

Postępowanie w przypadku wystąpienia objawów chorobowych i przeziębień u dzieci w szkołach oraz placówkach opieki dziennej

W marcu 2021 roku Federalny Urząd Zdrowia Publicznego (BAG), we współpracy z „pädiatrie schweiz”, zmienił kryteria testów dla dzieci i młodzieży. Ma to wpływ na schemat postępowania opracowany przez DVK, który opisuje procedurę postępowania w przypadku wystąpienia objawów chorobowych i przeziębień u dzieci i młodzieży w szkole oraz w placówkach opieki dziennej. W związku z nadchodzącym sezonem zimowym i grypowym, w załączeniu przekazujemy rodzicom i szkołom wskazówki, jak należy postępować w przypadku wystąpienia objawów przeziębienia. Załączona procedura została opracowana we współpracy z BAG i na podstawie aktualnego stanu wiedzy na temat rozprzestrzeniania się wirusa u dzieci.

Procedura w przypadku dzieci powyżej 6 lat

W przypadku dzieci i młodzieży w wieku powyżej 6 lat obowiązują obecnie te same kryteria kliniczne, jak w odniesieniu do osób dorosłych. Jeżeli wystąpią objawy, które można połączyć z infekcją COVID-19, dziecko lub nastolatek pozostaje w domu i lekarz wykonuje test. Jeżeli wynik testu jest pozytywny, zgłaszana jest izolacja. Jeśli wynik testu jest negatywny, dziecko lub nastolatek pozostaje w domu aż przez 24 godziny nie wystąpi gorączka (patrz załączony schemat na odwrocie).

Ze względu na tę prostą procedurę nie ma potrzeby tworzenia oddzielnego schematu dla szkoły podstawowej i średniej.

Procedura w przypadku dzieci poniżej 6 lat

Postępowanie w przypadku dzieci poniżej 6 roku życia, u których wystąpiły objawy, jest bardziej zróżnicowane. Tutaj pomocą służy załączony algorytm. Ważna zasada:

- Dzieci w złym stanie ogólnym ze świeżo występującą gorączką powyżej 38,5° lub bez niej pozostają w domu. Rodzice kontaktują się z lekarzem prowadzącym. Jeśli lekarz nie postawi innej diagnozy, należy wykonać test. Jeśli wynik testu jest negatywny, dziecko może wrócić do szkoły po 24 godzinach od ustąpienia gorączki.
- Dzieci w dobrym stanie zdrowia pozostają tymczasowo w domu, jeśli mają świeży, silny kaszel lub gorączkę powyżej 38,5°. Jeśli u dziecka występują jeszcze inne objawy COVID-19, należy skonsultować się z lekarzem i – jeśli nie postawi innej diagnozy – wykonać test.
- Jeśli gorączka lub silny kaszel utrzymują się przez trzy dni lub dłużej u dziecka w dobrym stanie ogólnym i nie występują inne objawy, należy również skonsultować się z lekarzem i – jeśli nie postawi innej diagnozy – wykonać test.
- Jeżeli dziecko nie ma gorączki, przeziębienie i/albo ból gardła z lekkim kaszlem lub bez niego nie wymagają wykluczenia ze szkoły/placówek opieki dziennej ani wykonania testu, jeśli dziecko jest w dobrym ogólnym stanie zdrowia.

Załączony algorytm opisuje postępowanie w przypadku dzieci < 6 lat, u których występują objawy. Należy zauważyć, że w ramach dochodzenia epidemiologicznego w szkole lub placówce dziennej opieki testy można przeprowadzić również u bezobjawowych dzieci w każdym wieku.

„Pädiatrie schweiz” prowadzi stronę „www.coronabambini” jako narzędzie on-line wykorzystujące ustrukturyzowany kwestionariusz, który ma pomóc rodzicom chorych dzieci w ocenie objawów i podjęciu decyzji, czy dziecko może pójść do szkoły, czy powinno pozostać w domu. Narzędzie jest na

bieżąco aktualizowane – w zależności od sytuacji epidemiologicznej. Jest to usługa uzupełniająca, o której rodzice są informowani i z której mogą korzystać.

Deutscheschweizer Volksschulämter-Konferenz (DVK), 15.10.2021