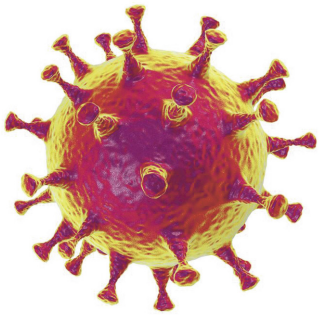
Informacije za azilante i izbjeglice u kantonu Zürichu



Što je novi Corona-virus?

- Pojavila se je nova virusna bolest. Zove se Covid-19.
- Ta bolest napada dišne puteve.
- Od zaraze do izbijanja bolesti može proći 5 do 14 dana (osoba koja izgleda i osjeća se zdravo može već biti bolesna).
- Uz tu bolest idu kašalj i povišena temperatura.
- Puno ljudi dobiva tu bolest.
- Neki ljudi umiru od nje umiru.
- Umrijeti mogu prije svega stari i već bolesni ljudi.

Kako se možete zaraziti novim Corona-virusom?

- Bolest je vrlo zarazna.
- Bolest se širi
  - ako ste duže od 15 minuta sa bolesnom osobom
  - i ako ste na razmaku manjem od 2 metra od bolesne osobe
  - preko kašljanja i kihanja
  - preko ruku (rukovanje, diranje predmeta)

Koje simptome bolest pokazuje?

- Povišenu temperaturu
- Kašalj
- Poteškoće s disanjem

Kakav je tok bolesti?

- Bolest nije uvijek jednako ozbiljna.
- Neke se osobe samo lakše razbole.
- Neke se osobe teško razbole i moraju u bolnicu.

Koje osobe su osobito ugrožene?

- Ljudi stariji od 65 godina se često ozbiljno razbole.
- Ugroženi su ljudi s ovim bolestima:
  - povišen krvni pritisak
  - dijabetes (šećerna bolest)
  - srčana oboljenja i smetnje u krvotoku
  - bolesti dišnih puteva (astma)
  - bolest i terapije koje slabe prirodni imunitet
  - rak

Želimo Vam dobro zdravlje.

aoz
KIP KANTONALE INTEGRATIONSPROGRAMME
Kanton Zürich
Fachstelle Integration