



Verzeichnis der ohne ärztliche Verordnung anzuwendenden Arzneimittel durch die Hebammen

Der Kanton Zürich bestimmt aufgrund von Art. 52 Abs. 3 der Verordnung über die Arzneimittel (VAM, SR 812.212.21) die nachfolgend aufgeführten Arzneimittel für die **Anwendung** durch diplomierte Hebammen (Bachelor of Science FH in Hebamme) im Rahmen ihrer Berufsausübung. Hebammen, die über eine Bewilligung zur selbstständigen Berufsausübung verfügen, dürfen die Arzneimittel dieser Liste ohne ärztliche Verordnung **anwenden**.

Therapeutische Gruppe	Wirkstoff (Beispielarzneimittel): Form	Indikation & Limitatio
Analgetikum	Diclofenac (Voltaren®): Supp. 50mg, Tbl. 50mg	Nachwehen, Nachschmerzen
	Paracetamol: Tbl. 1g	Opiode zeigen per os oder rektal keinen Effekt auf den Geburtsschmerz. Da Tramal im Gegensatz zu anderen Opioiden kaum eine atemdepressive Wirkung auf das Neugeborene zeigt, kann dieses Medikament trotz mangelndem Wirkungsnachweis sub partu appliziert werden.
	Ibuprofen: Tbl. 600mg	
	Tramadol: Tropf. 100mg/ml, Supp. 100mg	
Antibiotikum	Penicillin G: Amp. 5 mio IE	Prophylaxe während der Geburt
	Clindamycin: Amp. 300mg, Amp. 600mg	Prophylaxe während der Geburt bei Penicillinallergie Limitatio: Alle AB ausschliesslich bei prä-natal positivem B-Streptokokken Befund
Antiemetikum	→ Abgabekategorie D (Itinerol B6 Kaps, Supp. Erwachsene) Pyridoxin/Doxylamin (Cariban®)	Übelkeit / Erbrechen in der Schwangerschaft nach Versagen einer konventionellen Therapie
Antifibrinolytikum	Tranexamsäure (Tranexamic Or- Pha®): Inj. Lös 1000mg/10ml	Geburtshilfliche Blutungen >500ml: einmalig 1g i.v. Limitatio: Umgehende Verlegung in ein Spital ist gleichzeitig einzuleiten (Sanität-notruf). Verabreichung der Tranexamsäure darf nicht zu einer Verzögerung der Verlegung führen. Gleichzeitig zur Uterustonisierung zu verabreichen: - Gabe von 5 IE Oxytocin als Kurzinfusion, anschliessend 20 IE Oxytocin in 500 ml Ringerfundin in 20 Minuten
Antihypotonikum	Ephedrin: Amp. 50mg	Hypotonie
Antihistaminika	Clemastin (Tavegil®): Amp. 2mg/2ml	Schwere allergische Reaktion
Antikonvulsivum	Diazepam (Valium®): Amp. 10mg Clonazepam (Rivotril®): Amp. 1mg	Krampfprophylaxe bei drohender Ek-lampsie
Antimykotikum	Multilind-Heilpaste®	Soorbehandlung bei Säuglingen und Müt-tern
	Clotrimazolum (Canesten®): Creme	
	Miconazol (Daktarin®): Mundgel, Creme	
Immunglobulin	Anti-D-Immunglobulin (Rhophy-lac®): Amp. 300µg	Prophylaxe der Rhesusimmunisierung



Therapeutische Gruppe	Wirkstoff (Beispielarzneimittel): Form	Indikation & Limitatio
Infusionslösungen	NaCl 0.9%: Inf Lös 250ml, 500ml, 1000ml	Volumenersatz oder Trägerlösung
	Ringerfundin: Inf Lös 250ml, 500ml, 1000ml	
	Glucose 5%: Inf Lös 250ml, 500ml, 1000ml	
	NaCl 0.9%: Kurzinfusion 100ml	Trägerlösung
Injektionslösungen	NaCl 0.9%: Amp. 10ml, Amp. 20ml	
Katecholamin	Adrenalin (EpiPen®): 300µg Injektionslösung in Fertiginjektor	Anaphylaktischer Schock
Kortikosteroide	Methylprednisolon (Solu-Medrol®)	Schwere allergische Reaktion
Laktationshemmer	Cabergolin (Dostinex®): Tbl.	Zur Hemmung der Laktation
Lokalanästhetikum	Lidocain (Lidocain Streuli®, Xylocain®): Amp 1%, Spray 10%, Gel 2%	Anästhesierung der Geburtsverletzung; cave: nie i.v.
Spasmolytikum	Butylscopolaminiumbromid (Buscopan®): Amp. 20mg, Supp. 10mg	Rigide Cervix Buscopan: Achtung Tachykardie bei i.v. Gabe
	Ammi visnaga e fructibus ferm 35b (WALA Ammi visnagacomp.®) Supp. 2g	
Tokolytikum	Hexoprenalin (Gynipral®): Amp. 10µg	Wehenüberaktivität, Nabelschnurvorfall
Uteruskontrahierende Substanzen	Oxytocin (Syntocinon®): Amp. 5IE	Lösung der Plazenta, bei vermehrter postpartaler Blutung und Uterusatonie
	Oxytocin (Syntocinon®): Nasenspray 40IE pro 1ml	Förderung der Milchentleerung, Lochialstau
	Misoprostol* (Cytotec®): Tbl. 200µg	Bei vermehrter postpartaler Blutung und Uterusatonie
	*off-label use, Einsatz gemäss AWMF 015/063 Peripartale Blutungen, Diagnostik und Therapie der DGGG, OEGGG und SGGG	800µg rectal oder peroral bei postpartaler Blutung und Uterusatonie mit 500ml Blutverlust
Vitamin K	Phytomenadion (Konaktion® MM Pädiatric): Amp. 2mg	Prophylaxe von Hämorrhagien bei Neugeborenen
Wehenregulation	Bryophyllum 5%: Amp. 1ml	Zur Wehenregulation
	Bryophyllum D5/Conchaed7: Amp. 10ml	

Hinweis:

Im Internet finden Sie unter www.heilmittelkontrolle.zh.ch weitere Informationen, Unterlagen und Merkblätter.