



Kanton Zürich  
Bildungsdirektion  
Amt für Jugend und Berufsberatung

# Angebote für Eltern mit kleinen Kindern Bezirk Meilen



ab März 2021

**Liebe Mütter und Väter**

**Sie sind Eltern geworden – zur Geburt Ihres Kindes wünschen wir Ihnen alles Gute!**

**Suchen Sie nach Tipps zur Ernährung, Entwicklung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes? Möchten Sie sich mit anderen Müttern und Vätern austauschen oder suchen Sie einen Betreuungs- oder Spielgruppenplatz?**

**Diese Broschüre verschafft Ihnen einen informativen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten zur Gestaltung des Familien- und Erziehungsalltags. Hier finden Sie Inspiration zu Begegnung, Bildung, Betreuung, Gesundheit und Erziehung Ihrer Kinder.**

**Haben wir etwas übersehen? Wissen Sie von einem neuen Angebot oder gibt es eine Änderung? Wir freuen uns über Ihren Beitrag:  
[kjz.meilen@ajb.zh.ch](mailto:kjz.meilen@ajb.zh.ch)**

**Freundliche Grüsse  
kjz Meilen**

## Information und Beratung

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt	4
Erste Wochen mit dem Baby	6
Paarbeziehung	10
Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge	10
Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag	11
Angebote für Familien mit knappem Budget	12
Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit	13

## Begegnung und Austausch

Treffpunkte	14
Teilen und Ausleihen	16
Singen, Malen, Basteln	19
Von Eltern mit Eltern	21

## Spiel und Bewegung

Spielgruppen	22
Spielplätze	26
Schwimmen, Turnen, Tanzen	31

## Betreuung und Entlastung

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)	34
Stundenweise Betreuung	38
Unterstützung zu Hause	39

## Medizinische Versorgung und Soforthilfe

Kinderarzt	41
Notfälle	43

## Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt

---

**Ob Durchschlafprobleme, Trotzalter oder Streit und Eifersucht unter Geschwistern – Eltern sind immer wieder aufs Neue mit allerlei Fragen konfrontiert. Antworten sowie Unterstützung für den Familienalltag finden Sie bei den Mütter- und Väterberaterinnen und den Erziehungsberaterinnen und -beratern in Ihrem Kinder- und Jugendhilfezentrum (kjj). Auch bei Notlagen und familiären Konflikten bieten die kjj schnelle und persönliche Hilfe. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Auf zahlreichen Plattformen finden Sie zudem weiterführende Informationen.**

---

<a href="http://www.zh.ch/kjj">www.zh.ch/kjj</a>	<a href="http://www.zh.ch/elternbildung">www.zh.ch/elternbildung</a>
<a href="http://www.elternbildung.ch">www.elternbildung.ch</a>	<a href="http://www.sge-ssn.ch">www.sge-ssn.ch</a>
<a href="http://www.profamilia.ch">www.profamilia.ch</a>	<a href="http://www.wireltern.ch">www.wireltern.ch</a>
<a href="http://www.parentu.ch">www.parentu.ch</a>	<a href="http://www.pekip.ch">www.pekip.ch</a>
<a href="http://www.sf-mvb.ch">www.sf-mvb.ch</a>	<a href="http://www.fuerslebengut.ch">www.fuerslebengut.ch</a>

---

### **Feldmeilen kjj Meilen**

General-Wille-Strasse 59

Tel. 043 258 47 00, [kjj.meilen@ajb.zh.ch](mailto:kjj.meilen@ajb.zh.ch), [www.zh.ch/kjj-meilen](http://www.zh.ch/kjj-meilen)

---

### **Beratung zu Baby und Kleinkind in Ihrer Gemeinde**

Die Mütter- und Väterberaterinnen des kjj kommen in Ihre Gemeinde und beraten Sie kostenlos und vertraulich. Sie beantworten Ihre Fragen zu Entwicklung, Pflege, Stillen, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes und unterstützen Sie in der neuen Familiensituation.

Die aktuellen Daten finden Sie unter: [www.zh.ch/kjj](http://www.zh.ch/kjj)

---

### **Beratungstelefon Mütter- und Väterberatung**

Tel. 043 258 48 48

Montag bis Freitag, 8.30–12.30 Uhr

---

### **Erlenbach Familienzentrum Flügepilz**

Schulhausstrasse 40

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr

---

### **Herrliberg Familienzentrum Robinson**

Schulhausstrasse 41

jeden 1. und 3. Montag im Monat, 14.00–16.00 Uhr,  
14.00–15.00 Uhr auf Voranmeldung unter Tel. 043 258 47 00

---

### **Hombrechtikon Familientreff Hombrechtikon**

Feldbachstrasse 17

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr

---

---

<b>Küsnacht</b>	<b>Familienzentrum Küsnacht</b> Tobelweg 4 jeden Mittwoch, 9.30–11.30 Uhr
<b>Männedorf</b>	<b>Eltern-Kind-Zentrum Männedorf</b> Eingang unten bei Mittelwiesstrasse, Alte Landstrasse 250 jeden Montag, 14.00–16.00 Uhr
<b>Meilen</b>	<b>Treff Punkt Meilen im DOP am Dorfplatz</b> Schulhausstrasse 23 jeden Dienstag, 14.00–16.00 Uhr
<b>Oetwil am See</b>	<b>Kirchgemeindehaus Mühlegg</b> Willikonerstrasse 10A jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr
<b>Stäfa</b>	<b>Eltern-Kind-Zentrum Stäfa</b> Tödistrasse 1 jeden Dienstag, 14.00–16.00 Uhr (ohne letzten Dienstag im Monat), jeden letzten Dienstag im Monat, 17.00–19.00 Uhr
<b>Uetikon am See</b>	<b>Eltern-Kind-Zentrum Memory</b> Bergstrasse 103E jeden 2. und 4. Montag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
<b>Zollikerberg</b>	<b>Reformiertes Kirchgemeindehaus</b> Eingang bei Sonnengartenstrasse, Hohfuhrenstrasse 1 jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 9.30–11.30 Uhr
<b>Zollikon</b>	<b>Reformiertes Kirchgemeindehaus</b> Rösslirain 2 jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 9.30–11.30 Uhr, jeden 2. Donnerstag im Monat, 9.30–11.15 Uhr Gruppenberatung auf Voran- meldung unter Tel. 043 258 47 00
<b>Zumikon</b>	<b>Keine Beratungsstelle</b> Hausbesuche auf Voranmeldung unter Tel. 043 258 47 00 oder Besuch der Beratungsstellen in den umliegenden Gemeinden

---

## Erste Wochen mit dem Baby

---

**Die erste Zeit mit Baby ist häufig auch eine Zeit mit vielen Unsicherheiten. Während im Krankenhaus noch rund um die Uhr Ansprechpartner vorhanden waren, ist man zu Hause plötzlich auf sich allein gestellt. Folgende Angebote unterstützen Sie in den ersten Wochen mit Ihrem Baby.**

---

<a href="http://www.hebammensuche.ch">www.hebammensuche.ch</a>	<a href="http://www.wochenbettbetreuung.ch">www.wochenbettbetreuung.ch</a>
<a href="http://www.hebamme.ch">www.hebamme.ch</a>	<a href="http://www.familystart-zh.ch">www.familystart-zh.ch</a>
<a href="http://www.stillen.ch">www.stillen.ch</a>	<a href="http://www.stillfoerderung.ch">www.stillfoerderung.ch</a>
<a href="http://www.postpartale-depression.ch">www.postpartale-depression.ch</a>	

---

### **Erlenbach Janiszewska Izabell**

Zollerstrasse 37  
Tel. 078 907 04 06, [izabell.hebamme@gmx.ch](mailto:izabell.hebamme@gmx.ch)  
Hebamme, Wochenbett, Stillberatung, Rückbildung

---

### **Feldmeilen Ich & Du**

Rainstrasse 371, Preishofen Katrin  
Tel. 043 540 79 38 oder 076 721 62 18, [info@ichunddu.me](mailto:info@ichunddu.me), [www.ichunddu.me](http://www.ichunddu.me)

---

### **Hombrechtikon Wochenbett Stäfa**

Buchenrain 2, Egli Ladina  
Tel. 079 786 44 31, [eglladina@gmail.com](mailto:eglladina@gmail.com), [www.wochenbett-staefa.ch](http://www.wochenbett-staefa.ch)  
Wochenbettbetreuung, Begleitung und Beratung

---

### **Perazzi Claudia**

Grütrain 1  
Tel. 079 291 82 43, [perazzi.claudia@gmail.com](mailto:perazzi.claudia@gmail.com)  
Hebammenpraxis

---

### **Küsnacht The Stork**

Tägermoosstrasse 20, Bader Rusch Andrea  
Tel. 079 660 35 30, [info@thestork.ch](mailto:info@thestork.ch), [www.thestork.ch](http://www.thestork.ch)  
Wochenbett, Stillberatung, Säuglingspflege in englischer Sprache

---

### **Männedorf Spital Männedorf**

Asylstrasse 10  
Tel. 044 922 22 11, [info@spitalmaennedorf.ch](mailto:info@spitalmaennedorf.ch), [www.spitalmaennedorf.ch](http://www.spitalmaennedorf.ch)  
Gynäkologie/Wochenbett, Kursangebot rund ums Eltern werden

---

### **Jost Kristin**

Seestrasse 339b  
Tel. 076 779 20 14, [kristin.jost@gmx.ch](mailto:kristin.jost@gmx.ch), [www.hebammenamsee.ch](http://www.hebammenamsee.ch)  
Hebamme

---

---

**Dinkel Selina**

Alte Landstrasse 386  
Tel. 079 714 40 80, selina.dinkel@hotmail.com  
Hebamme

---

**Hanhart Renata**

Asylstrasse 36  
Tel. 044 383 50 76 oder 079 766 38 82, rhanhart@bluewin.ch  
Wochenbett, Haptonomische Eltern-Kind-Begleitung

---

**Herbeck Judith**

Im Wiesli 10  
Tel. 044 920 19 46 oder 079 466 36 72, judher@bluewin.ch,  
www.will-kommen.ch  
Hebamme, Hebammensprechstunde, Wochenbett, Begleitung nach Totgeburt,  
Traumaheilung nach P. Levin, Somatic experiencing, HypnoBirthing

---

**Graf Heule Petra**

Im Russer 3f  
Tel. 058 934 65 01, petra.graf@zhaw.ch  
Hebamme

---

**Meilen Wernli Joy**

Ländischstrasse 146  
Tel. 078 656 97 00 oder 043 843 98 09, hebammejoy@gmail.com  
Hebamme

---

**Kessler-Bucher Nicole**

Obere Kirchgasse 6  
Tel. 079 483 66 98, nicole.kessler@hebamme-zuerichsee.ch,  
www.hebamme-zuerichsee.ch  
Hebamme, Wochenbettbetreuung, Stillberatung

---

**Weber-Hermatschweiler Katrin**

Bahnweg 133  
Tel. 076 332 48 50, praxisweber@gmx.ch, www.katrinweber.ch  
Hebamme, Naturheilpraktikerin

---

**Rapperswil Hebammenpraxis Rapperswil-Jona**

Schlüsselstrasse 2  
Tel. 076 341 47 00, kontakt@hebammenpraxisrapperswil.ch,  
www.hebammenpraxisrapperswil.ch

---

**Lauber Katharina**

Obere Bahnhofstrasse 40  
Tel. 077 215 10 43, info@shiatsu-lauber.ch, www.shiatsu-lauber.ch  
Hebamme

---

---

### **Stäfa Zwahlen Sonja**

Tödihof 9

Tel. 079 338 98 88, sonja.zwahlen@bluewin.ch

Hebamme HF, Still- und Laktationsberatung, Geburtsvorbereitung, Wochenbettbetreuung, Betreuung verwaister Eltern

---

### **Gerber-Tempel Jana**

Talgartenweg 6

Tel. 077 407 49 84, jana.gerber@me.com,

www.stillenundwochenbett.jimdo.com

Wochenbettbetreuung, Still- und Laktationsberatung IBCLC, Schwerpunkt Zwillinge

---

### **Hebammen Handwerk**

Im Riet 16, Knecht-Rink Rebecca

rebecca.knecht@hebammenhandwerk.ch, www.hebammenhandwerk.ch

Hebamme, Schwangerschafts- und Wochenbettbegleitung, Hausgeburten, Rückbildung, Stillberatung, Massagen, Babymassagen

---

### **Eberhard-Speck Fabienne**

Bergstrasse 72

Tel. 079 443 01 09, speck.fabienne@gmail.com

Hebamme

---

### **Uetikon am See Blum Irene**

Lindenstrasse 65

Tel. 079 519 76 51, ireneblum@bluewin.ch

Hebamme FH, Stillberaterin IBCLC, Wochenbettbetreuung

---

### **Wolfhausen Stemmler Barbara**

Tödistrasse 26

Tel. 076 390 12 43 oder 055 243 39 01, barbara@hausgeburtshbammme.ch,

www.hausgeburtshbammme.ch

Hebamme, Wochenbett

---

### **Zollikerberg Dold Catherine**

Oberhubstrasse 24

Tel. 076 322 34 86, c.dold@bluewin.ch

Hebamme, Wochenbett, Stillberatung

---

### **Schlegel Doris**

Im Ahorn 2

Tel. 076 343 23 77, info@hebamme-dorisschlegel.ch

Hebamme

---



---

**Zollikon Jeuch Bidermann Claudia**

Kleindorf 12

Tel. 044 392 05 61 oder 076 329 05 61, [claudia@jeuch.ch](mailto:claudia@jeuch.ch), [www.claudiajeuch.ch](http://www.claudiajeuch.ch)

Hebamme, Wochenbett, Stillberatung

---

**Wehrli-Columberg Madleina**

Zollikerstrasse 100

Tel. 044 391 40 39 oder 079 383 06 34, [madleina.wehrli@gmail.com](mailto:madleina.wehrli@gmail.com)

Hebamme, Wochenbett

---

**Zumikon Huber-Gnägi Rosmarie**

Breitenacher 17

Tel. 044 918 29 47 oder 079 334 22 88, [m.r.huber@bluewin.ch](mailto:m.r.huber@bluewin.ch),

[www.hebamme-rosmarie.ch](http://www.hebamme-rosmarie.ch)

Hebamme, Wochenbett und Stillberatung

---

**Weiss Katja**

Dorfstrasse 20

Tel. 043 499 01 25 oder 079 692 22 01, [katja.weiss@diehebamme.ch](mailto:katja.weiss@diehebamme.ch),

[www.diehebamme.ch](http://www.diehebamme.ch)

Hebamme, Wochenbett

---

**Babymassage**

Die Babymassage ist eine Möglichkeit mit dem Kind intensive Momente zu geniessen. Sie fördert die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung Ihres Kindes. Hier finden Sie Anbieter von Babymassagekursen in Ihrer Nähe.

---

[www.iaim.ch](http://www.iaim.ch)

---

**Küsnacht Jud Monika**

Familienzentrum Küsnacht, Tobelweg 4

Tel. 079 837 18 27, [familienzentrum@kuesnacht.ch](mailto:familienzentrum@kuesnacht.ch), [www.iaim.ch](http://www.iaim.ch)

---

**Stäfa Ahlers Susanne**

Eltern-Kind-Zentrum Stäfa, Tödistrasse 1

Tel. 076 345 65 60, [ahlers@hispeed.ch](mailto:ahlers@hispeed.ch)

jeweils Donnerstag, 15.45–17.00 Uhr, Kursstart laufend ab 4 Anmeldungen

---

## Paarbeziehung

---

**Wenn Paare Eltern werden, kann ihre Beziehung auf die Probe gestellt werden. Die öffentlichen Paarberatungsstellen unterstützen Paare und Einzelpersonen in Partnerschafts- und Beziehungsfragen. Bei den aufgeführten Links finden Sie zudem Adressen von Beratungsstellen für Frauen. Diese beraten Frauen zu Familien- und Eheproblemen, zu Fragen der Arbeitsintegration, zu Gleichstellungsanliegen und zu häuslicher und sexueller Gewalt. Ebenfalls aufgeführt ist das Mannebüro: eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer in Konfliktsituationen. Fachpersonen helfen Männern im Umgang mit häuslicher Gewalt und Krisen.**

---

<a href="http://www.zefzh.ch">www.zefzh.ch</a>	<a href="http://www.frauenberatung.ch">www.frauenberatung.ch</a>
<a href="http://www.frauenbund-zh.ch">www.frauenbund-zh.ch</a>	<a href="http://www.frauenhaus-zhv.ch">www.frauenhaus-zhv.ch</a>
<a href="http://www.bif-frauenberatung.ch">www.bif-frauenberatung.ch</a>	<a href="http://www.mannebuero.ch">www.mannebuero.ch</a>
<a href="http://www.zh.ch/gleichstellung">www.zh.ch/gleichstellung</a>	<a href="http://www.paarberatung-mediation.ch">www.paarberatung-mediation.ch</a>

---

### **Männedorf Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich**

Beratungsstelle, Bahnhofstrasse 12  
Tel. 044 790 12 22, [maennedorf@paarberatung-mediation.ch](mailto:maennedorf@paarberatung-mediation.ch),  
[www.paarberatung-mediation.ch](http://www.paarberatung-mediation.ch)

---

### **Zürich Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich**

Beratungsstelle, Birmensdorferstrasse 34  
Tel. 044 242 11 02, [zuerich@paarberatung-mediation.ch](mailto:zuerich@paarberatung-mediation.ch),  
[www.paarberatung-mediation.ch](http://www.paarberatung-mediation.ch)

---

## Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge

---

**Sie bekommen ein Kind. Sie sind nicht verheiratet. Sie haben Fragen. Der Regionale Rechtsdienst unterstützt Sie bei der Vaterschaftsabklärung und erklärt Ihnen, welche Entscheidungen für Ihr Kind zu treffen sind. Weiter finden Sie hier professionelle Hilfe bei der Ausarbeitung einer Elternvereinbarung und eines Unterhaltsvertrages.**

---

### **Wetzikon Regionaler Rechtsdienst**

Amt für Jugend und Berufsberatung, Geschäftsstelle der Bezirke  
Hinwil, Meilen, Pfäffikon und Uster, Guyer-Zeller-Strasse 6  
Tel. 043 259 80 30, [www.zh.ch/sorgerecht-unterhalt](http://www.zh.ch/sorgerecht-unterhalt)

---

## Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag

---

### Elternbildung

Elternbildungsveranstaltungen vermitteln in Form von Vorträgen, Kursen oder Gesprächsgruppen Impulse für den Familien- und Erziehungsalltag.

Die Geschäftsstelle Elternbildung informiert Sie über das vielfältige Angebot.

[www.zh.ch/elternbildung](http://www.zh.ch/elternbildung)

---

### Fürs Leben gut

Das Online-Magazin für Familie, Laufbahn – und das Leben. Hier finden Sie Antworten der kjz-Fachpersonen rund um Erziehung, Gesundheit und andere Familienthemen.

[www.fuerslebengut.ch](http://www.fuerslebengut.ch)

---

### Kurzfilme zu Lerngelegenheiten im Alltag

In den ersten Lebensjahren lernen Kinder so viel wie in keiner späteren Phase ihres Lebens. 65 Kurzfilme veranschaulichen diese kindliche Entdeckungsreise und inspirieren Mütter und Väter.

[www.kinder-4.ch](http://www.kinder-4.ch) (verfügbar in 13 Sprachen)

---

### Elternnotruf

Der Elternnotruf berät Eltern bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder rund um die Uhr, anonym und kostenlos.

Tel. 0848 35 45 55

[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

---

### Pro Juventute Elternberatung

Die Pro Juventute Elternberatung hilft in Notsituationen schnell und unbürokratisch weiter. Tag und Nacht können sich Eltern telefonisch oder online an die Fachpersonen der Pro Juventute wenden.

Tel. 058 261 61 61

[www.elternberatung.projuventute.ch](http://www.elternberatung.projuventute.ch)

---

### Programme für gute Startchancen

In bestimmten Situationen sind die Startbedingungen besonders herausfordernd. Frühförder- und Elternbildungsprogramme bieten Unterstützung.

[www.zeppelin-familien.ch](http://www.zeppelin-familien.ch)

---

### Elternbriefe

Die Pro Juventute Elternbriefe umfassen passend zum Alter des Kindes nützliche Informationen und praxisorientierte Tipps. Zahlreiche Gemeinden verschicken die Elternbriefe kostenlos.

[www.projuventute.ch/elternbriefe](http://www.projuventute.ch/elternbriefe)

---

### Podcast «Familienbande»

Ein Ratgeber-Podcast rund ums «Familiewerden» und «Familiesein». Die Folgen des Podcasts entstehen in Zusammenarbeit mit dem Kinderspital Zürich und Pro Juventute, sowie der Elternbildung Schweiz.

[www.projuventute.ch/podcast](http://www.projuventute.ch/podcast)

---

## **Angebote für Familien mit knappem Budget**

**Auch Menschen, die in der Schweiz leben, bleiben von Armut nicht verschont. Treffen kann es jeden. Das Auskommen mit geringen finanziellen Mitteln stellt besonders Familien mit Kindern vor grosse Herausforderungen. Die Bewältigung des Alltags kann sehr belastend sein. Hinzu kommen Scham- und Schuldgefühle, besonders wenn Kinder eine soziale Benachteiligung erfahren. Hier finden Sie Angebote, welche die Teilhabe am sozialen Leben trotz schmalem Budget erleichtern.**

### **Budgetberatung**

Die Zürcher Frauenzentrale hilft dabei, sich einen Überblick über die eigene finanzielle Situation zu verschaffen. Budgetbeispiele und weitere Beratungsstellen sind beim Dachverband Budgetberatung Schweiz aufgelistet.

[www.frauenzentrale-zh.ch](http://www.frauenzentrale-zh.ch)

[www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch)

### **KulturLegi**

Dank der KulturLegi können Familien mit geringen finanziellen Mitteln vergünstigt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen – z. B. an kulturellen Veranstaltungen, Sport- und Bildungsangeboten sowie Angeboten aus dem Gesundheitsbereich.

[www.kulturlegi.ch/zuerich](http://www.kulturlegi.ch/zuerich)

### **Winterhilfe Schweiz**

Die Winterhilfe unterstützt Menschen in Armut mit Information und Beratung über Hilfsangebote und hilft dabei, finanzielle Notlagen zu überbrücken.

Winterhilfe Zürich, Tel. 044 271 26 48, [zuerich@winterhilfe.ch](mailto:zuerich@winterhilfe.ch)

[www.winterhilfe.ch](http://www.winterhilfe.ch)

### **Tischlein deck dich**

Tischlein deck dich verteilt Lebensmittel an armutsbetroffene Menschen.

Abgabestellen befinden sich im ganzen Kanton.

[www.tischlein.ch](http://www.tischlein.ch)

### **Caritas «mit mir»**

In schwierigen Familiensituationen fehlt es Kindern oft an der nötigen Aufmerksamkeit und Unterstützung. Freiwillige Gotten und Göttis verbringen einen Teil der Freizeit mit ihnen, hören ihnen zu und sind für sie da. Im Vordergrund steht die Stärkung der Kinder. Sie lernen neue Fähigkeiten und gewinnen an Selbstvertrauen.

Kontaktperson: Andrea Früh, Leiterin «mit mir»

Tel. 044 366 68 76, [a.frueh@caritas-zuerich.ch](mailto:a.frueh@caritas-zuerich.ch)

[www.caritas-zuerich.ch/mitmir](http://www.caritas-zuerich.ch/mitmir)

### **Schulen und Vereine**

Zögern Sie nicht, die Schule oder einen Verein um die Reduktion von Mitglieder- oder Ausflugbeiträgen zu fragen. Viele Schulen, Gemeinden und Vereine haben spezielle Angebote.

### **Zürich unbezahlbar**

Der Online-Stadtführer mit kostenlosen Freizeitaktivitäten in der Stadt Zürich.

[www.zuerichunbezahlbar.ch](http://www.zuerichunbezahlbar.ch)

## **Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit**

**Möchten Sie dazu beitragen, dass sich Familien in Ihrem Quartier wohlfühlen? Haben Sie eine Idee für ein kinderfreundliches Angebot und wissen nicht, wie Sie dieses realisieren können? Haben Sie vielleicht schon eine konkrete Projektskizze und brauchen Unterstützung bei der Umsetzung?**

Die Gemeinwesenarbeit unterstützt neben Gemeindevertretern auch Privatpersonen, Vereine und Interessengruppen bei der Gestaltung eines kinder-, jugend- und familienfreundlichen Lebensraums. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeinwesenarbeit bieten Ihnen fachliche Unterstützung, vermitteln wertvolle Kontakte und begleiten Sie individuell nach Bedarf.

Gemeinwesenarbeit des Amtes für Jugend und Berufsberatung  
Geschäftsstelle der Bezirke Hinwil, Meilen, Pfäffikon und Uster  
Tel. 043 259 80 00  
gwa.wetzikon@ajb.zh.ch  
[www.zh.ch/gwa-wetzikon](http://www.zh.ch/gwa-wetzikon)

## Treffpunkte

---

**Sie möchten sich mit anderen Eltern und Familien treffen und austauschen? Familienzentren, Mütter-Väter-Kind-Treffs oder Krabbelgruppen verstehen sich als Begegnungs- und Bildungsorte für Familien mit Kindern. In kinder- und familienfreundlichen Räumen finden Sie kostengünstige Angebote in den Bereichen Begegnung, Bewegung, Beratung und Bildung.**

---

[www.bildungundfamilie.ch](http://www.bildungundfamilie.ch)

[www.femmestische.ch](http://www.femmestische.ch)

---

**Erlenbach Familienzentrum Flüügepilz** 

Schulhausstrasse 40, Lee Kerstin, Betriebsleiterin

Tel. 044 910 16 51, [info@fluuegpilz.ch](mailto:info@fluuegpilz.ch), [www.fluuegpilz.ch](http://www.fluuegpilz.ch)

Familiencafé, Café International, Spielgruppen, Mütter- und Väterberatung, Elternbildungsveranstaltungen, Schwangerschafts- und Rückbildungsyoga, Kindercoiffeuse, First-Step®

---

**Feldmeilen MuKi-Treff Feldmeilen**

Fitzi Patrizia und Serbin Karolina

[fvfeldmeilen@gmail.com](mailto:fvfeldmeilen@gmail.com), [www.fvfeldmeilen.ch](http://www.fvfeldmeilen.ch)

---

**Herrliberg Familienzentrum Robinson** 

Schulhausstrasse 41, Abegglen Petra, Betriebsleiterin

Tel. 058 211 86 50, [zentrum@familienclub-herrliberg.ch](mailto:zentrum@familienclub-herrliberg.ch),

[www.familienclub-herrliberg.ch](http://www.familienclub-herrliberg.ch)

Offenes Café, Krabbelgruppen, Kinderhütendienst, Spielgruppen, Kinderkultur, Elternbildung, Kinderartikel-Börse, Schüler-Mittagstisch, Mütter- und Väterberatung

---

**Hombrechtikon Familientreff Hombrechtikon** 

Feldbachstrasse 17, Schätzle Nicola, Betriebsleiterin

Tel. 055 244 54 67, [familientreff@mojuga.ch](mailto:familientreff@mojuga.ch), [www.familientreff-hombi.ch](http://www.familientreff-hombi.ch)

Familiencafé, Babycafé, Krabbelgruppen, Eltern-Kind-Singen, MuKi-Tanzen, Eltern-Kind-Anlässe, Beratung, Rückbildungskurs, Spielgruppe, Kindercoiffeur, Babysitterliste, Papi-Kind-Treff, Elternbildung, Mütter- und Väterberatung, Café International, Interkultureller Frauentreff

---

**Küsnacht Familienzentrum Küsnacht** 

Tobelweg 4, Fierz Christine, Betriebsleiterin

Tel. 079 837 18 27, [christine.fierz@kuesnacht.ch](mailto:christine.fierz@kuesnacht.ch),

[www.kuesnacht.ch/familienzentrum](http://www.kuesnacht.ch/familienzentrum)

Offenes Café und Spielraum, Beratung, Inspiration, Impuls Erziehung, Gestaltungs- und Experimentierangebote Eltern-Kind, Vater-Kind-Angebote, Krabbelgruppe, Knirpsentreff, Babymassage, Mütter- und Väterberatung, Ernährungsberatung, Spielnachmittage, Kindercoiffeur, Babysitterliste, Elternbildung

---

---

**Männedorf Eltern-Kind-Zentrum Männedorf**



Zentrum Leue, Alte Landstrasse 250, Stamm Gisela, Betriebsleiterin  
Tel. 043 844 32 03, elki@maennedorf.ch, www.maennedorf.ch  
Familiencafé, Kafi Leuli (offenes Café), Krabbel-Eltern-Kind-Treff (Anmeldung nötig),  
Frauentreff (Integration Konversation und Kulturaustausch), Treff für Schwangere,  
Babysitterliste, Elternbildung, Kindercoiffeur, Mütter- und Väterberatung,  
Kurse: First Step, Hypnobirthing, Familylab, Kinder-Reanimation

---

**Meilen Treffpunkt Meilen**



Schulhausstrasse 23, Ziegler Thomas, Betriebsleiter  
info@treffpunktmeilen.ch oder susysauter@sunrise.ch, www.treffpunktmeilen.ch

---

**MuKi-Träff Meilen**

Treffpunkt Meilen, Schulhausstrasse 23, Tanner Franziska  
muki@frauenverein-domeilen.ch, www.frauenverein-domeilen.ch  
Angebot des Frauenvereins Dorf- und Obermeilen

---

**Oetwil am See EIKi-Treff**

Pfister Corina  
Tel. 079 758 86 00, corina\_pfister@gmx.ch

---

**Stäfa Eltern-Kind-Zentrum Stäfa**

Tödistrasse 1, Brunner Regula, Betriebsleiterin  
Tel. 044 926 88 85, elki@gemeinde-staefa.ch, www.elki-staefa.ch  
Offenes Café, Kinderbetreuung, Krabbelgruppen, Spielgruppe plus, Malen für  
die Kleinen, Kinderkultur, Elternbildung, saisonale Kinderartikel-Börse, Deutsch-  
Sprachkurse, Integrationsangebote, Internationaler Frauentreff «zu Gast bei»,  
Femmes-Tisch interkulturell, Mütter- und Väterberatung, Stillberatung

---

**Uetikon am See Eltern-Kind-Zentrum Memory**

Zentrum Riedsteg, Bergstrasse 103E, Gerlof Alexandra, Betriebsleiterin  
Tel. 044 922 72 47, memory@uetikonamsee.ch, www.uetikonamsee.ch  
Familiencafé, Themen-Café, Kinderhütendienst, Krabbelgruppen,  
Rund-um-Schwanger, Kindercoiffeuse, Elternbildung, Mütter- und Väter-  
beratung, Singen mit Kleinkindern, Kindertanzen, Kreatives Basteln,  
«Wir sprechen Deutsch»-Gruppe, Femmes-Tisch

---

**Zollikerberg EIKi-Treffen**

Langwattstrasse 46  
Trüb Adelheid, adelheidschaad@gmx.ch  
Wenzel Sina, muki.zollikerberg@gmail.com, www.familienclubzollikon.ch  
jeden 1. und 3. Montag im Monat, 15.30–17.30 Uhr  
(In den Schulferien findet kein EIKi-Treffen statt.)

---

---

### **Zumikon** Freizeitzentrum Zumikon



Dorfstrasse 43, Padel Dennis, Betriebsleiter

Tel. 044 918 00 97, freizeit@zumikon.ch, www.freizumi.ch

Offenes Café Fischvogel, Café International, ElKi-Treff, KET Kind-Eltern-Töpfern, Eltern-Kind-Anlässe, Babysitterliste, Spielgruppen, Deutsch als Fremdsprache / Zweitsprache für Erwachsene, diverse Kursangebote für Erwachsene. Kursangebote für Kinder: Ballett, Streetdance / Hip Hop, Breakdance, Pilates für Kinder, Tae Kwon Do, Kinderkarate, Eskrima, Werken und Töpfern, LEGO Challenge / GaliLegu

---

## Teilen und Ausleihen

---

**Sie suchen ein Buch oder ein Spiel zum Ausleihen? Oder möchten Sie die zu klein gewordenen Kinderkleider mit passenden tauschen? Bibliotheken regen mit ihrem grossen Angebot die Kreativität und Fantasie bereits von kleinen Kindern an und laden ein zum Treffen und Verweilen. In Ludotheken können Spiele und Spielsachen ausgeliehen werden. Kinderartikelbörsen bieten ein vielfältiges Sortiment an Produkten rund ums Kind.**

---

[www.buchstart.ch](http://www.buchstart.ch)

[www.kindex.ch](http://www.kindex.ch)

---

### **Erlenbach** Bibliothek

Im Spitzli 1

Tel. 044 910 55 18, gemeindebibliothek@erlenbach.ch,

[www.schule-erlenbach.ch/de/bibliothek](http://www.schule-erlenbach.ch/de/bibliothek)

---

### **Feldmeilen** Kinderkleiderbörse

Schwabachstrasse 46, Wittmer-Hegglin Barbara

Tel. 044 793 38 18, fvfeldmeilen@gmail.com, [www.fvfeldmeilen.ch](http://www.fvfeldmeilen.ch)

zweimal im Jahr

---

### **Kinderkleider- und Spielsachenbörse**

Kirchenzentrum Schule Feldmeilen, Schönacherfussweg / Ländischstrasse, Widmer Romy

Tel. 044 923 66 15, boerse@fvfeldmeilen.ch, [www.fvfeldmeilen.ch](http://www.fvfeldmeilen.ch)

---

### **Herrliberg** Gemeinde- und Schulbibliothek

Schulhausstrasse 37

Tel. 058 211 85 20, [bibliothek@schule-herrliberg.ch](mailto:bibliothek@schule-herrliberg.ch), [www.schule-herrliberg.ch](http://www.schule-herrliberg.ch)

---

### **Kinderflohmi Herrliberg**

Familienclub Robinson, Schulhausstrasse 41

Tel. 079 512 18 43, [kinderflohmi@familienclub-herrliberg.ch](mailto:kinderflohmi@familienclub-herrliberg.ch),

[www.kinder-flohmi.ch](http://www.kinder-flohmi.ch)

Durchführung: Frühling und Herbst

---



---

**Hombrechtikon Gemeinde- und Schulbibliothek**

Schulhaus Altes Dörfli, Schulweg 2  
Tel. 055 244 29 73, [info@bibliothek-hombrechtikon.ch](mailto:info@bibliothek-hombrechtikon.ch),  
[www.bibliotheken-zh.ch/Hombrechtikon](http://www.bibliotheken-zh.ch/Hombrechtikon)

---

**Kinderkleiderbörse**

Bahnhöfliplatz 1, Fischer Inka  
Tel. 055 244 10 75, [boerse@gfhombi.ch](mailto:boerse@gfhombi.ch), [www.gfhombi.ch](http://www.gfhombi.ch)  
Angebot des gemeinnützigen Frauenvereins Hombrechtikon

---

**Küsnacht Bibliothek**

Seestrasse 123  
Tel. 044 910 80 36, [bibliothek@kuesnacht.ch](mailto:bibliothek@kuesnacht.ch), [www.kuesnacht.ch/bibliothek](http://www.kuesnacht.ch/bibliothek)

---

**Kinderkleider- und Spielzeug-Börse, Ludothek**

Familienclub Küsnacht  
Tel. 079 732 15 64, [info@familienclubkuesnacht.ch](mailto:info@familienclubkuesnacht.ch),  
[www.familienclubkuesnacht.ch](http://www.familienclubkuesnacht.ch)

---

**Männedorf Bibliothek**

Schulstrasse 15  
Tel. 044 921 69 30, [bibliothek@maennedorf.ch](mailto:bibliothek@maennedorf.ch),  
[www.schule-maennedorf.ch/bibliothek](http://www.schule-maennedorf.ch/bibliothek)

---

**Kinderkleiderbörse Oase**

Gufenhaldenweg 4  
Tel. 077 481 54 57, [info@oase-maennedorf.ch](mailto:info@oase-maennedorf.ch), [www.oase-maennedorf.ch](http://www.oase-maennedorf.ch)

---

**Meilen Gemeindebibliothek**

Kirchgasse 50  
Tel. 044 923 55 86, [bibliothek@meilen.ch](mailto:bibliothek@meilen.ch), [www.meilen.ch/bibliothek](http://www.meilen.ch/bibliothek)

---

**Ludothek**

Schulhausstrasse 23  
Tel. 079 680 57 42, [ludothek@meilen.ch](mailto:ludothek@meilen.ch), [www.meilen.ch/ludothek](http://www.meilen.ch/ludothek)

---

**Kinderkleiderbörse Max und Moritz**

Stelzenstrasse 44, Binder Andrea  
[maxundmoritzmeilen@bluewin.ch](mailto:maxundmoritzmeilen@bluewin.ch), [www.maxundmoritzmeilen.ch](http://www.maxundmoritzmeilen.ch)

---

**Oetwil am See Gemeinde- und Schulbibliothek**

Schulhausstrasse 10  
Tel. 043 844 88 50, [bibliothek@schule-oetwil.ch](mailto:bibliothek@schule-oetwil.ch),  
[www.bibliotheken-zh.ch/Oetwil-am-See](http://www.bibliotheken-zh.ch/Oetwil-am-See)

---

**Stäfa Bibliothek**

Tränkebachstrasse 35  
Tel. 044 927 21 80, [bibliothek@lesegesellschaft.ch](mailto:bibliothek@lesegesellschaft.ch), [www.lesegesellschaft.ch](http://www.lesegesellschaft.ch)

---

---

### **Kinderkleider- und Spielzeugbörse**

Gemeindesaal Obstgarten, Tränkebachstrasse 35  
Tel. 044 926 88 85, [www.elki-staefa.ch](http://www.elki-staefa.ch)  
Durchführung: Frühling und Herbst

---

### **Uetikon am See Bibliothek**

Zentrum Riedsteg, Bergstrasse 105  
Tel. 044 922 71 81, [bibliothek@uetikonamsee.ch](mailto:bibliothek@uetikonamsee.ch),  
[www.uetikonamsee.ch/bibliotheken](http://www.uetikonamsee.ch/bibliotheken)

---

### **Ludothek und Kinderartikelbörse**

Aelpli 3, Frei-Gräser Lilly  
[praesidentin@frauenverein-uetikon.ch](mailto:praesidentin@frauenverein-uetikon.ch), [www.frauenverein-uetikon.ch](http://www.frauenverein-uetikon.ch)

---

### **Zollikerberg Bibliothek**

Binzstrasse 10  
Tel. 044 395 34 86, [bibiberg@zollikon.ch](mailto:bibiberg@zollikon.ch), [www.zollikon.ch/bibliotheken](http://www.zollikon.ch/bibliotheken)

---

### **Zollikon Bibliothek**

Rothfluhstrasse 96  
Tel. 044 391 84 60, [bibidorf@zollikon.ch](mailto:bibidorf@zollikon.ch), [www.zollikon.ch/bibliotheken](http://www.zollikon.ch/bibliotheken)

---

### **Kinderartikelbörse**

im Gemeindesaal Zollikon  
Tel. 044 392 01 84, [boerse@familienclubzollikon.ch](mailto:boerse@familienclubzollikon.ch),  
[www.familienclubzollikon.ch](http://www.familienclubzollikon.ch)  
zweimal pro Jahr, Angebot des Familienclubs Zollikon

---

### **Zumikon Gemeinde- und Schulbibliothek**

Dorfplatz 9  
Tel. 044 209 98 80, [bibliothek@schule-zumikon.ch](mailto:bibliothek@schule-zumikon.ch),  
[www.schule-zumikon.ch/bibliothek](http://www.schule-zumikon.ch/bibliothek)

---

### **Spielzeugbörse**

Zumiker Treff, Dorfstrasse 43  
Tel. 044 918 09 54, [kontakt@spielzeug-zumikon.ch](mailto:kontakt@spielzeug-zumikon.ch), [www.spielzeug-zumikon.ch](http://www.spielzeug-zumikon.ch)

---

### **Kleiderbörse**

Zumiker Treff, Dorfstrasse 43  
Tel. 076 449 25 80, [kleiderboerse-zumikon@bluewin.ch](mailto:kleiderboerse-zumikon@bluewin.ch),  
[www.kleiderboerse-zumikon.ch](http://www.kleiderboerse-zumikon.ch)

---

## Singen, Malen, Basteln

---

**Ob musische Kurse oder kreatives Gestalten – im Vordergrund steht immer die Freude am Kennenlernen und Ausprobieren. Hier finden Sie Angebote rund ums Singen, Malen und Basteln in Ihrer Nähe.**

---

### **Herrliberg MuKi-Kreativ-Treff**

Familienzentrum Robinson, Schulhausstrasse 41  
Tel. 058 211 86 50, [www.familienclub-herrliberg.ch](http://www.familienclub-herrliberg.ch)  
für Kinder ab 4 Jahre

---

### **Hombrechtikon EIKI-Singen**

Familientreff Hombrechtikon, Feldbachstrasse 17  
Tel. 055 244 54 56, [familientreff@mojuga.ch](mailto:familientreff@mojuga.ch), [www.familientreff-hombi.ch](http://www.familientreff-hombi.ch)  
für Kinder ab 1.5 Jahre

---

### **Küsnacht EIKI-Musizieren**

Bildungs- und Förderzentrum Skaska, Tobelweg 4  
Tel. 076 558 13 32, [skaska@skaska.ch](mailto:skaska@skaska.ch), [www.skaska.ch](http://www.skaska.ch)

---

### **Musikschule Küsnacht**

Tobelweg 1  
Tel. 044 910 85 00, [info@musikschulekuesnacht.ch](mailto:info@musikschulekuesnacht.ch),  
[www.musikschulekuesnacht.ch](http://www.musikschulekuesnacht.ch)  
Musik und Bewegung für Kinder ab 2 bis 4 Jahre

---

### **SAGADULA – Musik Bewegung Spiel**

Sonnenrain 57, Vogt-Koenig Daniela  
Tel. 044 910 33 81, [info@sagadula.ch](mailto:info@sagadula.ch), [www.sagadula.ch](http://www.sagadula.ch)  
für Kinder ab 0 Monate bis 7 Jahre,  
Musical ab 1. und 2. Kindergarten, 1. und 2. Klasse

---

### **Malwerkstatt für Kinder**

Underrietstrasse 14, Christen Sheila  
Tel. 043 277 98 18 oder 076 389 55 31, [christen.sheila@gmail.com](mailto:christen.sheila@gmail.com),  
[www.sheilachristen.ch](http://www.sheilachristen.ch)

---

### **Atelier für Musik & Bewegung**

Im Dörfli 14b, Ehrler Nicole  
[info@nicoleehrlr.ch](mailto:info@nicoleehrlr.ch), [www.nicoleehrlr.ch](http://www.nicoleehrlr.ch)

---

### **Männedorf Kindersingen**

Ev.-Meth. Kirche, Liebegggasse 7, Keller Rahel  
Tel. 044 926 14 51, [www.emk-maennedorf.ch](http://www.emk-maennedorf.ch)  
für Kinder ab 2 bis 5 Jahre, jeden 2. Dienstag um 9.15 Uhr

---

### **Elena's Theater**

Weirnhalde 7, Bartholet Elena  
Tel. 076 581 55 05, [info@theater-elena.ch](mailto:info@theater-elena.ch), [www.theater-elena.ch](http://www.theater-elena.ch)  
Theater und Tanz für Kinder ab 2 bis 4.5 Jahre

---

---

**Meilen Jugendmusikschule Pfannenstiel**

Schulhausstrasse 23

Tel. 044 924 17 70, [info@jumu-pfannenstiel.ch](mailto:info@jumu-pfannenstiel.ch), [www.jumu-pfannenstiel.ch](http://www.jumu-pfannenstiel.ch)

---

**Stäfa Musikschule Stäfa**

Kronenstrasse 9

Tel. 044 927 21 17, [info@musikschule-staefa.ch](mailto:info@musikschule-staefa.ch), [www.musikschule-staefa.ch](http://www.musikschule-staefa.ch)

EIKi-Singen für Kinder ab 1.5 bis 3.5 Jahre,

Rhythmik für Kinder ab 4 Jahre während des Jahres vor dem Kindergarten Eintritt

---

**Uetikon am See Singen mit Kleinkindern**

Eltern-Kind-Zentrum Memory, Bergstrasse 103E

Tel. 044 922 72 47, [memory@uetikonamsee.ch](mailto:memory@uetikonamsee.ch), [www.uetikonamsee.ch](http://www.uetikonamsee.ch)

EIKi-Singen für Kinder ab 1.5 Jahre

---

**Zollikerberg Vorkindergarten und Malatelier**

Waldgartenstrasse 9, Fanger-Carigiet Celestine

Tel. 044 391 99 97, [info@kinderatelier-fanger-carigiet.ch](mailto:info@kinderatelier-fanger-carigiet.ch),

[www.kinderatelier-fanger-carigiet.ch](http://www.kinderatelier-fanger-carigiet.ch)

---

**Zollikon Musikschule Zollikon**

Alte Landstrasse 76

Tel. 044 396 37 60, [musikschule@schulezollikon.ch](mailto:musikschule@schulezollikon.ch),

[www.schulezollikon.ch/musikschule](http://www.schulezollikon.ch/musikschule)

EIKi-Musikunterricht für Kinder ab 1.5 bis 4 Jahre

---

**Zumikon Musikschule Zumikon**

Farlifangstrasse 30

Tel. 044 209 98 00, [musikschule@schule-zumikon.ch](mailto:musikschule@schule-zumikon.ch),

[www.schule-zumikon.ch/musikschule](http://www.schule-zumikon.ch/musikschule)

EIKi-Musizieren für Kinder ab 1.5 bis 4 Jahre

---

## Von Eltern mit Eltern

---

**Elternvereine, Clubs und Foren fördern den Kontakt unter den Familien und engagieren sich mit ihrem Angebot für ein fröhliches und ungezwungenes Zusammensein von Gross und Klein.**

---

**Erlenbach Familienclub Erlenbach**

Drusbergstrasse 27, Brunner Maria  
info@familienclub-erlenbach.ch, www.familienclub-erlenbach.ch  
diverse Veranstaltungen für Familien

---

**Herrliberg Familienclub Robinson Herrliberg**

van Ackern Anja  
Tel. 079 512 18 43, vorstand@familienclub-herrliberg.ch,  
www.familienclub-herrliberg.ch  
diverse Veranstaltungen für Familien

---

**Küsnacht Familienclub Küsnacht**

Kapphan Ines  
info@familienclubkuesnacht.ch, www.familienclubkuesnacht.ch  
diverse Angebote und Anlässe für Familien

---

**Oetwil am See Frauenverein Oetwil am See**

Graf Marianne  
frauenverein-oetwil@gmx.ch, www.frauenverein-oetwil.ch  
diverse Veranstaltungen für Familien

---

**Uetikon am See Elternverein Uetikon**

Kleindorfstrasse 12d, Schwyn Bianca  
Tel. 079 875 79 46, praesidium@elternverein-uetikon.ch,  
www.elternverein-uetikon.ch  
diverse Veranstaltungen für Familien

---

**Zollikerberg Familienclub Zollikon**

Bühlstrasse 28, Wolf Daniela  
Tel. 044 392 01 84, daniela.wolf@familienclubzollikon.ch,  
www.familienclubzollikon.ch  
diverse Veranstaltungen für Familien

---

## Spielgruppen

---

**Eine Spielgruppe ist eine konstante Gruppe von sechs bis maximal zwölf Kindern ab ca. zweieinhalb Jahren bis zum Kindergarten Eintritt, die sich regelmässig zum Spielen trifft. Die Spielgruppe bietet frühkindliche Bildung, Betreuung und Erziehung und unterstützt die soziale, emotionale, kognitive, körperliche und psychische Entwicklung der Kinder. Die Kinder besuchen die Spielgruppe zwei bis drei Stunden ein- bis dreimal wöchentlich und werden in dieser Zeit durch eine ausgebildete Spielgruppenleiterin oder einen Spielgruppenleiter betreut.**

---

[www.spielgruppe.ch](http://www.spielgruppe.ch)

[www.sslv.ch](http://www.sslv.ch)

[www.zh.ch/fruehe-sprachbildung](http://www.zh.ch/fruehe-sprachbildung)

[www.spielgruppen-winterthur.ch](http://www.spielgruppen-winterthur.ch)

---

### **Erlenbach Spielgruppe Lucky-Ponies und Bauernhofspielgruppe Pinocchio**

Familienzentrum Flüügpilz, Schulhausstrasse 40, Pérez Kerstin  
Tel. 079 687 72 11, [lucky-ponies@bluewin.ch](mailto:lucky-ponies@bluewin.ch), [www.flüügpilz.ch](http://www.flüügpilz.ch)

---

### **Spielgruppe Wuschelbär**

Lerchenbergstrasse 29, Stadelmann Isolde  
Tel. 044 910 47 63 oder 079 512 37 08, [stadelmanni@gmail.com](mailto:stadelmanni@gmail.com),  
[www.spielgruppe-wuschelbaer.ch](http://www.spielgruppe-wuschelbaer.ch)

---

### **Naturspielgruppe Häsliwald**

Familienzentrum Flüügpilz, Schulhausstrasse 40, Hildenbrand Charlotte  
Tel. 079 315 07 61, [charlotte\\_sieger@yahoo.com](mailto:charlotte_sieger@yahoo.com), [www.flüügpilz.ch](http://www.flüügpilz.ch)

---

### **Spielgruppe Lämmli**

Familienzentrum Flüügpilz, Schulhausstrasse 40, Aydemir Asiye  
Tel. 076 567 95 70, [asiyeaydemir@hotmail.com](mailto:asiyeaydemir@hotmail.com), [www.flüügpilz.ch](http://www.flüügpilz.ch)

---

### **Feldmeilen MONTESSORI Spielgruppe und Kindergarten**

General Wille-Strasse 108, Kunz Matossi Clarita  
Tel. 044 915 39 94, [claritakunz@gmx.ch](mailto:claritakunz@gmx.ch), [www.ganztageskindergarten.ch](http://www.ganztageskindergarten.ch)

---

### **Spielgruppe Im Koller**

Im Koller 1, Zöbeli Rosmarie  
Tel. 044 923 32 70, [kindergruppe@bluewin.ch](mailto:kindergruppe@bluewin.ch), [www.kindergruppe.ch](http://www.kindergruppe.ch)

---

### **Herrliberg Spielgruppe Taka Tuka**

Familienzentrum Robinson, Schulhausstrasse 41, Bolli Diana  
Tel. 079 821 10 11, [bolli716@gmail.com](mailto:bolli716@gmail.com), [www.familienclub-herrliberg.ch](http://www.familienclub-herrliberg.ch)

---

### **Spielgruppe Backstübli**

Familienzentrum Robinson, Schulhausstrasse 41, Abegglen Petra  
Tel. 058 211 86 50, [zentrum@familienclub-herrliberg.ch](mailto:zentrum@familienclub-herrliberg.ch),  
[www.familienclub-herrliberg.ch](http://www.familienclub-herrliberg.ch)  
Spielgruppe mit Sprachbildung

---



---

**Bauernhofspielgruppe Heugümpfer**

Rütibüelstrasse 101, Kamer Sonja

Tel. 044 915 24 47, kamer-kuehne@sunrise.ch, www.kamer-schuerwies.ch

---

**Spielwerkstatt**

Familienzentrum Robinson, Schulhausstrasse 41, Staub-Casutt Angelica

Tel. 044 915 13 12, angelica.staub@gmx.ch, www.familienclub-herrliberg.ch

---

**Spielgruppe semillitas del saber**

Familienzentrum Robinson, Schulhausstrasse 41, Socorro Boha

Tel. 076 334 58 19, sboha@gmx.ch, www.familienclub-herrliberg.ch

Deutsch-Spanische Spielgruppe

---

**Hombrechtikon**

**Waldspielgruppe Wurzel**

Langenrietstrasse 8, Knecht Norina

Tel. 055 244 60 20, norina.graf@bluewin.ch, www.waldspielgruppe-wurzel.ch

---

**Zwergen- und Spielgruppenremise**

Lützelsee 4, Bachmann Ursi

Tel. 055 244 23 28, ursi@spielgruppenremise.ch, www.spielgruppenremise.ch

---

**Spielgruppe Wunderland**

im Familientreff, Feldbachstrasse 17

spielgruppe@gfhombi.ch, www.gfhombi.ch

Angebot des gemeinnützigen Frauenvereins Hombrechtikon

---



**Halbtagespielgruppe**

Rütistrasse 2, Stoob Swetlana

Tel. 078 808 77 74, info@halbtagespielgruppe.ch,

www.halbtagespielgruppe.ch

---

**Küsnacht**

**Spielgruppen Familienclub Küsnacht**

Trümpy Sarah

Tel. 079 387 88 95, spielgruppen@familienclubkuesnacht.ch,

www.familienclubkuesnacht.ch

verschiedene Spielgruppen, Spielgruppe mit Sprachbildung

---



**Spielgruppe Bambola**

Poststrasse 18, Gratwohl Barbara

Tel. 079 956 72 00, www.bambola-kuesnacht.com

---

**Spielgruppe Topolino**

Poststrasse 18

Tel. 044 910 83 05, info@spielgruppe-topolino.ch, www.spielgruppe-topolino.ch

---

**Waldspielgruppe Küsnacht**

Weinhaldenstrasse 10, Furger Heike und Rufenacht Pascal

Tel. 079 297 42 59, waldspielgruppe-kuesnacht@gmx.ch,

www.waldspielgruppe-kuesnacht.ch

---

---

### **Spielgruppe Matroschka**

Poststrasse 18

Tel. 043 268 90 03, [www.matroschka.ch](http://www.matroschka.ch)

Musikspielgruppe

---

### **Waldspielgruppe Natur Pur**

Egli Angelika

Tel. 079 213 79 32, [angelikakessler@hotmail.com](mailto:angelikakessler@hotmail.com),

[www.waldspielgruppe-natur-pur.com](http://www.waldspielgruppe-natur-pur.com)

---

## **Männedorf** **Spielgruppe Bärliburg**

Hofenstrasse 3

Tel. 044 920 44 42, [kontakt@baerliburg.ch](mailto:kontakt@baerliburg.ch), [www.baerliburg.ch](http://www.baerliburg.ch)

---

### **Waldspielgruppe ABisCHRUT**

Gseckstrasse 27, Hofer Bianchi Katja

Tel. 044 920 66 25, [katja.hoferbianchi@bluewin.ch](mailto:katja.hoferbianchi@bluewin.ch), [www.abischrut.ch](http://www.abischrut.ch)

---

### **Kindertreff Männedorf**

Chinderhuus Karian, Alte Landstrasse 332, Kohlbacher Kasia

Tel. 044 920 26 17 oder 079 820 83 84, [kontakt@kindertreffmaennedorf.ch](mailto:kontakt@kindertreffmaennedorf.ch),

[www.kindertreffmaennedorf.ch](http://www.kindertreffmaennedorf.ch)

---

### **Spielgruppe Dinne/Dusse**

Dreinepperstrasse 16, Möllebaek-Bär Marianne

Tel. 044 920 53 15 oder 079 914 44 53, [marianne@clownrina.ch](mailto:marianne@clownrina.ch),

[www.chinder-werkstatt.ch](http://www.chinder-werkstatt.ch)

Chinderwerkstatt

---

### **Spielgruppe Oase**

Gufenhaldenweg 4, Kriesi Anja

Tel. 077 220 40 80, [spielgruppe@oase-maennedorf.ch](mailto:spielgruppe@oase-maennedorf.ch),

[www.oase-maennedorf.ch](http://www.oase-maennedorf.ch)

Spielgruppe mit Sprachförderung

---



## **Meilen** **Spielgruppe Sonnenblume**

Schulhausstrasse 23, Käser Gabi

Tel. 079 504 12 08, [info@spielgruppe-sonnenblume.ch](mailto:info@spielgruppe-sonnenblume.ch),

[www.spielgruppe-sonnenblume.ch](http://www.spielgruppe-sonnenblume.ch)

Halbtagespielgruppe

---

### **JET English School, Audiovis Lernstudio GmbH**

Hüniweg 20

Tel. 044 923 40 04, [english@jet-school.ch](mailto:english@jet-school.ch), [www.jet-school.ch](http://www.jet-school.ch)

Spielgruppe in Englisch, für Kinder ab ca. 3 Jahre

---



## **Oetwil am See** **Spielgruppe plus Häslü hüpf**

Speerweg 19, Müller Sonja

Tel. 043 844 97 37 oder 079 420 01 22, [hahuplus@bluewin.ch](mailto:hahuplus@bluewin.ch), [www.hahuplus.ch](http://www.hahuplus.ch)

---





---

**Spielgruppe Perlä-Chetti**

Schulhausstrasse 19, Ingold Marianne  
Tel. 043 548 00 21, info@kita-perlae.ch, www.kita-perlae.ch  
Spielgruppe mit Sprachbildung



---

**Stäfa Waldspielgruppe Waldzweg**

Rinistrasse 5, Fomasi Beatrice  
Tel. 044 915 56 21, info@waldzweg.ch, www.waldzweg.ch  
Wald-/Indoor-/Bewegungsspielgruppe

---

**Spiel- und Waldgruppe Sunnehuus**

Bergstrasse 6, Hossmann Petra  
Tel. 043 477 02 66, sunnehuus@bluemail.ch, www.spielgruppe-sunnehuus.ch

---

**Spielgruppe PLUS**

Eltern-Kind-Zentrum Stäfa, Tödistrasse 1, Dülly Denise und Vinnytska Nina  
Tel. 044 926 88 85, elki@gemeinde-staefa.ch, www.elki-staefa.ch  
mit Sprachbildung



---

**Uetikon am See Spielgruppe Sunneburg**

Bierihus, Oeltrottenstrasse 20, Nünlist Rachel  
Tel. 079 327 83 76, info@spielgruppe-sunneburg.ch,  
www.spielgruppe-sunneburg.ch

---

**Zollikerberg Spielgruppe Familienclub Zollikon, Zollikerberg**

Langwattstrasse 46  
Tel. 044 392 18 65, spielgruppe@familienclubzollikon.ch,  
www.familienclubzollikon.ch

---

**Zollikon Spielgruppe Friends**

im reformierten Kirchgemeindehaus, Rösslirain 2, Lotto Julia  
Tel. 076 500 68 22, julia.heinemann@gmx.net  
Deutsch-Englische Spielgruppe



---

**Waldspielgruppe Wurzelzwegli**

Zollikerstrasse 52, Minder Bettina  
Tel. 043 499 97 57 oder 076 428 53 92, bettina.minder@gmail.com,  
www.waldspielgruppe-zollikon.ch

---

**Zumikon Spielgruppe Fröschi**

Freizeitzentrum Zumikon, Dorfplatz 9, Galli Esther  
Tel. 044 918 18 25 oder 079 670 09 60, esther.galli@galliresearch.ch,  
www.freizumi.ch

---

**Spielgruppe Montag/Freitag**

Freizeitzentrum Zumikon, Dorfplatz 9, Wybo Chantal  
Tel. 044 910 70 07 oder 076 396 14 03, chwybo@gmx.ch

---

## Spielplätze

---

**Sie suchen öffentliche Spielplätze in Ihrer Umgebung? Ob Klettergerüste, Schaukeln oder Sandkästen – Kinder lieben die verschiedensten Orte zum Spielen. Hier finden Sie Adressen in Ihrer Nähe. Bei Kindergärten und Schulhäusern sind in der Regel ebenfalls Spielplätze vorhanden.**

---

### **Erlenbach Spielplatz Turmgutplateau**

Schulhausstrasse 66

Sandkasten, Balanciergerät, Klettermöglichkeiten, Häuschen mit Rutschbahn, Nestschaukel

---

### **Spielplatz Winkelpark**

Nähe Badi Winkel, Seestrasse

Türmchen mit Rutschbahn, Sandkasten, Schaukelsegelschiff, Rössli-Karussell

---

### **Spielplatz Alterszentrum Gehen**

Im Spitzli

Kletterlandschaft mit Rutschbahn

---

### **Spielplatz Schulhaus Oberer Hitzberg**

Schulhausstrasse 63

Kletterlandschaft mit Rutschbahn und Schaukeln

---

### **Spielplatz Teddybär**

Laubholzstrasse

Kunststoff-Turm, Schaukel, breite Rutschbahn, Balancierteller

---

### **Esslingen Begegnungsplatz der Generationen**

Alters- und Pflegezentrum Loogarten, Im Loo 1

Wasserpumpe, Klettergerüst, Rutschbahn, Schaukel, Sitzgelegenheiten

---

### **Herrliberg Spielplatz Langacker**

Sportanlage Langacker

Spieltürme mit Rutschbahnen, Klettermöglichkeiten, Tunnel, Vogelnestschaukel, Grünfläche

---

### **Spielplatz Dorf**

neben kath. Kirche

Schaukeln, Wippe, Rutschbahn, Spielhäuschen, Sandhaufen, Grün- und Kiesfläche

---

### **Spielplatz Breiti**

Schule Rebacker, Schulhausstrasse 23

Türme mit Kletternetzen und Rutschbahnen, Kletterturm, Hängematte, Schaukel

---

### **Spielplatz Robinson**

bei der Vogtei

Türme mit Rutschbahnen und Brücke, Kleinkindschaukel, Schaukel

---

---

**Hombrechtikon Spielplatz**

beim Schulhaus neues Dörfli, Feldbachstrasse 13  
Sandhaufen, Klettergarten, Wippe, Karussell, Sportwiese mit Toren

---

**Küsnacht Spielplatz Eichelacker**

unterhalb KEK, Eichelackerweg 5  
Spielturm, Rutschbahn, Schaukel, Vogelnechtschaukel, Kletterbaum,  
Federgeräte, grosse Wippe

---

**Spielplatz Rumensee**

Zumikerstrasse 3  
Hängematte, Disc Golf, Brunnen, Wiese

---

**Spielplatz Kienast**

Seeanlage/Park, Seestrasse 276  
kleine Spiellandschaft mit Schaukel, Karussell, Spielturm, Rutschbahn,  
Sandkasten

---

**Spielplatz Horn**

Seeanlage/Park, Hornweg 11  
grosse Spiellandschaft mit Schaukeln, Rutschbahn, Wasserspiel, Sandkasten,  
Spielhäuser, Türme

---

**Spielplatz Kusen**

Seeanlage/Park, Seestrasse 102  
Endlosrutschbahn, Balkenschaukel, Federwippe

---

**Männedorf Spiel- und Sportplatz Widenbad**

Seidenhausweg  
Nestschaukel, Wippe, Seilbahn, riesiger Feuerdrache zum Klettern,  
Twister-Rutsche, diverse Feuerstellen

---

**Sandkasten Rohrhaab**

Rohrhaab, direkt am See  
Sandkasten mit Schattensegel

---

**Naturspielplatz Anna Zemp-Stiftung**

am oberen Rand von Männedorf, [www.anna-zemp-garten.ch](http://www.anna-zemp-garten.ch)  
Kletterparcours, Feuerstelle

---

**Spielplatz Zentrum Leuen**

Dorfzentrum, beim Gemeindesaal, Mittelwiesstrasse  
Sandkasten, Rutschbahn, Hängematte, Kletterparcours

---

**Waldspielplatz Pfarrhüsli**

Kühgasse, Brähenstrasse  
Waldspielplatz mit Feuerstelle

---

---

### **Spielplatz Gewerbezentrum Aurdorf**

Gewerbestrasse

Klettergerüst, Pneuschaukel, Schaukel, Sandkasten, Spielwiese

---

### **Spielplatz Herweg**

Cerberus-Areal, Herweg

Schaukel, Grünfläche, Sandkasten mit Schattensegel, Kletterturm mit Rutschbahn

---

### **Spielplatz Brüschhalde**

Brüschhaldenstrasse

Sandkasten mit Schattensegel, Doppelschaukel, Kletterparcours, öffentliches Kompotoi, Feuerstelle, Pingpong-Tisch, diverse weitere Spielgeräte, Spielwiese

---

### **Spielplatz Ackerstrasse (Weiern)**

Hüttenweg

Kleinkind-Klettergerüst, Betonröhre, Sandkasten, Brunnen, Rutschbahn, Vogelnestschaukel, öffentliches Kompotoi, grosse Spielwiese

---

### **Spielplatz Saurenbach (Höfli)**

Saurenbachstrasse, Wiesenweg, Reutenenstrasse

Schaukel, Kleinkindschaukel, Tunnel, Rutschbahn, Sandkasten mit Schattensegel, kleiner Seilbaum, Häuschen, öffentliches Kompotoi, grosse Spielwiese

---

### **Spielplatz Obstgarten**

Obstgartenweg

Seilbaum, Schaukeln, kleine Spielweise, Hügel mit Tunnel

---

## **Meilen Sportzentrum Allmend**

Burgstrasse 160

Sandkasten, Schaukel, Spielturm, Federwippen, Drehkletterturm, öffentliche Skateanlage, Kunstrasenspielfeld, Beachvolleyballanlage

---

### **Spielplatz Chorherrenweg**

Aussichtsplatz Chorherren

Wippe, Lastwagen, Kran, Sandkasten mit Wasserspiel

---

### **Spielplatz Teien**

beim Bahnhof Feldmeilen

kleine Spielwiese mit Tor, Schaukel

---

### **Erlebnisspielplatz Ormis**

Ormisstrasse

Raumnetz, Klettermöglichkeiten, Breittrutschbahn, Wasserpumpe, Sand

---

### **Spielplatz alte Sekundarschule**

im Dorfzentrum

Sandkasten, Kletterspielhaus, Wippe

---

---

**Spielplatz im Dorfzentrum**

unterer Gemeindehausplatz  
Sandkasten, Schaukel, mehrere Holzpfosten

---

**Oetwil am See Spielplatz**

beim Schulhaus Dörfli, Schulhausstrasse 10  
Klettergerüst mit Seil, Rutschbahn, Sandplatz mit Sonnensegel, Korbschaukel, Schaukeln, Slackline, Aussentrampolin, Wasserspiel

---

**Stäfa Spielplatz Frohberg**

Aberenstrasse 51  
Wippe, Schaukelpferd, Schaukeln

---

**Spielplatz Obstgarten**

Geimmoosstrasse 15  
Schaukel, Rutschbahn, Klettergerüst, Wippe, Sandkasten, Schaukelpferd, Röhre

---

**Spielplatz Wiesengrund**

Etzelstrasse 39  
Drehkarussell, Balancegeräte, Klettergerüst

---

**Spielplatz Rohrhalden**

Rohrhaldenstrasse 8  
Drehkarussell, Schaukeln, Balancegerät

---

**Spielplatz Sonnenwies**

Seestrasse 89  
Kletterturm, Rutsche, Klettergerüst, Schaukeln, Wippe, Sandkasten

---

**Uerikon Spielplatz Moritzberg**

Moritzbergstrasse 30  
Schaukel, Klettergarten, Rutsche, Sandkasten, Häuschen

---

**Uetikon am See Spielplatz Grossdorf**

Tramstrasse 2  
Klettergeräte, Sandkasten, Rutsche

---

**Spielplatz Müli-Weiher**

Bachweg 67  
Seilrutsche, Schaukeln, Sandkasten, Rutsche, Grillstelle

---

**Zollikerberg Spielplatz im Hasenbart**

Talstrasse 12  
Schaukeln, Sandkasten, Rutschbahn, kleiner Fussballplatz

---

**Spielplatz Rumensee**

Zumikerstrasse 39  
Park mit grosser Wiese, Wippe, Schaukeln, Sandkasten, Rutschbahn

---

---

### **Spielplatz First**

Firststrasse 2

Sandkasten, Kletterturm mit Schaukel

---

### **Spielplatz Langägerten**

Langägertenstrasse 6

Schaukeln, Federgerät, Sandkasten, Kletterturm mit Seilen und Rutschbahn

---

### **Spielplatz Waldburg**

Waldburgweg 10

Kleinkinderschaukel, Schaukel, Turm mit Rutschbahn, Kletterwand und Feuerwehrrstange, Sandkasten

---

## **Zollikon** **Spielplatz Riethof**

Riethofstrasse 5

Federgerät, Sandkasten, Turm mit Kletterwand und Rutschbahn, Schaukeln

---

### **Spielplatz Rosengarten**

Binzstrasse 10

Sandkasten, Rutschbahnen, Kleinkinderschaukel, Schaukel, Vogelnechtschaukel, Tunnel, Klettermöglichkeiten, Feuerwehrrstange, Federgeräte

---

### **Spielplatz Riet**

Blumenrain 1

Türme mit Hängebrücke, verschiedene Rutschbahnen, Seilbahn, Karussell, Sandkasten, verschiedene Schaukeln, Federgeräte, Spielhaus

---

### **Spielplatz Rebwies**

Rebwiesstrasse 68

Schaukeln, Seil- und Kletterpark, Hängematte, Rutschbahn, Sandkasten

---

## **Zumikon** **Spielplatz Dorfplatz**

Schaukel, Rutschbahn, Holzsofa

---

### **Spielplatz Juch**

Schulhaus Juch

Abenteuerspielplatz, Wasserstelle, Seilbahn, Klettermöglichkeiten, Balancierband

---

### **Spielplatz**

hinter Gemeindehaus

lange Rutschbahn, Wald/Büsche, diverse Spielgeräte

---

### **Spielplatz Farlifang**

Schulhaus Farlifang

Erlebnisspielplatz für alle Sinne

---

## Schwimmen, Turnen, Tanzen

---

**Ob Schwimmen, Turnen oder Tanzen – gemeinsames Spielen, Ausprobieren, Erleben und Bewegen ist für die gesunde Entwicklung von kleinen Kindern sehr wichtig. Hier finden Sie verschiedene sportliche Aktivitäten.**

---

### **Erlenbach MuKi-Turnen**

Turnhalle Oberer Hitzberg, Schulhausstrasse 63, Staub Renata  
renata.staub@gmx.ch, [www.ftv-erlenbach.ch/muki-turnen](http://www.ftv-erlenbach.ch/muki-turnen)  
für Kinder ab 3 Jahre, in Begleitung eines Erwachsenen

---

### **VaKi-Turnen**

Turnhalle Allmendli, Im Allmendli 19  
[www.familienclub-erlenbach.ch](http://www.familienclub-erlenbach.ch)  
kinderleichter Bewegungsspass für Väter mit Kindern ab 3 Jahren

---

### **Spiel und Spass in der Halle**

Turnhalle Unterer Hitzberg, Schulhausstrasse 59  
[www.familienclub-erlenbach.ch](http://www.familienclub-erlenbach.ch)  
für Kinder bis ca. 5 Jahre, mit Begleitperson (im Winterhalbjahr)

---

### **AQUAKIDS – Kinderschwimmkurse**

Schwimmanlage Allmendli, Im Allmendli 19, Lanfranchi Daniela  
Tel. 044 910 38 51 oder 079 684 92 90, [info@fitandphysio.ch](mailto:info@fitandphysio.ch),  
[www.fitandphysio.ch](http://www.fitandphysio.ch)

---

### **Herrliberg MuKi- und VaKi-Turnen Herrliberg**

Schlattstrasse 87, Haab Marianne  
Tel. 058 211 86 50, [www.familienclub-herrliberg.ch](http://www.familienclub-herrliberg.ch)

---

### **Hombrechtikon MuKi-, VaKi- und ElKi-Turnen / Kinderturnen**

Bochslenstrasse 10, De Conti Gaby  
Tel. 055 244 56 76, [www.tv-hombi.ch](http://www.tv-hombi.ch)

---

### **Küsnacht Elki-Turnen**

Dozza-Wolfer Bettina und Gautschi Martine  
Tel. 044 922 44 40, [info@dtv.ch](mailto:info@dtv.ch), [www.dtvk.ch](http://www.dtvk.ch)  
Angebot des DTV Küsnacht

---

### **Männedorf MuKi-/VaKi-Turnen**

Alte Turnhalle Hasenacker, Glärischstrasse 237, Thoma Tamara  
Tel. 043 540 98 26, [muki-turnen@dtv-maennedorf.ch](mailto:muki-turnen@dtv-maennedorf.ch), [www.dtv-maennedorf.ch](http://www.dtv-maennedorf.ch)

---

### **Meilen Schildkrötli-Swimmers**

Lernschwimmbecken Parkresidenz Meilen, Dorfstrasse 16, Kehl Jeannette  
Tel. 043 466 94 85, [info@schildkroetli-swimmers.ch](mailto:info@schildkroetli-swimmers.ch),  
[www.schildkroetli-swimmers.ch](http://www.schildkroetli-swimmers.ch)  
diverse Babyschwimmkurse und ElKi-Schwimmkurse

---

---

### **EIKI- und VaKi-Turnen**

Turnhalle Dorf (oben), Wolf Susanna  
Tel. 077 420 92 66, [elki@sporttreff-meilen.ch](mailto:elki@sporttreff-meilen.ch), [www.sporttreff-meilen.ch](http://www.sporttreff-meilen.ch)  
Angebot des SPORT-Treffs Meilen

---

### **MAWIBA Baby**

Alte Landstrasse 153, Macrina Alessia  
Tel. 079 561 32 49, [info@macrinart-dance.ch](mailto:info@macrinart-dance.ch), [www.macrinart-dance.ch](http://www.macrinart-dance.ch)

---

### **Zollicuda GmbH**

Hallenbad Meilen, Toggwilerstrasse 38  
Tel. 043 355 50 50, [info@zollicuda.ch](mailto:info@zollicuda.ch), [www.zollicuda.ch](http://www.zollicuda.ch)  
Schwimm- und Bewegungsschule

---

### **MuKi Spiel & Spass im Wasser**

Hallenbad Meilen, Toggwilerstrasse 38, Ehrbar Iris  
Tel. 043 538 76 61, [www.muki-fischli.ch](http://www.muki-fischli.ch)

---

### **First Flow**

Parkresidenz Meilen, Dorfstrasse 16  
Tel. 0848 577 977, [info@wassererleben.ch](mailto:info@wassererleben.ch), [www.wassererleben.ch](http://www.wassererleben.ch)  
Baby- und Kinderschwimmen ab 10 Wochen bis 4 Jahre

---

## **Oetwil am See Elki-Turnen**

Holzhusen 9, van der Klis Marije  
[elki-turnen@vanderklis.ch](mailto:elki-turnen@vanderklis.ch), [www.ftv-oetwil.ch](http://www.ftv-oetwil.ch)

---

## **Stäfa MuKi- und VaKi-Turnen**

Rainstrasse 74, Intlekofer Laila  
Tel. 044 926 37 35, [www.tvstaefa.ch](http://www.tvstaefa.ch)

---

### **Waldzauber Freizeitgruppen**

Schneider Andrea  
Tel. 079 257 99 57, [andrea@waldzauber.ch](mailto:andrea@waldzauber.ch), [www.waldzauber.ch](http://www.waldzauber.ch)  
Erlebnismittage für Kinder ab 3 bis 7 Jahre und Erwachsene  
in Stäfa und Zumikon

---

## **Uetikon am See Klettern, Turnen, Toben**

Dubach Susanne  
[susanne.dubach@elternverein-uetikon.ch](mailto:susanne.dubach@elternverein-uetikon.ch), [www.elternverein-uetikon.ch](http://www.elternverein-uetikon.ch)

---

### **MuKi- und VaKi-Turnen**

Bergstrasse 293, Müller Claudia  
Tel. 044 920 30 65, [www.dtvuetikon.ch](http://www.dtvuetikon.ch)

---



---

**Zollikerberg Wasserfescht GmbH**

Durchführungsorte: Spital Männedorf, Asylstrasse 10,  
Spital Zollikerberg, Waldstrasse 5, Schwarzenbach Rita  
Tel. 076 506 25 85, info@wasserfescht.ch, www.wasserfescht.ch  
Baby- und Kleinkinderschwimmen

---

**Wassergewöhnung für Säuglinge**

Spital Zollikerberg, Trichtenhauserstrasse 20, Leuteritz Anke  
info@schwangerschaft-und-baby.ch, www.schwangerschaft-und-baby.ch

---

**Zollikon Zollicuda GmbH**

Schwimmbad Fohrbach Zollikon, Witelliker Strasse 47  
Tel. 043 355 50 50, info@zollicuda.ch, www.zollicuda.ch  
Schwimm- und Bewegungsschule

---

**Zürich Playball**

Durchführungsorte: rund um den Zürichsee  
Tel. 079 893 60 08, playballenge@gmail.com, www.playballkids.com  
Sportkurse für Kinder ab 2 Jahre

---

## Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)

---

**Sie suchen nach einer tageweisen Betreuung für Ihre Kinder. Kinderkrippen sind Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter. Die Betreuung erfolgt durch ausgebildetes Personal an Werktagen, während feststehender Öffnungszeiten. Tageseltern betreuen bis zu fünf Tageskinder bei sich zu Hause und bieten flexible Betreuungszeiten.**

---

[www.kinderkrippen-online.ch](http://www.kinderkrippen-online.ch)

[www.kibesuisse.ch](http://www.kibesuisse.ch)

---

### **Erlenbach** **Kinderkrippe Erlenbach**

Schulhausstrasse 66, Spielgruppe Kindergarten Topolino  
Tel. 044 910 83 05, [kinderkrippe@erlenbach.ch](mailto:kinderkrippe@erlenbach.ch), [www.schule-erlenbach.ch](http://www.schule-erlenbach.ch)

---

### **Kita Fischers Fritzli**

Seestrasse 17, Fischer Caroline  
Tel. 079 684 77 50, [info@fischersfritzli.ch](mailto:info@fischersfritzli.ch), [www.fischersfritzli.ch](http://www.fischersfritzli.ch)

---

### **Kita The Apple Tree**

Seestrasse 17  
Tel. 044 440 71 11 oder 076 375 32 29, [happy@apple-tree.ch](mailto:happy@apple-tree.ch),  
[www.apple-tree.ch](http://www.apple-tree.ch)  
zweisprachige Kindertagesstätte Englisch/Deutsch  
bilingual daycare nursery, English/German

---

### **Feldmeilen** **Kita Sunnestrahl**

Seestrasse 139, Höner-Nenzén Lena  
Tel. 044 923 67 00, [sunnestrahl@verein-fee.ch](mailto:sunnestrahl@verein-fee.ch), [www.verein-fee.ch](http://www.verein-fee.ch)

---

### **Herrliberg** **Kita X**

Schulhausstrasse 41, Urscheler Cornelia  
Tel. 058 211 86 00, [kitax@schule-herrliberg.ch](mailto:kitax@schule-herrliberg.ch), [www.schule-herrliberg.ch](http://www.schule-herrliberg.ch)

---

### **Kidsloft KITA**

Schulhausstrasse 24, Lohrey Annette  
Tel. 044 915 07 08 oder 079 834 14 73, [kidsloft@popepoppa.ch](mailto:kidsloft@popepoppa.ch),  
[www.popepoppa.ch](http://www.popepoppa.ch)

---

### **Kiana Krippen**

Forchstrasse 244, Wyss Josy  
Tel. 043 277 51 68, [herrliberg@kianakrippen.ch](mailto:herrliberg@kianakrippen.ch), [www.kianakrippen.ch](http://www.kianakrippen.ch)

---

### **Kita Rumpelchishte**

Schulhausstrasse 41, Egolf-Ziegler Ursula  
Tel. 058 211 86 30, [kita.rumpelchishte@schule-herrliberg.ch](mailto:kita.rumpelchishte@schule-herrliberg.ch) oder  
[ursula.egolf@schule-herrliberg.ch](mailto:ursula.egolf@schule-herrliberg.ch), [www.schule-herrliberg.ch](http://www.schule-herrliberg.ch)

---

---

**Hombrechtikon Kita Farbtupf**

Eichtalstrasse 51, Schmid Monika  
Tel. 055 264 22 62, leitung@kita-farbtupf.ch, www.kitahombi.ch

---

**Tagesfamilien Hombrechtikon**

Eichtalstrasse 51, De Olivera Cornelia  
Tel. 079 905 91 34, leitung@tagesfamilien-hombrechtikon.ch,  
www.kitahombi.ch

---

**Küsnacht Kinderkrippe Fugu**

Zürichstrasse 143  
Tel. 043 311 66 16, kundendienst@kitafugu.ch, www.kitafugu.ch

---

**Kinderkrippe Bienehuus**

Seestrasse 134a  
Tel. 044 910 04 40, info@bienehuus.ch, www.bienehuus.ch

---

**Kinderkrippe KiTa Life**

Rudolf Brunnerstrasse 4 und Im Hüttengraben 2  
info@kitalife.ch, www.kita-life.ch

---

**Kinderkrippe Heslibach**

Untere Heslibachstrasse 42, Hug Sabrina  
Tel. 044 910 04 73, sabrina.hug@kuesnacht.ch, www.schule-kuesnacht.ch

---

**Double Decker Vorkindergarten**

Florastrasse 21/22  
Tel. 043 817 84 33, info@doubledecker.ch, www.doubledecker.ch  
bilingual PreSchool / zweisprachige Vorschule

---

**Kinderkrippe Fennergut**

Goldbacherstrasse 16  
Tel. 043 266 70 10, info.fennergut@zjkj.ch, www.fennergut.ch

---

**Männedorf Kita Zauberloki**

Mittelwiesstrasse 4, Rattà Maria Lucia  
Tel. 044 921 69 34, zauberloki@maennedorf.ch, www.schule-maennedorf.ch

---

**Kindertagesstätte Schatzinsel**

Höfliweg 6, Keller Susi  
Tel. 044 920 41 57 oder 079 734 60 27, susi.keller@schatzinselkinder.ch,  
www.schatzinselkinder.ch

---

**Panda Kids**

Orgeliweg 3+5  
Tel. 043 557 41 91, info@pandakids.ch, www.pandakids.ch

---

---

### **Kita Purzelbaum**

Asylstrasse 50, Vachshuk Valentina

Tel. 044 921 68 73, purzelbaum@maennedorf.ch, www.schule-maennedorf.ch

---

### **Kindertagesstätte Spital Männedorf AG**

Mittelweg 10, Kunz Margrit

Tel. 044 922 22 47, www.spitalmaennedorf.ch

---

### **Anlaufstelle Familien- und schulergänzende Betreuung (FSB)**

Blattengasse 10, Zeender Silvia

Tel. 044 921 68 55

---

## **Meilen** **Chinderhuus Sternen**

Seestrasse 565, Bär Nicole und Boateng Lawani Brigitte

Tel. 044 923 43 42, sternenen@verein-fee.ch, www.verein-fee.ch

---

### **Dayschool DEF GmbH**

Untere Bruech 92, Melas Manuela

Tel. 043 535 24 25, meilen@dayschool.ch, www.dayschool.ch

Kindertagesstätte für Kinder ab 2 Monaten

---

### **Kindertagesstätte Kindertraum-Haus**

Unot 22, Morier Caroline

Tel. 043 844 07 08, admin@kindertraum-haus.ch, www.kindertraum-haus.ch

---

### **Tagesfamilien Meilen, Verein FEE**

Schulhausstrasse 23, Gull Madeleine

Tel. 044 923 68 21, tagesfamilien@verein-fee.ch, www.verein-fee.ch

Tagesfamilien, Babysitterliste

---

## **Oetwil am See** **Kindertagesstätte Perlä**

Schulhausstrasse 19, Ingold Marianne

Tel. 043 548 00 21 oder 077 481 24 12, kita.oetwil.as@livenet.ch,

www.kita-perlä.ch

---

### **Tagesfamilien Zürcher Oberland**

Tel. 076 348 86 20, info@tfzo.ch, www.tfzo.ch

Montag bis Freitag, 9.00–11.30 Uhr und 13.30–16.00 Uhr

---

## **Stäfa** **Kindertagesstätte Schatzinsel**

Grundstrasse 10b, Keller Susi

Tel. 044 920 41 57, susi.keller@schatzinselkinder.ch, www.schatzinselkinder.ch

---

### **Kita pop e poppa Gwunderfitz**

Laubisrütistrasse 42, Brägger Regina

Tel. 044 552 87 80, gwunderfitz@popepoppa.ch, www.popepoppa.ch

---

---

**Kindertagesstätte Müsliburg**

Bahnhofstrasse 52, Marty Nadine  
Tel. 043 477 08 60, sekretariat@muusliburg.ch, www.muusliburg.ch

---

**Kinderkrippe Teddybär**

Rohrhaldenstrasse 24, Hüsser Corinne und Fritsche Sandra  
Tel. 044 926 56 69, info@teddybaer-staefa.ch, www.teddybaer-staefa.ch

---

**Uetikon am See Kinderkrippe Tatzelwurm**

Talstrasse 22, Hari Marisa  
Tel. 044 920 72 48, info@tatzelwurm.ch, www.tatzelwurm.ch

---

**Tandem International Multilingual School**

Bergstrasse 101  
Tel. 043 500 10 15, uetikon@tandem-ims.ch, www.tandem-ims.ch  
zweisprachig (deutsch/englisch)

---

**Panda Kids**

Bergstrasse 89  
Tel. 043 557 64 93, info@pandakids.ch, www.pandakids.ch  
Vorkindergarten und Hort, Bilingual

---

**Tagesfamilienverein Uetikon am See**

Schirmer Claudia  
Tel. 079 677 41 17, schirmer18@hotmail.ch, www.tatzelwurm.ch

---

**Zollikon Bienehuus Tageskindergarten**

Privater Kindergarten, Bergstrasse 17  
Tel. 044 910 04 40, info@bienehuus.ch, www.bienehuus.ch

---

**Kinderkrippe Bienehuus**

Bergstrasse 17, Gerber Theo  
Tel. 044 910 04 40, info@bienehuus.ch, www.bienehuus.ch

---

**Tandem International Multilingual School**

Alte Landstrasse 88, Schlatter Deborah  
Tel. 043 500 10 20, zollikon@tandem-ims.ch oder dschlatter@tandem-ims.ch,  
www.tandem-ims.ch

---

**KIDSatLAKE**

Seestrasse 45, Haniss Kathrin  
Tel. 044 390 14 46, info@kids-at-lake.ch oder katrin.haniss@kids-at-lake.ch,  
www.kids-at-lake.com  
International Early Education

---

**Kinderkrippe Ferdinand**

Alte Landstrasse 106, Rudon Paola  
Tel. 043 536 99 09 oder 076 344 73 17, info@kinderkrippeferdinand.ch,  
www.kinderkrippeferdinand.ch

---

---

### **Tagesfamilienverein Zollikon-Küsnacht**

Pfyffer Miriam

Tel. 044 391 83 78, miriam.pfyffer@bluewin.ch, www.tfv-zollikon-kuesnacht.ch  
für Zollikon, Zollikerberg und Küsnacht

---

### **Zumikon Chinderhuus Zumikon**

Dorfplatz 5, Ehrler Martina

Tel. 044 918 16 63, info@chinderhuus-zumikon.ch,  
www.chinderhuus-zumikon.ch

---

## Stundenweise Betreuung

---

**Brauchen Sie stundenweise Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Kinder? Ein Kinderhütedienst bietet Gelegenheit, Kinder (von ca. 6 Monaten bis zu 4 Jahren) stundenweise betreuen zu lassen. Die Babysitterinnen und Babysitter sind in der Regel Jugendliche ab 13 Jahren, die einen Babysitterkurs absolviert haben.**

---

[www.babysitter-srk.ch](http://www.babysitter-srk.ch)

---

### **Erlenbach Kinderhüeti**

Familienzentrum Flüügpilz, Schulhausstrasse 40, Lee Kerstin  
Tel. 044 910 16 51, info@flüügpilz.ch, www.flüügpilz.ch

---

### **Babysitterliste**

Familienclub Erlenbach

info@familienclub-erlenbach.ch, www.familienclub-erlenbach.ch

---

### **Herrliberg Kinderhüeti und Babysitterliste**

Familienzentrum Robinson, Schulhausstrasse 41, Abegglen Petra  
Tel. 058 211 86 50, zentrum@familienclub-herrliberg.ch,  
www.familienclub-herrliberg.ch

---

### **Hombrechtikon Babysitterliste**

Familientreff Hombrechtikon, Feldbachstrasse 17, Schätzle Nicola  
Tel. 055 244 54 67, www.familientreff-hombi.ch

---

### **Küsnacht Babysitterliste**

Familienzentrum Küsnacht, Tobelweg 4

Tel. 079 837 18 27, familienzentrum@kuesnacht.ch,  
www.kuesnacht.ch/familienzentrum

---

### **Männedorf Babysitterliste**

Eltern-Kind-Zentrum Männedorf, Alte Landstrasse 250, Stamm Gisela  
elki@maennedorf.ch, www.maennedorf.ch

---

---

**Stäfa Kinderhüeti und Babysitterliste**

Eltern-Kind-Zentrum Stäfa, Tödistrasse 1, Brunner Regula, Betriebsleiterin  
Tel. 044 926 88 85, elki@gemeinde-staefa.ch, www.elki-staefa.ch

---

**Uetikon am See Kinderhüeti und Kreativ-Hüeti Memory**

Eltern-Kind-Zentrum Memory, Bergstrasse 103E, Gerlof Alexandra  
Tel. 043 922 72 47, memory@uetikonamsee.ch, www.uetikonamsee.ch  
für Uetikon am See und Männedorf

---

**Zollikerberg Babysitterdienst**

Familienclub Zollikon, Oberhubstrasse 14, Kauth Martina  
Tel. 076 215 58 03, martina.kauth@gmx.de, www.familienclubzollikon.ch

---

**Zumikon Babysitterliste**

Freizeitzentrum Zumikon, Dorfstrasse 43  
Tel. 044 918 00 97, freizeit@zumikon.ch, www.freizumi.ch

---

## Unterstützung zu Hause

---

**Sie benötigen rasch und zuverlässig Hilfe zu Hause. Neben der «Kinderbetreuung zu Hause – KBH» des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) Zürich gibt es allenfalls auch weitere Anbieter in Ihrer Umgebung, die zur Stelle sind, wenn Mutter oder Vater krank sind oder sich in einer Notsituation befinden und die Kinder nicht wie gewohnt betreut werden können.**

**Die Spitex übernimmt bei Krankheit, Unfall, Schwangerschaft oder während des Wochenbetts u. a. Aufgaben im Haushalt oder auch das Einkaufen und Liefern von Mahlzeiten.**

---

[www.entlastungsdienst.ch/zuerich](http://www.entlastungsdienst.ch/zuerich)

[www.srk-zuerich.ch/kbh](http://www.srk-zuerich.ch/kbh)

---

**Spitex**

Telefonnummer für die ganze Schweiz  
Tel. 0842 80 40 20

---

**Erlenbach Spitex Erlenbach Senevita**

Im Spitzli 1  
Tel. 044 910 82 82, info@spitex-erlenbach.ch, www.spitex-erlenbach.ch

---

**Forch Spitex Pfannenstiel**

Aeschstrasse 8  
Tel. 044 980 02 00, info@spitex-pfannenstiel.ch, www.spitex-pfannenstiel.ch  
zuständig für die Gemeinden Egg, Maur, Zumikon und Fällanden

---

**Hombrechtikon HomCare Spitex Hombrechtikon**

Im Zentrum 10  
Tel. 055 254 10 80, info@abreitlen.ch, www.homcare.ch

---

---

**Küsnacht Spitex Küsnacht**

Obere Dorfstrasse 27

Tel. 043 266 70 20, info@spitex-kuesnacht.ch, www.spitex-kuesnacht.ch

---

**Männedorf Spitex Zürichsee**

Bahnhofstrasse 44

Tel. 044 922 08 00, info@spitex-zuerichsee.ch, www.spitex-zuerichsee.ch  
zuständig für die Gemeinden Herrliberg, Männedorf, Meilen und Uetikon am See

---

**Oetwil am See Spitex Oetwil am See**

Willikonstrasse 10

Tel. 044 929 29 79, mail@spitex-oetwil.ch, www.oetwil.ch/spitex

---

**Stäfa Spitex Stäfa**

Bahnhofstrasse 58

Tel. 043 928 10 20, admin@spitexstaefa.ch, www.spitexstaefa.ch

---

**Zollikerberg Spitex Zollikon**

Sonnengartenstrasse 45

Tel. 044 391 50 40, spitex-zollikon@spitex-hin.ch, www.spitex-zollikon.ch

---

**Zürich kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich**

Schaffhauserstrasse 85

Tel. 0840 400 111, info@kinderspitex-zuerich.ch, www.kinderspitex-zuerich.ch

kispex pflegt akut und chronisch schwer kranke Kinder, Kinder mit einer Behinderung oder nach einem Unfall, sowie Kinder in ihrem letzten Lebensabschnitt – zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung – rund um die Uhr – an 365 Tagen im Jahr. Erreichbar täglich, 8.00–22.00 Uhr

---

**Kinderbetreuung zu Hause**

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, KBH, Kronenstrasse 10

Tel. 044 360 28 54, kbh@srk-zuerich.ch, www.srk-zuerich.ch

Die kurzzeitige Kinderbetreuung richtet sich an Familien im Kanton Zürich in Situationen, in denen sie sich nicht oder nur schwer um ihre Kinder kümmern können. Sei es wegen eines Notfalls, einer Krankheit oder eines Unfalls.

---

**Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Zürich**

Schaffhauserstrasse 358

Tel. 044 741 13 30, zh@entlastungsdienst.ch, www.entlastungsdienst.ch

Unterstützung und Entlastung (z.B. alleinerziehende Mütter, Eltern von Kindern mit Behinderung, Erwachsene nach einem Unfall oder mit einer Krankheit). Auch eine kurzfristige Betreuung zur Überbrückung eines Engpasses oder aufgrund von Überlastung ist je nach Region möglich.

---



## Kinderarzt

---

**Sie suchen eine Kinderarztpraxis für Ihr Kind? Hier finden Sie Kontaktdaten von umliegenden Kinderärztinnen und Kinderärzten.**

---

[www.kinderaerzte-zuerich.ch](http://www.kinderaerzte-zuerich.ch)

---

**Feldmeilen Kinderdoctor**

General-Wille-Strasse 65, Dr. med. Rainer Kehrt  
Tel. 043 233 06 00, [praxis@kinderdoctor.ch](mailto:praxis@kinderdoctor.ch), [www.kinderdoctor.ch](http://www.kinderdoctor.ch)

---

**Küsnacht Kinderarztpraxis Küsnacht**

Untere Dorfstrasse 2, Dipl. Ärztin Dina Baiao  
Tel. 044 912 19 19, [kinderarztpraxis@gmail.com](mailto:kinderarztpraxis@gmail.com),  
[www.kinderarztpraxis-kuesnacht.ch](http://www.kinderarztpraxis-kuesnacht.ch)

---

**Männedorf Praxis für Kinder- und Jugendmedizin**

Bahnhofstrasse 20, Dr. med. Jaqueline Schneiter  
Tel. 044 922 10 00, [www.kinderarztpraxis-maennedorf.ch](http://www.kinderarztpraxis-maennedorf.ch)

---

**Meilen Kinderarztpraxis Globus**

General-Wille-Strasse 204, Dr. med. Tatjana Schaad,  
Dr. med. Ines Figari - von Freeden  
Tel. 044 545 34 24, [info@kinderarztpraxis-globus.ch](mailto:info@kinderarztpraxis-globus.ch),  
[www.kinderarztpraxis-globus.ch](http://www.kinderarztpraxis-globus.ch)

---

**Dr. med. Patric Eberle**

Pfannenstielstrasse 12  
Tel. 044 923 46 13, [info@kinderarzt-meilen.ch](mailto:info@kinderarzt-meilen.ch), [www.kinderarztmeilen.ch](http://www.kinderarztmeilen.ch)  
Kinder- und Jugendmedizin

---

**Kinderarztpraxis Fuchsloch**

Obere Kirchgasse 18, Dr. med. Sibylle Huber  
Tel. 044 923 09 09, [info@kinderarztpraxis-meilen.ch](mailto:info@kinderarztpraxis-meilen.ch),  
[www.kinderarztpraxis-meilen.ch](http://www.kinderarztpraxis-meilen.ch)

---

**Stäfa Kinderarztpraxis Stäfa**

Oberlandstrasse 12, Dr. med. Peter Schibler, Dr. med. Andreas Locher  
Tel. 044 926 33 55, [www.kinderpraxis-staefa.ch](http://www.kinderpraxis-staefa.ch)

---

**Zollikerberg Kinder-Permanence Spital Zollikerberg**

Praxiszentrum Zollikerberg, Trichtenhauserstrasse 2  
Tel. 044 397 28 50, [kinder@spitalzollikerberg.ch](mailto:kinder@spitalzollikerberg.ch), [www.spitalzollikerberg.ch](http://www.spitalzollikerberg.ch)  
Montag bis Freitag, 12.00–21.00 Uhr,  
Samstag, Sonntag und Feiertage, 10.00–20.00 Uhr

---

**Zollikon Kinderärzte Zollikon**

Dufourstrasse 66, Dr. med. Léa Hochstrasser, Dr. med. Sabine Strunz  
Tel. 044 391 45 00, [info@zollimed.ch](mailto:info@zollimed.ch), [www.zollimed.ch](http://www.zollimed.ch)  
Kinder- und Jugendmedizin

---

---

**Zumikon Dr. med. Michael Bischofberger**  
Geissacher 8  
Tel. 043 288 07 80, [www.zumimed.ch](http://www.zumimed.ch)  
Kinder- und Jugendmedizin

---

## Notfälle

Allgemeine Notfallnummern	
<b>Feuerwehr</b>	<b>118</b>
<b>Polizei</b>	<b>117</b>
<b>Sanität</b>	<b>144</b>
<b>Rega</b>	<b>1414</b>
<b>Toxikologisches Institut (bei Vergiftungen)</b>	<b>145</b>
Toxikologisches Informationszentrum	044 251 51 51
<b>Die Dargebotene Hand</b>	<b>143</b>
<b>Elternnotruf</b>	<b>0848 35 45 55</b>
Medizinische Notfälle	
<b>Beratungstelefon Kinderspital Zürich</b>	<b>0900 266 711</b>
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
<b>Kindernotfall Triemli</b>	<b>044 416 11 11</b>
Erreichbarkeit täglich 24 h	
<b>Aerztefon</b>	<b>0800 33 66 55</b>
kostenlos Erreichbarkeit täglich 24 h	
<b>Kinder-Permanence Spital Zollikerberg</b>	<b>044 397 28 50</b>
Mo–Fr 12.00–21.00 Uhr Sa/So/Feiertage 10.00–20.00 Uhr	
<b>Beratungstelefon Kinderspital Winterthur</b>	<b>0900 266 212</b>
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
<b>Kinderarzt haus Winterthur</b>	<b>052 235 26 00</b>
Mo–Fr 9.00–18.00 Uhr Sa/So 10.00–16.00 Uhr	
<b>KinderNotfalldienst Zürcher Oberland</b>	<b>0900 144 000</b>
kostenpflichtig Fr. 3.15/Min. Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	
<b>Kinderärztlicher Notfalldienst Pfannenstiel</b>	<b>0900 900 200</b>
kostenpflichtig Fr. 2.–/Min. Erreichbarkeit täglich 8.00–22.00 Uhr	
<b>Swiss Medi Kids (Kinder Permanence)</b>	
Standort Zürich	<b>043 343 00 00</b>
Standort Winterthur	<b>052 511 10 10</b>
Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	

## **Hinweis**

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität der aufgeführten Angebote.

## **Kontakt und Bezug**

kjz Meilen  
General-Wille-Strasse 59  
8706 Feldmeilen  
Tel. 043 258 47 00  
kjz.meilen@ajb.zh.ch  
www.zh.ch/kjz-meilen

[www.zh.ch/angebote-4](http://www.zh.ch/angebote-4)

© Amt für Jugend und Berufsberatung, 2021