

## إجراءات التعامل عند ظهور أعراض المرض ونزلات البرد لدى الأطفال في المدارس ومؤسسات الرعاية الداعمة للأسرة والمدرسة

في مارس 2021 قام المكتب الاتحادي للصحة (BAG) بالتعاون مع مؤسسة «pädiatrie schweiz» بتعديل معايير الاختبار الخاصة بالأطفال والمراهقين مجددًا. وقد انعكس ذلك في صورة تأثيرات على خطة العمل التي وضعها مؤتمر المدارس الابتدائية السويسرية الناطقة بالألمانية (DVK)، والتي تحدد إجراءات التعامل مع أعراض المرض ونزلات البرد لدى الأطفال والمراهقين في المدارس ومؤسسات الرعاية الداعمة للأسرة والمدرسة. استعدادًا لموسم الشتاء والأنفلونزا القادم يجب تزويد الآباء والمدارس بالمعلومات المساعدة المرفقة بخصوص كيفية التصرف في حالة ظهور أعراض نزلات البرد. خطة العمل المرفقة تم تطويرها بالتعاون مع المكتب الاتحادي للصحة (BAG) على أساس المعلومات الحالية المتوفرة حول انتشار الفيروس لدى الأطفال.

### إجراءات التعامل مع الأطفال فوق سن 6 سنوات

بالنسبة للأطفال والمراهقين فوق 6 سنوات تنطبق **المعايير السريرية** نفسها مثل البالغين. إذا ظهرت أعراض متطابقة مع كوفيد-19 يسري الآتي على الطفل أو المراهق/المراهقة البقاء في المنزل ويقوم الطبيب/الطبيبة بفحصه. إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، فيجب أن يتم عزله. إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية يظل الطفل أو المراهق/المراهقة في البيت حتى مرور 24 ساعة دون حمى (قارن خطة العمل المرفقة في الصفحة الخلفية).

### إجراءات التعامل مع الأطفال تحت سن 6 سنوات

تختلف إجراءات التعامل مع الأطفال تحت 6 سنوات الذين ظهرت عليهم الأعراض. تعمل الخوارزمية المرفقة كوسيلة مساعدة وتوجيه. من المهم أن تعرف أن:

- الأطفال ذوو الحالة العامة السيئة الذين يعانون أو لا يعانون من حمى بدرجة حرارة تزيد عن 38.5 درجة مئوية مؤخرًا عليهم البقاء في المنزل. يتواصل الوالدان مع الطبيبة/الطبيب المعالج. إذا لم يقم الطبيب/الطبيبة بتشخيص مرض آخر فيجب الخضوع لاختبار. إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية، يمكن الحضور إلى المدرسة مرة أخرى بعد البقاء 24 ساعة في البيت دون أعراض.
- الأطفال ذوو حالة عامة جيدة عليهم البقاء في المنزل إذا كانوا يعانون من سعال حاد أو حمى تزيد فيها درجة حرارتهم عن 38.5 مؤخرًا. إذا عانى الطفل من أعراض أخرى لكوفيد-19 يجب استشارة الطبيب/الطبيبة، وفي حالة عدم وجود تشخيص آخر، يجب أن يخضع للاختبار.
- إذا استمرت الحمى أو السعال الحاد لمدة ثلاثة أيام أو أكثر بينما الحالة العامة جيدة ولم تظهر أي أعراض أخرى، فيجب أيضًا استشارة الطبيب/الطبيبة، وفي حالة عدم وجود تشخيص آخر، يجب إجراء اختبار.
- سيلان الأنف و/أو ألم في الحلق مع/دون سعال خفيف، لكن دون حمى بينما الحالة العامة جيدة لا يتطلب التغيب عن المدرسة/مؤسسة الرعاية، ولا يتطلب الخضوع لاختبار.

تصف الخوارزمية المرفقة إجراءات التعامل مع الأطفال تحت سن 6 سنوات الذين ظهرت عليهم الأعراض. وتجدر الإشارة إلى أنه كجزء من التحقيق في تفشي المرض في المدرسة أو مؤسسة الرعاية، يمكن أيضًا إجراء الاختبارات على الأطفال الذين لم تظهر عليهم أعراض في أي عمر.

تدير مؤسسة «Pädiatrie schweiz» مع صفحة الإنترنت [www.coronabambini.ch](http://www.coronabambini.ch) أداة عبر الإنترنت تدعم الآباء الذين لديهم أطفال مرضى في تقييم الأعراض التي تظهر على أطفالهم وتحديد ما إذا كان يمكنهم الذهاب إلى المدرسة أم لا وذلك من خلال استعلام منظم. يتم تحديث الأداة باستمرار حسب الحالة الوبائية. يوصى الآباء بالرجوع إلى هذا العرض للمساعدة.

مؤتمر المدارس الابتدائية السويسرية الناطقة بالألمانية (DVK)، في 2021/10/15