



 **Kanton Zürich**
Bildungsdirektion
Amt für Jugend und Berufsberatung

Angebote für Eltern mit kleinen Kindern

Bezirk Affoltern



2022/2023

Liebe Mütter und Väter

Sie sind Eltern geworden – zur Geburt Ihres Kindes wünschen wir Ihnen alles Gute!

Suchen Sie nach Tipps zur Ernährung, Entwicklung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes? Möchten Sie sich mit anderen Müttern und Vätern austauschen oder suchen Sie einen Betreuungs- oder Spielgruppenplatz?

Diese Broschüre verschafft Ihnen einen informativen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten zur Gestaltung des Familien- und Erziehungsalltags. Hier finden Sie Inspiration zu Begegnung, Bildung, Betreuung, Gesundheit und Erziehung Ihrer Kinder.

Haben wir etwas übersehen? Wissen Sie von einem neuen Angebot oder gibt es eine Änderung? Wir freuen uns über Ihren Beitrag:

kjz.affoltern@ajb.zh.ch

**Freundliche Grüsse
Tanja Sax, Leiterin kjz Affoltern**

Information und Beratung

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt	4
Erste Wochen mit dem Baby	6
Paarbeziehung	7
Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge	7
Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag	8
Angebote für belastende Familiensituationen	9
Angebote zur Integration	11
Angebote für Familien mit knappem Budget	12
Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit	13

Begegnung und Austausch

Treffpunkte	14
Teilen und Ausleihen	15
Singen, Malen, Basteln	17
Von Eltern mit Eltern	18

Spiel und Bewegung

Spielgruppen	19
Spielplätze	23
Schwimmen, Turnen, Tanzen	23

Betreuung und Entlastung

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)	25
Stundenweise Betreuung	27
Unterstützung zu Hause	28

Medizinische Versorgung und Soforthilfe

Kinderarzt	30
Notfälle	31

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt

Ob Durchschlafprobleme, Trotzalter oder Streit und Eifersucht unter Geschwistern – Eltern sind immer wieder aufs Neue mit allerlei Fragen konfrontiert. Antworten sowie Unterstützung für den Familienalltag finden Sie bei den Mütter- und Väterberaterinnen und den Erziehungsberaterinnen und -beratern in Ihrem Kinder- und Jugendhilfezentrum (kjj). Auch bei Notlagen und familiären Konflikten bieten die kjj schnelle und persönliche Hilfe. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Auf zahlreichen Plattformen finden Sie zudem weiterführende Informationen.

www.zh.ch/kjj	www.zh.ch/elternbildung
www.zh.ch/sonderpaedagogik	www.elternbildung.ch
www.sge-ssn.ch	www.profamilia.ch
www.wireltern.ch	www.parentu.ch
www.sf-mvb.ch	www.fuerslebengut.ch
www.zbl.ch/praxen	https://pekip.ch

Affoltern am Albis **kjj Affoltern**

Im Winkel 2

Tel. 043 259 93 33, kjj.affoltern@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjj-affoltern

Die Beratungen im kjj werden von erfahrenen Fachpersonen in den Bereichen Gesundheit, Psychologie oder Soziale Arbeit durchgeführt (Mütter- und Väterberatung, Erziehungsberatung, Sozialarbeitende).

Erziehungsberatung

kjj Affoltern, Im Winkel 2, Gruen Simone

Tel. 043 259 93 53, kjj.affoltern@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjj-affoltern

Unsere Erziehungsberaterinnen und -berater unterstützen Sie dabei, das Verhalten Ihres Kindes oder Jugendlichen besser zu verstehen und Konflikte zu lösen. Termine auf Voranmeldung

Heilpädagogische und Logopädische Frühberatungs- und Therapiestelle

Breitenstrasse 20

Tel. 043 333 98 35, info@fbsaffoltern.ch, www.schulzweckverband.ch/fbs

Beratung, Abklärung und Therapie für Kinder mit Entwicklungsverzögerungen oder Entwicklungsgefährdung. Sämtliche Angebote sind kostenlos. für Kinder von 0 bis 4 Jahren

Beratung zu Baby und Kleinkind in Ihrer Gemeinde

Die Mütter- und Väterberaterinnen des kJz kommen in Ihre Gemeinde und beraten Sie kostenlos und vertraulich. Sie beantworten Ihre Fragen zu Entwicklung, Pflege, Stillen, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes und unterstützen Sie in der neuen Familiensituation. Die aktuellen Daten finden Sie unter: www.zh.ch/kjz

Affoltern am Albis kJz Affoltern

Im Winkel 2
Tel. 043 259 93 51, mvb.affoltern@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjz-affoltern
telefonische Beratung: Montag bis Donnerstag, 13.30–17.00 Uhr
persönliche Termine auf Voranmeldung

Familienzentrum Bezirk Affoltern

Zürichstrasse 136
Montag, 9.00–11.00 Uhr

Bonstetten Katholische Kirche

Stallikerstrasse 2
Montag, 9.00–11.00 Uhr

Mettmenstetten Katholische Kirche

Rüteliweg 4
Donnerstag, 9.00–11.00 Uhr

Obfelden Katholisches Kirchgemeindehaus

Bachstrasse 18
Donnerstag, 9.00–11.00 Uhr

Wettswil Reformierte Kirche

Husächerstrasse 12
Mittwoch, 9.00–11.00 Uhr

Erste Wochen mit dem Baby

Die erste Zeit mit Baby ist häufig auch eine Zeit mit vielen Unsicherheiten. Während im Krankenhaus noch rund um die Uhr Ansprechpartner vorhanden waren, ist man zu Hause plötzlich auf sich allein gestellt. Folgende Angebote unterstützen Sie in den ersten Wochen mit Ihrem Baby.

www.hebammensuche.ch

www.wochenbettbetreuung.ch

www.hebamme.ch

www.familystart-zh.ch

www.stillen.ch

www.stillfoerderung.ch

www.postpartale-depression.ch

Babymassage

Die Babymassage ist eine Möglichkeit mit dem Kind intensive Momente zu genießen. Sie fördert die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung Ihres Kindes. Hier finden Sie Anbieter von Babymassagekursen in Ihrer Nähe.

www.iaim.ch

Bonstetten Babymassage – Liebe hautnah erleben

Movimento, Metzgerweg 12, Krummenacher-Wetter Conny
Tel. 056 634 40 62 oder 076 375 54 37, gruppenkurse@gmx.ch,
www.meinebabymassage.jimdo.com

Paarbeziehung

Wenn Paare Eltern werden, kann ihre Beziehung auf die Probe gestellt werden. Die öffentlichen Paarberatungsstellen unterstützen Paare und Einzelpersonen in Partnerschafts- und Beziehungsfragen. Bei den aufgeführten Links finden Sie zudem Adressen von Beratungsstellen für Frauen. Diese beraten Frauen zu Familien- und Eheproblemen, zu Fragen der Arbeitsintegration, zu Gleichstellungsanliegen und zu häuslicher und sexueller Gewalt. Ebenfalls aufgeführt ist das Mannebüro: eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer in Konfliktsituationen. Fachpersonen helfen Männern im Umgang mit häuslicher Gewalt und Krisen.

www.zefzh.ch	www.frauenberatung.ch
www.frauenbund-zh.ch	www.frauenhaus-zhv.ch
www.bif-frauenberatung.ch	www.mannebuero.ch
www.zh.ch/gleichstellung	www.paarberatung-mediation.ch

Affoltern am Albis Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle Affoltern am Albis, Bahnhofplatz 11
Tel. 044 761 11 55, affoltern@paarberatung-mediation.ch,
www.paarberatung-mediation.ch

Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge

Sie bekommen ein Kind. Sie sind nicht verheiratet. Sie haben Fragen. Der Regionale Rechtsdienst unterstützt Sie bei der Vaterschaftsabklärung und erklärt Ihnen, welche Entscheidungen für Ihr Kind zu treffen sind. Weiter finden Sie hier professionelle Hilfe bei der Ausarbeitung einer Elternvereinbarung und eines Unterhaltsvertrages. Die Alimentenhilfestellen beraten und unterstützen Sie zudem bei Inkassoverfahren und wenn Sie Bevorschussungen oder Überbrückungshilfen beantragen wollen.

Affoltern am Albis Regionaler Rechtsdienst (RRD)

Amt für Jugend und Berufsberatung, Im Winkel 2, Pacozzi Mirjam
Tel. 043 259 93 37, mirjam.pacozzi@ajb.zh.ch, www.zh.ch/eltern-in-trennung

Dietikon Alimentenhilfe Bezirke Affoltern und Dietikon

Badenerstrasse 5
Tel. 043 259 93 00, alh.dietikon@ajb.zh.ch, www.zh.ch/alimentenhilfe
Alimenteninkasso, Alimentenbevorschussung, Überbrückungshilfe

Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag

Elternbildung

Elternbildungsveranstaltungen vermitteln in Form von Vorträgen, Kursen oder Gesprächsgruppen Impulse für den Familien- und Erziehungsalltag.

Die Geschäftsstelle Elternbildung informiert Sie über das vielfältige Angebot.

www.zh.ch/elternbildung

Fürs Leben gut

Das Online-Magazin für Familie, Laufbahn – und das Leben. Hier finden Sie Antworten der kjz-Fachpersonen rund um Erziehung, Gesundheit und andere Familienthemen.

www.fuerslebengut.ch

Kurzfilme zu Lerngelegenheiten im Alltag

In den ersten Lebensjahren lernen Kinder so viel wie in keiner späteren Phase ihres Lebens. 65 Kurzfilme veranschaulichen diese kindliche Entdeckungsreise und inspirieren Mütter und Väter.

www.kinder-4.ch (verfügbar in 13 Sprachen)

Elternnotruf

Der Elternnotruf berät Eltern bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder rund um die Uhr, anonym und kostenlos.

Tel. 0848 35 45 55

www.elternnotruf.ch

Pro Juventute Elternberatung

Die Pro Juventute Elternberatung hilft in Notsituationen schnell und unbürokratisch weiter. Tag und Nacht können sich Eltern telefonisch oder online an die Fachpersonen der Pro Juventute wenden.

Tel. 058 261 61 61

www.projuventute.ch/elternberatung

Programme für gute Startchancen

In bestimmten Situationen sind die Startbedingungen besonders herausfordernd. Frühförder- und Elternbildungsprogramme bieten Unterstützung.

www.zeppelin-familien.ch

Elternbriefe

Die Pro Juventute Elternbriefe umfassen passend zum Alter des Kindes nützliche Informationen und praxisorientierte Tipps. Zahlreiche Gemeinden verschicken die Elternbriefe kostenlos.

www.projuventute.ch/elternbriefe

Podcast «Familienbande»

Ein Ratgeber-Podcast rund ums «Familiewerden» und «Familiesein». Die Folgen des Podcasts entstehen in Zusammenarbeit mit dem Kinderspital Zürich und Pro Juventute, sowie der Elternbildung Schweiz.

www.projuventute.ch/podcast

Angebote für belastende Familiensituationen

Mama, Papa, zwei Kinder und vielleicht noch ein Hund – die Realität präsentiert sich oft ganz anders als diese verbreitete Normvorstellung. Unterschiedliche Familienkonstellationen können Sie als Eltern vor Herausforderungen stellen. Auch belastende Situationen bringen den Familienalltag leicht aus dem Gleichgewicht. Verschiedene Angebote bieten individuelle Hilfe und Unterstützung.

Einelternfamilien

Wenn nicht beide Eltern zusammen in einem Haushalt mit ihren Kindern leben, stehen Mütter und Väter vor der Aufgabe, getrennt auf optimale Weise für ihre Kinder zu sorgen. Die (Neu)gestaltung einer Einelternfamilie bringt besondere Herausforderungen. Informationen und Beratung für Alleinerziehende leistet der Schweizerische Verband alleinerziehender Mütter und Väter.

www.svamv.ch

Verwitwete mit minderjährigen Kindern

Wenn einer jungen Familie der Vater oder die Mutter entrissen wird, hinterlässt dies tiefe Wunden. Ein solcher Schicksalsschlag verlangt viel Kraft. Ein Ausweg aus dem Schmerz und der Trauer zu finden, ist für Verwitwete und ihre minderjährigen Kinder besonders schwierig. Der Verein Aurora bietet Information und Hilfe um in dieser Situation besser zurecht zu kommen.

www.verein-aurora.ch

Postpartale Depression

Die Geburt des eigenen Kindes und die neue Lebenssituation können tiefstes Glück aber auch schmerzlichste Verzweiflung auslösen. Eine postpartale Depression kann Mütter aber auch Väter treffen. Die meisten Betroffenen leiden still. Wenden Sie sich an eine Vertrauensperson und informieren Sie sich unter:

www.postpartale-depression.ch

Psychische Belastungen und Erkrankungen

Betroffenen von psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörigen fällt es oftmals schwer über die Krankheit zu sprechen. Wissen über die psychische Erkrankung hilft bei einem besseren Umgang mit der Situation. Informationen und Tipps, wie Sie eine gute Eltern-Kind-Beziehung aufrechterhalten und wo Sie Hilfe bekommen, erfahren Sie unter:

www.wie-geht-es-dir.ch

www.promentesana.ch

www.iks-ies.ch

www.pukzh.ch/angehoerige

Sexuelle Gewalt gegenüber Kindern und Jugendlichen

Verschiedene Anlaufstellen unterstützen Kinder und Jugendliche, die von sexueller Gewalt betroffen sind und bieten Beratung für Eltern und Angehörige.

www.kokon-zh.ch

www.castagna-zh.ch

www.limita.ch

Familien mit einem kranken oder behinderten Kind

Kinder mit einer Behinderung brauchen besondere Unterstützung. Fachlicher Rat, Unterstützung zur Bewältigung des Alltags sowie Erfahrungsaustausche mit anderen Eltern helfen dabei.

www.behindertekinder.ch

www.myhandicap.ch

www.proinfirmis.ch

Abklärungen helfen zudem, über den Gesundheits- und Entwicklungsstand eines Kindes fundierte Aussagen zu treffen. So kann entschieden werden, ob ein sonderpädagogischer Bedarf besteht und wie dem Kind optimal geholfen werden kann. Die Fachstellen des Kinderspitals Zürich und des Kantonsspitals Winterthur führen die Abklärungen durch.

Kinderspital Zürich, Entwicklungspädiatrie, Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 044 266 34 86, sonderpaedagogik@kispi.uzh.ch

Kantonsspital Winterthur, Sozialpädiatrisches Zentrum,
Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 052 266 37 23, sonderpaedagogik.spz@ksw.ch

Suchtbelastete Familien

Auch wenn Eltern ihr Kind vor den Auswirkungen eines risikoreichen Suchtmittelkonsums bestmöglich schützen, befindet sich das Kind in einer angespannten und belastenden Familiensituation. Verschiedene Fachstellen bieten Beratung und Unterstützung an:

Suchtfachstelle Zürich

www.zfa.ch

Fachstellen Sucht Kanton Zürich

www.suchtberatung-zh.ch

Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich

www.suchtpraevention-zh.ch

Begleiteter Besuchstreff Kanton Zürich

Ein begleiteter Besuchstreff (BBT) hilft Kindern und Eltern in schwierigen Situationen. An einem neutralen und sicheren Ort können Kinder den Elternteil treffen, bei dem sie nicht leben.

www.zh.ch/bbt

Standort Zürich:

www.stadt-zuerich.ch/bbt

Standort Winterthur:

www.fujh.ch/begleiteter-besuchstreff

Angebote zur Integration

Die Integration in ein neues Land ist keine leichte Aufgabe. Die Auseinandersetzung mit den gesellschaftlichen Verhältnissen und Lebensbedingungen in der Schweiz ist zentral. Wie genau das soziale Zusammenleben, die Schule und das Gesundheitssystem hierzulande funktionieren, lässt sich am besten im Austausch mit heimischen Mitbürgern erlernen.

Angebote des Schweizerischen Roten Kreuzes

Migrantinnen und Migranten sollen sich hier möglichst rasch zurechtfinden. Das Schweizerische Rote Kreuz gewährleistet Unterstützung bei Notfällen und Problemen, beim Deutsch lernen, beim Kennenlernen der Schweizer Kultur sowie beim Start ins Arbeitsleben.

Bei «mitten unter uns» empfangen Freiwillige fremdsprachige Kinder und Jugendliche während einigen Stunden pro Woche bei sich zu Hause. Kinder erhalten so einen Einblick in die Lebensgewohnheiten in der Schweiz und verbessern in einer familiären Atmosphäre ihre Deutschkenntnisse. Gemeinsam wird gespielt, gekocht und gebastelt.

«mitten unter uns», Tel. 044 388 25 90, mitten-unter-uns@srk-zuerich.ch

www.srk-zuerich.ch

Asyl Organisation Zürich (AOZ)

Freiwillige Mitarbeitende der AOZ fördern mit gezielten Integrationsmassnahmen und Angeboten das gute Zusammenleben von Zugewanderten und Einheimischen. Beispielsweise werden Deutschkurse mit Kinderbetreuung, Unterstützung für Schulkinder zuhause (FutureKids) oder Familiencoachings angeboten.

AOZ, Tel. 044 415 65 00

www.stadt-zuerich.ch/aoz

Femmes-Tische

Bei den Femmes-Tisch-Gesprächsrunden können sich Frauen, insbesondere solche mit Zuwanderungsgeschichte, über Fragen zu Erziehung, Lebensalltag und Gesundheit austauschen. Um auch Väter in diesen Fragen anzusprechen, fördert der Verein Gesprächsrunden für Männer. Die Gespräche finden entweder im privaten oder in einem institutionellen Rahmen statt.

www.femmestische.ch

Angebote für Familien mit knappem Budget

Auch Menschen, die in der Schweiz leben, bleiben von Armut nicht verschont. Treffen kann es jeden. Das Auskommen mit geringen finanziellen Mitteln stellt besonders Familien mit Kindern vor grosse Herausforderungen. Die Bewältigung des Alltags kann sehr belastend sein. Hinzu kommen Scham- und Schuldgefühle, besonders wenn Kinder eine soziale Benachteiligung erfahren. Hier finden Sie Angebote, welche die Teilhabe am sozialen Leben trotz schmalem Budget erleichtern.

Budgetberatung

Die Zürcher Frauenzentrale hilft dabei, sich einen Überblick über die eigene finanzielle Situation zu verschaffen. Budgetbeispiele und weitere Beratungsstellen sind beim Dachverband Budgetberatung Schweiz aufgelistet.

www.frauenzentrale-zh.ch

www.budgetberatung.ch

KulturLegi

Dank der KulturLegi können Familien mit geringen finanziellen Mitteln vergünstigt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen – z. B. an kulturellen Veranstaltungen, Sport- und Bildungsangeboten sowie Angeboten aus dem Gesundheitsbereich.

www.kulturlegi.ch/zuerich

Winterhilfe Schweiz

Die Winterhilfe unterstützt Menschen in Armut mit Information und Beratung über Hilfsangebote und hilft dabei, finanzielle Notlagen zu überbrücken.

Winterhilfe Zürich, Tel. 044 271 26 48, zuerich@winterhilfe.ch

www.winterhilfe.ch

Tischlein deck dich

Tischlein deck dich verteilt Lebensmittel an armutsbetroffene Menschen.

Abgabestellen befinden sich im ganzen Kanton.

www.tischlein.ch

Caritas «mit mir»

In schwierigen Familiensituationen fehlt es Kindern oft an der nötigen Aufmerksamkeit und Unterstützung. Freiwillige Gotten und Göttis verbringen einen Teil der Freizeit mit ihnen, hören ihnen zu und sind für sie da. Im Vordergrund steht die Stärkung der Kinder. Sie lernen neue Fähigkeiten und gewinnen an Selbstvertrauen.

www.caritas-zuerich.ch/mitmir

Schulen und Vereine

Zögern Sie nicht, die Schule oder einen Verein um die Reduktion von Mitglieder- oder Ausflugbeiträgen zu fragen. Viele Schulen, Gemeinden und Vereine haben spezielle Angebote.

Zürich unbezahlbar

Der Online-Stadtführer mit kostenlosen Freizeitaktivitäten in der Stadt Zürich.

www.zuerichunbezahlbar.ch

Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit

Möchten Sie dazu beitragen, dass sich Familien in Ihrem Quartier wohlfühlen? Haben Sie eine Idee für ein kinderfreundliches Angebot und wissen nicht, wie Sie dieses realisieren können? Haben Sie vielleicht schon eine konkrete Projektskizze und brauchen Unterstützung bei der Umsetzung?

Die Gemeinwesenarbeit unterstützt neben Gemeindevertretern auch Privatpersonen, Vereine und Interessengruppen bei der Gestaltung eines kinder-, jugend- und familienfreundlichen Lebensraums. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeinwesenarbeit bieten Ihnen fachliche Unterstützung, vermitteln wertvolle Kontakte und begleiten Sie individuell nach Bedarf.

Gemeinwesenarbeit des Amtes für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle der Bezirke Affoltern, Dietikon und Horgen
Tel. 043 259 92 42
gwa.horgen@ajb.zh.ch
www.zh.ch/gwa-horgen

Treffpunkte

Sie möchten sich mit anderen Eltern und Familien treffen und austauschen? Familienzentren, Mütter-Väter-Kind-Treffs oder Krabbelgruppen verstehen sich als Begegnungs- und Bildungsorte für Familien mit Kindern. In kinder- und familienfreundlichen Räumen finden Sie kostengünstige Angebote in den Bereichen Begegnung, Bewegung, Beratung und Bildung.

www.bildungundfamilie.ch

www.femmestische.ch

Aegst am Albis Krabbelgruppe

Gemeineschürri, Pfarrhausweg 2, Pandolfi Sarah
info@elternverein-aegst.ch, www.elternverein-aegst.ch
Freitag, 9.30–11.30 Uhr

Affoltern am Albis Familienzentrum Bezirk Affoltern

Zürichstrasse 136
Tel. 044 760 12 77, mail@familienzentrum-bezirk-affoltern.ch,
www.familienzentrum-bezirk-affoltern.ch
Alle Angebote des Familienzentrums finden Sie auf der Website.



Bonstetten Krabbelgruppe

Am Isenbach 5, Kofler Taina
Tel. 078 783 71 44, krabbel-bonstetten@fam-club.ch,
www.fam-club.ch/bonstetten

Hausen am Albis Mami-Träff

Hort Törlenmatt, Törlenmatt 1, Berardi Sarina
Tel. 078 815 34 43, sarina.berardi@gmx.ch, www.sarina-berardi.ch
jeden 1. Mittwoch im Monat, 9.00–11.00 Uhr

Hedingen Chrabbelegge

Chilehuus, Oberdorfstrasse 1, Glinz Lea
www.familienforumhedingen.ch
Freitag, 15.00–17.00 Uhr

Kappel am Albis MuKi-VaKi-Treff Oberamt

Kleiner Mühlesaal, Zur Mühle 2, Heer Fabienne
Tel. 079 587 09 25, fabienne.freimann@gmail.com
jeden 1. Donnerstag im Monat, 9.00–11.00 Uhr

Ottenbach Krabbelgruppe

in der Bibliothek, Affolternstrasse 5
Tel. 044 761 10 34, info@bibliothek-ottenbach.ch, www.bibliothek-ottenbach.ch
Donnerstag, 15.00–17.00 Uhr (bei Schönwetter auf dem Spielplatz)
für Kinder von 0 bis 3 Jahren in Begleitung

Rifferswil EIKi-Treff

Engelscheune, Dorfplatz, Verein Kleinkinder Rifferswil
verein.kleinkinder.rifferswil@gmail.com
jeden 2. Mittwoch im Monat, 9.00–11.00 Uhr
für Kinder von 0 Jahren bis Kindergartenbeginn in Begleitung

Stallikon EIKi-Treff

Stiftung RgZ, Loomattstrasse 50
familienclubstallikon@gmail.com, www.familienclub.ch
Mittwoch, 9.30–11.00 Uhr
für Kinder von 0 bis 4 Jahren in Begleitung

**Zürich Femmes-Tische Gesprächsrunden für Frauen der Bezirke
Affoltern, Dietikon, Horgen**



Schweizerisches Rotes Kreuz, Drahtzugstrasse 18, Lechmann Nora
Tel. 044 388 25 25 oder 079 923 32 68, nora.lechmann@srk-zuerich.ch,
www.srk-zuerich.ch/der-eigenen-sprache-mit-anderen-muettern-sprechen

Teilen und Ausleihen

Sie suchen ein Buch oder ein Spiel zum Ausleihen? Oder möchten Sie die zu klein gewordenen Kinderkleider mit passenden tauschen? Bibliotheken regen mit ihrem grossen Angebot die Kreativität und Fantasie bereits von kleinen Kindern an und laden ein zum Treffen und Verweilen. In Ludotheken können Spiele und Spielsachen ausgeliehen werden. Kinderartikelbörsen bieten ein vielfältiges Sortiment an Produkten rund ums Kind.

www.buchstart.ch

www.kindex.ch

Aeugst am Albis Schul- und Gemeindebibliothek

Dorfstrasse 22
Tel. 044 763 50 67, bibli.aeugst@bluewin.ch, www.aeugst-albis.ch

Affoltern am Albis Regionalbibliothek

Obere Seewadelstrasse 14
Tel. 044 761 44 09, bibliothek@stadtaffoltern.ch, www.bibliothek-affoltern.ch

Bonstetten Bibliothek

Schachenstrasse 91
Tel. 044 700 24 77, bibliothek@primarschule-bonstetten.ch, www.bonstetten.ch

Hausen am Albis Bibliothek

Zugerstrasse 10
Tel. 044 764 21 73, bibliothek@hausen.ch, www.hausen.ch

Hedingen Bibliothek

Trottenweg 12

Tel. 044 761 61 33, bibliothek@hedingen.ch, www.bibliothek-hedingen.ch

Knonau Gemeindebibliothek

Oberdorfstrasse 2

Tel. 044 767 12 39, bibliothek.knonau@datazug.ch, www.knonau.ch

Maschwanden Bibliothek

Dorfstrasse 66

Tel. 043 466 88 92, bibliothek.maschwanden@bluewin.ch,
www.maschwanden.ch

Mettmenstetten Schul- und Gemeindebibliothek

Schulhaus Gramatt, Schulhausstrasse 10

Tel. 044 767 93 80, bibliothek@mettmenstetten.ch,
www.bibliothek-mettmenstetten.ch

Obfelden Bibliothek

Schmittenstrasse 8

Tel. 044 761 40 10, info@bibliothek-obfelden.ch, www.obfelden.ch

Ottenbach Gemeinde- und Schulbibliothek

Affolternstrasse 5

Tel. 044 761 10 34, info@bibliothek-ottenbach.ch, www.bibliothek-ottenbach.ch

Rifferswil Gemeinde- und Schulbibliothek

Jonenbachstrasse 1

Tel. 044 764 11 14, bibliothek.rifferswil@greenmail.ch,
www.bibliothek-rifferswil.ch

Stallikon Schul- und Gemeindebibliothek

Massholderenstrasse 1

Tel. 044 700 13 26, bibi.stallikon@bluewin.ch, www.bibliothek-stallikon.ch

Wettswil Bibliothek

Dettenbühlstrasse 1

Tel. 044 700 39 37, wettswil@bibinetz.ch, www.bibliothek-wettswil.ch

Singen, Malen, Basteln

Ob musische Kurse oder kreatives Gestalten – im Vordergrund steht immer die Freude am Kennenlernen und Ausprobieren. Hier finden Sie Angebote rund ums Singen, Malen und Basteln in Ihrer Nähe.

Aegst am Albis

EIKi-Singen Musig-Chäferli

Mehrzweckraum, Gemeindehaus, Dorfstrasse 22, Rickenmann Eve
Tel. 076 571 76 76, info@evekay.com, www.evekay.com
Donnerstag, 10.15–11.05 Uhr
für Kleinkinder bis Kindergarten in Begleitung

Affoltern am Albis

EIKi-Singen

Reformiertes Kirchgemeindehaus, Zürichstrasse 94, Rickenmann Eve
Tel. 044 552 73 50, kirche@ref-knonaueramt.ch, www.ref-knonaueramt.ch
Freitag, 9.30–10.30 Uhr
für Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung

Bonstetten

EIKi-Singen

grosser Saal des reformierten Kirchgemeindehauses, Chilestrasse 7,
Stoll Schlumpf Isabelle
Tel. 079 662 76 81, istoll80@gmail.com
Dienstagvormittag
für Kinder von 1.5 bis 4 Jahren in Begleitung

Hausen am Albis

EIKi-Singen

Reformierte Kirche, Schulhausstrasse 1, Cierny Sandra
Tel. 078 808 30 01, sandra@cierny-zaz.ch, www.ref-knonaueramt.ch
Dienstag, 11.00–11.30 Uhr
für Kinder von 2 bis 5 Jahren in Begleitung

Mettmenstetten

EIKi-Singen Musig-Chäferli

Gemeindehaus, Albisstrasse 2, Rickenmann Eve
Tel. 076 571 76 76, info@evekay.com, www.evekay.com
Montag, 9.30–10.20 Uhr
für Kleinkinder bis Kindergarten in Begleitung

Stallikon

EIKi-Singen

im Jugendhaus der reformierten Kirche, Weidhogerweg, Stoll Schlumpf Isabelle
Tel. 079 662 76 81, istoll80@gmail.com, www.familienclub.ch/elki-singen
Montagvormittag
für Kinder von 1.5 bis 4 Jahren in Begleitung

Wettswil

EIKi-Singen

Reformierte Kirche, Husächerstrasse 12, Stoll Schlumpf Isabelle
Tel. 079 662 76 81, istoll80@gmail.com
Donnerstagvormittag
für Kinder von 1.5 bis 4 Jahren in Begleitung

Von Eltern mit Eltern

Elternvereine, Clubs und Foren fördern den Kontakt unter den Familien und engagieren sich mit ihrem Angebot für ein fröhliches und ungezwungenes Zusammensein von Gross und Klein.

Aeugst am Albis **Elternverein Aeugst und Tal**
info@elternverein-aeugst.ch, www.elternverein-aeugst.ch

Affoltern am Albis **Familienclub Affoltern am Albis**
info@familienclubaffoltern.ch, www.familienclubaffoltern.ch

Verein Bauspielplatz
Gemeinschaftszentrum / Bauspielplatz, Alte Jonentalstrasse 1–3
info@bauspielplatz.ch, www.bauspielplatz.ch

Hedingen **Familien Forum Hedingen**
www.familienforumhedingen.ch

Mettmenstetten **Familienverein Mettmenstetten**
Ortner Silvia
info@familienverein-mettmenstetten.ch, www.familienverein-mettmenstetten.ch

Stallikon **Familienclub Stallikon**
familienclubstallikon@gmail.com, www.familienclub.ch

Wettswil **Familienclub Wettswil-Bonstetten**
info@fam-club.ch, www.fam-club.ch

Spielgruppen

Eine Spielgruppe ist eine konstante Gruppe von sechs bis maximal zwölf Kindern ab ca. zweieinhalb Jahren bis zum Kindergarten Eintritt, die sich regelmässig zum Spielen trifft. Die Spielgruppe bietet frühkindliche Bildung, Betreuung und Erziehung und unterstützt die soziale, emotionale, kognitive, körperliche und psychische Entwicklung der Kinder. Die Kinder besuchen die Spielgruppe zwei bis drei Stunden ein- bis dreimal wöchentlich und werden in dieser Zeit durch eine ausgebildete Spielgruppenleiterin oder einen Spielgruppenleiter betreut.

www.spielgruppe.ch

www.sslv.ch

www.zh.ch/fruehe-sprachbildung

Aeugst am Albis Waldspielgruppe

Aeugster Wald, Waldspielgruppentreff, Werder Andrea

Tel. 043 268 90 65, info@elternverein-aeugst.ch, www.elternverein-aeugst.ch

Donnerstag, 8.45–11.30 Uhr

Spielgruppe Räupli

Gemeineschür, Pfarrhausweg 2, Döttling Margrith

Tel. 044 761 84 70, margrithdoettling@bluewin.ch, www.elternverein-aeugst.ch

Montag bis Freitag, 8.15–11.45 Uhr

Affoltern am Albis Fachstelle Spielgruppen Bezirke Zürich, Affoltern, Horgen, Dietikon FS ZAHD

Loorenstrasse 31b, Bruder Galina

Tel. 076 509 17 79, info@fs-zahd.ch, www.fs-zahd.ch

Spielgruppe Fidibus

Schwandenstrasse 24, Bonandi Lorena

Tel. 043 333 90 78 oder 079 577 22 14, spielgruppe_fidibus@bluewin.ch,

www.spielgruppefidibus.ch

Dienstag bis Freitag

für Kinder ab 2 Jahren bis Kindergartenentrtritt

Spielgruppe Spielwerkstatt

Zürichstrasse 96, Bruder Galina

info@spiel-werkstatt.ch, www.spiel-werkstatt.ch

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag, 8.30–11.30 Uhr

Montag, 14.00–17.00 Uhr

ZwergliGruppe für Kinder ab 2 Jahren: Dienstag, 9.00–11.00 Uhr

Robinson-Gruppe auf dem Bauspielplatz: Dienstag und/oder Donnerstag, 8.30–11.30 Uhr

Spielgruppe Viva

im Familienzentrum Bezirk Affoltern, Zürichstrasse 136
Tel. 044 760 12 77, spielgruppe@familienzentrum-bezirk-affoltern.ch,
www.familienzentrum-bezirk-affoltern.ch
Montag bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr (Freitag im Garten)

Bonstetten Gartenspielgruppe Paradiesli

zwischen Stationsstrasse und Massstrasse, Dietrich Patricia
Tel. 079 818 52 16, info@paradiesli-bonstetten.ch, www.paradiesli-bonstetten.ch
Dienstag-, Mittwoch- und Donnerstagsvormittag

Spielgruppe Verein Kinderatelier

Stallikerstrasse 2, Tanner Natascha
Tel. 044 777 82 32 oder 079 335 33 58,
anmeldungen@kinderatelier-bonstetten.ch, www.kinderatelier-bonstetten.ch
Innenspielgruppe: Montag bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr, ab 2.5 Jahren
Waldspielgruppe: Freitag, 8.30–11.30 Uhr, ab 3 Jahren

Naturspielgruppe Strumberg

Strumbergstrasse 30, Hauser Regula und Höhn Bettina
Tel. 044 701 20 86, www.naturspielgruppe-strumberg.weebly.com
Montag, Donnerstag und Freitag, 8.30–11.30 Uhr
für Kinder ab 3 Jahren bis Kindergartenentrtritt

Spielgruppe Sunneschii

Dorfstrasse 40, Vaia Meret Lisa
Tel. 076 601 45 53, meretlisa.vaia@gmail.com
Dienstag, Mittwoch und Donnerstag, 8.30–11.30 Uhr
für Kinder ab 2.5 Jahren bis Kindergartenentrtritt

Hausen am Albis Spiel- und Waldspielgruppe Tazzelwurm

Bifangstrasse 1, Manz Brigitte
Tel. 079 757 81 53, info@tazzelwurm.ch, www.tazzelwurm.ch
Innenspielgruppe: Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag, 8.30–11.30 Uhr,
ab 2.5 Jahren
Waldspielgruppe: Mittwoch und Donnerstag 8.30/9.00–11.30 Uhr, ab 3 Jahren

Hedingen Spielgruppe Spatzenäsch



Chilehuus, Oberdorfstrasse 1, Künzi Monika
Tel. 078 740 71 42, monika.kuenzi@gmx.ch
Spielgruppe plus mit Sprachintegration: Montag bis Donnerstag, 8.30–11.30 Uhr
für Kinder ab ca. 2.5 Jahren

Waldspielgruppe Tannzapfe

Chilehuus oder Wald rechts beim Hedingerverweiher, Oberdorfstrasse 1,
Künzi Monika
Tel. 078 740 71 42, monika.kuenzi@gmx.ch
Montag im Chilehuus, 14.00–17.00 Uhr
Freitag im Wald, 8.30–11.30 Uhr

Knonau Spielgruppe Windrädli

Bergli 3, Brunelli Rita

Tel. 044 767 06 70, www.spielgruppe-knonau.ch

Montag bis Freitag, 9.00–11.00 Uhr

für Kinder ab 2 Jahren bis Kindergartenentrtritt

Naturspielgruppe Pura Vida Natur

Treffpunkt Büelholz, Kränzlin Karin-Maria

Tel. 079 341 42 85, info@puravidanatur.ch, www.puravidanatur.ch

Montag bis Freitag, 8.40–11.15 Uhr

Mettmenstetten Bauernhofspielgruppe Horsey

Allmend 1, Ott Virginia

Tel. 044 767 16 48 oder 076 405 69 96, info@ott-farm.ch,

www.ott-farm.ch/bauernhofspielgruppe-horsey

Freitag, 8.30–11.30 Uhr oder 13.30–16.30 Uhr

Spielgruppe Wöschli und Waldspielgruppe Mettmenstetten

direkt neben dem reformierten Pfarrhaus, Albisstrasse 10a, Sigrist Sibylle

Tel. 044 768 23 68, ksigrist@bluewin.ch, www.spielgruppe-woeschli.ch

Montag bis Freitag, 8.45–11.15 Uhr oder 13.30–16.00 Uhr

für Kinder ab ca. 2.5 Jahren

Bauernhofspielgruppe NaturRiich

Stockacher 1, Stauffacher Karin

Tel. 078 896 81 83, info@naturriich.ch, www.naturriich.ch

Montag-, Dienstag- und Mittwochvormittag

Obfelden Spielgruppe Rägeboge

Schmittenstrasse 15, Aegerter Ruth

Tel. 078 724 13 91, r.aegi@bluewin.ch, www.spielgruppeobfelden.ch

Montag bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr

Donnerstag, 14.00–17.00 Uhr

für Kinder ab 2 Jahren

Waldspielgruppe Silberspur

Bachstrasse 8, Nydegger Andrea

Tel. 079 797 76 78, andrea.nydegger@hotmail.com, www.spielgruppeobfelden.ch

Montag und Donnerstag, 8.30–11.30 Uhr

Montag, 14.00–17.00 Uhr

für Kinder ab 2.5 Jahren

Ottenbach Kinder-Spiel-Werkstatt und Waldspielgruppe

Schulweg 4, Schmidlin Sandra

Tel. 079 506 64 30, schmidlin@ps-ottenbach.ch, www.ps-ottenbach.ch

Montag bis Freitag, 8.30–11.30 Uhr

Dienstag, 14.00–17.00 Uhr

Waldspielgruppe: Donnerstag, 14.00–17.00 Uhr

Rifferswil Spielgruppe Obstgarten und Waldspielgruppe

Haus Obstgarten, Jonentalstrasse 2, Hegnauer Lena
Tel. 044 760 22 23, verein.kleinkinder.rifferswil@gmail.com
Spielgruppe Obstgarten: Montag, Mittwoch und Freitag, 8.30–11.45 Uhr,
für Kinder ab 2.5 Jahren
Waldspielgruppe: Donnerstag, 9.00–11.30 Uhr, für Kinder ab 3 Jahren

Stallikon Waldspielgruppe Huetlizweg

Hofstetterweidweg 1, Brawand Samantha
Tel. 079 657 90 06, stallikon@huetlizweg.ch, www.huetlizweg.ch
Waldspielgruppe: Montag, 9.00–13.00 Uhr
ElKi-Wald: Freitag, 9.15–11.15 Uhr, für Kinder in Begleitung

Spielgruppe Topolino

Kindergartengebäude Schulanlage Loomatt, Massholderenstrasse 1,
Kaister Laura
Tel. 079 454 02 62, spielgruppelopolino@gmail.com, www.familienclub.ch
Freitag, 8.30–11.00 Uhr
für Kinder ab ca. 3 Jahren

Spielgruppe Schnäggehus

im Jugendhaus der reformierten Kirche, Weidhogerweg 2,
Schibli Moni und Dinkelman Andrea
Tel. 079 830 28 87 oder 079 218 14 36, monikaschibli@bluewin.ch,
www.familienclub.ch
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag, 8.30–11.00 Uhr

Wettswil Spielgruppe und Waldspielgruppe Zottelbär



Im Aettenberg 2, Chiapuzzi Cecilia, Eugster Christina und Zurbuchen Daniela
spielgruppe@fam-club.ch, www.fam-club.ch
Montag, Dienstag und Donnerstag, 8.30–11.30 Uhr
(Dienstag mit Englisch-Elementen)
Waldspielgruppe: Mittwoch und Freitag, 9.00–11.30 Uhr
für Kinder ab 2.5 Jahren

Spielgruppe Hokuspokus

Schulhaus Mettlen, Roter Pavillon, Dettenbühlstrasse 2, Böhm Nicole
Tel. 044 777 91 55, nibopla@gmx.ch, www.spielgruppe-hokuspokus.ch
Montag bis Freitag, 8.00–11.30 Uhr
für Kinder ab ca. 2.5 Jahren bis Kindergarteneintritt

Zwillikon Spielgruppe Zwillikon

Im Loo, Ottenbacherstrasse 15–17, Stutz Hanni
Tel. 079 776 35 35, hannistutz@outlook.com
Mittwoch und Freitag drinnen, Montag und Donnerstag im Wald, 8.30–11.30 Uhr

Spielplätze

Sie suchen öffentliche Spielplätze in Ihrer Umgebung? Ob Klettergerüste, Schaukeln oder Sandkästen – Kinder lieben die verschiedensten Orte zum Spielen. Hier finden Sie Adressen in Ihrer Nähe. Bei Kindergärten und Schulhäusern sind in der Regel ebenfalls Spielplätze vorhanden.

Affoltern am Albis

Bauspielplatz

Alte Jonentalstrasse 1–3

info@bauspielplatz.ch, www.bauspielplatz.ch

Mittwoch und Samstag, 14.00–17.00 Uhr (ausser Schulferien)

Alle Angebote finden Sie auf der Website.

Schwimmen, Turnen, Tanzen

Ob Schwimmen, Turnen oder Tanzen – gemeinsames Spielen, Ausprobieren, Erleben und Bewegen ist für die gesunde Entwicklung von kleinen Kindern sehr wichtig. Hier finden Sie verschiedene sportliche Aktivitäten.

Affoltern am Albis

MuKi- und VaKi-Turnen

obere Turnhalle, Schulhaus Butzen, Butzenstrasse 2, Ficza Natascha

Tel. 079 384 00 64, info@kinderturnen-aaa.ch, www.kinderturnen-aaa.ch

Dienstag, 17.00–17.55 Uhr

für Kinder ab 3 Jahren bis Kindergartenentritt in Begleitung

Hedingen

EIKI-Turnen

Turnhalle Güpff, Güpffstrasse 13, Schöb-Ackermann Alice

info@dtvhedingen.ch, www.dtvhedingen.ch

Mittwoch, 9.30–10.30 Uhr

Maschwanden

MuKi-Turnen

Mehrzweckhalle, Schulhausstrasse 19, Vollenweider Claudia

Tel. 078 738 93 93, muki@tvmettmenstetten.ch,

www.familienverein-mettmenstetten.ch/weiteres-im-ort

Dienstagvormittag

Mettmenstetten

MamiReset mit Baby

Gemeindehaus, Saal Giebel, Albisstrasse 2, Küenzi Andrea

Tel. 077 463 43 40, mylittlegym@bluewin.ch, www.mylittlegym.ch

Dienstag und Donnerstag, 9.30–10.20 Uhr

VaKi-Turnen

Turnhalle Wygarten, Schulhausstrasse 19, Schönbächler Marcel

www.familienverein-mettmenstetten.ch/weiteres-im-ort/vakiturnen

Samstag, 9.00–10.00 Uhr

Obfelden Ä Halle wo's fägt

Turnhalle Chilefeld, Raihaltenstrasse
sekretariat@chindaktiv.ch, www.chindaktiv.ch
an einzelnen Sonntagen im Winterhalbjahr, 9.30–11.30 Uhr
(Termine siehe Website)
für Kinder von 0 bis 6 Jahren in Begleitung

Ottenbach EIKi-Turnen

Turnhalle, Schulweg 4, Arzethauser Mirjam
Tel. 079 394 00 88, miri_ka@bluewin.ch, www.tvottenbach.ch
Donnerstagvormittag
für Kinder von 2.5 Jahren bis Kindergartenentrtritt in Begleitung

Rifferswil EIKi-Turnen

Turnhalle, Jonenbachstrasse 16, Trachsel Nadia
Tel. 079 330 07 62, nadia@trachsels.com
Dienstag, 9.00–10.00 Uhr
für Kinder ab 2.5 Jahren in Begleitung

Wettswil MuKi-/VaKi-Turnen

Turnhalle Wolfetsloh, Hirsächersteig 19, Jehli Sabine
Tel. 043 818 73 19, saffant@bluewin.ch
Mittwoch, 9.00–10.00 Uhr
für Kinder ab ca. 3 Jahren in Begleitung

Bewegungsraum für Babys

Husächerstrasse 12, Erdmann Malou und Riser Miriam
Tel. 043 259 93 51, mvb.affoltern@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjz-affoltern
jeden 1. Dienstag im Monat, nur auf Voranmeldung
für Mütter und Väter mit ihren Babys zwischen 6 und 12 Monaten
in Begleitung der Mütter- und Väterberatung kjz Affoltern

VaKi-Turnen

Turnhalle Mettlen, Schulstrasse 10, Ganarin Mirko
Tel. 076 559 60 65, vaki@lernchance.ch
einmal im Monat Samstagvormittag

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)

Sie suchen nach einer tageweisen Betreuung für Ihre Kinder. Kinderkrippen sind Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter. Die Betreuung erfolgt durch ausgebildetes Personal an Werktagen, während feststehender Öffnungszeiten. Tageseltern betreuen bis zu fünf Tageskinder bei sich zu Hause und bieten flexible Betreuungszeiten.

www.kinderkrippen-online.ch

www.kibesuisse.ch

Aeugst am Albis

Kita Cocolino

Chileweg 1, Berger Simona

Tel. 044 523 66 61, aegust@cocolino.ch, www.cocolino.ch

Affoltern am Albis

Kita KiBiZ Sunneland

Alte Obfelderstrasse 55

Tel. 044 760 24 60, info.affoltern.a.a@kitakibiz.ch, www.affoltern.a.a.kitakibiz.ch

Kinderkrippe Fugu

Merkurstrasse 2b, Flammer Andrea

Tel. 043 311 66 16, affoltern.albis@kitafugu.ch,

www.kitafugu.ch/fugu-kinderkrippe-affoltern-am-albis

Kinderkrippe Müsliburg am Wald

Hasenbühlstrasse 18, Lalkaka Leo

Tel. 044 761 94 60, info@kinderkrippe-muesliburg.ch,

www.kinderkrippe-muesliburg.ch

Kita Chinderstern GmbH

Marktplatz 2, Scheidegger Christa

Tel. 079 809 01 27, affolternaa@chinderstern.ch, www.chinderstern.ch

Tagesfamilien Bezirk Affoltern

Krüger Stefanie

Tel. 077 510 01 27, vermittlung@tagesfamilien-aaa.ch,

www.tagesfamilien-aaa.ch

Bonstetten

Kinderzentrum Bonstetten

Schachenstrasse 76, Pellegrino Angela

Tel. 044 700 10 02, kinderzentrumbonstetten@gmail.com,

www.kinderzentrum.ch

Chinderinsle Barabu

Stationsstrasse 4, Bürgler Cécile

Tel. 043 536 75 77, chinderinsle@barabu.org, www.barabu.org

Hausen am Albis **Albis Kinderkrippe nano**
Ebertswilerstrasse 37, Natale Miriam
Tel. 043 466 56 42, kinderkrippe.nano@bluewin.ch,
www.albiskinderkrippe-nano.ch
weiterer Standort an der Albisstrasse 32

Hedingen **Chinderhuus Hedingen**
Lettenackerweg 2, Winistörfer Susanne
Tel. 043 817 11 33, info@chinderhuus-hedingen.ch,
www.chinderhuus-hedingen.ch

Mettmenstetten **Kinderkrippe Knirpsen Villa**
Albisstrasse 30, Sieber Martina und Meili Jennifer
Tel. 043 466 89 18, info@knirpsen-villa.ch, www.knirpsen-villa.ch

Kita Chinderstube Wurzelbaum
Rossauerstrasse 12, Peer Corina
Tel. 044 776 80 81, info@chinderstube-wurzelbaum.ch,
www.chinderstube-wurzelbaum.ch

Obfelden **Kinderkrippe Tamburin**
Dorfstrasse 71, Käppeli Irene
Tel. 044 760 35 35, info@tamburin.ch, www.tamburin.ch

Ottenbach **Kindertagesstätte Lollipop**
Schulrain 10, Dürst Marlies
Tel. 044 776 35 53, lollipop@ps-ottenbach.ch,
www.ps-ottenbach.ch/kindertagesstaette

Stallikon **Kita Coccolino**
Reppischtalstrasse 49, Sägesser Eveline
Tel. 044 701 80 50, kinderkrippe@coccolino.ch, www.coccolino.ch

Kita Kiddi 5
Sellenbüren 8
Tel. 043 818 76 09, kita.kiddi5@gmail.com,
www.kitakiddi.ch/kita-kiddi-5-sellenbueren

Wettswil **Kinderzentrum Wettswil**
Stationsstrasse 54
Tel. 044 700 00 02, kinderzentrumbonstetten@gmail.com,
www.kinderzentrum.ch
weiterer Standort am Lenggenweg 7

Kita Coccolino
Stationsstrasse 47C, Häberling Xenia
Tel. 043 818 72 86, wettswil@coccolino.ch, www.coccolino.ch

Stundenweise Betreuung

Brauchen Sie stundenweise Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Kinder? Ein Kinderhütedienst bietet Gelegenheit, Kinder (von ca. 6 Monaten bis zu 4 Jahren) stundenweise betreuen zu lassen. Die Babysitterinnen und Babysitter sind in der Regel Jugendliche ab 13 Jahren, die einen Babysitterkurs absolviert haben.

www.babysitter-srk.ch

Aegst am Albis Babysittervermittlung

Huber Manuela
manu_huber@gmx.ch, www.elternverein-aegst.ch

Affoltern am Albis Offene Kinderhüeti

Familienzentrum Bezirk Affoltern, Zürichstrasse 136
Tel. 044 760 12 77, hueeti@familienzentrum-bezirk-affoltern.ch,
www.familienzentrum-bezirk-affoltern.ch
Montag bis Freitag, 14.00–17.00 Uhr, auf Voranmeldung

Babysitterliste

Familienclub Affoltern am Albis
babysitterliste@familienclubaffoltern.ch, www.familienclubaffoltern.ch

Hausen am Albis Babysittervermittlung

Berweger Sigi
Tel. 079 288 61 12, sigi.b@bluewin.ch

Rifferswil Babysitterliste

Verein Kleinkinder Rifferswil
verein.kleinkinder.rifferswil@gmail.com

Stallikon Babysittervermittlung

Familienclub Stallikon
familienclubstallikon@gmail.com, www.familienclub.ch

Unterstützung zu Hause

Sie benötigen rasch und zuverlässig Hilfe zu Hause. Neben der «Kinderbetreuung zu Hause – KBH» des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) Zürich gibt es allenfalls auch weitere Anbieter in Ihrer Umgebung, die zur Stelle sind, wenn Mutter oder Vater krank sind oder sich in einer Notsituation befinden und die Kinder nicht wie gewohnt betreut werden können.

Die Spitex übernimmt bei Krankheit, Unfall, Schwangerschaft oder während des Wochenbetts u. a. Aufgaben im Haushalt oder auch das Einkaufen und Liefern von Mahlzeiten.

www.entlastungsdienst.ch/zuerich

www.srk-zuerich.ch/kbh

Spitex

Telefonnummer für die ganze Schweiz

Tel. 0842 80 40 20

Affoltern am Albis

mitenand

Reformierte Kirche Knonaueramt, Zürichstrasse 94, Sidler Lucia

Tel. 044 552 01 88, lucia.sidler@ref-knonaueramt.ch, www.ref-knonaueramt.ch

Freiwillige unterstützen Familien im Bezirk Affoltern

Spitex Knonaueramt

Werkstrasse 1

Tel. 044 762 50 40, info@spitexka.ch, www.spitexka.ch

Trotz gesundheitlichen Einschränkungen in der vertrauten Umgebung wohnen können. Spitex Knonaueramt pflegt akut und chronisch kranke, rekonvaleszente, schwerstkranke und sterbende Menschen, individuell.

Speziell der Entlastungsdienst (ELD) entlastet pflegende Angehörige und unterstützt Alleinstehende sowie Familien.

Detaillierte Informationen finden Sie auf der Website.

Zürich Kinderbetreuung zu Hause

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, KBH, Kronenstrasse 10

Tel. 044 360 28 54, kbh@srk-zuerich.ch, www.srk-zuerich.ch

Die kurzzeitige Kinderbetreuung richtet sich an Familien im Kanton Zürich in Situationen, in denen sie sich nicht oder nur schwer um ihre Kinder kümmern können. Sei es wegen eines Notfalls, einer Krankheit oder eines Unfalls der üblichen Betreuungsperson. Kinder bis 12 Jahre

Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 358, Suter Tamara

Tel. 044 741 13 30, tamara.suter@entlastungsdienst.ch,

www.entlastungsdienst.ch

Unterstützung und Entlastung (z. B. alleinerziehende Mütter, Eltern von Kindern mit Behinderung, Erwachsene nach einem Unfall oder mit einer Krankheit).

Auch eine kurzfristige Betreuung zur Überbrückung eines Engpasses oder aufgrund von Überlastung ist je nach Region möglich.

kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 85

Tel. 0842 400 200, info@kinderspitex-zuerich.ch, www.kinderspitex-zuerich.ch

kispex pflegt akut und chronisch schwer kranke Kinder, Kinder mit einer Behinderung oder nach einem Unfall sowie Kinder in ihrem letzten Lebensabschnitt, zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung, rund um die Uhr, an 365 Tagen im Jahr. Erreichbar täglich, 8.00–22.00 Uhr

Kinderarzt

Sie suchen eine Kinderarztpraxis für Ihr Kind? Hier finden Sie Kontaktdaten von umliegenden Kinderärztinnen und Kinderärzten.

www.kinderaerzte-zuerich.ch

Affoltern am Albis

Dr. med. Alice Asam

Sonnenbergstrasse 21
Tel. 044 714 31 11, info@kinder-doc.com
FMH Pädiatrie

Dr. med. Jan Cahlik

Zürichstrasse 53
Tel. 044 761 80 85
Facharzt FMH für Kinder und Jugendliche

Obfelden

MedVita Kinderarztpraxis

Ottenbacherstrasse 6
Tel. 043 333 94 52, medvita-paediatric@hin.ch,
www.medvita-praxis.ch/team-kinderarztpraxis
Dr. med. Maja Trück
Dr. med. Christiane Dhingra
Dr. med. Nina Seelbach

Wettswil

Dr. med. Jérôme Kramreiter

Stationsstrasse 47b
Tel. 044 700 11 91, j.kramreiter@hin.ch
Facharzt FMH Kinder- und Jugendmedizin

Notfälle

Allgemeine Notfallnummern	
Polizei	117
Internationaler Notruf	112
Feuerwehr	118
Sanität	144
Rega	1414
Toxikologisches Institut (bei Vergiftungen)	145
Toxikologisches Informationszentrum	044 251 51 51
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf	0848 35 45 55
Medizinische Notfälle	
Beratungstelefon Kinderspital Zürich	0900 266 711
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kindernotfall Triemli	044 416 11 11
Erreichbarkeit täglich 24 h	
Aerztefon	0800 33 66 55
kostenlos Erreichbarkeit täglich 24 h	
Notfallstation Spital Affoltern am Albis	044 714 21 11
Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinder-Permanence Spital Zollikerberg	044 397 28 50
Mo–Fr 12.00–21.00 Uhr Sa/So/Feiertage 10.00–20.00 Uhr	
Beratungstelefon Kinderspital Winterthur	0900 266 212
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinderärztlicher Notfalldienst Pfannenstiel	0900 900 200
kostenpflichtig Fr. 2.–/Min. Erreichbarkeit täglich 8.00–22.00 Uhr	
Swiss Medi Kids (Kinder Permanence)	
Standort Zürich	043 343 00 00
Standort Winterthur	052 511 10 10
Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	

Hinweis

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität der aufgeführten Angebote.

Kontakt und Bezug

kjz Affoltern
Im Winkel 2
8910 Affoltern am Albis
Tel. 043 259 93 33
kjz.affoltern@ajb.zh.ch
www.zh.ch/kjz-affoltern

www.zh.ch/angebote-4

© Amt für Jugend und Berufsberatung, 2022