oft wie möglich zu Hause bleiben und nicht herumreisen.

Details gemäss BAG-Kategorien besonders gefährdeter Personen:

https://www.fedlex.admin.ch/eli/cc/2020/438/de#annex_7/lvl_d1507e101 (15.04.2021). Diese Liste entspricht dem aktuellen Stand der Wissenschaft. Eine klinische Beurteilung der Gefährdung im Einzelfall bleibt vorbehalten.

Als besonders gefährdet gelten auch schwangere Frauen.

Bei besonders gefährdeten Personen dürfen zahnärztliche und dentalhygienische Interventionen unter Einhaltung folgender zusätzlicher Vorsichtsmassnahmen durchgeführt werden:

- Die Patienten sind so in den Tagesablauf zu integrieren, dass sie nicht oder möglichst wenig mit anderen Patienten in Kontakt kommen.
- Bei jedem Patienten muss der Nutzen der Behandlung für die Zahngesundheit im Verhältnis zum Risiko einer Covid-19 Infektion auf dem Weg zur Praxis abgewogen werden.

Patienten mit COVID-19-Verdachtsfall oder Atemwegsinfektionen, Fieber oder mit einer nachgewiesenen, aktiven Covid-19 Infektion

Bei dieser Personengruppe dürfen nur unaufschiebbare Notfallbehandlungen durchgeführt werden. Die Behandlung darf nur in einem separaten «COVID-19-Behandlungszimmer» durchgeführt werden.

Kein Kontakt und keine räumliche Durchmischung zu anderen Patienten.

Es gelten zusätzliche Vorsichtsmassnahmen:

- Den Patienten bei seiner Ankunft in der Praxis sofort eine Hygienemaske tragen lassen.
- Die Behandler (inkl. Assistenz) tragen FFP2-Masken bis 30 Minuten über die aerosol-generierende Massnahme hinaus und solange die erkrankte Person im Raum ist.
- Tragen einer Überschürze, Tragen von Handschuhen, Schutzbrille.
- Je nach kantonaler Regelung kann die Betreuung an einen Spitaldienst oder an eine spezialisierte Praxis/Klinik übertragen werden.

| | | | |
|------------|-----------|--------|----------|
| Erstellt: | VKZS | Datum: | 20/04/21 |
| Geprüft: | VKZS, SSO | Datum: | 30/04/21 |
| Genehmigt: | VKZS, SSO | Datum: | 30/04/21 |

Covid-19 Vorgaben zum Betrieb einer Zahnarztpraxis während der Covid-19 Pandemie

Infoline Coronavirus und weitere Informationen

BAG <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien.html>

Für Gesundheitsfachpersonen: +41 58 462 21 00

Täglich von 8 bis 18 Uhr

Die Kantonszahnärztlichen Dienste Ihres Kantons

<https://kantonszahaerzte.ch/>

Schweizerische Zahnärzte Gesellschaft SSO

<https://www.sso.ch/home.html>

Merkblatt: Coronavirus: Schwangere Frauen gehören neu zur Risikogruppe:

https://www.sso.ch/fileadmin/upload_sso/5_Newsletter/2020/200806_Merkblatt_SSO_Schwangere_Frauen_Risikogruppe.pdf

| | | | |
|------------|-----------|--------|----------|
| Erstellt: | VKZS | Datum: | 20/04/21 |
| Geprüft: | VKZS, SSO | Datum: | 30/04/21 |
| Genehmigt: | VKZS, SSO | Datum: | 30/04/21 |