



 Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Amt für Jugend und Berufsberatung

Angebote für Eltern mit kleinen Kindern Bezirk Pfäffikon



ab August 2022

Liebe Mütter und Väter

Sie sind Eltern geworden – zur Geburt Ihres Kindes wünschen wir Ihnen alles Gute!

Suchen Sie nach Tipps zur Ernährung, Entwicklung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes? Möchten Sie sich mit anderen Müttern und Vätern austauschen oder suchen Sie einen Betreuungs- oder Spielgruppenplatz?

Diese Broschüre verschafft Ihnen einen informativen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten zur Gestaltung des Familien- und Erziehungsalltags. Hier finden Sie Inspiration zu Begegnung, Bildung, Betreuung, Gesundheit und Erziehung Ihrer Kinder.

Haben wir etwas übersehen? Wissen Sie von einem neuen Angebot oder gibt es eine Änderung? Wir freuen uns über Ihren Beitrag:

kjz.pfaeffikon@ajb.zh.ch

**Freundliche Grüsse
kjz Pfäffikon**

Information und Beratung

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt	4
Erste Wochen mit dem Baby	5
Paarbeziehung	7
Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge	8
Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag	9
Angebote für belastende Familiensituationen	10
Angebote zur Integration	12
Angebote für Familien mit knappem Budget	13
Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit	14

Begegnung und Austausch

Treffpunkte	15
Teilen und Ausleihen	17
Singen, Malen, Basteln	19
Von Eltern mit Eltern	20

Spiel und Bewegung

Spielgruppen	22
Spielplätze	26
Schwimmen, Turnen, Tanzen	27

Betreuung und Entlastung

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)	30
Stundenweise Betreuung	32
Unterstützung zu Hause	33

Medizinische Versorgung und Soforthilfe

Kinderarzt	36
Notfälle	37

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt

Ob Durchschlafprobleme, Trotzalter oder Streit und Eifersucht unter Geschwistern – Eltern sind immer wieder aufs Neue mit allerlei Fragen konfrontiert. Antworten sowie Unterstützung für den Familienalltag finden Sie bei den Mütter- und Väterberaterinnen und den Erziehungsberaterinnen und -beratern in Ihrem Kinder- und Jugendhilfezentrum (kjj). Auch bei Notlagen und familiären Konflikten bieten die kjj schnelle und persönliche Hilfe. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Auf zahlreichen Plattformen finden Sie zudem weiterführende Informationen.

www.zh.ch/kjj	www.zh.ch/elternbildung
www.zh.ch/sonderpaedagogik	www.elternbildung.ch
www.sge-ssn.ch	www.profamilia.ch
www.wireltern.ch	www.parentu.ch
www.sf-mvb.ch	www.fuerslebengut.ch
www.zbl.ch/praxen	https://pekip.ch

Pfäffikon kjj Pfäffikon

Pilatusstrasse 12

Tel. 043 258 47 70, kjj.pfaeffikon@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjj-pfaeffikon

Die Beratungen im kjj Pfäffikon werden von erfahrenen Fachpersonen in den Bereichen Gesundheit, Psychologie und Sozialarbeit durchgeführt. Die Erziehungsberater/innen beraten im kjj Pfäffikon und punktuell in den Gemeinden.

Beratung zu Baby und Kleinkind in Ihrer Gemeinde

Die Mütter- und Väterberaterinnen des kjj kommen in Ihre Gemeinde und beraten Sie kostenlos und vertraulich. Sie beantworten Ihre Fragen zu Entwicklung, Pflege, Stillen, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes und unterstützen Sie in der neuen Familiensituation.

Die aktuellen Daten finden Sie unter: www.zh.ch/kjj

Beratungstelefon Mütter- und Väterberatung

Tel. 043 258 48 48

Montag bis Freitag, 8.30–12.00 Uhr

Bauma Reformiertes Kirchgemeindehaus

Hörnlistrasse 7

jeden Montag, 14.00–16.00 Uhr, mit Anmeldung unter www.zh.ch/kjj-pfaeffikon

Effretikon Pavillon Watt

Lindenstrasse 2

jeden Dienstag, 13.30–16.00 Uhr, mit Anmeldung unter www.zh.ch/kjj-pfaeffikon

Fehraltorf Reformiertes Kirchgemeindehaus

Kirchgasse 4

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 9.00–11.00 Uhr, mit Anmeldung unter
www.zh.ch/kjz-pfaeffikon

Pfäffikon kjz Pfäffikon

Pilatusstrasse 12

jeden Dienstag, 16.00–18.00 Uhr, mit Anmeldung unter www.zh.ch/kjz-pfaeffikon

Familienverein Pfäffikon

Frohweisstrasse 8

jeden Donnerstag, 13.30–16.00 Uhr, mit Anmeldung unter
www.zh.ch/kjz-pfaeffikon

Russikon Bibliothek

Madetswilerstrasse 2

jeden Freitag, 9.00–11.00 Uhr, mit Anmeldung unter www.zh.ch/kjz-pfaeffikon

Weisslingen Gemeinschaftszentrum Widum

Dorfstrasse 40

jeden 1. Freitag im Monat, 9.00–11.00 Uhr, mit Anmeldung unter
www.zh.ch/kjz-pfaeffikon

Erste Wochen mit dem Baby

Die erste Zeit mit Baby ist häufig auch eine Zeit mit vielen Unsicherheiten. Während im Krankenhaus noch rund um die Uhr Ansprechpartner vorhanden waren, ist man zu Hause plötzlich auf sich allein gestellt. Folgende Angebote unterstützen Sie in den ersten Wochen mit Ihrem Baby.

www.hebammensuche.ch

www.wochenbettbetreuung.ch

www.hebamme.ch

www.familystart-zh.ch

www.stillen.ch

www.stillfoerderung.ch

www.postpartale-depression.ch

Uster Stillberatung Spital Uster

Brunnenstrasse 42

Tel. 044 911 15 96, ambulatorium.frauenklinik@spitaluster.ch,
www.spitaluster.ch

Montag bis Freitag, 10.00–16.00 Uhr

Wetzikon Stillberatung GZO Spital Wetzikon

Spitalstrasse 66

Tel. 044 934 24 49, stillberatung@gzo.ch, www.gzo.ch

Stillberaterinnen am Montag, Mittwoch und Freitag nach Vereinbarung vor Ort

Babymassage

Die Babymassage ist eine Möglichkeit mit dem Kind intensive Momente zu genießen. Sie fördert die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung Ihres Kindes. Hier finden Sie Anbieter von Babymassagekursen in Ihrer Nähe.

www.iaim.ch

Pfäffikon Babymassage

Aight Tanz und Bistro, Seestrasse 22, Sternath Barbara
sternathbarbara@gmail.com, www.barbara-sternath.ch

Babys von Geburt bis zum Krabbelalter mit ihren Eltern oder anderen Bezugspersonen

Luckybaby-Massage

Sulzbergstrasse 8, Risch Andrea

Tel. 076 496 70 82, a.maya.risch@gmail.com, www.luckybabymassage.ch

Babys von Geburt bis zum Krabbelalter mit ihren Eltern oder anderen Bezugspersonen, Hausbesuche, wöchentlich startende Gruppenkurse

Babymassage

kjz Pfäffikon, Pilatusstrasse 12, Zgraggen Patricia

Tel. 043 258 47 75, patricia.zgraggen@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjz-pfaeffikon

Gruppenangebot für Eltern mit Babys von 0 bis 6 Monaten

Paarbeziehung

Wenn Paare Eltern werden, kann ihre Beziehung auf die Probe gestellt werden. Die öffentlichen Paarberatungsstellen unterstützen Paare und Einzelpersonen in Partnerschafts- und Beziehungsfragen. Bei den aufgeführten Links finden Sie zudem Adressen von Beratungsstellen für Frauen. Diese beraten Frauen zu Familien- und Eheproblemen, zu Fragen der Arbeitsintegration, zu Gleichstellungsanliegen und zu häuslicher und sexueller Gewalt. Ebenfalls aufgeführt ist das Mannebüro: eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer in Konfliktsituationen. Fachpersonen helfen Männern im Umgang mit häuslicher Gewalt und Krisen.

www.zefzh.ch

www.frauenberatung.ch

www.frauenbund-zh.ch

www.frauenhaus-zhv.ch

www.bif-frauenberatung.ch

www.mannebuero.ch

www.zh.ch/gleichstellung

www.paarberatung-mediation.ch

Uster Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle, Brunnenstrasse 13

Tel. 044 940 97 42, uster@paarberatung-mediation.ch,

www.paarberatung-mediation.ch

Es werden Einzel- und Paarberatungen angeboten.

Die Tarife richten sich nach den finanziellen Verhältnissen.

Wetzikon Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle, Guyer-Zeller-Strasse 21

Tel. 044 933 56 00, wetzikon@paarberatung-mediation.ch,

www.paarberatung-mediation.ch

Es werden Einzel- und Paarberatungen angeboten.

Die Tarife richten sich nach den finanziellen Verhältnissen.

Zürich Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle, Birmensdorferstrasse 34

Tel. 044 242 11 02, zuerich@paarberatung-mediation.ch,

www.paarberatung-mediation.ch

Es werden Einzel- und Paarberatungen angeboten.

Die Tarife richten sich nach den finanziellen Verhältnissen.

Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge

Sie bekommen ein Kind. Sie sind nicht verheiratet. Sie haben Fragen. Der Regionale Rechtsdienst unterstützt Sie bei der Vaterschafts-abklärung und erklärt Ihnen, welche Entscheidungen für Ihr Kind zu treffen sind. Weiter finden Sie hier professionelle Hilfe bei der Ausarbeitung einer Elternvereinbarung und eines Unterhaltsvertrages. Die Alimentenhilfestellen beraten und unterstützen Sie zudem bei Inkassoverfahren und wenn Sie Bevorschussungen oder Überbrückungshilfen beantragen wollen.

Wetzikon Alimentenhilfe der Bezirke Hinwil, Meilen, Pfäffikon, Uster

Spitalstrasse 3, Amt für Jugend und Berufsberatung

Tel. 043 259 80 80, alh.wetzikon@ajb.zh.ch, www.zh.ch/alimentenhilfe

jeden Montag, Dienstag und Donnerstag, 8.30–11.30 Uhr und 14.00–16.30 Uhr

jeden Mittwoch, 14.00–16.30 Uhr

jeden Freitag, 8.30–11.30 Uhr

Regionaler Rechtsdienst der Bezirke Hinwil, Meilen, Pfäffikon, Uster

Guyer-Zeller-Strasse 6, Amt für Jugend und Berufsberatung

Tel. 043 259 80 32, www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung/rrd-hinwil-meilen-pfaeffikon-uster.html

Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag

Elternbildung

Elternbildungsveranstaltungen vermitteln in Form von Vorträgen, Kursen oder Gesprächsgruppen Impulse für den Familien- und Erziehungsalltag.

Die Geschäftsstelle Elternbildung informiert Sie über das vielfältige Angebot.

www.zh.ch/elternbildung

Fürs Leben gut

Das Online-Magazin für Familie, Laufbahn – und das Leben. Hier finden Sie Antworten der kjz-Fachpersonen rund um Erziehung, Gesundheit und andere Familienthemen.

www.fuerslebengut.ch

Kurzfilme zu Lerngelegenheiten im Alltag

In den ersten Lebensjahren lernen Kinder so viel wie in keiner späteren Phase ihres Lebens. 65 Kurzfilme veranschaulichen diese kindliche Entdeckungsreise und inspirieren Mütter und Väter.

www.kinder-4.ch (verfügbar in 13 Sprachen)

Elternnotruf

Der Elternnotruf berät Eltern bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder rund um die Uhr, anonym und kostenlos.

Tel. 0848 35 45 55

www.elternnotruf.ch

Pro Juventute Elternberatung

Die Pro Juventute Elternberatung hilft in Notsituationen schnell und unbürokratisch weiter. Tag und Nacht können sich Eltern telefonisch oder online an die Fachpersonen der Pro Juventute wenden.

Tel. 058 261 61 61

www.projuventute.ch/elternberatung

Programme für gute Startchancen

In bestimmten Situationen sind die Startbedingungen besonders herausfordernd. Frühförder- und Elternbildungsprogramme bieten Unterstützung.

www.zepelin-familien.ch

Elternbriefe

Die Pro Juventute Elternbriefe umfassen passend zum Alter des Kindes nützliche Informationen und praxisorientierte Tipps. Zahlreiche Gemeinden verschicken die Elternbriefe kostenlos.

www.projuventute.ch/elternbriefe

Podcast «Familienbände»

Ein Ratgeber-Podcast rund ums «Familiewerden» und «Familiesein». Die Folgen des Podcasts entstehen in Zusammenarbeit mit dem Kinderspital Zürich und Pro Juventute, sowie der Elternbildung Schweiz.

www.projuventute.ch/podcast

Angebote für belastende Familiensituationen

Mama, Papa, zwei Kinder und vielleicht noch ein Hund – die Realität präsentiert sich oft ganz anders als diese verbreitete Normvorstellung. Unterschiedliche Familienkonstellationen können Sie als Eltern vor Herausforderungen stellen. Auch belastende Situationen bringen den Familienalltag leicht aus dem Gleichgewicht. Verschiedene Angebote bieten individuelle Hilfe und Unterstützung.

Einelternfamilien

Wenn nicht beide Eltern zusammen in einem Haushalt mit ihren Kindern leben, stehen Mütter und Väter vor der Aufgabe, getrennt auf optimale Weise für ihre Kinder zu sorgen. Die (Neu)gestaltung einer Einelternfamilie bringt besondere Herausforderungen. Informationen und Beratung für Alleinerziehende leistet der Schweizerische Verband alleinerziehender Mütter und Väter.

www.svamv.ch

Verwitwete mit minderjährigen Kindern

Wenn einer jungen Familie der Vater oder die Mutter entrissen wird, hinterlässt dies tiefe Wunden. Ein solcher Schicksalsschlag verlangt viel Kraft. Ein Ausweg aus dem Schmerz und der Trauer zu finden, ist für Verwitwete und ihre minderjährigen Kinder besonders schwierig. Der Verein Aurora bietet Information und Hilfe um in dieser Situation besser zurecht zu kommen.

www.verein-aurora.ch

Postpartale Depression

Die Geburt des eigenen Kindes und die neue Lebenssituation können tiefstes Glück aber auch schmerzlichste Verzweiflung auslösen. Eine postpartale Depression kann Mütter aber auch Väter treffen. Die meisten Betroffenen leiden still. Wenden Sie sich an eine Vertrauensperson und informieren Sie sich unter:

www.postpartale-depression.ch

Psychische Belastungen und Erkrankungen

Betroffenen von psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörigen fällt es oftmals schwer über die Krankheit zu sprechen. Wissen über die psychische Erkrankung hilft bei einem besseren Umgang mit der Situation. Informationen und Tipps, wie Sie eine gute Eltern-Kind-Beziehung aufrechterhalten und wo Sie Hilfe bekommen, erfahren Sie unter:

www.wie-geht-es-dir.ch

www.promentesana.ch

www.iks-ies.ch

www.pukzh.ch/angehoerige

Sexuelle Gewalt gegenüber Kindern und Jugendlichen

Verschiedene Anlaufstellen unterstützen Kinder und Jugendliche, die von sexueller Gewalt betroffen sind und bieten Beratung für Eltern und Angehörige.

www.kokon-zh.ch

www.castagna-zh.ch

www.limita.ch

Familien mit einem kranken oder behinderten Kind

Kinder mit einer Behinderung brauchen besondere Unterstützung. Fachlicher Rat, Unterstützung zur Bewältigung des Alltags sowie Erfahrungsaustausche mit anderen Eltern helfen dabei.

www.behindertekinder.ch

www.myhandicap.ch

www.proinfirmis.ch

Abklärungen helfen zudem, über den Gesundheits- und Entwicklungsstand eines Kindes fundierte Aussagen zu treffen. So kann entschieden werden, ob ein sonderpädagogischer Bedarf besteht und wie dem Kind optimal geholfen werden kann. Die Fachstellen des Kinderspitals Zürich und des Kantonsspitals Winterthur führen die Abklärungen durch.

Kinderspital Zürich, Entwicklungspädiatrie, Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 044 266 34 86, sonderpaedagogik@kispi.uzh.ch

Kantonsspital Winterthur, Sozialpädiatrisches Zentrum,
Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 052 266 37 23, sonderpaedagogik.spz@ksw.ch

Suchtbelastete Familien

Auch wenn Eltern ihr Kind vor den Auswirkungen eines risikoreichen Suchtmittelkonsums bestmöglich schützen, befindet sich das Kind in einer angespannten und belastenden Familiensituation. Verschiedene Fachstellen bieten Beratung und Unterstützung an:

Suchtfachstelle Zürich

www.zfa.ch

Fachstellen Sucht Kanton Zürich

www.suchtberatung-zh.ch

Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich

www.suchtpraevention-zh.ch

Begleiteter Besuchstreff Kanton Zürich

Ein begleiteter Besuchstreff (BBT) hilft Kindern und Eltern in schwierigen Situationen. An einem neutralen und sicheren Ort können Kinder den Elternteil treffen, bei dem sie nicht leben.

www.zh.ch/bbt

Standort Zürich:

www.stadt-zuerich.ch/bbt

Standort Winterthur:

www.fujh.ch/begleiteter-besuchstreff

Angebote zur Integration

Die Integration in ein neues Land ist keine leichte Aufgabe. Die Auseinandersetzung mit den gesellschaftlichen Verhältnissen und Lebensbedingungen in der Schweiz ist zentral. Wie genau das soziale Zusammenleben, die Schule und das Gesundheitssystem hierzulande funktionieren, lässt sich am besten im Austausch mit heimischen Mitbürgern erlernen.

Angebote des Schweizerischen Roten Kreuzes

Migrantinnen und Migranten sollen sich hier möglichst rasch zurechtfinden. Das Schweizerische Rote Kreuz gewährleistet Unterstützung bei Notfällen und Problemen, beim Deutsch lernen, beim Kennenlernen der Schweizer Kultur sowie beim Start ins Arbeitsleben.

Bei «mitten unter uns» empfangen Freiwillige fremdsprachige Kinder und Jugendliche während einigen Stunden pro Woche bei sich zu Hause. Kinder erhalten so einen Einblick in die Lebensgewohnheiten in der Schweiz und verbessern in einer familiären Atmosphäre ihre Deutschkenntnisse. Gemeinsam wird gespielt, gekocht und gebastelt.

«mitten unter uns», Tel. 044 388 25 90, mitten-unter-uns@srk-zuerich.ch

www.srk-zuerich.ch

Asyl Organisation Zürich (AOZ)

Freiwillige Mitarbeitende der AOZ fördern mit gezielten Integrationsmassnahmen und Angeboten das gute Zusammenleben von Zugewanderten und Einheimischen. Beispielsweise werden Deutschkurse mit Kinderbetreuung, Unterstützung für Schulkinder zuhause (FutureKids) oder Familiencoachings angeboten.

AOZ, Tel. 044 415 65 00

www.stadt-zuerich.ch/aoz

Femmes-Tische

Bei den Femmes-Tisch-Gesprächsrunden können sich Frauen, insbesondere solche mit Zuwanderungsgeschichte, über Fragen zu Erziehung, Lebensalltag und Gesundheit austauschen. Um auch Väter in diesen Fragen anzusprechen, fördert der Verein Gesprächsrunden für Männer. Die Gespräche finden entweder im privaten oder in einem institutionellen Rahmen statt.

www.femmestische.ch

Angebote für Familien mit knappem Budget

Auch Menschen, die in der Schweiz leben, bleiben von Armut nicht verschont. Treffen kann es jeden. Das Auskommen mit geringen finanziellen Mitteln stellt besonders Familien mit Kindern vor grosse Herausforderungen. Die Bewältigung des Alltags kann sehr belastend sein. Hinzu kommen Scham- und Schuldgefühle, besonders wenn Kinder eine soziale Benachteiligung erfahren. Hier finden Sie Angebote, welche die Teilhabe am sozialen Leben trotz schmalem Budget erleichtern.

Budgetberatung

Die Zürcher Frauenzentrale hilft dabei, sich einen Überblick über die eigene finanzielle Situation zu verschaffen. Budgetbeispiele und weitere Beratungsstellen sind beim Dachverband Budgetberatung Schweiz aufgelistet.

www.frauenzentrale-zh.ch

www.budgetberatung.ch

KulturLegi

Dank der KulturLegi können Familien mit geringen finanziellen Mitteln vergünstigt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen – z. B. an kulturellen Veranstaltungen, Sport- und Bildungsangeboten sowie Angeboten aus dem Gesundheitsbereich.

www.kulturlegi.ch/zuerich

Winterhilfe Schweiz

Die Winterhilfe unterstützt Menschen in Armut mit Information und Beratung über Hilfsangebote und hilft dabei, finanzielle Notlagen zu überbrücken.

Winterhilfe Zürich, Tel. 044 271 26 48, zuerich@winterhilfe.ch

www.winterhilfe.ch

Tischlein deck dich

Tischlein deck dich verteilt Lebensmittel an armutsbetroffene Menschen.

Abgabestellen befinden sich im ganzen Kanton.

www.tischlein.ch

Caritas «mit mir»

In schwierigen Familiensituationen fehlt es Kindern oft an der nötigen Aufmerksamkeit und Unterstützung. Freiwillige Gotten und Göttis verbringen einen Teil der Freizeit mit ihnen, hören ihnen zu und sind für sie da. Im Vordergrund steht die Stärkung der Kinder. Sie lernen neue Fähigkeiten und gewinnen an Selbstvertrauen.

www.caritas-zuerich.ch/mitmir

Schulen und Vereine

Zögern Sie nicht, die Schule oder einen Verein um die Reduktion von Mitglieder- oder Ausflugbeiträgen zu fragen. Viele Schulen, Gemeinden und Vereine haben spezielle Angebote.

Zürich unbezahlbar

Der Online-Stadtführer mit kostenlosen Freizeitaktivitäten in der Stadt Zürich.

www.zuerichunbezahlbar.ch

Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit

Möchten Sie dazu beitragen, dass sich Familien in Ihrem Quartier wohlfühlen? Haben Sie eine Idee für ein kinderfreundliches Angebot und wissen nicht, wie Sie dieses realisieren können? Haben Sie vielleicht schon eine konkrete Projektskizze und brauchen Unterstützung bei der Umsetzung?

Die Gemeinwesenarbeit unterstützt neben Gemeindevertretern auch Privatpersonen, Vereine und Interessengruppen bei der Gestaltung eines kinder-, jugend- und familienfreundlichen Lebensraums. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeinwesenarbeit bieten Ihnen fachliche Unterstützung, vermitteln wertvolle Kontakte und begleiten Sie individuell nach Bedarf.

Gemeinwesenarbeit des Amtes für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle der Bezirke Hinwil, Meilen, Pfäffikon und Uster
Tel. 043 259 80 00
gwa.wetzikon@ajb.zh.ch
www.zh.ch/gwa-wetzikon

Treffpunkte

Sie möchten sich mit anderen Eltern und Familien treffen und austauschen? Familienzentren, Mütter-Väter-Kind-Treffs oder Krabbelgruppen verstehen sich als Begegnungs- und Bildungsorte für Familien mit Kindern. In kinder- und familienfreundlichen Räumen finden Sie kostengünstige Angebote in den Bereichen Begegnung, Bewegung, Beratung und Bildung.

www.bildungundfamilie.ch

www.femmestische.ch

Bauma Begegnungskafi für Eltern und Kinder

Reformiertes Kirchgemeindehaus, Hörnlistrasse 7
jeden 2. und 4. Montag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
(mit Mütter- und Väterberatung)

MuKi-Treff

Reformiertes Kirchgemeindehaus, Hörnlistrasse 7
www.kirchebauma.ch

Effretikon Café International

Familientreff Kipferhaus, Wangenerstrasse 9, Meier Yvonne
Tel. 052 354 23 85, yvonne.meier@ilef.ch, www.ilef.ch/verwaltungaz/24593
Migrantinnen und Migranten sowie Schweizerinnen und Schweizer sind eingeladen, sich zu treffen, auszutauschen und neue Bekanntschaften zu machen.



Multikultureller Frauentreff

Familientreff Kipferhaus, Wangenerstrasse 9, Rensch Marita
Tel. 078 657 48 58, www.familienverein-effretikon.ch



Familientreff Kipferhaus

Wangenerstrasse 9, Piraccini Eliette, Koordinatorin
Tel. 076 272 41 69, koordinatorin@familienverein-effretikon.ch,
www.familienverein-effretikon.ch
Chrabbelkafi, Spielgruppe, Kinderkleiderbörse, Kinderhüeti, Raumvermietung

Familientreff Pavillon Watt

Lindenstrasse 2, Piraccini Eliette, Koordinatorin
Tel. 076 272 41 69, koordinatorin@familienverein-effretikon.ch,
www.familienverein-effretikon.ch
Spielgruppe, ElKi-Treff, VaKi-Zmorge, Mütter- und Väterberatung,
Raumvermietung

Fehraltorf Café International

Heiget-Huus, Stritt Rosetta
Tel. 078 852 55 02, r.stritt@hispeed.ch, www.fehraltorf.ch
Frauen (mit und ohne Kinder) aus aller Welt und der Schweiz treffen sich, um Neues kennenzulernen und sich auszutauschen.



Illnau Purzelhuus

Hörnlistrasse 3
purzelhuus@evillnau.ch, www.evillnau.ch
Chrabbelgruppe, Chinderhüeti, Spielgruppen, Waldspielgruppe, Spielplatz,
Vermietung Lokal


Kyburg Familienverein Kyburg

im Obergeschoss der Turnhalle Kyburg, Hinterdorfstrasse 5,
Stein Silke, Präsidentin
Tel. 052 232 59 22, familienverein.kyburg@gmx.ch,
www.familienvereinkyburg.ch
Familientreff, Spielgruppe, Klettern, Sommerfest, VaKi-Wochenende,
Samichlaus, Adventsfenster und weitere Anlässe

Ottikon bei Kemptthal Spieltreff

Hütteschür, Giessenstrasse 4, Schenk Lisa
Tel. 079 698 03 40, muki@theschenks.ch


Pfäffikon Interkulturelles Forum Pfäffikon IFP

Hochstrasse 7, Brawand Janine 
Tel. 079 736 34 58, cafeinternational@if-pfaeffikon.ch, www.if-pfaeffikon.ch
Café International, Volksküche, Nähstube, Schreibdienst, Treffpunkt Deutsch

Familienverein Pfäffikon

Frohweisstrasse 8, Patscheider Mirjam, Koordinatorin
koordinatorin@familienverein-pfaeffikon.ch, www.familienverein-pfaeffikon.ch
Familientreffpunkt, FrohZuWissen-Café, ElKi-Singen, Trage- und Stilltreff,
Lokalmiete, Mamis für Mamis-Abende, ElKi-Treff, Chrabbel- und Spieltreff,
Kinderhüte, Mütter- und Väterberatung, Kindercoiffeuse, diverse Events

Russikon Café International

Kirchgemeindehaus, Kirchgasse 32, Schellenberg Lilly 
Tel. 044 954 27 09, www.kircherussikon.ch

Familientreffpunkt Russikon

Riedhus, Riedweg 7, Zwald Anita, Präsidentin
Tel. 078 629 24 84, info@familientreffpunkt-russikon.ch,
www.familientreffpunkt-russikon.ch
MuKi-Treff, Kauf-Tausch-Plausch, Spielplausch-Kiste für Kindergeburtstage
und Feste, Wildhüternachmittag, Babysittervermittlung, diverse Anlässe

Weisslingen Familien- und Begegnungszentrum Rägeboge

Wisliger Familienverein, Dorfstrasse 20, Kiefer Sandra, Präsidentin
Tel. 043 444 94 45, praesidentin@wisligerfv.ch, www.wisligerfv.ch
Kinderhütendienst, MuKi-Treff Zwerglistube, Spiel- und Waldspielgruppen,
Kreatives, Töpferei, Spieltreff, Babysittervermittlung, Räbelächtliumzug,
Kerzenziehen, Ferienplausch

Wila Krabbelgruppe

jeweils bei jemandem zu Hause, Boland Evelyne
Tel. 078 672 13 46
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 9.30–11.00 Uhr

Winterberg EIKI-Treff

Altes Schulhaus, Eschikerstrasse 9, Spring-Masala Nadja
Tel. 076 360 82 22, info@familienvereinlindau.ch, www.familienvereinlindau.ch



Teilen und Ausleihen

Sie suchen ein Buch oder ein Spiel zum Ausleihen? Oder möchten Sie die zu klein gewordenen Kinderkleider mit passenden tauschen? Bibliotheken regen mit ihrem grossen Angebot die Kreativität und Fantasie bereits von kleinen Kindern an und laden ein zum Treffen und Verweilen. In Ludotheken können Spiele und Spielsachen ausgeliehen werden. Kinderartikelbörsen bieten ein vielfältiges Sortiment an Produkten rund ums Kind.

www.buchstart.ch

www.kindex.ch

Bauma Gemeindebibliothek

Bäretswilerstrasse 2
Tel. 052 386 32 90, bibliothek-bauma@greenmail.ch, www.bibliothek-bauma.ch

Effretikon Bibliothek

Märtplatz 27
Tel. 052 354 24 48, bibliothek@effretikon.ch, www.bibliotheksverein.ch

Ludothek

Pavillon Watt, Lindenstrasse 2
Tel. 052 343 34 51, info@ludothek-ilef.ch, www.ludothek-ilef.ch

Secondhand Shop Kipfer-Börse

Familientreff Kipferhaus, Wangenerstrasse 9, Rensch Marita
Tel. 078 657 48 58, www.familienverein-effretikon.ch
Kinderkleiderbörse

Fehraltorf Bibliothek

Schulhaus Dorf, Kempptalstrasse 56
Tel. 043 355 77 55, bibliothek@fehraltorf.ch, www.fehraltorf.ch

Kinderwaren Börse Trip-Trap

Grundstrasse 1, Hunziker Heidi
Tel. 044 955 08 57, www.kindex.ch/fehraltorf/trip-trap

Hittnau Bibliothek

Hermetsbüelweg 24

Tel. 043 288 67 80, info@bibliohit.ch, www.bibliohit.ch

Illnau Bibliothek

Weisslingerstrasse 1

Tel. 052 346 24 01, bibliothek@illnau.ch, www.bibliotheksverein.ch

Lindau Gemeindebibliothek

Hinterdorfstrasse 2

Tel. 058 206 44 95, bibliothek@lindau.ch, www.lindau.ch

Pfäffikon Gemeindebibliothek

Im Platz 1

Tel. 044 950 46 31, bibliothek@pfaeffikon.ch, www.pfaeffikon.ch

Kinderkleiderbörse zweimalzwei

Seestrasse 27

Tel. 044 516 12 22, info@zwei-mal-zwei.ch, www.zwei-mal-zwei.ch

Baby- und Kinderbekleidung, Babyartikel, Spielsachen

Russikon Bibliothek

Madetswilerstrasse 2

Tel. 044 954 04 61, bibliothek@russikon.ch, www.bibliothek-russikon.ch

Kinderkleider- und Spielzeugbörse

Familientreffpunkt im Riedhus, Riedweg 7, Zwald Anita

Tel. 078 629 24 84, info@familientreffpunkt-russikon.ch,

www.familientreffpunkt-russikon.ch

Weisslingen Gemeinde- und Schulbibliothek

Dettenriedenstrasse 24

Tel. 052 397 32 32, info@bibliothek-weisslingen.ch,

www.bibliothek-weisslingen.ch

Kinderkleiderbörse PUMUCKEL

Dorfstrasse 8

Tel. 079 524 98 14, pumuckel@pumuckel-weisslingen.ch,

www.pumuckel-weisslingen.ch

Wila Bibliothek

Schulhaus Eichhalde, Eichhaldenstrasse 23

info@bibli-wila.ch, www.bibli-wila.ch

Wildberg Schul- und Gemeindebibliothek

Hauptstrasse 2

Tel. 052 385 26 05, bibliothek@schuwi.ch,

www.schuwi.ch/Schul-und-Gemeindebibliothek

Singen, Malen, Basteln

Ob musische Kurse oder kreatives Gestalten – im Vordergrund steht immer die Freude am Kennenlernen und Ausprobieren. Hier finden Sie Angebote rund ums Singen, Malen und Basteln in Ihrer Nähe.

Effretikon Musikschule Alato

Tagelswangerstrasse 8

Tel. 052 354 23 30, info@ms-alato.ch, www.ms-alato.ch

Musik und Bewegung, ElKi-Musikgruppe, für Kinder ab 18 Monate bis 4 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen

Creatuvita-Kleinkindmalen

Kipferhaus, Wangenerstrasse 9, Joos Petra

Tel. 076 421 37 25, petra.joos@creativita.ch, www.creatuvita.ch

für Kinder ab 2 bis 4 Jahre mit Begleitung

Fehraltorf Rhythmik, Theater- und Märlienspielkurse

Tanzstudio Pajass, Zürcherstrasse 7, Liebmann Corinne

Tel. 044 942 18 01, info@corinneliebmann.ch, www.corinneliebmann.ch

für Kinder ab 3 bis 8 Jahre

Pfäffikon EIKi-Singen

Familienverein Pfäffikon, Frohwiesstrasse 8, Patscheider Mirjam

koordinatorin@familienverein-pfaeffikon.ch, www.familienverein-pfaeffikon.ch

jeden Montag und Donnerstag, 9.30–11.00 Uhr (ausser Schulferien)

Musikschule Zürcher Oberland

Singsaal Schulhaus Steinacker, Hotzenweidstrasse 44, Fehr Diana

diana.fehr@mzol.ch, www.mzol.ch

Eltern-Kind-Singen für Eltern mit Kleinkindern ab 1.5 bis 4 Jahre

Freies Malen für Kinder und begleitetes Malen für Kinder mit Beeinträchtigung

Painteria, Hittnauerstrasse 32, Kosak Cordula

Tel. 079 651 06 96, painteria@gmx.ch, www.painteria.ch

für Kinder ab 2.5 Jahren (nach Absprache und Wohlbefinden des Kindes mit oder ohne Begleitung eines Erwachsenen), auch Gruppen bis 4 Kinder möglich

Von Eltern mit Eltern

Elternvereine, Clubs und Foren fördern den Kontakt unter den Familien und engagieren sich mit ihrem Angebot für ein fröhliches und ungezwungenes Zusammensein von Gross und Klein.

Effretikon Familienverein Effretikon

Wangenerstrasse 9, Rensch Marita, Vorstandsvorsitzende
Tel. 078 657 48 58, www.familienverein-effretikon.ch
diverse Angebote für Familien in den Familientreffpunkten Kipferhaus und Pavillon Watt

Verein Robinsonspielplatz

Kirchweg 33, Rensch Marita, Präsidentin
Tel. 052 343 75 90, vorstand@robinsonspielplatz.ch, www.robinsonspielplatz.ch
Kinder ab ca. 3 Jahre bis zum Kindergarten Eintritt gehen auf dem Robinsonspielplatz mit all ihren Sinnen auf Entdeckungsreise, geniessen Bewegungsfreiheit und tauchen gemeinsam in die unerschöpfliche Fülle an Spielmöglichkeiten ab. Spielplatzvermietung, Kindercoiffeuse und Spielgruppe

Fehraltorf Teddybär – Verein für Chlichind und Eltere

Schulhausstrasse 11, Stritt Rosetta, Präsidentin
Tel. 078 852 55 02, rosetta.stritt@teddybaer-verein.ch,
www.teddybaer-verein.ch
Waldspielgruppe, Innenspielgruppe, Börse und Flohmarkt

Illnau Elternverein Illnau

Hörnlistrasse 3, Hoche Diana, Co-Präsidium, Oberhauser Sandra, Co-Präsidium
praesidium@evillnau.ch, www.evillnau.ch
diverse Angebote für Familien

Kyburg Familienverein Kyburg

Hinterdorfstrasse 5, Stein Silke, Präsidentin
Tel. 052 232 59 22, familienverein.kyburg@gmx.ch,
www.familienvereinkyburg.ch
diverse Angebote für Familien

Lindau Familienverein Lindau

Villegas Miriam
Tel. 052 345 04 80, info@familienvereinlindau.ch, www.familienvereinlindau.ch
Spielgruppen, ElKi-Treff, Chrabbelgruppe, Chinderhüeti, diverse Events

Pfäffikon Familienverein Pfäffikon

Froh Wiesstrasse 8, Camenisch Alexandra, Präsidentin
Tel. 079 445 18 04, info@familienverein-pfaeffikon.ch,
www.familienverein-pfaeffikon.ch
diverse Angebote für Familien

Russikon Familientreffpunkt Russikon

Riedhus, Riedweg 7, Zwald Anita, Präsidentin
Tel. 078 629 24 84, info@familientreffpunkt-russikon.ch,
www.familientreffpunkt-russikon.ch
diverse Angebote für Familien

Weisslingen Wisliger Familienverein

Familien- und Begegnungszentrum Rägeboge, Dorfstrasse 20,
Kiefer Sandra, Präsidentin
Tel. 043 444 94 45, praesidentin@wisligerfv.ch, www.wisligerfv.ch
diverse Angebote für Familien

Spielgruppen

Eine Spielgruppe ist eine konstante Gruppe von sechs bis maximal zwölf Kindern ab ca. zweieinhalb Jahren bis zum Kindergarten Eintritt, die sich regelmässig zum Spielen trifft. Die Spielgruppe bietet frühkindliche Bildung, Betreuung und Erziehung und unterstützt die soziale, emotionale, kognitive, körperliche und psychische Entwicklung der Kinder. Die Kinder besuchen die Spielgruppe zwei bis drei Stunden ein- bis dreimal wöchentlich und werden in dieser Zeit durch eine ausgebildete Spielgruppenleiterin oder einen Spielgruppenleiter betreut.

www.spielgruppe.ch

www.sslv.ch

www.zh.ch/fruehe-sprachbildung

Auslikon Waldspielgruppe Waldzwergli

Meillaud Romina

Tel. 079 377 24 95, r.meillaud@gmx.ch,

www.waldspielgruppe-waldzwergli-auslikon.com

bedürfnisorientierte Spielgruppe

Treffpunkt: Schulhausweg beim kleinen Weiher des Sacktobelbaches am Waldeingang

Bauma Spielgruppe Wunderchnöiel

Hörnlistrasse 7, Eusebio Rahel

Tel. 052 386 15 11, spielgruppe-bauma@hotmail.com,

www.spielgruppe-bauma.ch

Waldspielgruppe Dusse Verusse

Sierts Arlette

Tel. 055 245 19 50, arlettes@sunrise.ch, www.dusse-verusse.ch

Treffpunkt: 8.30 Uhr am Bahnhof Bauma, 14.00 Uhr wieder zurück am Abholplatz, Fahrdienst mit Schulbus

Effretikon Spielgruppe (plus) Quadliwatsch

Kipferhaus, Wangenerstrasse 9

Ackermann Rosângela, Tel. 079 607 47 84

Niedermayr Karin, Tel. 077 417 24 61, www.quadliwatsch.ch

Spielgruppe mit Sprachbildung

Naturspielgruppe Würglenhof

Würglenstrasse 28a, Schönholzer Andrea, Kehl Corina, Oswald Mirjam

naturspielgruppe@wuerglenhof.ch, www.naturspielgruppe.wuerglenhof.ch

Robi Naturspielgruppe

Kirchweg 33, Rensch Marita

Tel. 078 657 48 58, maria.jose.rensch@gmail.com, www.robinsonspielplatz.ch

auf dem Robinsonspielplatz



Spielgruppe Schatzchistli

Pavillon Watt, Lindenstrasse 2, Puntillo Montserrat
Tel. 079 370 52 41, info@spielgruppe-schatzchistli.ch,
www.spielgruppe-schatzchistli.ch

Fehraltorf Waldspielgruppe Teddybär

Knill Susanne, susanne.knill@teddybaer-verein.ch
Suarez Sonia, sonia.suarez@teddybaer-verein.ch, www.teddybaer-verein.ch
Treffpunkt: vor dem Kita-Gebäude

Spielgruppe Teddybär

Kita-Gebäude, Schulhausstrasse 11
Stritt Rosetta, rosetta.stritt@teddybaer-verein.ch
Suarez Sonia, sonia.suarez@teddybaer-verein.ch, www.teddybaer-verein.ch

Grafstal Spielgruppe Müslitreff Grafstal

Pavillon bei der Badi, Badstrasse 25, Villegas Miriam
Tel. 052 345 04 80 oder 079 895 52 02, info@familienvereinlindau.ch,
www.familienvereinlindau.ch

Hittnau Bauernhof-Ponyspielgruppe

Trogacherstrasse 4, Frei Käser Andrea
Tel. 044 950 90 00, afrekapony@sunrise.ch, www.ponyschür-schönau.ch
Ponyspielgruppe für Kinder ab 2.5 Jahren bis Kindergarteneintritt

Spielgruppe Windredli

Schleifentobelweg 2
Sager Barbara, Tel. 079 103 16 20
Theiler Jacqueline, Tel. 079 733 37 15,
info@spielgruppe-windredli.ch, www.spielgruppe-windredli.ch

Wald- und Naturspielgruppe Hittnau

Camilleri Romina
Tel. 076 507 04 32, romina.camilleri93@gmail.com,
www.waldspielgruppe-hittnau.ch
Treffpunkt: beim Waldeingang Dürstelenstrasse / Guyer-Zeller-Weg

Spielgruppe Rägeboge

Kirchgemeindehaus, Dürstelenstrasse 6, Meillaud Romina
Tel. 079 377 24 95, r.meillaud@gmx.ch, www.spielgruppe-raegeboge-hittnau.ch
bedürfnisorientierte Spielgruppe

Illnau Waldspielgruppe Purzelhuus

Thalman Sandra
Tel. 079 567 79 12, wald@evillnau.ch, www.evillnau.ch
im Wald am Tannweg
Treffpunkt: beim Parkplatz bei Örmis

Spielgruppe Purzelhuus

Hörnlistrasse 3

Cardena Nicole, Tel. 052 346 27 84 oder 079 462 26 87,
nicole.cardena@evillnau.ch

Mannhard Rita, Tel. 052 385 23 51 oder 078 820 78 93,
rita.mannhard@evillnau.ch, www.evillnau.ch

Kyburg Spielgruppe Sunneschy

Ettenhusen 31, Schumacher Jeannine

Tel. 052 232 40 30, spielgruppe@schumiclan.ch

Lindau Spielgruppe Glitzer Wichtel

Kindergarten, Fischeracherstrasse 80, Spring-Masala Nadja

Tel. 076 360 82 22, glitzerwichtel@myside.ch, www.familienvereinlindau.ch

Pfäffikon Spielgruppe und Waldspielgruppen Chnopf

Spielgruppenverein Chnopf, Wallikerstrasse 10, Koch Sibylle

Tel. 078 806 85 25, info@spielgruppe-chnopf.ch, www.spielgruppe-chnopf.ch

Spielgruppe mit Sprachbildung

Treffpunkt Waldspielgruppe am Pfaffberg: Parkplatz Schulhaus Pfaffberg

Treffpunkt Waldspielgruppe am Sulzberg: beim «Füürwehrrüsi» am Sulzberg

Spielgruppe Dino-Club

Schärackerstrasse 1, Götz Hümbeli Mara

Tel. 079 828 64 21, mara.goetz@spielgruppe-dinoclub.ch,

www.spielgruppe-dinoclub.ch

Spielgruppe mit Sprachbildung

Waldspielgruppe Wakanda

Bopp Monika

Tel. 079 296 17 56, info@waldspielgruppe-wakanda.ch,

www.waldspielgruppe-wakanda.ch

Treffpunkt: Weidstrasse beim Bezirksgebäude

Russikon Spielgruppe Bienehüsi

Riedhus, Riedweg 7, Osterwald Stefanie

Tel. 078 660 52 08, info@spielgrupperussikon.ch, www.spielgrupperussikon.ch

Spielgruppe und Zwergli Gruppe

Waldspielgruppe Tschiiisli

Trinkler Silvia

Tel. 044 734 51 67, piotta@bluewin.ch, www.tschiiisli.jimdofree.com

Treffpunkt: im Bruderbüel

Saland Sabrina's Kinder- und Waldspielgruppe

Juckernstrasse 7, Lüdin Sabrina

Tel. 076 520 12 40, sabrina.luedin@gmx.ch, www.sabrinas-spielgruppe.ch

Tagelswangen Spielgruppe Tagelswangen

KIGA II, Alte Schulstrasse 11, Mäder Nicole

Tel. 079 476 75 86, info@familienvereinlindau.ch, www.familienvereinlindau.ch

Weisslingen Spielgruppe Tusigfüessler

Dorfstrasse 20, Keller Martina

Tel. 079 403 28 64, spielgruppen@wisligerfv.ch, www.wisligerfv.ch

Waldspielgruppe Borkekäferli

Keller Martina

Tel. 079 403 28 64, spielgruppen@wisligerfv.ch, www.wisligerfv.ch

im Theiligerwald

Treffpunkt: Schwänklerweg

Wila Spielgruppe und Waldspielgruppe Chäferfäscht



Verein Spielgruppe Chäferfäscht, im alten Primarschulhaus,

Stationstrasse 11, Sommer Elisabeth

Tel. 078 944 93 08, chaeferfaescht@gmx.ch, www.chaeferfaescht-wila.ch

Spielgruppe mit Sprachbildung

Wildberg Spielgruppenverein Wildberg

Schulhaus Schalchen, Deininger Annelies

Tel. 079 729 64 52, a.camenzind86@gmx.ch

Waldspielgruppe Waldpiraten

Aeppli Sarah, Tel. 076 391 76 77

Balg Sarah, sarah.bald@hotmail.com, www.waldpiraten.ch

Treffpunkt: Aeppli Bauernhof, Staffelstrasse 1

Winterberg Spielgruppe Zwergli

Altes Schulhaus, Eschikerstrasse 9, Burkard Claudia

Tel. 052 345 04 01, burkard.c@bluewin.ch, www.familienvereinlindau.ch

Waldspielgruppe Zwergli

Burkard Claudia

Tel. 052 345 04 01, burkard.c@bluewin.ch, www.familienvereinlindau.ch

Treffpunkt: bei den Parkplätzen Schulhaus Bachwis

Spielplätze

Sie suchen öffentliche Spielplätze in Ihrer Umgebung? Ob Klettergerüste, Schaukeln oder Sandkästen – Kinder lieben die verschiedensten Orte zum Spielen. Hier finden Sie Adressen in Ihrer Nähe. Bei Kindergärten und Schulhäusern sind in der Regel ebenfalls Spielplätze vorhanden.

Effretikon Spielplatz Moosburg

Mossburgstrasse

Spielschiff, Kletterturm, Rutschbahn, Netzschaukel, Grill, Picknickplatz, WC

Robinsonspielplatz

Kirchweg 33

www.robinsonspielplatz.ch

Erlebnisspielplatz mit Kletterturm, Sandplatz, diversen Werkplätzen wie Bretterstadt, Speckstein, Comics, Jekami, Feuerstellen, Tribüne, Sitzgelegenheiten, Picknicktische, WC, Januar/Februar geschlossen

Spielplatz Rebbuck

Rebbuckstrasse 1

Klettergarten aus Robinienholz, Rutschbahn, Seilbahn, Sitzgelegenheiten

Fehraltorf Spielplatz im Berg

Im Berg 21

Rutschbahn, Klettermöglichkeiten, Drehkarussell, Wippe, Sitzbänke

Barmatt

Am Talbach 3

Kletterturm, Rutschbahn, Seilbahn, Schaukel, abends Restaurant geöffnet

Flugplatz Speck

begehbares Spielflugzeug aus Holz mit Rutschbahn, Schaukel, Restaurant nebenan

Spielplatz Haldenwald

Haldenweg

Kletterwand, Hängebrücke, Feuerstelle, Sitzbänke, Waldnähe

Spielplatz Zentrum

Kirchgasse 4

Reifen-Netz, Kletterelemente, Sandhaufen mit Wasserspiel, Tischtennis, Sitzbänke

Pfäffikon Spielplatz Schwemmholz

Seequai

Schwemmholzinstallation zum Klettern, Wippe, Schaukel, Tischtennis, Spielturm mit Rutschbahn, WC, kleines Café bei schönem Wetter

Russikon Spielplatz Bläsimühle

Bläsimühle 324 (im Wald zwischen Madetswil und Ehrikon)
am Bach, Wackelsteg, Rutschbahn, Seilbahn, Balancierstämmе, Feuerstelle,
Zugang nur zu Fuss

Tagelswangen Spielplatz beim Armbrustschützenstand

Hinterriedstrasse 20
diverse Spielgeräte, Seilbahn und Feuerstelle, WC im Sommer

Weisslingen Brauiweiher

Bushaltestelle Brauiweiher
Erholungsort mit Badeweiher, Liege- und Spielwiese, WC, Feuerstellen

Spielplatz Elefant

Dorfstrasse 16/20
grosser Holzelefant zum Durchklettern mit Rutschbahn, Nestschaukel,
Sandkasten, Kleinkinder-Rutschbahn, «Bobby-Car-Strasse», Picknicktisch,
Sonnensegel, Bächlein

Wila Spielplatz Schochen

Schochenstrasse 11
Holzinstallation zum Klettern, Wasserspiel, Sandkasten, Schaukel, Stangen-
Rutschbahn, Picknicktische, Feuerstelle, direkt am Töss-Radweg

Wildberg Erlebnisweg «Freddy Fratzel» Wildberg

Luegetenstrasse/Stöcklerstrasse (Start)
www.erlebnisweg.ch
Posten-Wanderung im Wald, Fühlwand, Balancierbalken, Barfussweg,
Klangposten, Hängebrücke u.a., Grillstelle, WC im Sommer

Schwimmen, Turnen, Tanzen

Ob Schwimmen, Turnen oder Tanzen – gemeinsames Spielen, Ausprobieren, Erleben und Bewegen ist für die gesunde Entwicklung von kleinen Kindern sehr wichtig. Hier finden Sie verschiedene sportliche Aktivitäten.

Bauma Kinder- und EIKI-Turnen

Schulhaus Altlandenberg, Altlandenbergstrasse 4, Inauen Conny
Tel. 079 660 65 85, kitu.juspo@tvbauma.ch, www.tvbauma.ch

Effretikon Kinderturnen

Turnhalle Schlimperg, Schlimpergstrasse 18, Casoni Fabienne und Meier Isabelle
kitu@jugend.tveffretikon.ch, www.tveffretikon.ch
für 1. und 2. Kindergartenkinder

VaKi-Turnen

Turnhalle Schlimperg A, Schlimpergstrasse 18
jugi@jugend.tveffretikon.ch, www.tveffretikon.ch

EIKi-Turnen

Schulhaus Eselriet, Sportplatzstrasse 7
www.tveffretikon.ch

Fehraltorf First Flow – kleine Schwimmer ganz gross

Hallenbad Stiftung Ilgenhalde, Russikerstrasse 64
Tel. 0848 577 977, info@wassererleben.ch, www.wassererleben.ch
Baby- und Kleinkinderschwimmen

Babyschwimmen Foss

Hallenbad Stiftung Ilgenhalde, Russikerstrasse 64, van Haren Mano
Tel. 079 916 78 02, mano@babyschwimmen-foss.ch,
www.babyschwimmen-foss.ch
Babyschwimmen und Aqua Family

EIKi-Schwimmen

Schulhaus Heiget, unter der Mehrzweckhalle, Schulhausstrasse 5, Nägeli Erica
Tel. 052 384 22 64 oder 079 289 63 70, info@swimmis.ch, www.swimmis.ch
für Eltern mit Kindern ab ca. 2.5 bis 5 Jahre, mit Spiel und Spass schwimmen lernen

EIKi-Turnen

Mehrzweckhalle Fehraltorf, Schulhausstrasse 5
Tschumper Sabrina, Tel. 043 444 90 60, sabrina@tschumper.ch
Bächli Susanna, Tel. 044 945 06 63, susannabaechli@bluewin.ch,
www.ftvfehraltorf.ch

Grafstal EIKi-Turnen

Schulsporthalle Grafstal, Rütelistrasse 5, Untersander Dominique
Tel. 052 345 00 08, domi@untersander.ch, www.grafstal.ch

Hittnau EIKi-Turnen

Mehrzweckturnhalle Hermetsbüel, Hermetsbüelweg 8A
Fahrni Rita, Tel. 044 950 52 81, chrigi_rita@hotmail.com
Gut Ruth, Tel. 043 497 71 41, keferhaus@bluewin.ch, www.tvhittnau.ch

Pfäffikon Tanzschule dance4fun

Barzloostrasse 18, Fischer Iveta und Daniel
Tel. 079 441 51 52 oder 079 431 91 14, info@dance4fun.ch, www.dance4fun.ch
Angebote wie Kindertanz, MuKi-Dance, Kinderballett, Hip Hop, Breakdance
für Kinder ab 2 Jahren

Ballettschule Kamila

Hochstrasse 112, Terpilowska Kamila
Tel. 078 760 37 74, ballettschulekamila@gmail.com, www.kama-dance.ch
Kinderballett, Babyballett mit Mami

EIKI-Turnen

Schulhaus Pfaffberg, Pfaffbergstrasse 21
Löwy Astrid, Tel. 044 951 23 37, aaloewy@gmail.com
Meissner Karin, Tel. 044 558 70 76, karinmeissner@gmx.ch,
www.dtvpfaeffikon.ch

Schwimmschule Schildkrötli Swimmers

Lernschwimmbecken Schulhaus Steinacker, Hotzenweidstrasse 44,
Kehl Jeannette
Tel. 043 466 94 85, info@schildkroetli-swimmers.ch,
www.schildkroetli-swimmers.ch

Russikon Turnspass

Wettstein-Schulhaus, neue Turnhalle, Steinbuelweg 9, Forderkunz Sabine
Tel. 043 277 52 77, www.dtvrussikon.com
für Kinder ab dem 1. Lebensjahr bis zum Kindergartenalter

Kinderturnen

Wettstein-Schulhaus, neue Turnhalle, Steinbuelweg 9, Graf Patricia
Tel. 079 771 41 75, patriciagraf@gmx.ch, www.dtvrussikon.com

Tagelswangen Kinderturnen

Schulhaus Buck, Falkenstrasse 1, Bölsterli Susanne
Tel. 052 345 13 65, kitu@grafstal.ch, www.grafstal.ch

Weisslingen MuKi-Turnen

in der kleinen Turnhalle, Brändli Anita
Tel. 078 613 03 70, anita.mohr@gmx.ch

EIKI-Schwimmen

Schwimmbad unter der grossen Turnhalle, Nägeli Erica
Tel. 052 384 22 64 oder 079 289 63 70, info@swimmis.ch, www.swimmis.ch
für Eltern mit Kindern ab ca. 2.5 bis 5 Jahre, mit Spiel und Spass schwimmen
lernen

Wila EIKI-Turnen

Turnhalle Schochen, Schochenstrasse 4, Monn Moni
Tel. 052 385 54 11, mm.monni@hispeed.ch

Baby- und Kleinkinderschwimmen

Therapiebad Wellentanz, Gassackerstrasse 9, Ganz-Speiser Regula
Tel. 052 386 30 32, froehliches@baby-baden.ch, www.baby-baden.ch

Winterberg Kinderturnen

Schulhaus Bachwis, Schnällböcklerstrasse 34, Bölsterli Susanne
Tel. 052 345 13 65, kitu@grafstal.ch, www.grafstal.ch

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)

Sie suchen nach einer tageweisen Betreuung für Ihre Kinder. Kinderkrippen sind Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter. Die Betreuung erfolgt durch ausgebildetes Personal an Werktagen, während feststehender Öffnungszeiten. Tageseltern betreuen bis zu fünf Tageskinder bei sich zu Hause und bieten flexible Betreuungszeiten.

www.kinderkrippen-online.ch

www.kibesuisse.ch

Tagesfamilien Zürcher Oberland

Tel. 076 348 86 20, info@tfzo.ch, www.tfzo.ch

Montag bis Donnerstag, 9.00–11.30 Uhr und 13.30–16.00 Uhr

Effretikon Hands-On Kids



Rütlistrasse 21

Tel. 052 347 01 20, info@hands-on-kids.ch, www.hands-on-kids.ch

zweisprachige Kindertagesstätte Englisch und Deutsch

Kinderhaus Ahoi

Bahnhofstrasse 13, Kretzinger Nicole

Tel. 052 343 25 35, info@kinderhausahoi.ch, www.kinderhausahoi.ch

Kindertagesstätte Effretikon

Tagelwangerstrasse 10, Ruf Claudia

Tel. 052 354 23 40, kita_effretikon@ilef.ch, www.ilef.ch/kindertagesstaette

Fehraltorf Kita Chinderstern

Schulhausstrasse 11, Wyss Eveline

Tel. 079 809 01 02, fehraltorf@chinderstern.ch, www.chinderstern.ch/fehraltorf

MAJMUNSCH E GmbH

Sagenrainstrasse 13

Tel. 043 355 88 02, majmunsche@gmail.com, www.majmunsche.ch

Kinderkrippe Einhorn

Bahnhofstrasse 16, Hefti Simone

Tel. 078 966 02 00, simone.hefti@gmx.ch, www.kinderkrippe-einhorn.ch

Glitzerdampf

Obermülistrasse 19, Sameli Thérèse

Tel. 078 930 51 38, info@glitzerdampf.ch, www.glitzerdampf.ch

spontane Kinderbetreuung, stundenweise Betreuung, Tagesmutter, Mittagstisch, Babysittervermittlung und Kurse

Hittnau KiTa Hittnau GmbH

Stationsstrasse 3, Mathis Caroline

Tel. 044 950 51 51, info@kita-hittnau.ch, www.kita-hittnau.ch

Illnau Kindertagesstätte Illnau

Effretikonstrasse 5, Eggimann Franziska
Tel. 052 354 23 62, kita_illnau@ilef.ch, www.ilef.ch/kindertagesstaette

Lindau Kinderhaus Strickhof

Eschikon 11, Petz Malika
Tel. 052 345 06 23, info@kinderhausstrickhof.ch, www.kinderhausstrickhof.ch

Pfäffikon Lindenbaum Chinderhuus

Hochstrasse 32
Hangartner Sandra, Tel. 044 953 33 79, chinderhuus@lindenbaum.ch
Schlüssel Ana Maria, Tel. 044 953 33 64, a.schluessel@lindenbaum.ch,
www.lindenbaum-chinderhuus.ch

Joey Kinderkrippe

Pilatusstrasse 28, Eichenberger Sandra
Tel. 044 833 83 30, pfaeffikon@joey-kinderkrippe.ch, www.joey-kinderkrippe.ch

Saland Kinderbetreuung

Juckernstrasse 7, Lüdin Sabrina
Tel. 076 520 12 40, sabrina.luedin@gmx.ch, www.sabrinas-spielgruppe.ch
für Kinder ab 2 bis 6 Jahre, Mittagstisch, Tagesbetreuung

Tagelswangen Chinderhuus ZicZac

Ringstrasse 30, Kentus Meliha
Tel. 052 343 74 25, krippe@chinderhuus-ziczac.ch,
www.chinderhuus-ziczac.ch/krippe

Weisslingen Kita Chinderstern

Dorfstrasse 20, Staffieri Alessia
Tel. 079 809 01 44, weisslingen@chinderstern.ch,
www.chinderstern.ch/weisslingen

Wila Kinderbetreuung

Looackerstrasse 2, Truninger Heidi
Tel. 077 400 29 55, heidi.truninger@outlook.com
für Kinder ab 3 Monate bis zur 6. Klasse, Mittagstisch, Tagesbetreuung

Stundenweise Betreuung

Brauchen Sie stundenweise Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Kinder? Ein Kinderhütedienst bietet Gelegenheit, Kinder (von ca. 6 Monaten bis zu 4 Jahren) stundenweise betreuen zu lassen. Die Babysitterinnen und Babysitter sind in der Regel Jugendliche ab 13 Jahren, die einen Babysitterkurs absolviert haben.

www.babysitter-srk.ch

Bauma Babysittervermittlung

Merk Eveline
Tel. 076 384 06 60, merkeveline@gmail.com
für Bauma und Sternenberg

Effretikon Kinderhüeti Kipferhaus

Wangenerstrasse 9
Tel. 052 343 65 52, www.familienverein-effretikon.ch

Fehraltorf Chinderhüeti Teddybär

Spielgruppenraum Teddybär (im Gebäude der Kita), Schulhausstrasse 11,
Mohn Daniela
Tel. 044 954 20 84, daniela.mohn@teddybaer.ch, www.teddybaer-verein.ch

Babysittervermittlung

Sameli Thérèse
Tel. 078 930 51 38, info@glitzerdampf.ch, www.glitzerdampf.ch

Hittnau Babysittervermittlung

babysitter@frauenverein-hittnau.ch, www.frauenverein-hittnau.ch

Illnau Chinderhüeti Purzelhuus

Hörnlistrasse 3, Duensing Julie
Tel. 079 674 39 38, chinderhueeti@evillnau.ch, www.evillnau.ch

Illnau-Effretikon Babysittervermittlung

Märtplatz 29, Stadtverwaltung Illnau-Effretikon
Tel. 052 354 24 60, gesellschaft@ilef.ch, www.ilef.ch

Pfäffikon Kinderhütedienst Familienverein Pfäffikon

Froh Wiesstrasse 8, Patscheider Mirjam
koordinatorin@familienverein-pfaeffikon.ch, www.familienverein-pfaeffikon.ch

Babysittervermittlung

Kessler Regula
Tel. 044 831 19 87, babysittervermittlung@frauenverein-pfaeffikonzh.ch,
www.frauenverein-pfaeffikonzh.ch

Russikon Babysittervermittlung

Riedhus, Riedweg 7, Zwald Anita
Tel. 078 629 24 84, info@familientreffpunkt-russikon.ch,
www.familientreffpunkt-russikon.ch

Weisslingen Kinderhütediens

Familien- und Begegnungszentrum Rägeboge, Dorfstrasse 20, Stamm Jeannine
Tel. 052 503 71 76, kleinkind@wisligerfv.ch, www.wisligerfv.ch
für Kinder bis zum Kindergarten

Babysittervermittlung

Familien- und Begegnungszentrum Rägeboge, Dorfstrasse 20, Stamm Jeannine
Tel. 052 503 71 76, kleinkind@wisligerfv.ch, www.wisligerfv.ch

Winterberg Chinderhüeti Familienverein Lindau

Altes Schulhaus, Eschikerstrasse 9
Tel. 052 535 82 92, info@familienvereinlindau.ch, www.familienvereinlindau.ch

Unterstützung zu Hause

Sie benötigen rasch und zuverlässig Hilfe zu Hause. Neben der «Kinderbetreuung zu Hause – KBH» des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) Zürich gibt es allenfalls auch weitere Anbieter in Ihrer Umgebung, die zur Stelle sind, wenn Mutter oder Vater krank sind oder sich in einer Notsituation befinden und die Kinder nicht wie gewohnt betreut werden können.

Die Spitex übernimmt bei Krankheit, Unfall, Schwangerschaft oder während des Wochenbetts u. a. Aufgaben im Haushalt oder auch das Einkaufen und Liefern von Mahlzeiten.

www.entlastungsdienst.ch/zuerich

www.srk-zuerich.ch/kbh

Spitex

Telefonnummer für die ganze Schweiz
Tel. 0842 80 40 20

Bauma Spitex Bauma

Hörnlistrasse 3
Tel. 052 386 25 25, bauma@spitex-hin.ch, www.spitex-bauma.ch

Effretikon Spitex Kempt

Märtplatz 15/17
Tel. 052 354 12 00, info@spitexkempt.ch, www.spitexkempt.ch
zuständig für die Stadt Illnau-Effretikon, Kyburg und die Gemeinde Lindau

Nachbarschaftshilfe

Schneider Elke

Tel. 079 150 16 93, effretikon@nachbarschaftshilfe-ilef.ch,

www.nachbarschaftshilfe-ilef.ch

ergänzende Entlastungsmöglichkeit für Familien und Alleinerziehende in schwieriger Situation in Effretikon und der Gemeinde Lindau

Fehraltorf Verein Nachbarschaftshilfe «mitenand – fürenand»

Rickli Ursula

Tel. 079 576 94 12, mitenand@bluewin.ch, www.nachbarschaftshilfe-rufe.ch

ergänzende Entlastungsmöglichkeit für Familien und Alleinerziehende in schwieriger Situation in den Gemeinden Russikon, Fehraltorf und Umgebung

Spitex Regio ZO

Stützpunkt Fehraltorf, Kempptalstrasse 68

Tel. 044 954 30 10, fehraltorf.spitexregiozo@hin.ch, www.spitex-regio-zo.ch

Illnau Nachbarschaftshilfe

Braun Barbara

Tel. 079 584 09 63, illnau@nachbarschaftshilfe-ilef.ch,

www.nachbarschaftshilfe-ilef.ch

ergänzende Entlastungsmöglichkeit für Familien und Alleinerziehende in schwieriger Situation in Illnau

Lindau Nachbarschaftshilfe

Schneider Elke

Tel. 079 150 16 93, effretikon@nachbarschaftshilfe-ilef.ch,

www.nachbarschaftshilfe-ilef.ch

ergänzende Entlastungsmöglichkeit für Familien und Alleinerziehende in schwieriger Situation in Effretikon und der Gemeinde Lindau

Pfäffikon Spitex Pfäffikon-Hittnau

Alterszentrum Sophie Guyer, Zelglistrasse 7

Tel. 044 950 31 41, spitex@alterszentrum-pfaeffikon.ch,

www.alterszentrum-pfaeffikon.ch

zuständig für die Gemeinden Pfäffikon und Hittnau

Russikon Verein Nachbarschaftshilfe «mitenand – fürenand»

Rickli Ursula

Tel. 079 576 94 12, mitenand@bluewin.ch, www.nachbarschaftshilfe-rufe.ch

ergänzende Entlastungsmöglichkeit für Familien und Alleinerziehende in schwieriger Situation in den Gemeinden Russikon, Fehraltorf und Umgebung

Spitex Regio ZO

Stützpunkt Russikon, Poststrasse 31

Tel. 044 954 30 10, russikon.spitexregiozo@hin.ch, www.spitex-regio-zo.ch

Turbenthal Spitex Mittleres Tösstal

Tösstalstrasse 14

Tel. 052 385 23 30, info@spitex-toesstal.ch, www.spitex-toesstal.ch
zuständig für die Gemeinden Turbenthal, Wila, Wildberg und Zell

Weisslingen Spitex Regio ZO

Stützpunkt Weisslingen, Dettenriederstrasse 1

Tel. 044 954 30 10, weisslingen.spitexregiozo@hin.ch, www.spitex-regio-zo.ch

Zürich kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 85

Tel. 0842 400 200, info@kinderspitex-zuerich.ch, www.kinderspitex-zuerich.ch
kispex pflegt akut und chronisch schwer kranke Kinder, Kinder mit einer Behinderung oder nach einem Unfall sowie Kinder in ihrem letzten Lebensabschnitt, zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung, rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr. Erreichbar täglich, 8.00–22.00 Uhr

Kinderbetreuung zu Hause

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, KBH, Kronenstrasse 10

Tel. 044 360 28 54, kbh@srk-zuerich.ch, www.srk-zuerich.ch

Die kurzzeitige Kinderbetreuung richtet sich an Familien im Kanton Zürich in Situationen, in denen sie sich nicht oder nur schwer um ihre Kinder kümmern können. Sei es wegen eines Notfalls, einer Krankheit oder eines Unfalls der üblichen Betreuungsperson. Kinder bis 12 Jahre

Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 358, Suter Tamara

Tel. 044 741 13 30, tamara.suter@entlastungsdienst.ch,
www.entlastungsdienst.ch

Unterstützung und Entlastung (z.B. alleinerziehende Mütter, Eltern von Kindern mit Behinderung, Erwachsene nach einem Unfall oder mit einer Krankheit). Auch eine kurzfristige Betreuung zur Überbrückung eines Engpasses oder aufgrund von Überlastung ist je nach Region möglich.

Kinderarzt

Sie suchen eine Kinderarztpraxis für Ihr Kind? Hier finden Sie Kontaktdaten von umliegenden Kinderärztinnen und Kinderärzten.

www.kinderaerzte-zuerich.ch

Effretikon Dr. med. Christian Moelter

Poststrasse 2

Tel. 052 343 66 88, kinderpraxis-effretikon@hin.ch

Kinder- und Jugendmedizin

Illnau Jukidoc

Talgartenstrasse 19, Dr. med. Nicole Neval

Tel. 052 544 49 01, jukidoc@hin.ch, www.jukidoc-illnau.ch

Kinder- und Jugendmedizin

Pfäffikon Kinderarztpraxis Pfäffikon AG

Wallikerstrasse 10, Dr. med. Claudia Godly, Dr. med. Rahel Burtscher,
Dr. med. Ester Rühli, Dr. med. Andrea Zingg

Tel. 044 952 10 00, kinderarztpraxis-pfaeffikon@hotmail.com,

www.kinderarztpraxis-pfaeffikon.ch

Kinder- und Jugendmedizin

Tagelswangen Ärztezentrum Drei Spitz AG

Lindauerstrasse 15, Dr. med. Agnes Macho

Tel. 052 355 18 88, info@az-tagelswangen.ch, www.az-tagelswangen.ch

Kinder- und Jugendmedizin

Notfälle

Allgemeine Notfallnummern

Polizei	117
Internationaler Notruf	112
Feuerwehr	118
Sanität	144
Rega	1414
Toxikologisches Institut (bei Vergiftungen)	145
Toxikologisches Informationszentrum	044 251 51 51
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf	0848 35 45 55

Medizinische Notfälle

Beratungstelefon Kinderspital Zürich	0900 266 711
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kindernotfall Triemli	044 416 11 11
Erreichbarkeit täglich 24 h	
Aerztefon	0800 33 66 55
kostenlos Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinder-Permanence Spital Zollikerberg	044 397 28 50
Mo–Fr 12.00–21.00 Uhr Sa/So/Feiertage 10.00–20.00 Uhr	
Beratungstelefon Kinderspital Winterthur	0900 266 212
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinderärztlicher Notfalldienst Pfannenstiel	0900 900 200
kostenpflichtig Fr. 2.–/Min. Erreichbarkeit täglich 8.00–22.00 Uhr	
Swiss Medi Kids (Kinder Permanence)	
Standort Zürich	043 343 00 00
Standort Winterthur	052 511 10 10
Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	

Hinweis

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität der aufgeführten Angebote.

Kontakt und Bezug

kjz Pfäffikon
Pilatusstrasse 12
8330 Pfäffikon ZH
Tel. 043 258 47 70
kjz.pfaeffikon@ajb.zh.ch
www.zh.ch/kjz-pfaeffikon

www.zh.ch/angebote-4

© Amt für Jugend und Berufsberatung, 2022