

# Kako ispravno koristiti higijensku masku

Od maja 2020. su u Švajcarskoj otvorene prodavnice, pijace, muzeji, biblioteke i obavezne škole (obdaništa, osnovne i sekundarne škole). U junu 2020. će se otvoriti i većina ostalih mesta. Usprkos tome život više nije kao pre.

Sada svi živimo u novoj vrsti normalnosti. Korona virus se ne bi trebao ponovo jače širiti. Zato se svi u Švajcarskoj moraju i dalje pridržavati pravila.

- Svi moraju da drže odstojanje od drugih, najbolje više od 2 metra. To vredi i onda kad su samo 2 lica zajedno.

U nekim situacijama je dobro da nosite masku koja pokriva usta i nos:

- Ne možete da držite odstojanje od 2 metra od drugih, na primer u javnom saobraćaju (autobus, tramvaj, voz)
- Na mestu ste na kojem je maska obavezna, na primer kod frizera.

## Upute o maskama

- Maska ne štiti od zaraze korona virusom
- Maska može sprečiti da već zaraženo lice zarazi druge (od zaraze do obolenja mogu proći 5 do 14 dana. Lice koje još izgleda zdravo i tako se i oseća, može već biti zaraženo).
- Ljudi s bradom mogu da nose masku. Važno je da su usta i nos pokriveni.
- Ljudi s naočarama također mogu da nose masku. Pritom se maska nosi iznad nosne kosti. Naočare se nose preko maske.
- Deca ne moraju da nose masku.

## Važno je da ispravno koristite masku

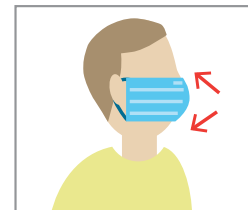
1. Pre nego stavite masku i nakon što je skinete morate uvek temeljito oprati ruke.
2. Uzmite masku za elastične petlje odnosno trake i pokrite usta i nos. Unutarnja strana maske je najčešće bela, vanjska strana u boji (na primer zelena ili plava). Ukoliko ima kopču za nos odnosno kruti, ali savitljivi rub, on mora da bude gore.



3. Elastične petlje prevucite preko ušiju ili zavežite trake odotraga. Maska mora da bude priljubljena na lice.



4. Prevucite masku gore preko nosne kosti, a dole preko brade.

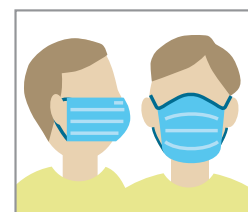


5. Kopču za nos pritisnite tako da obuhvati nos (ukoliko maska raspolaže kopčom).



6. Tako maska ispravno sedi.

Važno za ljude sa naočarama: prvo maska, onda naočare. Kod muškaraca koji nose bradu efikasnost maske se može umanjiti.



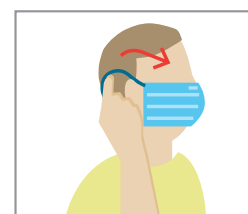
7. Za vreme nošenja maske ne smete da je dirate.



8. Ukoliko se maska ovlaži zbog disanja, morate da je izmenite.



9. Nakon upotrebe pažljivo skinite masku. Dodirnite je samo za elastične petlje ili trake



10. Masku odmah bacite u korpu za otpatke. Upotrebljene maske ne smeju da leže naokolo.

