

Hijyen-Maskesi nasıl doğru kullanılır?

Mağazalar, pazarlar, müzeler, kütüphaneler ve zorunlu okul (anaokulu + ilk ve orta okullar) Mayıs 2020'den beri İsviçre'de yeniden açılmıştır. Diğer yerlerin çoğu Haziran 2020'de tekrar açılacaktır. Bununla birlikte, yaşam artık eskisi gibi değil.

Hepimiz şimdi yeni bir normal yaşamda yaşıyoruz: Corona Virüsü daha güçlü yayılmamalıdır. Bu nedenle İsviçre'deki tüm insanlar kurallara uymaya devam etmelidir:

- Tüm insanlar diğer insanlardan uzak durmalıdır. İdeal olarak 2 metreden fazla. Bu sadece 2 kişi birlikte olduğunda da geçerlidir.

Bazı durumlarda ağız ve burun kapsayan bir maske giymek iyidir:

- Diğer insanlara 2 metre mesafeyi koruyamazsınız. Örneğin toplu taşıma araçlarında (otobüs, tramvay, tren).
- Maske takmanız gereken bir yerdesiniz. Örneğin kuaförde.

Maskelerle İgili Notlar

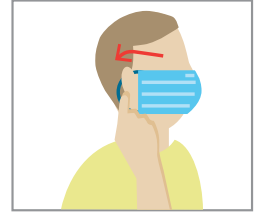
- Bir maske, Corona-Virüsü bulaşmasına karşı koruma sağlamaz.
- Ancak maske, enfekte olmuş bir kişinin başkalarına bulaşmasını engelleyebilir. (Enfeksiyondan hastalığın başlangıcına kadar 5 ila 14 gün sürer. Hala sağlıklı görünen ve hisseden bir kişi, zaten hasta olabilir).
- Sakallı insanlar da maske takabilir. Burun ve ağızın kapalı olması önemlidir.
- Gözlüklü insanlar da maske takabilir. Maske burun kemiği üzerine yakın giyilir. Gözlük maskenin üstündedir.
- Çocukların maske takması gerekmez.

Maskeyi doğru kullanmanız önemlidir.

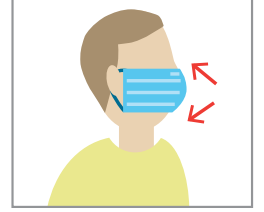
1. Maskeyi takmadan ve çıkarmadan önce daima ellerinizi iyice yıkayın.
2. Maskeyi yanlardan veya elastik ilmeklerden veya bantlardan tutun ve ağızınızın ve burnunuzun önünde tutun. Maskenin iç kısmı genellikle beyaz, dış kısmı renklidir (Örneğin: Yeşil veya Mavi). Varsa, sert ve bükülebilir bir kenar olan burun klipsi üstte olmalıdır.



3. Halkaları (Kulak Halkaları) kulaklarınızın arkasına çekin veya şeritleri başınızın arkasına bağlayın. Maske yüze tam olarak oturmalıdır.



4. Maskeyi burun kemiğinin üstüne ve çenenin altına çekin.



5. Burun klipsini burun köprüsü üzerine sıkıca bastırın (varsa).



6. Maske bu şekilde doğru oturur.
Gözlük kullananlar için önemli olan: Önce maske, sonra gözlük.
Çene ve tam sakal maskenin etkinliğini azaltabilir.



7. Giyerken ağız-burun kapağına dokunmayın.



8. Maske soluduğunuz hava ile nemliyse değiştirilmelidir.



9. Kullandıktan sonra maskeyi dikkatlice çıkarın. Sadece elastik halkalara veya kayışlara dokunun.



10. Maskeyi hemen çöp kutusuna atın. Kullanılmış maskeler etrafta bırakılmamalıdır.

