



 Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Amt für Jugend und Berufsberatung

Angebote für Eltern mit kleinen Kindern Bezirk Dietikon



2021/2022

Liebe Mütter und Väter

Sie sind Eltern geworden – zur Geburt Ihres Kindes wünschen wir Ihnen alles Gute!

Suchen Sie nach Tipps zur Ernährung, Entwicklung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes? Möchten Sie sich mit anderen Müttern und Vätern austauschen oder suchen Sie einen Betreuungs- oder Spielgruppenplatz?

Diese Broschüre verschafft Ihnen einen informativen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten zur Gestaltung des Familien- und Erziehungsalltags. Hier finden Sie Inspiration zu Begegnung, Bildung, Betreuung, Gesundheit und Erziehung Ihrer Kinder.

Haben wir etwas übersehen? Wissen Sie von einem neuen Angebot oder gibt es eine Änderung? Wir freuen uns über Ihren Beitrag:

kjz.dietikon@ajb.zh.ch

**Freundliche Grüsse
kjz Dietikon**

Information und Beratung

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt	4
Erste Wochen mit dem Baby	6
Paarbeziehung	7
Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge	7
Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag	8
Angebote für belastende Familiensituationen	9
Angebote zur Integration	11
Angebote für Familien mit knappem Budget	12
Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit	13

Begegnung und Austausch

Treffpunkte	14
Teilen und Ausleihen	16
Singen, Malen, Basteln	17
Von Eltern mit Eltern	18

Spiel und Bewegung

Spielgruppen	19
Spielplätze	22
Schwimmen, Turnen, Tanzen	23

Betreuung und Entlastung

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)	25
Stundenweise Betreuung	28
Unterstützung zu Hause	30

Medizinische Versorgung und Soforthilfe

Kinderarzt	32
Notfälle	33

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt

Ob Durchschlafprobleme, Trotzalter oder Streit und Eifersucht unter Geschwistern – Eltern sind immer wieder aufs Neue mit allerlei Fragen konfrontiert. Antworten sowie Unterstützung für den Familienalltag finden Sie bei den Mütter- und Väterberaterinnen und den Erziehungsberaterinnen und -beratern in Ihrem Kinder- und Jugendhilfezentrum (kjj). Auch bei Notlagen und familiären Konflikten bieten die kjj schnelle und persönliche Hilfe. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Auf zahlreichen Plattformen finden Sie zudem weiterführende Informationen.

www.zh.ch/kjj
www.elternbildung.ch
www.profamilia.ch
www.parentu.ch
www.sf-mvb.ch

www.zh.ch/elternbildung
www.sge-ssn.ch
www.wireltern.ch
www.pekip.ch
www.fuerslebegut.ch

Dietikon kjj Dietikon

Badenerstrasse 5

Tel. 043 259 93 00, kjj.dietikon@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjj-dietikon

Die Beratungen im kjj werden von erfahrenen Fachpersonen in den Bereichen Gesundheit, Psychologie oder Soziale Arbeit durchgeführt (Mütter- und Väterberaterinnen, Erziehungsberater/innen, Sozialarbeiter/innen).

Erziehungsberatung

kjj Dietikon, Badenerstrasse 5

Tel. 043 259 93 62/64, kjj.dietikon@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjj-dietikon

Dieses Angebot gilt für den ganzen Bezirk Dietikon.

Frühberatungs- und Therapiestelle für Kinder, Stiftung RGZ

Löwenstrasse 17, Egli Hannah N.

Tel. 058 307 17 11, therapiestelle-dietikon@stiftung-rgz.ch, www.stiftung-rgz.ch

Beratung zu Baby und Kleinkind in Ihrer Gemeinde

Die Mütter- und Väterberaterinnen des kjj kommen in Ihre Gemeinde und beraten Sie kostenlos und vertraulich. Sie beantworten Ihre Fragen zu Entwicklung, Pflege, Stillen, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes und unterstützen Sie in der neuen Familiensituation.

Die aktuellen Daten finden Sie unter: www.zh.ch/kjj

Beratungstelefon Mütter- und Väterberatung der Bezirke Affoltern und Dietikon

Tel. 043 259 93 75

Montag und Mittwoch, 13.00–14.30 Uhr

Dienstag und Donnerstag, 9.00–10.30 Uhr

Birmensdorf Familienzentrum Birmensdorf

Breitestrasse 13

jeden 2. und 4. Montag im Monat, 9.00–11.00 Uhr ohne Anmeldung

Dietikon kjz Dietikon

Badenerstrasse 9/EG

jeden Dienstag und Donnerstag, 14.30–16.30 Uhr ohne Anmeldung

Fahrweid angrenzend ans Kindergartengebäude

beim Restaurant Föhrenwäldli, Brunastrasse 194, 1. Stock

jeden 1. Dienstag im Monat, 14.30–16.00 Uhr ohne Anmeldung

Geroldswil Ref. Kirchgemeindehaus

Zentrumsplatz

jeden 1. und 3. Montag im Monat, 9.00–11.00 Uhr ohne Anmeldung

Oberengstringen Kath. Kirchgemeindehaus

Dorfstrasse 59 (Eingang unterer Kirchplatz)

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, 14.30–16.30 Uhr ohne Anmeldung

Schlieren Familienzentrum Schlieren

Badenerstrasse 17

jeden Montag, 9.30–11.30 Uhr und jeden Dienstag, 14.30–16.30 Uhr
ohne Anmeldung

Uitikon Ref. Kirchgemeindezentrum (Üedikerhuus)

Zürcherstrasse 61, Üedikerhuus, 1. Stock, Junker-Steiner-Stube

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.30–16.30 Uhr ohne Anmeldung

Untereingstringen Altes Schulhaus

Alte Schulstrasse 9

jeden 1. Donnerstag im Monat, 14.30–16.30 Uhr ohne Anmeldung

Urdorf Familienzentrum Urdorf

Im Moos 37

jeden Montag, 9.00–11.00 Uhr ohne Anmeldung

Erste Wochen mit dem Baby

Die erste Zeit mit Baby ist häufig auch eine Zeit mit vielen Unsicherheiten. Während im Krankenhaus noch rund um die Uhr Ansprechpartner vorhanden waren, ist man zu Hause plötzlich auf sich allein gestellt. Folgende Angebote unterstützen Sie in den ersten Wochen mit Ihrem Baby.

www.hebammensuche.ch

www.wochenbettbetreuung.ch

www.hebamme.ch

www.familystart-zh.ch

www.stillen.ch

www.stillfoerderung.ch

www.postpartale-depression.ch

Schlieren Stillberatung Spital Limmattal

Urdorferstrasse 100

Tel. 044 733 23 11, stillberatung@spital-limmattal.ch, www.spital-limmattal.ch

Zürich Stillambulatorium Frauenklinik Triemli

Birmensdorferstrasse 497

Tel. 044 416 65 06

Babymassage

Die Babymassage ist eine Möglichkeit mit dem Kind intensive Momente zu geniessen. Sie fördert die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung Ihres Kindes. Hier finden Sie Anbieter von Babymassagekursen in Ihrer Nähe.

www.iaim.ch

Dietikon Entwicklung durch Berührung

kjz Dietikon, Badenerstrasse 9 / EG

Tel. 043 259 93 75, fabienne.yifrach@ajb.zh.ch, laura.terziani@ajb.zh.ch

Babymassage

Frei Esther

Mühlehaldenstrasse 38a

Tel. 044 740 68 43, estherfrei@gmx.ch, www.geburtsvorbereitung.info

Schlieren Soleluna Praxis für Frau und Kind

Wiesenstrasse 12a, Fonseca Laura

Tel. 076 574 03 81 oder 043 558 21 15, info@praxissoleluna.ch,

www.praxissoleluna.ch

Paarbeziehung

Wenn Paare Eltern werden, kann ihre Beziehung auf die Probe gestellt werden. Die öffentlichen Paarberatungsstellen unterstützen Paare und Einzelpersonen in Partnerschafts- und Beziehungsfragen. Bei den aufgeführten Links finden Sie zudem Adressen von Beratungsstellen für Frauen. Diese beraten Frauen zu Familien- und Eheproblemen, zu Fragen der Arbeitsintegration, zu Gleichstellungsanliegen und zu häuslicher und sexueller Gewalt. Ebenfalls aufgeführt ist das Mannebüro: eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer in Konfliktsituationen. Fachpersonen helfen Männern im Umgang mit häuslicher Gewalt und Krisen.

www.zefzh.ch	www.frauenberatung.ch
www.frauenbund-zh.ch	www.frauenhaus-zhv.ch
www.bif-frauenberatung.ch	www.mannebuero.ch
www.zh.ch/gleichstellung	www.paarberatung-mediation.ch

Schlieren Scheidungsberatung Mediation Limmattal

Lilienzentrums, Uitikonstrasse 9, Limacher-Bürgi Christine
Tel. 044 737 25 24, climacher@gmx.ch, www.limacher-mediation.ch

Zürich Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle, Birmensdorerstrasse 34
Tel. 044 242 11 02, zuerich@paarberatung-mediation.ch,
www.paarberatung-mediation.ch

Zentralstelle für Ehe- und Familienberatung

Hildastrasse 18
Tel. 044 242 96 60, zef@zefzh.ch, www.zefzh.ch

Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge

Sie bekommen ein Kind. Sie sind nicht verheiratet. Sie haben Fragen. Der Regionale Rechtsdienst unterstützt Sie bei der Vaterschaftsabklärung und erklärt Ihnen, welche Entscheidungen für Ihr Kind zu treffen sind. Weiter finden Sie hier professionelle Hilfe bei der Ausarbeitung einer Elternvereinbarung und eines Unterhaltsvertrages.

Dietikon Regionaler Rechtsdienst (RRD)

Amt für Jugend und Berufsberatung, Badenerstrasse 5, Bräutigam Maïke
Tel. 043 259 93 05, maïke.braeutigam@ajb.zh.ch,
www.zh.ch/sorgerecht-unterhalt
Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge

Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag

Elternbildung

Elternbildungsveranstaltungen vermitteln in Form von Vorträgen, Kursen oder Gesprächsgruppen Impulse für den Familien- und Erziehungsalltag.

Die Geschäftsstelle Elternbildung informiert Sie über das vielfältige Angebot.

www.zh.ch/elternbildung

Fürs Leben gut

Das Online-Magazin für Familie, Laufbahn – und das Leben. Hier finden Sie Antworten der kjz-Fachpersonen rund um Erziehung, Gesundheit und andere Familienthemen.

www.fuerslebengut.ch

Kurzfilme zu Lerngelegenheiten im Alltag

In den ersten Lebensjahren lernen Kinder so viel wie in keiner späteren Phase ihres Lebens. 65 Kurzfilme veranschaulichen diese kindliche Entdeckungsreise und inspirieren Mütter und Väter.

www.kinder-4.ch (verfügbar in 13 Sprachen)

Elternnotruf

Der Elternnotruf berät Eltern bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder rund um die Uhr, anonym und kostenlos.

Tel. 0848 35 45 55

www.elternnotruf.ch

Pro Juventute Elternberatung

Die Pro Juventute Elternberatung hilft in Notsituationen schnell und unbürokratisch weiter. Tag und Nacht können sich Eltern telefonisch oder online an die Fachpersonen der Pro Juventute wenden.

Tel. 058 261 61 61

www.elternberatung.projuventute.ch

Programme für gute Startchancen

In bestimmten Situationen sind die Startbedingungen besonders herausfordernd. Frühförder- und Elternbildungsprogramme bieten Unterstützung.

www.zeppelin-familien.ch

Elternbriefe

Die Pro Juventute Elternbriefe umfassen passend zum Alter des Kindes nützliche Informationen und praxisorientierte Tipps. Zahlreiche Gemeinden verschicken die Elternbriefe kostenlos.

www.projuventute.ch/elternbriefe

Podcast «Familienbände»

Ein Ratgeber-Podcast rund ums «Familiewerden» und «Familiesein». Die Folgen des Podcasts entstehen in Zusammenarbeit mit dem Kinderspital Zürich und Pro Juventute, sowie der Elternbildung Schweiz.

www.projuventute.ch/podcast

Angebote für belastende Familiensituationen

Mama, Papa, zwei Kinder und vielleicht noch ein Hund – die Realität präsentiert sich oft ganz anders als diese verbreitete Normvorstellung. Unterschiedliche Familienkonstellationen können Sie als Eltern vor Herausforderungen stellen. Auch belastende Situationen bringen den Familienalltag leicht aus dem Gleichgewicht. Verschiedene Angebote bieten individuelle Hilfe und Unterstützung.

Einelternfamilien

Wenn nicht beide Eltern zusammen in einem Haushalt mit ihren Kindern leben, stehen Mütter und Väter vor der Aufgabe, getrennt auf optimale Weise für ihre Kinder zu sorgen. Die (Neu)gestaltung einer Einelternfamilie bringt besondere Herausforderungen. Informationen und Beratung für Alleinerziehende leistet der Schweizerische Verband alleinerziehender Mütter und Väter.

www.svamv.ch

Verwitwete mit minderjährigen Kindern

Wenn einer jungen Familie der Vater oder die Mutter entrissen wird, hinterlässt dies tiefe Wunden. Ein solcher Schicksalsschlag verlangt viel Kraft. Ein Ausweg aus dem Schmerz und der Trauer zu finden, ist für Verwitwete und ihre minderjährigen Kinder besonders schwierig. Der Verein Aurora bietet Information und Hilfe um in dieser Situation besser zurecht zu kommen.

www.verein-aurora.ch

Postnatale Depression

Die Geburt des eigenen Kindes und die neue Lebenssituation können tiefstes Glück aber auch schmerzlichste Verzweiflung auslösen. Eine postnatale Depression kann Mütter aber auch Väter treffen. Die meisten Betroffenen leiden still. Wenden Sie sich an eine Vertrauensperson und informieren Sie sich unter:

www.postpartale-depression.ch

Psychische Belastungen und Erkrankungen

Betroffenen von psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörigen fällt es oftmals schwer über die Krankheit zu sprechen. Wissen über die psychische Erkrankung hilft bei einem besseren Umgang mit der Situation. Informationen und Tipps, wie Sie eine gute Eltern-Kind-Beziehung aufrechterhalten und wo Sie Hilfe bekommen, erfahren Sie unter:

www.wie-geht-es-dir.ch

www.promentesana.ch

www.iks-ies.ch

Sexuelle Gewalt gegenüber Kindern und Jugendlichen

Verschiedene Anlaufstellen unterstützen Kinder und Jugendliche, die von sexueller Gewalt betroffen sind und bieten Beratung für Eltern und Angehörige.

www.kokon-zh.ch

www.castagna-zh.ch

www.limita.ch

Familien mit einem kranken oder behinderten Kind

Kinder mit einer Behinderung brauchen besondere Unterstützung. Fachlicher Rat, Unterstützung zur Bewältigung des Alltags sowie Erfahrungsaustausche mit anderen Eltern helfen dabei.

www.behindertekinder.ch

www.myhandicap.ch

www.proinfirmis.ch

Abklärungen helfen zudem, über den Gesundheits- und Entwicklungsstand eines Kindes fundierte Aussagen zu treffen. So kann entschieden werden, ob ein sonderpädagogischer Bedarf besteht und wie dem Kind optimal geholfen werden kann. Die Fachstellen des Kinderspitals Zürich und des Kantonsspitals Winterthur führen die Abklärungen durch.

Kinderspital Zürich, Entwicklungspädiatrie, Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 044 266 34 86, sonderpaedagogik@kispi.uzh.ch

Kantonsspital Winterthur, Sozialpädiatrisches Zentrum,
Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 052 266 37 23, sonderpaedagogik.spz@ksw.ch

Suchtbelastete Familien

Auch wenn Eltern ihr Kind vor den Auswirkungen eines risikoreichen Suchtmittelkonsums bestmöglich schützen, befindet sich das Kind in einer angespannten und belastenden Familiensituation. Unterstützung und Gruppenangebote für Kinder finden Sie unter:

Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme

www.zfa.ch

Therapieangebote für Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien:

Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen Bezirk Bülach: «Tukan»

Tel. 044 804 11 66, info@fab.ch

www.fabb.ch

Integrierte Suchthilfe Winterthur: «Zebra»

Tel. 052 267 59 59, isw@win.ch

www.sucht.winterthur.ch

Begleiteter Besuchstreff Kanton Zürich

Ein begleiteter Besuchstreff (BBT) hilft Kindern und Eltern in schwierigen Situationen. An einem neutralen und sicheren Ort können Kinder den Elternteil treffen, bei dem sie nicht leben.

www.zh.ch/bbt

Standort Zürich:

www.stadt-zuerich.ch/bbt

Standort Winterthur:

www.fujh.ch/begleiteter-besuchstreff

Angebote zur Integration

Die Integration in ein neues Land ist keine leichte Aufgabe. Die Auseinandersetzung mit den gesellschaftlichen Verhältnissen und Lebensbedingungen in der Schweiz ist zentral. Wie genau das soziale Zusammenleben, die Schule und das Gesundheitssystem hierzulande funktionieren, lässt sich am besten im Austausch mit heimischen Mitbürgern erlernen.

Einen umfassenden Überblick über die Angebote sowie die wichtigsten Informationen rund um die Integration finden Sie unter:

www.ankommen-zh.ch

Angebote des Schweizerischen Roten Kreuzes

Migrantinnen und Migranten sollen sich hier möglichst rasch zurechtfinden. Das Schweizerische Rote Kreuz gewährleistet Unterstützung bei Notfällen und Problemen, beim Deutsch lernen, beim Kennenlernen der Schweizer Kultur sowie beim Start ins Arbeitsleben.

Bei «mitten unter uns» empfangen Freiwillige fremdsprachige Kinder und Jugendliche während einigen Stunden pro Woche bei sich zu Hause. Kinder erhalten so einen Einblick in die Lebensgewohnheiten in der Schweiz und verbessern in einer familiären Atmosphäre ihre Deutschkenntnisse. Gemeinsam wird gespielt, gekocht und gebastelt.

«mitten unter uns», Tel. 044 388 25 90, mitten-unter-uns@srk-zuerich.ch

www.redcross.ch

Asyl Organisation Zürich (AOZ)

Freiwillige Mitarbeitende der AOZ fördern mit gezielten Integrationsmassnahmen und Angeboten das gute Zusammenleben von Zugewanderten und Einheimischen. Beispielsweise werden Deutschkurse mit Kinderbetreuung, Unterstützung für Schulkinder zuhause (FutureKids) oder Familiencoachings angeboten.

AOZ, Tel. 044 415 65 00

Caritas Copilot

Damit der Schulstart gelingt, ist es wichtig, dass Eltern das Schweizer Schulsystem kennen. Freiwillige Begleitpersonen von Copilot helfen Migrantinnen und Migranten dabei das Bildungssystem des Kantons Zürich zu verstehen, bieten Unterstützung bei Elterngesprächen oder beim Ausfüllen von Formularen oder verhelfen zu nützlichen Kontakten zur Förderung der Kinder.

Kontaktperson: Kristien Mouysset, Projektleiterin

Tel. 044 366 68 57, k.mouysset@caritas-zuerich.ch

Femmes-Tische

Bei den Femmes-Tisch-Gesprächsrunden können sich Frauen, insbesondere solche mit Zuwanderungsgeschichte, über Fragen zu Erziehung, Lebensalltag und Gesundheit austauschen. Um auch Väter in diesen Fragen anzusprechen, fördert der Verein Gesprächsrunden für Männer. Die Gespräche finden entweder im privaten oder in einem institutionellen Rahmen statt.

www.femmestische.ch

Angebote für Familien mit knappem Budget

Auch Menschen, die in der Schweiz leben, bleiben von Armut nicht verschont. Treffen kann es jeden. Das Auskommen mit geringen finanziellen Mitteln stellt besonders Familien mit Kindern vor grosse Herausforderungen. Die Bewältigung des Alltags kann sehr belastend sein. Hinzu kommen Scham- und Schuldgefühle, besonders wenn Kinder eine soziale Benachteiligung erfahren. Hier finden Sie Angebote, welche die Teilhabe am sozialen Leben trotz schmalem Budget erleichtern.

Budgetberatung

Die Zürcher Frauenzentrale hilft dabei, sich einen Überblick über die eigene finanzielle Situation zu verschaffen. Budgetbeispiele und weitere Beratungsstellen sind beim Dachverband Budgetberatung Schweiz aufgelistet.

www.frauenzentrale-zh.ch

www.budgetberatung.ch

KulturLegi

Dank der KulturLegi können Familien mit geringen finanziellen Mitteln vergünstigt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen – z. B. an kulturellen Veranstaltungen, Sport- und Bildungsangeboten sowie Angeboten aus dem Gesundheitsbereich.

www.kulturlegi.ch/zuerich

Winterhilfe Schweiz

Die Winterhilfe unterstützt Menschen in Armut mit Information und Beratung über Hilfsangebote und hilft dabei, finanzielle Notlagen zu überbrücken.

Winterhilfe Zürich, Tel. 044 271 26 48, zuerich@winterhilfe.ch

www.winterhilfe.ch

Tischlein deck dich

Tischlein deck dich verteilt Lebensmittel an armutsbetroffene Menschen.

Abgabestellen befinden sich im ganzen Kanton.

www.tischlein.ch

Caritas «mit mir»

In schwierigen Familiensituationen fehlt es Kindern oft an der nötigen Aufmerksamkeit und Unterstützung. Freiwillige Gotten und Göttis verbringen einen Teil der Freizeit mit ihnen, hören ihnen zu und sind für sie da. Im Vordergrund steht die Stärkung der Kinder. Sie lernen neue Fähigkeiten und gewinnen an Selbstvertrauen.

Kontaktperson: Andrea Früh, Leiterin «mit mir»

Tel. 044 366 68 76, a.frueh@caritas-zuerich.ch

www.caritas-zuerich.ch/mitmir

Schulen und Vereine

Zögern Sie nicht, die Schule oder einen Verein um die Reduktion von Mitglieder- oder Ausflugbeiträgen zu fragen. Viele Schulen, Gemeinden und Vereine haben spezielle Angebote.

Zürich unbezahlbar

Der Online-Stadtführer mit kostenlosen Freizeitaktivitäten in der Stadt Zürich.

www.zuerichunbezahlbar.ch

Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit

Möchten Sie dazu beitragen, dass sich Familien in Ihrem Quartier wohlfühlen? Haben Sie eine Idee für ein kinderfreundliches Angebot und wissen nicht, wie Sie dieses realisieren können? Haben Sie vielleicht schon eine konkrete Projektskizze und brauchen Unterstützung bei der Umsetzung?

Die Gemeinwesenarbeit unterstützt neben Gemeindevertretern auch Privatpersonen, Vereine und Interessengruppen bei der Gestaltung eines kinder-, jugend- und familienfreundlichen Lebensraums. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeinwesenarbeit bieten Ihnen fachliche Unterstützung, vermitteln wertvolle Kontakte und begleiten Sie individuell nach Bedarf.

Gemeinwesenarbeit des Amtes für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle der Bezirke Affoltern, Dietikon und Horgen
Tel. 043 259 92 42
gwa.horgen@ajb.zh.ch
www.zh.ch/gwa-horgen

Treffpunkte

Sie möchten sich mit anderen Eltern und Familien treffen und austauschen? Familienzentren, Mütter-Väter-Kind-Treffs oder Krabbelgruppen verstehen sich als Begegnungs- und Bildungsorte für Familien mit Kindern. In kinder- und familienfreundlichen Räumen finden Sie kostengünstige Angebote in den Bereichen Begegnung, Bewegung, Beratung und Bildung.

www.bildungundfamilie.ch

www.femmestische.ch

Birmensdorf Familienzentrum

Elternforum, Breitestrasse 13, Mahrer Dominik
info@elternforum-birmensdorf.ch, www.elternforum-birmensdorf.ch

EIKi-Treff

Elternforum, Kath. Kirche, Aufenthaltsraum, Kohler Martina
Tel. 079 636 80 32, info@elternforum-birmensdorf.ch,
www.elternforum-birmensdorf.ch

EIKi-Deutsch-Treff

Elternforum, Familienzentrum, Breitestrasse 13, Orsilia Susanna, Dauphin Lisa
info@elternforum-birmensdorf.ch, www.elternforum-birmensdorf.ch



Dietikon Freizeitanlage Chrüzacher

Holzstattstrasse 6, Tobler Michaela
Tel. 044 740 84 20, chruezacher@dietikon.ch, www.dietikon.ch

MiniMAXI-Kafi

Freizeitanlage Chrüzacher, Holzstattstrasse 6, Peterhans Mia
Tel. 044 740 84 20, chruezacher@dietikon.ch, www.dietikon.ch

ungarischer MuKi-Treff

Badenerstrasse 9/EG
Bedö-Lakó Rita, Tel. 078 304 47 47, Irita85@freemail.hu
Füge-Szabó Andrea, Tel. 078 690 33 27

MuKi-Gruppen

Ref. Kirchgemeinde, Ref. Kirchgemeindehaus, Poststrasse 50, Vetsch Rahel
rahelsigris@hotmail.com, www.ref-dietikon.ch

Koordinations- und Anlaufstelle Frühbereich

Freizeitanlage Chrüzacher, Holzstattstrasse 6, Snozzi Barbara
Tel. 079 347 17 48, barbara.snozzi@dietikon.ch, www.dietikon.ch
Eltern und Bezugspersonen erkundigen sich mit aufliegendem Informationsmaterial über spezifische Angebote in Dietikon. Die Stellenleiterin berät Sie zudem zu diversen Themen (Öffnungszeiten siehe Website).

EIKi-Gruppen

Kath. Kirchengemeinde, Pfarreizentrum St. Agatha, Bahnhofplatz 3/3a, Weiss Silvia
Tel. 044 740 19 50 oder 076 511 94 36,
silvia.weiss@kath-dietikon.ch, silvia.weiss@seelsorgeraum.ch,
www.dietikon-schlieren.ch

Geroldswil Familienforum Mikado

Huebwiesenstrasse 37
info@elternclub-mikado.ch, www.elternclub-mikado.ch

EIKi-Treff Mikado

Huebwiesenstrasse 37
info@elternclub-mikado.ch, www.elternclub-mikado.ch

Treffpunkt Foyer Geroldswil

Poststrasse 7b, Benz Regula
Tel. 044 748 40 86, regula.benz@zh.ref.ch, www.kirche-weiningen.ch

Oberengstringen Culture Talks

Bibliothek, Zentrum 1, Spiess Brigitte
Tel. 044 750 16 32, bibliothek@oberengstringen.ch,
www.bibliothek-zh.ch/oberengstringen
interkultureller Treffpunkt



Schlieren Familienzentrum

Badenerstrasse 17
info@familienzentrum-schlieren.ch, www.schlieren.ch/dienstleistungen/52438

Kleinkindertreff

Familienzentrum, Badenerstrasse 17
info@familienzentrum-schlieren.ch, www.schlieren.ch/dienstleistungen/46411

Uitikon EIKi-Treff

Elternverein, Bärlihuus Ringlikon, Zopfstrasse 2, Berni Vera
Tel. 076 306 67 12, gruppen@elternvereinitikon.ch, www.elternvereinitikon.ch

Untereingstringen Spiel- und Chrabbel-Treff

Elternverein, Freizeitpavillon, Büelstrasse 15, Liistro Jeannette
Tel. 044 751 19 93, chrabbelgruppeue@hotmail.com,
www.evu-unterengstringen.ch

Urdorf Familienzentrum

Familien-Verein, Im Moos 37, Würgler Tenzile
Tel. 079 241 93 97, sekretariat@favu.ch, www.favu.ch

VaKi-Zmorge

Familien-Verein, Familienzentrum, Im Moos 37, Kistler Stefan
Tel. 079 937 52 29, stefan.kistler@gmx.ch, www.favu.ch

Baby-Treff

Familien-Verein, Familienzentrum, Im Moos 37
familienzentrum@favu.ch, www.favu.ch

Krabbelgruppe

Familien-Verein, Familienzentrum, im Moos 37, Eigensatz Sandra
Tel. 079 298 50 51, krabbelgruppe@favu.ch, www.favu.ch

Weiningen Krabbelgruppe

Elternverein, Regensdorferstrasse 5 (Spielgruppenlokal), Blättler Nadia
Tel. 076 571 06 16, anlaesse@elternvereinweiningen.ch,
www.elternvereinweiningen.ch

Zürich Femmes-Tische Bezirke Affoltern, Dietikon, Horgen



SRK, Drahtzugstrasse 18, Lechmann Nora
Tel. 044 388 25 82 oder 079 923 32 68, nora.lechmann@srk-zuerich.ch,
www.srk-zuerich.ch

Femmes-Tische Gesprächsrunden für Frauen: Möchten Sie sich mit anderen Frauen in Ihrer Sprache austauschen, vernetzen und viel Neues erfahren?

Teilen und Ausleihen

Sie suchen ein Buch oder ein Spiel zum Ausleihen? Oder möchten Sie die zu klein gewordenen Kinderkleider mit passenden tauschen? Bibliotheken regen mit ihrem grossen Angebot die Kreativität und Fantasie bereits von kleinen Kindern an und laden ein zum Treffen und Verweilen. In Ludotheken können Spiele und Spielsachen ausgeliehen werden. Kinderartikelbörsen bieten ein vielfältiges Sortiment an Produkten rund ums Kind.

www.buchstart.ch

www.kindex.ch

Dietikon Stadt- und Regionalbibliothek

Bremgartnerstrasse 20, Matt Agnes
Tel. 044 744 36 37, agnes.matt@dietikon.ch, www.dietikon.ch

Secondhand «alles fürs Kind»

Weststrasse 16, Stäbler Rita
Tel. 044 740 01 07
Kinderkleiderbörse

Oberengstringen Mini&Maxi Secondhand

Zürcherstrasse 104, Granzotto Nadja
Tel. 043 558 77 96, www.miniundmaxi.ch
Secondhand-Laden für Baby- und Kindersachen

Schlieren Ludothek

Badenerstrasse 17a, Andriollo Ursula
Tel. 044 731 18 85, info@ludo-schlieren.ch, www.ludo-schlieren.ch
Teilen und Ausleihen

Wohlenschwil kindex.ch

Steinacherstrasse 14, Kölliker Sabine
sabine.koelliker@kindex.ch, www.kindex.ch
Verzeichnis für Börsen, Shops und Brockenstuben mit Kinderartikeln

Zürich Arche Für Familien

Zeughausstrasse 60
Tel. 044 241 63 43, fuerfamilien@archezuerich.ch, www.archezuerich.ch
Kleiderbörse

Singen, Malen, Basteln

Ob musische Kurse oder kreatives Gestalten – im Vordergrund steht immer die Freude am Kennenlernen und Ausprobieren. Hier finden Sie Angebote rund ums Singen, Malen und Basteln in Ihrer Nähe.

Dietikon EIKI-Musizieren

Musikschule, Musikschulhaus, Bühlstrasse 14, Schelling Edith
Tel. 044 741 09 12 oder 079 366 03 81, edith_schelling@bluewin.ch,
www.musikschule-dietikon.ch

Eltern-Kind-Werkstatt Freizeitanlage Chrüzacher

Holz mattstrasse 6, Tobler Michaela
Tel. 044 740 84 20, chruezacher@dietikon.ch, www.dietikon.ch
Malen und Werken für Kinder

Geroldswil Basteln Elternclub Mikado

Hueb wiesenstrasse 37, Denicolà Andrea, Hauck Franziska
info@elternclub-mikado.ch, www.elternclub-mikado.ch

Oberengstringen Malatelier

Brunnhaldenstrasse 40, Fässler Lilo
lilo.faessler@bluewin.ch, www.malatelierlilo.ch

Uitikon Singe mit de Chlinschte

Zürcherstrasse 61, Oetiker Martina
Tel. 044 200 17 03, m.oetiker@uitikon.ch

Weiningen Malwerkstatt Pinselstrich

Seniorenzentrum Im Morgen, Püntenstrasse 6, Mologni Nina
Tel. 044 750 69 36 oder 079 670 33 06, nina.mologni@bluewin.ch

Von Eltern mit Eltern

Elternvereine, Clubs und Foren fördern den Kontakt unter den Familien und engagieren sich mit ihrem Angebot für ein fröhliches und ungezwungenes Zusammensein von Gross und Klein.

Birmensdorf Elternforum Birmensdorf

info@elternforum-birmensdorf.ch, www.elternforum-birmensdorf.ch

Geroldswil Elternclub Mikado

Huebwiesenstrasse 37, Hugentobler Nicole

Tel. 076 317 62 74, info@elternclub-mikado.ch, www.elternclub-mikado.ch

Oberengstringen Elternverein Oberengstringen

Velten Brigitte

Tel. 043 534 18 42, info@evo-oberengstringen.ch, www.evo-oberengstringen.ch

Uitikon Elternverein Uitikon

kontakt@elternvereinuitikon.ch, www.elternvereinuitikon.ch

Unterengstringen Elternverein Unterengstringen

Ammann Nicole

Tel. 043 536 05 15, info@evu-unterengstringen.ch,

www.evu-unterengstringen.ch

Urdorf Familien-Verein Urdorf

Im Moos 37, Sekretariat favu

Tel. 079 241 93 97, sekretariat@favu.ch, www.favu.ch

Weiningen Elternverein Weiningen

Regensdorferstrasse 5

info@elternvereinweiningen.ch, www.elternvereinweiningen.ch

Spielgruppen

Eine Spielgruppe ist eine konstante Gruppe von sechs bis maximal zwölf Kindern ab ca. zweieinhalb Jahren bis zum Kindergarten Eintritt, die sich regelmässig zum Spielen trifft. Die Spielgruppe bietet frühkindliche Bildung, Betreuung und Erziehung und unterstützt die soziale, emotionale, kognitive, körperliche und psychische Entwicklung der Kinder. Die Kinder besuchen die Spielgruppe zwei bis drei Stunden ein- bis dreimal wöchentlich und werden in dieser Zeit durch eine ausgebildete Spielgruppenleiterin oder einen Spielgruppenleiter betreut.

www.spielgruppe.ch

www.sslv.ch

www.zh.ch/fruehe-sprachbildung

www.spielgruppen-winterthur.ch

Aesch Waldspielgruppe Fliegenpilz

Haldenhof, Helfenberger Rahel

Tel. 044 737 18 69 oder 079 661 46 62, rahel.helfenberger@bluewin.ch,
www.haldenhof.ch

Birmensdorf Spielgruppe Zauberwald

Nassackerstrasse 12, Brunner Denise

Tel. 079 696 70 72, spielgruppezauberwald@gmail.com, www.sgzauberwald.ch

Spielgruppe Zwergli

Elternforum, Ettenbergstrasse 13, Liggerstorfer Verena

Tel. 044 737 22 06, vliggenstorfer@gmx.ch, www.elternforum-birmensdorf.ch

Spielgruppe plus Birmensdorf

Primarschule Birmensdorf, Schulhausstrasse 1

Tel. 043 344 10 50, schulverwaltung@primabirmensdorf.ch,
www.primabirmensdorf.ch

Dietikon Spielgruppe Löwen

Löwenstrasse 9

Tel. 076 403 09 58, info@spielgruppe-loewen.ch, www.spielgruppe-loewen.ch

Spielgruppe Pinocchio

Badenerstrasse 9, 1. Stock, Volpi Lesla

Tel. 044 734 54 30 oder 076 434 54 30, lesla.volpi@hispeed.ch

Spielgruppe Sommervogel

Badenerstrasse 9, 1. Stock, Minetti Maya

Tel. 044 741 23 46, minetti.maya@gmail.com

Spielgruppe Balu

Badenerstrasse 9, 1. Stock, Idahosa Helena

Tel. 076 573 55 07, sgbalu1@bluewin.ch

Spielgruppe Herzkäfer

Grünaustrasse 6

Farkasne Fegyver Marta, Tel. 077 494 24 31, mf@spielgruppeherzkaefer.ch

Müller Magdalena, Tel. 079 387 71 51, mg@spielgruppeherzkaefer.ch,

www.spielgruppeherzkaefer.ch

Deutsch oder Deutsch/Ungarisch geführte Gruppe

Spielgruppe Isebahn

Urdorferstrasse 36, Mendez Tharciana

Tel. 079 391 98 28, info@spielgruppe-isebahn.ch, www.spielgruppe-isebahn.ch

Spielgruppen der Freizeitanlage Chrüzacher

Holzstattstrasse 6, Tobler Michaela

Tel. 044 740 84 20, chruetzacher@dietikon.ch, www.dietikon.ch

Spielgruppe plus Dietikon

Martastrasse 10, Piller Angela, Arnautovic Ermina

Tel. 077 441 20 94, spielgruppeplus.dietikon@gmx.ch, www.dietikon.ch

Fahrweid Spielgruppe plus Fahrweid

Schulhaus Fahrweid, Lenggenbachstrasse 25, Widmer Monica

Tel. 044 747 41 00, schulverwaltung@psog.ch, www.psog.ch

Geroldswil Spielgruppe Hampelmaa

Huebwiesenstrasse 7B, Brunner Silvia

Tel. 044 750 51 65, silvbrunner@bluewin.ch

Spielgruppe und Waldspielgruppe

Familienforum Mikado, Huebwiesenstrasse 37, Kaufmann Rosmarie

Tel. 077 418 86 45, ros.kau@hotmail.com

Treffpunkt Waldspielgruppe: Vita Parcours Parkplatz in Geroldswil/Wiesentäli

Spielgruppe plus Geroldswil

Feldstrasse 3, Wyss Ursi

Tel. 044 748 43 48 oder 079 348 84 41, ursi.wyss@psog.ch, www.psog.ch

Oberengstringen Spielgruppe Chilä-Schtall

Ref. Kirchgemeinde, Goldschmiedstrasse 7, Staykova Petya

Tel. 076 570 03 37, pstaykova@yahoo.com

Spielgruppe plus Oberengstringen

Zürcherstrasse 1a (Eingang Kirchweg), Hunsperger Tania

Tel. 079 352 38 27, tmhunsperger@bluewin.ch, www.oberengstringen.ch

Oetwil an der Limmat Spielgruppe Sünneli

Bösgrütstrasse 9, Burkart Manuela

Tel. 079 259 79 37, manu@suenneli-oetwil.ch

Schlieren Spielgruppenverein Schlieren

Badenerstrasse 17 und 80a, Randegger Priska
Tel. 079 822 00 48, priska.randegger@gmail.com,
www.spielgruppen-schlieren.ch
herkömmliche Spielgruppen und Spielgruppen mit Sprachförderung

Waldspielgruppe Waldmüsli

Stähli Maria-Helena
Tel. 078 820 85 66, mh_huebler@hotmail.com,
www.waldspielgruppeschlieren.ch
Treffpunkt: Lempschür, Alter Zürichweg 4

Waldspielgruppe Schnägähüsli

Fäh Sandra
Tel. 078 605 51 59, info@waldspielgruppe-schlieren.ch,
www.waldspielgruppe-schlieren.ch
Treffpunkt: alte Uitikonstrasse 1

Uitikon Spielgruppen

Elternverein, Bärlihuus, Zopfstrasse 2
gruppen@elternvereinuitikon.ch, www.elternvereinuitikon.ch

Waldspielgruppe

Elternverein
gruppen@elternvereinuitikon.ch, www.elternvereinuitikon.ch
Treffpunkt: Parkplatz Hallenbad

Unterenstringen Spielgruppe Surrli

Elternverein, Im Pavillon, Buelstrasse 17
Schmid Miriam, Tel. 079 722 74 19, miri.schmid@hispeed.ch
Bamberger Carmen, Tel. 044 853 37 67, c.bamberger@outlook.com,
www.evu-unterengstringen.ch

Waldspielgruppe Chnollenaas

Elternverein
Brünger Esther, Tel. 044 750 41 68, ebruengger@gmx.ch
Hirn Monika, Tel. 044 750 27 42, info@evu-unterengstringen.ch,
www.evu-unterengstringen.ch
Treffpunkt: Bauernhof Sonnenberg

Spielgruppe plus Der Zwergliträff

Dorfstrasse 47, Schmider Rina
Tel. 079 518 00 31, zwergliträeff@gmx.ch, www.zwergliträeff.ch

Urdorf Spielgruppe Schnäggehüsli

Bergstrasse 16, Nardi Cinzia
Tel. 079 406 91 87, cinzia.nardi@gmail.com, www.sg-schnäggehüsli.ch

Spielgruppe Bürzelbaum

Familien-Verein, Familienzentrum, Im Moos 37
Tel. 079 241 93 97, sekretariat@favu.ch, www.favu.ch

Spielgruppe Villa Kinder-Bunt und Waldspielgruppe

Monteverde Christina
Tel. 044 735 11 42, christina@hispeed.ch, www.wald-und-spiel-urdorf.ch
Spielgruppe Villa Kinder-Bunt: Birmensdorferstrasse 32
Treffpunkt Waldspielgruppe: Busschleife beim Bahnhof Weihermatt

Weiningen Spielgruppen und Waldspielgruppe

Elternverein, Spielgruppenlokal, Regensdorferstrasse 5
spielgruppen@elternvereinweiningen.ch, www.elternvereinweiningen.ch
Treffpunkt Waldspielgruppe: beim grossen Rank, Richtung Regensdorf

Spielplätze

Sie suchen öffentliche Spielplätze in Ihrer Umgebung? Ob Klettergerüste, Schaukeln oder Sandkästen – Kinder lieben die verschiedensten Orte zum Spielen. Hier finden Sie Adressen in Ihrer Nähe. Bei Kindergärten und Schulhäusern sind in der Regel ebenfalls Spielplätze vorhanden.

Dietikon öffentliche, städtische Spielplätze in Dietikon

www.dietikon.ch/kulturfreizeit/freizeit/freizeitanlagen

Spielplatzanimation Freizeitanlage Chrüzacher

Holz mattstrasse 6, Tobler Michaela
Tel. 044 740 84 20, chruezacher@dietikon.ch, www.dietikon.ch

Schwimmen, Turnen, Tanzen

Ob Schwimmen, Turnen oder Tanzen – gemeinsames Spielen, Ausprobieren, Erleben und Bewegen ist für die gesunde Entwicklung von kleinen Kindern sehr wichtig. Hier finden Sie verschiedene sportliche Aktivitäten.

Aesch MuKi-Turnen TV Aesch

Turnhalle Nassenmatt, Lielistrasse 16, Stillhart Jasmine
Tel. 079 424 78 08, jasmine.stillhart@turnvereinaesch.ch,
www.turnvereinaesch.ch

Dietikon Baby- und EIKi-Schwimmen

Schwümschuel Röteli, Hallenbad Fondli, Fondlistrasse 7, Röthlisberger Nelly
Tel. 076 366 99 50, info@schwuemerschuel-roeteli.ch,
www.schwuemerschuel-roeteli.ch

MuKi-Turnen KTV

Schulhaus Steinmürli, untere Turnhalle, Römerstrasse 13, Marcoff Marietta
Tel. 079 711 00 39, mmarcoff@me.com, www.ktvdietikon.ch

MuKi-Turnen STV

Turnhalle Fondli, Bohnackerstrasse 5, Federer Daniela
Tel. 044 741 27 90, mfederer@bluewin.ch, www.stv-dietikon.ch

Geroldswil EIKi-Turnen TV Oetwil-Geroldswil

Schulhaus Huebwies, Feldstrasse 3, Lienberger Melanie
Tel. 043 317 88 32, melanie.lienberger@gmx.ch, www.otvg.ch

Babyschwimmen, Wassergewöhnung für Kleinkinder

Schwimmschule Limmattal, Hallenbad Geroldswil, Huebwiesenstrasse 36
Tel. 044 749 32 70, schwimmschule-limmattal@geroldswil.ch,
www.schwimmschule-limmattal.ch

Oberengstringen MuKi-Turnen TV Engstringen

Turnhalle Brunewiis, Kirchweg 111, Staykova Petya
Tel. 076 570 03 37, pstaykova@yahoo.com, www.tvengstringen.ch

Uitikon EIKi-Turnen

Elternverein, Turnhalle Schulhaus Mettlen, Mettlenstrasse
kontakt@elternvereinuitikon.ch, www.elternvereinuitikon.ch

Unteregstringen MuKi 8103

Turnhalle Büel, Wechselächerstrasse, Christen Manuela
Tel. 076 490 24 56, muki8103@gmail.com

Urdorf Eislaufen für Kinder

Kunsteisbahn Weihermatt, Weihermattstrasse 60, Galliker Daniel
Tel. 043 455 97 16

MuKi-VaKi-Turnen

Rhythmiksaal der Musikschule, Im Embri 49, Hofmeister Yvonne
Tel. 079 623 66 42, yvohof@gmx.ch

Aqua-baby und Aqua-family

Hallenbad Urdorf, Birmensdorferstrasse 77, Aeschlimann Nicole
Tel. 044 735 10 43, nicole@kinder-schwimmen.ch, www.kinder-schwimmen.ch

Weiningen

Zwergliturnen

Elternverein, Schlössli, Regensdorferstrasse 9
spielgruppen@elternvereinweiningen.ch, www.elternvereinweiningen.ch

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)

Sie suchen nach einer tageweisen Betreuung für Ihre Kinder. Kinderkrippen sind Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter. Die Betreuung erfolgt durch ausgebildetes Personal an Werktagen, während feststehender Öffnungszeiten. Tageseltern betreuen bis zu fünf Tageskinder bei sich zu Hause und bieten flexible Betreuungszeiten.

www.kinderkrippen-online.ch

www.kibesuisse.ch

Aesch KIMI Aesch

Haldenstrasse 3b, Egli Nadine

Tel. 043 344 02 71, aesch@kimikrippen.ch, www.kimikrippen.ch

Birmensdorf Kinderkrippen Traumstern und Zwergenvilla

Weissenbrunnenstrasse 46, Zumbühl Karin

Tel. 077 214 11 86, info@huetiberg.ch, www.huetiberg.ch

Kinderkrippe Sennhof

Sennhüttenstrasse 29, Bachmann Sandra

Tel. 043 344 09 11, info@kinderkrippesennhof.ch, www.kinderkrippesennhof.ch

Tagesfamilienvermittlung

Stallikonerstrasse 9, D'Amore Natascha

Tel. 044 739 12 32, natascha.damore@birmensdorf.ch, www.birmensdorf.ch

Dietikon Kinderkrippe Schildchrötli

Poststrasse 3

Tel. 043 536 77 42, info@grow2gether.ch, www.grow2gether.ch

KiTa Chinderstern Im Gaarte

Zielackerstrasse 3, Keller Janine

Tel. 044 742 01 10, imgaarte@chinderstern.ch,

www.chinderstern.ch/im-gaarte-dietikon

KiTa Chinderstern

Limmatfeld-Strasse 6, Grossmann Nada

Tel. 043 817 34 40, dietikon@chinderstern.ch, www.chinderstern.ch

Kinderhotel Nonna

Obere Reppischstrasse 79

Tel. 056 634 30 45, info@hotel-nonna.ch, www.hotel-nonna.ch

Nur für Kinder! 24h 365 Tage im Jahr geöffnet.

Kinderhaus LOKI

Schächlistrasse 23+25, Anderegg Mirjam

Tel. 044 740 87 75, info@loki-dietikon.ch, www.loki-dietikon.ch

Kinderkrippe 1 Schönegg

Schöneggstrasse 16, Affentranger Ruth
Tel. 044 740 96 88, krippe1@kinderkrippenvereindietikon.ch,
www.kinderkrippenvereindietikon.ch

Kinderkrippe 2 Vorstadt

Vorstadtstrasse 42, Lobaton Gsell Pascale
Tel. 044 740 27 87, krippe2@kinderkrippenvereindietikon.ch,
www.kinderkrippenvereindietikon.ch

Kinderkrippe 3 St. Josefsheim

Urdorferstrasse 34, Hidalgo Casado Jessica
Tel. 044 740 14 10, krippe3@kinderkrippenvereindietikon.ch,
www.kinderkrippenvereindietikon.ch

Kinderkrippe 4 Schachenmatt

Schachenmattstrasse 12, Vontobel Corinne
Tel. 044 740 03 80, krippe4@kinderkrippenvereindietikon.ch,
www.kinderkrippenvereindietikon.ch

Tagesfamilienvermittlung

Kronenplatz 9, Kneubühler Sandra
Tel. 079 670 10 47, tagesfamilien@kinderkrippenvereindietikon.ch,
www.kinderkrippenvereindietikon.ch
Der Kinderkrippenverein Dietikon ist zuständig für die Vermittlung von
Tagesfamilien in Dietikon, Schlieren und Urdorf.

Fahrweid KiTa Zauberegge

Querstrasse 15, Teichner Karolina
Tel. 076 558 38 25, kita.zauberegge.gl@gmail.com, www.kita-zauberegge.ch

Geroldswil KiTa Stämeland Steinhaldenstrasse

Steinhaldenstrasse 30, Hunziker Michael
Tel. 043 455 57 56, info@kita-staerneland.ch, www.kita-staerneland.ch

KiTa Stämeland Dorfstrasse

Dorfstrasse 83/85, Martinello Jasmin
Tel. 043 455 57 01, info@kita-staerneland.ch, www.kita-staerneland.ch

KiBiZ Geroldswil

Poststrasse 5a, Rabelbauer Claudia
Tel. 044 747 57 47, info@kibiz-geroldswil.ch, www.kibiz-geroldswil.ch

Integrative Tagesvorschule Amschwand

Chrummacherstrasse 5, Amschwand Zdenka
Tel. 044 747 04 14 oder 078 617 59 24, kontakt@tagesvorschule.ch,
www.tagesvorschule.ch

Oberengstringen Kinderhaus Chäferhüsi
Zürcherstrasse 59, Keusen Silvia
Tel. 044 750 40 23, keusen.s@bluewin.ch

KiTa Storch
Zürcherstrasse 20, Martini Gabriella
Tel. 077 446 75 57, info@krippe-storch.ch, www.krippe-storch.ch

Schlieren KIMI Futura
Parkallee 46, Keller Laura
Tel. 044 433 81 40, futura@kimikrippen.ch, www.kimikrippen.ch

KIMI Giardino Feldstrasse
Feldstrasse 1, Kipfer Michaela
Tel. 044 730 30 88, michaela.kipfer@kimikrippen.ch, www.kimikrippen.ch

Kinderkrippe am Rietpark
Wiesenstrasse 14b, Zumbühl Karin
Tel. 077 214 11 86, info@huetiberg.ch, www.huetiberg.ch

Kinderkrippe Fröschlihuus
Elternverein «Gemeinsam wachsen», Engstringerstrasse 8
Tel. 044 730 20 90, info@grow2gether.ch, www.grow2gether.ch

Kinderkrippe Teddybär
Freiestrasse 23
Tel. 044 730 10 50, info@kinderkrippe-schlieren.ch,
www.kinderkrippe-schlieren.ch

KiTa Kiddi 8 – Reitmen
Badenerstrasse 90
Tel. 077 500 31 65, kita.kiddi8@gmail.com, www.kitakiddi.ch

Uitikon Kinderkrippe ÜetliZwerge
Birmensdorferstrasse 30, Marsella Gioia
Tel. 044 590 00 00, info@uetlizwerge.ch, www.uetlizwerge.ch

Kinderkrippe Löwenzahn
Binzmatt 19, Previtali Lucy
Tel. 044 590 21 42, info@kinderkrippe-loewenzahn-uitikon.ch,
www.kinderkrippe-loewenzahn-uitikon.ch

Urdorf Kinderkrippe Bienehuus
Schulstrasse 38, Gerber Katrin
Tel. 044 910 04 40, info@bienehuus.ch, www.bienehuus.ch

KiTa pop e poppa limminäscht
Wissenfluestrasse 10
Tel. 044 736 84 00, limminaescht@popepoppa.ch, www.popepoppa.ch

Kinderkrippe Huetiberg

Baumgartenstrasse 13, Zumbühl Karin

Tel. 077 214 11 86, info@huetiberg.ch, www.huetiberg.ch

Kinderkrippe Sunezyt

Bodenfeldstrasse 42, Zumbühl Karin

Tel. 077 214 11 86, info@huetiberg.ch, www.huetiberg.ch

Kinderkrippe Spitzacker

Birmensdorferstrasse 79, Zumbühl Karin

Tel. 077 214 11 86, info@huetiberg.ch, www.huetiberg.ch

Stundenweise Betreuung

Brauchen Sie stundenweise Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Kinder? Ein Kinderhütedienst bietet Gelegenheit, Kinder (von ca. 6 Monaten bis zu 4 Jahren) stundenweise betreuen zu lassen. Die Babysitterinnen und Babysitter sind in der Regel Jugendliche ab 13 Jahren, die einen Babysitterkurs absolviert haben.

www.babysitter-srk.ch

Aesch Babysittervermittlung Frauenverein

Peter Jeannie

Tel. 044 710 28 59, babysitten.aesch@bluewin.ch, www.frauenverein-aesch.ch

Birmensdorf Babysittervermittlung Elternforum

Missfelder Karin

Tel. 044 777 70 75, babysitterliste@gmx.ch, www.elternforum-birmensdorf.ch

Dietikon KidsClub

Löwenstrasse 9

Tel. 079 269 72 92, info@spielgruppe-loewen.ch, www.spielgruppe-loewen.ch

Angebot der Spielgruppe Löwen

Kinderhüeti

Ref. Kirchengemeindehaus, Poststrasse 50, Piperio Rebecca

Tel. 076 481 55 74, rebecca.piperio@gmail.com

Babysittervermittlung

Spielmann Maria

Tel. 044 740 04 76 oder 076 514 71 63, m.spielmann@sunrise.ch

Geroldswil Kinderbetreuung Elternclub Mikado

Familienforum Mikado, Huebwiesenstrasse 37, Kaufmann Rosmarie

Tel. 077 418 86 45, ros.kau@hotmail.com, www.elternclub-mikado.ch

Babysittervermittlung Elternclub Mikado

info@elternclub-mikado.ch, www.elternclub-mikado.ch

gültig für Geroldswil und Oetwil an der Limmat

Oberengstringen Babysittervermittlung Elternverein

Velten Brigitte

Tel. 043 534 18 42, info@evo-oberengstringen.ch, www.evo-oberengstringen.ch

Schlieren Babysittervermittlung

Conte Ester

Tel. 044 730 75 82, esterconte@gmx.ch

Uitikon QuaKi und Zwergli

Elternverein, Bärlihuus Ringlikon, Zopfstrasse 2

kontakt@elternvereinuitikon.ch, www.elternvereinuitikon.ch

Babysittervermittlung Elternverein

kontakt@elternvereinuitikon.ch, www.elternvereinuitikon.ch

Untereingstringen Babysittervermittlung Elternverein

Stierli Kerstin

Tel. 044 750 64 82, kerstinstierli@hispeed.ch, www.evu-unterengstringen.ch

Urdorf Kinderbetreuung im Familienzentrum

Im Moos 37, Kisacik Selda

Tel. 079 299 19 59, eltern-kinder@favu.ch, www.favu.ch

Babysittervermittlung Familien-Verein

Füglister Judith

Tel. 044 734 35 73, judith.fueglistner@epost.ch, www.favu.ch

Weiningen Babysittervermittlung Elternverein

Barth Sova Carole

Tel. 076 531 75 76, www.elternvereinweiningen.ch

Unterstützung zu Hause

Sie benötigen rasch und zuverlässig Hilfe zu Hause. Neben der «Kinderbetreuung zu Hause – KBH» des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) Zürich gibt es allenfalls auch weitere Anbieter in Ihrer Umgebung, die zur Stelle sind, wenn Mutter oder Vater krank sind oder sich in einer Notsituation befinden und die Kinder nicht wie gewohnt betreut werden können.

Die Spitex übernimmt bei Krankheit, Unfall, Schwangerschaft oder während des Wochenbetts u. a. Aufgaben im Haushalt oder auch das Einkaufen und Liefern von Mahlzeiten.

www.entlastungsdienst.ch/zuerich

www.srk-zuerich.ch/kbh

Spitex

Telefonnummer für die ganze Schweiz

Tel. 0842 80 40 20

Birmensdorf Nachbarschaftshilfe

Gemeindeverwaltung, Stallikonstrasse 9

Tel. 044 739 12 32, natascha.damore@birmensdorf.ch, www.birmensdorf.ch

Spitex-Verein Birmensdorf

Alterszentrum am Bach, Bachstrasse 1

Tel. 044 737 36 24, spitex@alterszentrumambach.ch,
www.alterszentrumambach.ch

Angebot für Birmensdorf und Aesch

Dietikon RegioSpitex Limmattal

Zürcherstrasse 48

Tel. 043 322 30 30, info@regiospitex.ch, www.regiospitex.ch

Angebot für Dietikon, Schlieren und Urdorf

Uitikon Spitex

Im Spilhöfler 2a

Tel. 044 200 17 55, spitex@uitikon.org, www.spitex-uitikon.ch

Weiningen Spitex rechtes Limmattal

Grossächerstrasse 21

Tel. 043 455 10 10, info@spitex-rechteslimmattal.ch,
www.spitex-rechteslimmattal.ch

Angebot für Geroldswil, Oberengstringen, Oetwil an der Limmat,
Unteringstringen, Weiningen

Zürich Kinderbetreuung zu Hause

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, KBH, Kronenstrasse 10

Tel. 044 360 28 54, kbh@srk-zuerich.ch,

www.srk-zuerich.ch/damit-im-notfall-die-kinder-betreut-sind

Die kurzzeitige Kinderbetreuung richtet sich an Familien im Kanton Zürich in Situationen, in denen sie sich nicht oder nur schwer um ihre Kinder kümmern können. Sei es wegen eines Notfalls, einer Krankheit oder eines Unfalls.

kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 85

Tel. 0840 400 111, info@kinderspitex-zuerich.ch, www.kinderspitex-zuerich.ch

kispex pflegt akut und chronisch schwer kranke Kinder, Kinder mit einer Behinderung oder nach einem Unfall, sowie Kinder in ihrem letzten Lebensabschnitt – zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung – rund um die Uhr – an 365 Tagen im Jahr. Erreichbar täglich, 8.00–22.00 Uhr

Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 358

Tel. 044 741 13 30, zh@entlastungsdienst.ch, www.entlastungsdienst.ch

Unterstützung und Entlastung (z.B. alleinerziehende Mütter, Eltern von Kindern mit Behinderung, Erwachsene nach einem Unfall oder mit einer Krankheit). Auch eine kurzfristige Betreuung zur Überbrückung eines Engpasses oder aufgrund von Überlastung ist je nach Region möglich.

Kinderarzt

Sie suchen eine Kinderarztpraxis für Ihr Kind? Hier finden Sie Kontaktdaten von umliegenden Kinderärztinnen und Kinderärzten.

www.kinderaerzte-zuerich.ch

Birmensdorf Dr. med. Esther Fichmann

Zürcherstrasse 9, Tel. 044 737 37 78

Medvadis Kinder- und Jugendheilkunde

Dorfstrasse 5, Tel. 044 737 37 11

Dr. med. Efthymia Panagiotarou

Dietikon Praxis für Kinder und Jugendliche

Löwenstrasse 17, Tel. 044 745 35 35

Dr. med. Christoph Meister

Dr. med. Oliver Dätwyler

Kinderarztpraxis Dr. med. Zeitoun

Bahnhofstrasse 5, Tel. 044 740 70 00, www.kinderarztpraxis-zeitoun.ch

Oberengstringen Praxis für Kinder- und Jugendmedizin Reberg

Rebergstrasse 60, Tel. 044 751 16 51

Dr. med. Cécile Pfäffli

Dr. med. Livia Berger

Dr. med. Nathalie Plangger

Schlieren Kinder- und Jugendpraxis Schlieren

Spitalstrasse 32, Tel. 044 730 21 88, www.kinderarzt-schlieren.ch

Dr. med. Andreas Geiser

Dr. med. Birgitta Thomann

Dr. med. Christine Lienert

Urdorf Kinderarztpraxis Sunneschii

Spitalstrasse 71, Tel. 043 817 30 30, www.kinderarztpraxis-sunneschii.ch

Dr. med. Nicola Knauer-Martignoni

pract. med. Nadia Antonica Zullino

Kinderpraxis Urdorf

Schönenwerdstrasse 7, Tel. 044 735 31 11

Dr. med. Helene Tasci

Dr. med. Martin Stephan

Dr. med. Susanna Buri

Zürich Kinderpraxis Altstetten

Hohlstrasse 473, Tel. 043 343 04 37, www.kinderpraxis-altstetten.ch

Dr. med. Bernhard Egg

Dr. med. Gian Bischoff

Notfälle

Allgemeine Notfallnummern	
Feuerwehr	118
Polizei	117
Sanität	144
Rega	1414
Toxikologisches Institut (bei Vergiftungen)	145
Toxikologisches Informationszentrum	044 251 51 51
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf	0848 35 45 55
Medizinische Notfälle	
Beratungstelefon Kinderspital Zürich	0900 266 711
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kindernotfall Triemli	044 416 11 11
Erreichbarkeit täglich 24 h	
Aerztefon	0800 33 66 55
kostenlos Erreichbarkeit täglich 24 h	
Notfallpraxis Spital Limmattal Schlieren	044 733 11 11
Mo–Fr 8.00–23.00 Uhr Sa/So 11.00–23.00 Uhr	
Kinder-Permanence Spital Zollikerberg	044 397 28 50
Mo–Fr 12.00–21.00 Uhr Sa/So/Feiertage 10.00–17.00 Uhr	
Beratungstelefon Kinderspital Winterthur	0900 266 212
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min. Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinderarztthaus Winterthur	052 235 26 00
Mo–Fr 9.00–18.00 Uhr Sa/So 10.00–16.00 Uhr	
KinderNotfalldienst Zürcher Oberland	0900 144 000
kostenpflichtig Fr. 3.15/Min. Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	
Kinderärztlicher Notfalldienst Pfannenstiel	0900 900 200
kostenpflichtig Fr. 2.–/Min. Erreichbarkeit täglich 8.00–22.00 Uhr	
Swiss Medi Kids (Kinder Permanence)	
Standort Zürich	043 343 00 00
Standort Winterthur	052 511 10 10
Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	

Hinweis

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität der aufgeführten Angebote.

Kontakt und Bezug

kjz Dietikon
Badenerstrasse 5
8953 Dietikon
Tel. 043 259 93 00
kjz.dietikon@ajb.zh.ch
www.zh.ch/kjz-dietikon

www.zh.ch/angebote-4

© Amt für Jugend und Berufsberatung, 2021