



Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Amt für Jugend und Berufsberatung
Zentralbereich Ergänzende Hilfen zur Erziehung

Döflistrasse 120
8090 Zürich
Telefon 043 259 96 26
zbe@ajb.zh.ch

Verzeichnis der Kinder- und Jugendheime

(Stand 15. Juni 2020)

Die aufgeführten Heime verfügen über eine Bewilligung des
Amtes für Jugend und Berufsberatung, Bildungsdirektion des Kantons Zürich
zur Führung einer Einrichtung im Sinne von Art. 13ff. PAVO.

Name der Einrichtung	Kontakt	Trägerschaft	Anzahl bewilligte Plätze	Aufnahmealter	Zielgruppe ¹
Altenhof	Altenhofstrasse 51 8008 Zürich Tel. 044 422 10 00 info.altenhof@zjk.ch www.altenhof.ch	Stiftung Zürcher Kinder- und Jugendheime	8 Plätze	15–18 J.	Junge Frauen, die sich in einer schwierigen Lebenslage befinden und aus verschiedensten Gründen nicht mehr in ihrer Herkunftsfamilie wohnen können
Appisberg Abklärung Ausbildung Integration	Im Russer 108 8708 Männedorf Tel. 043 843 43 43 mailbox@appisberg.ch www.appisberg.ch	Verein Appisberg	12 Plätze	16–18 J.	Jugendliche und Erwachsene mit leichten bis mittelschweren Einschränkungen im körperlichen, kognitiven, psychischen und/oder sozialen Bereich
Burghof Pestalozzi- Jugendstätte	Burghofstrasse 24 8157 Dielsdorf Tel. 044 854 84 84 info.burghof@zjk.ch www.burghof.org	Stiftung Zürcher Kinder- und Jugendheime	40 Plätze	15–20 J.	Jugendliche und junge Erwachsene, die ohne professionelle Hilfestellung nicht in der Lage sind, ein selbstbestimmtes, deliktfreies Leben zu führen
Chinderhuus Sunneschii	Harzerstrasse 14 8704 Herrliberg Tel. 044 915 15 00 sunneschii@laendli.ch www.sunneschii.ch	Diakonieverband Ländli	11 Plätze	ab 2 Monaten bis 10 J.	Kinder, die aus verschiedenen Gründen nicht mehr in der Herkunftsfamilie leben können
contetto, Sozialpädagogische Familien Zürich	Freiestrasse 71 8032 Zürich Tel. 052 203 25 86 info@contetto.ch www.contetto.ch	Stiftung contetto	50 Plätze	bis 18 J.	Kinder und Jugendliche, die eine professionelle Unterstützung im kleinen, familiären Rahmen benötigen
Dialogweg	Dialogweg 2 / 6 8050 Zürich Tel. 043 251 39 93 info.dialogweg@zjk.ch www.dialogweg.ch	Stiftung Zürcher Kinder- und Jugendheime	16 Plätze	7–14 J.	Kinder und Jugendliche aus belasteten Familien, die in ihrer Entwicklung gefährdet sind
Durchgangsstation Winterthur	Tösstalstrasse 48 8400 Winterthur Tel. 052 213 22 22 info.dsw@zjk.ch www.dsw.ch	Stiftung Zürcher Kinder- und Jugendheime	9 Plätze	13–18 J.	in ihrer Entwicklung gefährdete und straffällige Jugendliche
Eichbühl Polyvalente Sozialpädagogik für Kinder und Jugendliche	Eichbühlstrasse 15 8004 Zürich Tel. 044 385 59 60 info.eichbuehl@zjk.ch www.eichbuehl.ch	Stiftung Zürcher Kinder- und Jugendheime	8 Plätze	7–14 J.	Kinder und Jugendliche aus belasteten Familien, die in ihrer Entwicklung gefährdet sind

¹ Die Zielgruppe wurde gemäss Rahmenkonzept der Einrichtungen oder in Anlehnung an das Rahmenkonzept beschrieben.

Name der Einrichtung	Kontakt	Trägerschaft	Anzahl bewilligte Plätze	Aufnahmealter	Zielgruppe ¹
Entlastungsheim Sunnemätteli	Rüeggenthalstrasse 71 8344 Bäretswil Tel. 044 939 99 80 sunnemaetteli@heilsarmee.ch https://sunnemaetteli.heilsarmee.ch/	Stiftung Heilsarmee Schweiz	16 Plätze	4–18 J.	Kinder und Jugendliche mit Behinderung
Familieneinheit FISCHERHUUS	Alte Urdorferstrasse 4 8903 Birmensdorf Tel. 044 454 40 50 kanu@diealternative.ch www.diealternative.ch	DIE ALTERNATIVE Verein für umfassende Suchttherapie	6 Plätze	bis 6 J.	Kinder von substanzabhängigen und psychisch kranken Eltern in Begleitung ihrer Mütter und/oder Väter
Familieneinheit ULMENHOF	Affolternstrasse 40 8913 Ottenbach Tel. 044 454 40 50 kanu@diealternative.ch www.diealternative.ch	DIE ALTERNATIVE Verein für umfassende Suchttherapie	9 Plätze	bis 6 J.	Säuglinge und Kleinkinder von substanzabhängigen und psychisch kranken Eltern in Begleitung ihrer Mütter und/oder Väter
Fennergut	Goldbacherstrasse 16 8700 Küsnacht Tel. 043 266 70 10 info.fennergut@zjk.ch www.fennergut.ch	Stiftung Zürcher Kinder- und Jugendheime	15 Plätze	4–14 J.	Kinder und Jugendliche aus belasteten Familien, die in ihrer Entwicklung gefährdet sind
Foyer Nord	Am Wasser 9 8600 Dübendorf Tel. 044 362 82 76 foyer.nord@zjk.ch www.obstgarten.org	Stiftung Zürcher Kinder- und Jugendheime	12 Plätze	14–18 J.	Jugendliche, die sich in einer problematischen Lebenslage befinden, Verhaltensauffälligkeiten zeigen und nicht mehr zu Hause leben können
Gfellergut	Stettbachstrasse 300 8051 Zürich Tel. 043 299 33 33 info.gfellergut@zjk.ch www.gfellergut.ch	Stiftung Zürcher Kinder- und Jugendheime	50 Plätze	14–20 J.	Jugendliche, die in ihrer Entwicklung gefährdet und auf Unterstützung in einem stationären Umfeld angewiesen sind
Ghangetwies – Wohnhaus für Kinder und Jugendliche	Höhenstrasse 2 8635 Dürnten Tel. 055 240 19 63 kontakt@ghangetwies.ch www.ghangetwies.ch	Verein Ghangetwies	9 Plätze	5–15 J.	Kinder und Jugendliche, die aufgrund problematischer Lebensverhältnisse nicht in ihrer Herkunftsfamilie aufwachsen können und voraussichtlich über längere Zeit einer professionellen sozialpädagogischen Betreuung bedürfen

Gleis 1	Bahnhofstrasse 90 8197 Rafz Tel. 043 433 52 06 info@gleis1-rafz.org www.gleis1-rafz.com	Verein betreutes Wohnen	8 vollbetreute und 4 teilbetreute Plätze	15–17 J.	Männliche Jugendliche mit Verhaltensauffälligkeiten und psychischen und/oder sozialen Problemen
Haus für Mutter und Kind	Moritzbergstrasse 34 8713 Uerikon Tel. 044 926 61 73 info@hausuerikon.ch www.hausuerikon.ch	Stiftung Ja zum Leben	8 Plätze für Mütter mit ihren Kindern	14–30 J.	Kinder, deren Mütter auf professionelle Unterstützung in der Alltagsbewältigung angewiesen sind
Familientraining Heizenholz	Nürnbergstrasse 24 8037 Zürich Tel. 044 365 24 00 mkwa@zjkj.ch www.mutterkindwohnen.ch	Stiftung Zürcher Kinder- und Jugendheime	6 Plätze für Kinder und ihre Mütter und/oder Väter	bis ca. 4 J.	Kinder mit ihren Müttern und/oder Vätern, die sich in einer sozial und/oder psychisch schwierigen Lebenssituation befinden
Heizenholz Wohn- und Tageszentrum	Regensdorferstrasse 200 8049 Zürich Tel. 044 344 36 36 familientraining@zjkj.ch www.heizenholz.ch	Stiftung Zürcher Kinder- und Jugendheime	62 Plätze	4–22 J.	Kinder und Jugendliche mit Verhaltensauffälligkeiten und/oder aus belasteten familiären Verhältnissen
Internat der Tanz Akademie Zürich (taZ-Internat)	Karl-Stauffer-Strasse 26 8008 Zürich Tel. 043 446 50 33 taz.internat@zhdk.ch www.zhdk.ch	Zürcher Hochschule der Künste	35 vollbetreute Plätze und 12 Plätze begleitetes Wohnen	12–18 J.	Kinder und Jugendliche, die an der Tanz Akademie Zürich trainieren oder die Ausbildung zur/zum Bühnentänzerin/Bühnentänzer EFZ absolvieren und aufgrund der geografischen Distanz auf eine Unterkunft und Betreuung ausserhalb des Elternhauses angewiesen sind
Jugendheim Schenkung Dapples	Flühgasse 80 8008 Zürich Tel. 044 381 60 65 dapples@dapples.ch www.dapples.ch	Schweizerische Epilepsie-Stiftung	30 Plätze (18 Plätze im vollbetreuten, 6 Plätze im begleiteten Wohnen und 6 Plätze in den Ausserwohngruppen)	15–18 J.	Jugendliche, die in ihrer Entwicklung auf Unterstützung und Begleitung in einem stationären Umfeld angewiesen sind
Jugendwohngruppen Limmattal	Turmstrasse 12/14 8952 Schlieren Tel. 044 773 27 80 info@jwgl.ch www.jwgl.ch	Stiftung Jugend und Wohnen	8 Plätze im vollbetreuten und 8 Plätze im teilbetreuten Wohnen	ab 15 J.	Jugendliche und junge Erwachsene, die aufgrund ihrer Lebensumstände und Verhaltensauffälligkeiten nicht in ihren Familien leben können

JWG Eulach – Sozialpädagogische Jugendwohngemeinschaft	Eulachstrasse 6 8408 Winterthur Tel. 052 222 30 54 info@jwg-eulach.ch www.jwg-eulach.ch	Verein Jugendwohngemeinschaft Eulach	8 Plätze im vollbetreuten und 6 Plätze im teilbetreuten Wohnen	ab 16 J.	Jugendliche, die auf Unterstützung und Hilfe angewiesen sind
KiEI Bethanien	8051 Zürich Tel. 043 299 44 00 kiel@bethanien.ch bethanien.ch/kiel-bethanien-zuerich	Diakonie Bethanien	20 Plätze für Kinder und ihre Eltern	bis 6 J.	in ihrer psychischen und physischen Gesundheit gefährdete Kinder mit ihren Eltern
Kinder- und Jugendheim Oberi	Pestalozzistrasse 21 8404 Winterthur Tel. 052 267 10 10 kinderheimoberi@win.ch www.stadt.winterthur.ch/kinderheimoberi	Departement Schule und Sport, Stadt Winterthur	32 Plätze	7–14 J.	Kinder und Jugendliche mit Verhaltensauffälligkeiten und/oder aus belasteten familiären Verhältnissen
Kinderhaus Entlisberg	Butzenstrasse 49 8038 Zürich Tel. 044 412 89 89 https://www.stadt-zuerich.ch/sd/de/index/familien_kinder_jugendliche/kinderbetreuung/stadteigene_kitas/kinderhaus-entlisberg.html	Sozialdepartement Stadt Zürich	6 Plätze	bis 5 J.	Kinder im Vorschulalter, die eine sofortige, professionelle Betreuung ausserhalb der Familie benötigen
Kinderhaus Pilgerbrunnen	Badenerstrasse 409 8003 Zürich Tel. 044 405 73 50 sekretariat@pilgerbrunnen.ch www.vefz.ch/pilgerbrunnen/	Evangelischer Frauenbund Zürich	35 Plätze	bis 7 J.	Klein-, Vorschul- und Kindergartenkinder aus belasteten Familienverhältnissen
Kinderhaus Thalwil	Pilgerweg 16 8800 Thalwil Tel. 044 722 70 10 info@kinderhaus-thalwil.ch www.kinderhaus-thalwil.ch	Kinderhaus Thalwil AG	28 vollbetreute und 3 teilbetreute Wohnplätze	6–13 J.	Kinder und Jugendliche, die aus verschiedenen Gründen nicht bei ihren Eltern leben können
Kinderhaus TIPI	Alte Urdorferstrasse 2 8903 Birmensdorf Tel. 044 454 40 50 kanu@diealternative.ch www.diealternative.ch	DIE ALTERNATIVE Verein für umfassende Suchttherapie	5 Langzeitplätze und 5 Krisenplätze	bis 6 J.	Kinder von substanzabhängigen und psychisch kranken Eltern
Kinderheim Grüenau	Toblerweg 3 8804 Au-Wädenswil Tel. 044 782 23 00 info@gruenau.org www.gruenau.org	Stiftung Kinderheim Grüenau	14 vollbetreute und 3 teilbetreute Wohnplätze	6–13 J.	Kinder und Jugendliche aus problematischen Lebensverhältnissen

Kinderheim Weidhalde	Waidhalde 4 8493 Saland Tel. 052 386 13 72 weidhalde@weidhalde.ch www.weidhalde.ch	Verein für das Kinderheim Weidhalde	11 Plätze	4–10 J.	Kinder und Jugendliche mit Verhaltensauffälligkeiten und/oder aus belasteten familiären Verhältnissen
Krisenwohngruppe Winterthur	Waldhofstrasse 40 8400 Winterthur Tel. 052 245 04 04 kwg@okeywinterthur.ch www.okeywinterthur.ch	OKey – Stiftung für das Kind in Not	9 Plätze	4–16 J.	Kinder und Jugendliche in akuten Lebenskrisen
Landheim Brüttisellen	Neue Winterthurerstrasse 40 8303 Bassersdorf-Baltenswil Tel. 044 838 45 45 info@landheim.ch www.landheim.ch	Caspar Appenzeller-Stiftung	22 (16 Plätze vollbetreutes Wohnen, 2 Plätze teilbetreutes Wohnen und 4 Plätze für Tagesaufenthalter)	15–18 J.	Jugendliche, die in ihrer Entwicklung gefährdet und auf Unterstützung in einem stationären Umfeld angewiesen sind
Lattenberg - Wohngruppen für Kinder und Jugendliche	Obere Lattenbergstrasse 32 8712 Stäfa Tel. 044 927 11 77 info@lattenberg-spb.ch www.lattenberg-spb.ch	Verein PRO LATTENBERG	15 vollbetreute Plätze und 3 teilbetreute Plätze nach Bedarf	4–16 J.	Kinder und Jugendliche, die in ihrem Verhalten, im Lernen oder in ihrer Kommunikationsfähigkeit beeinträchtigt sind und/oder in schwierigen familiären Verhältnissen leben.
Lehrlingshaus Eidmatt	Eidmattstrasse 45 8032 Zürich Tel. 044 388 17 17 info@lehrlingshaus-eidmatt.ch www.lehrlingshaus-eidmatt.ch	Stiftung reformiertes Lehrlingshaus Eidmatt	24 Plätze (12 vollbetreute und 12 teilbetreute Plätze)	15–21 J.	Jugendliche mit Defiziten in der Persönlichkeitsentwicklung und sozialen Problemen
Lindenbaum – Ausbildung und Wohnen	Wallikerstrasse 44 8330 Pfäffikon Tel. 044 953 33 66 info@lindenbaum.ch www.lindenbaum.ch	Genossenschaft Lindenbaum Ausbildung und Wohnen	16 Plätze	15–18 J.	Jugendliche und junge Erwachsene mit besonderen Bildungsbedürfnissen und/oder psychosozialen Unterstützungsbedarf
Mädchenhaus Zürich	Postfach 1923 8031 Zürich Tel. 044 341 49 45 info@maedchenhaus.ch www.maedchenhaus.ch	Verein Mädchenhaus Zürich	7 Plätze	14–20 J.	Mädchen und junge Frauen, die in ihrer Lebenssituation bedroht sind
Modellstation Somosa	Zum Park 20 8404 Winterthur Tel. 052 244 50 00 sekretariat@somosa.ch www.somosa.ch	Stiftung Somosa	20 Plätze in sozialpädagogischen Wohngruppen und 4 Plätze im Wohntraining	14–18 J.	Männliche, psychisch kranke Jugendliche
Monikaheim – Begleitetes Wohnen für Mutter und Kind	In der Hub 34 8057 Zürich Tel. 043 255 10 59 muki@monikaheim.ch www.monikaheim.ch	Stiftung Monikaheim	4 Plätze für Kinder und ihre Mütter	bis 7 J.	in ihrer Entwicklung gefährdete Kinder mit ihren Müttern

Monikaheim – Heim für Kinder von 0 – 7 Jahren	In der Hub 34 8057 Zürich Tel. 043 255 10 55 info@monikaheim.ch www.monikaheim.ch	Stiftung Monikaheim	22 Plätze	bis 7 J.	Säuglinge und kleine Kinder, die aus verschiedensten Gründen nicht bei ihren Eltern wohnen können
Rhyhuus Flurlingen	Gründenstrasse 41 8247 Flurlingen Tel. 052 659 15 53 info@rhyhuus.ch www.rhyhuus.ch	Verein Rhyhuus Flurlingen	8 vollbetreute und 6 teilbetreute Plätze	ab 5 J.	Kinder und Jugendliche aus belasteten Familien, die in ihrer Entwicklung gefährdet sind und Unterstützung benötigen
Riesbach	Neumünsterallee 16 8008 Zürich Tel. 044 383 64 15 info.riesbach@zjkj.ch www.riesbach.com	Stiftung Zürcher Kinder- und Jugendheime	20 Plätze	7–16 J.	Kinder und Jugendliche in akuten Krisensituationen
Schlupfhuus Zürich	Schönbühlstrasse 8 8032 Zürich Tel. 043 268 22 60 info@schlupfhuus.ch www.schlupfhuus.ch	Verein Schlupfhuus	11 Plätze	13–18 J.	Jugendliche in Krisensituation
Sozialpädagogische Familien Zürich	Stiftung DIHEI Feldstrasse 8 8200 Schaffhausen Tel. 052 743 20 78 www.stiftungdihei.ch	Stiftung DIHEI	24 Plätze (Haus Furtal, Dänikon, Haus Rigiblick, Haus Otelfingen)	bis 12 J.	Kinder und Jugendliche mit psychosozialen Schwierigkeiten, für die eine Platzierung mit eher langfristiger Perspektive angebracht ist
Sozialpädagogische Wohngruppe 22	Nürnbergstrasse 22 8037 Zürich Tel. 044 368 50 72 wg22.obstgarten@zjkj.ch www.obstgarten.org/wg-22/	Stiftung Zürcher Kinder- und Jugendheime	8 Plätze	14–18 J.	Jugendliche, die sich in einer schwierigen Lebenslage befinden und aus verschiedensten Gründen nicht mehr in ihrer Herkunftsfamilie wohnen können
Sozialpädagogische Wohngruppe Bachstei	Bankstrasse 41 8610 Uster Tel. 044 940 66 88 info@bachstei.ch www.bachstei.ch	Verein Sozialpädagogische Wohngruppe Zürcher Oberland	8 vollbetreute und 2 teilbetreute Wohnplätze	14–17 J.	Jugendliche und junge Erwachsene mit sozialen und psychischen Verhaltensauffälligkeiten
Stiftung Hirslanden, sozialpädagogisches Zentrum für junge Frauen	Witellikerstrasse 45 8008 Zürich Tel. 044 389 20 20 sekretariat@stiftung-hirslanden.ch www.stiftung-hirslanden.ch	Stiftung Hirslanden	14 Plätze	14–18 J.	Weibliche Jugendliche mit einer innerfamiliären und/oder persönlichen Belastung

Stift Höfli	Im Höfli 6 8477 Oberstammheim Tel. 052 744 07 44 info@stift-hoefli.ch www.stift-hoefli.ch	Stift Höfli	38 Wohnplätze	ab 16 J.	Jugendliche und junge Erwachsene mit Lerneinschränkungen
Stiftung Jugendnetzwerk Horgen	Seestrasse 147 8810 Horgen Tel. 044 727 40 20 info@jugendnetzwerk.ch www.jugendnetzwerk.ch	Stiftung Jugendnetzwerk Horgen	8 Plätze 7 Plätze Wohngruppe Binz 20 Plätze teilbetreutes Wohnen im Start-Life Jugendwohnen	ab 13 J.	Jugendliche, die in ihrer Entwicklung gefährdet und auf Unterstützung in einem stationären Umfeld angewiesen sind
T-Home – Wohnen für Jugendliche	Hegfeldstrasse 6a 8404 Winterthur Tel. 052 245 13 18 fachstellen@qhs.ch www.quellenhof-stiftung.ch	Quellenhof-Stiftung	13 vollbetreute und 2 teilbetreute Plätze	13–17 J.	Jugendliche und junge Erwachsene in belasteten Lebenssituationen, die aufgrund ihrer Lebensumstände und Verhaltensauffälligkeiten nicht in ihrer Familie leben können
Verbund Sozialpädagogischer Pflegefamilien SGH im Kanton Zürich	Stiftung Gott hilft Kantonsstrasse 6 7205 Zizers Tel. 081 307 38 38 info@spp-sgh.ch https://www.fachstelle-sgh.ch/	Stiftung Gott hilft	20 Plätze (Familie Fitz, Stäfa, Familie Heusser, Herrliberg, Familie Stricker, Herrliberg, Familie Burger, Herrliberg)	bis 10 J.	Kinder, die in ihrer Persönlichkeitsentwicklung gefährdet sind
VESO Wohnen für Mutter und Kind	Gertrudstrasse 24 8400 Winterthur Tel. 052 234 80 50 mutter-kind@veso.ch www.veso.ch	VESO	8 Plätze	Kinder jeglichen Alters	in ihrer Entwicklung gefährdete Kinder mit ihren Müttern
WG Sternen	Seestrasse 565 8706 Meilen Tel. 044 923 00 18 info.wgsternen@zjkj.ch www.wgsternen.ch	Stiftung Zürcher Kinder- und Jugendheime	8 Plätze	14–18 J.	Jugendliche, die sich in einer schwierigen Lebenslage befinden und aus verschiedenen Gründen nicht mehr in ihrer Herkunftsfamilie wohnen können
Wohnen und Ausbildung Egghof	Eggstrasse 12 8162 Steinmaur Tel. 044 853 33 73 info@w-a-egghof.ch www.w-a-egghof.ch	Verein BBWA	7 vollbetreute und 7 teilbetreute Wohnplätze	16–22 J.	Jugendliche, die aus verschiedensten Gründen nicht in ihrer Herkunftsfamilie leben können
Wohnheim für Lehrlinge	Theaterstrasse 28 8400 Winterthur Tel. 052 213 90 30 info@lehrlingsheim.ch www.lehrlingsheim.ch	Verein Wohnheim für Lehrlinge	7 Plätze	15–20 J.	Jugendliche und junge Erwachsene mit psychischen und/oder sozialen Problemen



Wohnheim Paradies 1	8932 Mettmenstetten Tel. 044 768 58 00 paradies@heilsarmee.ch www.wohnheim-paradies.ch	Stiftung Heilsarmee Schweiz	24 Plätze	3–18 J.	Kinder und Jugendliche mit Verhaltensauffälligkeiten und/oder aus belasteten familiären Verhältnissen
Zentrum Inselhof Kinderhaus	Birmensdorferstrasse 505 8055 Zürich Tel. 044 416 23 00 kinderhaus@zentrum-inselhof.ch www.zentrum-inselhof.ch/de-ch/angebote/kinderhaus.html	Verein Inselhof Triemli	32 Plätze	bis 9 J.	Kinder, die aus verschiedensten Gründen nicht mit ihren Eltern zusammenleben können
Zentrum Inselhof Mutter & Kind-Units	Birmensdorferstrasse 505 8055 Zürich Tel. 044 416 23 00 units@zentrum-inselhof.ch www.zentrum-inselhof.ch/de-ch/angebote/mutter-kind-units.html	Verein Inselhof Triemli	8 Plätze	bis 3 J.	Kinder, deren Mütter auf professionelle Unterstützung in der Alltagsbewältigung angewiesen sind
Zentrum Inselhof Mutter & Kind-Wohngruppe	Birmensdorferstrasse 505 8055 Zürich Tel. 044 416 23 00 wohngruppe@zentrum-inselhof.ch www.zentrum-inselhof.ch/de-ch/angebote/mutter-kind-wohngruppe.html	Verein Inselhof Triemli	6 Plätze für Kinder, 6 Plätze für Mütter	Mütter ab 14 J., Kinder bis 3 J.	Kinder, deren Mütter auf professionelle Unterstützung in der Alltagsbewältigung angewiesen sind