



 Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Amt für Jugend und Berufsberatung

Angebote für Eltern mit kleinen Kindern Bezirk Bülach



Oktober 2020 bis September 2021

Liebe Mütter und Väter

Sie sind Eltern geworden – zur Geburt Ihres Kindes wünschen wir Ihnen alles Gute!

Suchen Sie nach Tipps zur Ernährung, Entwicklung und Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes? Möchten Sie sich mit anderen Müttern und Vätern austauschen oder suchen Sie einen Betreuungs- oder Spielgruppenplatz?

Diese Broschüre verschafft Ihnen einen informativen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten zur Gestaltung des Familien- und Erziehungsalltags. Hier finden Sie Inspiration zu Begegnung, Bildung, Betreuung, Gesundheit und Erziehung Ihrer Kinder.

**Haben wir etwas übersehen? Wissen Sie von einem neuen Angebot oder gibt es eine Änderung? Wir freuen uns über Ihren Beitrag:
kjz.buelach@ajb.zh.ch**

**Freundliche Grüsse
Dorothe Wiesendanger, Geschäftsführerin**

**Amt für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle der Bezirke Bülach und Dielsdorf**

Information und Beratung

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt	4
Erste Wochen mit dem Baby	6
Paarbeziehung	8
Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge	8
Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag	9
Angebote für belastende Familiensituationen	10
Angebote für Familien mit knappem Budget	12
Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit	13

Begegnung und Austausch

Treffpunkte	14
Teilen und Ausleihen	17
Singen, Malen, Basteln	18
Von Eltern mit Eltern	20

Spiel und Bewegung

Spielgruppen	21
Spielplätze	26
Schwimmen, Turnen, Tanzen	29

Betreuung und Entlastung

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)	34
Stundenweise Betreuung	39
Unterstützung zu Hause	40

Medizinische Versorgung und Soforthilfe

Kinderarzt	42
Notfälle	43

Entwicklungs-, Erziehungs- und Familienfragen ab Geburt

Ob Durchschlafprobleme, Trotzalter oder Streit und Eifersucht unter Geschwistern – Eltern sind immer wieder aufs Neue mit allerlei Fragen konfrontiert. Antworten sowie Unterstützung für den Familienalltag finden Sie bei den Mütter- und Väterberaterinnen und den Erziehungsberaterinnen und -beratern in Ihrem Kinder- und Jugendhilfezentrum (kjj). Auch bei Notlagen und familiären Konflikten bieten die kjj schnelle und persönliche Hilfe. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Auf zahlreichen Plattformen finden Sie zudem weiterführende Informationen.

www.zh.ch/kjj
www.elternbildung.ch
www.profamilia.ch
www.parentu.ch
www.sf-mvb.ch

www.zh.ch/elternbildung
www.sge-ssn.ch
www.wireltern.ch
www.pekip.ch
www.fuerslebegut.ch

Bülach kjj Bülach



Schaffhauserstrasse 53, Beratung

Tel. 043 259 95 00, kjj.buelach@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjj-buelach

für die Gemeinden: Bachenbülach, Bülach, Eglisau, Embrach, Freienstein-Teufen, Glattfelden, Hochfelden, Höri, Hüntwangen, Lufingen, Oberembrach, Rafz, Rorbas, Wasterkingen, Wil ZH, Winkel

Kloten kjj Kloten



Ifangstrasse 10, Beratung

Tel. 043 259 98 30, kjj.kloten@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjj-kloten

für die Gemeinden: Bassersdorf, Dietlikon, Kloten, Nürensdorf, Opfikon-Glattbrugg, Wallisellen

Beratung zu Baby und Kleinkind in Ihrer Gemeinde

Die Mütter- und Väterberaterinnen des kjj kommen in Ihre Gemeinde und beraten Sie kostenlos und vertraulich. Sie beantworten Ihre Fragen zu Entwicklung, Pflege, Stillen, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes und unterstützen Sie in der neuen Familiensituation.

Die aktuellen Daten finden Sie unter: www.zh.ch/kjj

Beratungstelefon Mütter- und Väterberatung Bezirk Bülach

Tel. 043 259 81 81, kjj.buelach@ajb.zh.ch, www.zh.ch/kjj-buelach

Montag bis Freitag, 8.30–10.30 Uhr

Bassersdorf Türmli-Treff

Klotenerstrasse 1

jeden 2., 3., 4. und 5. Donnerstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr,

Beratung ohne Anmeldung

Bülach **kjz Bülach, Zentrum Arcade**

Schaffhauserstrasse 53

Tel. 043 259 95 00

jeden Montag, 9.30–11.30 Uhr und jeden Donnerstag, 13.30–16.00 Uhr,
Beratung ohne Anmeldung

jeden Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr und jeden Freitag, 9.00–11.00 Uhr,
Beratung mit Anmeldung

Dietlikon **Stiftung Hofwiesen**

Nägelihof Saal, Bahnhofstrasse 62

jeden Dienstag, 14.00–16.00 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

Eglisau **Ref. Kirchgemeindehaus**

Chilengass 11

jeden 2. und 4. Montag im Monat, 14.00–16.00 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

Embrach **Ref. Kirchgemeindehaus**

Pfarrhausstrasse 2

jeden Dienstag, 13.30–14.00 Uhr, Beratung mit Anmeldung, Tel. 043 259 95 45

jeden Dienstag, 14.00–16.30 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

Freienstein- **Ref. Kirchgemeindehaus**

Teufen Irchelstrasse 12

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 9.30–11.30 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

Glattfelden **Kafi Judith**

Gottfried Keller Zentrum, Chilenweg 3

www.kultur-glattfelden.ch

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

Kloten **Ref. Kirchgemeindehaus**

Kirchgasse 30

jeden Montag, 14.00–16.00 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

Nürensdorf **Zentrum Bären**

Alte Winterthurerstrasse 49

jeden 1. Donnerstag im Monat, 9.30–11.30 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

jeden 3. Donnerstag im Monat, 9.30–11.30 Uhr, Beratung mit Anmeldung,

Tel. 043 259 98 30

Opfikon- **Zentrum 130 und Quartierraum Rohr**

Glattbrugg Oberhauserstrasse 130, Opfikon und Riethofstrasse 3, Glattbrugg

jeden Dienstag, 14.00–16.00 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

Rafz **Kath. Kirchgemeindehaus**

Badener Landstrasse 12

jeden 1. und 3. Montag im Monat, 13.30–14.00 Uhr, Beratung mit Anmeldung,

Tel. 043 259 95 37

jeden 1. und 3. Montag im Monat, 14.00–16.00 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

Wallisellen Familienraum

Alte Winterthurerstrasse 64a
jeden Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

Winkel Hans Siegrist-Stiftung

im «Säli», Postweg 1
jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00–15.00 Uhr, Beratung mit Anmeldung,
Tel. 043 259 95 68
jeden 3. Dienstag im Monat, 15.00–16.00 Uhr, Beratung ohne Anmeldung

Erste Wochen mit dem Baby

Die erste Zeit mit Baby ist häufig auch eine Zeit mit vielen Unsicherheiten. Während im Krankenhaus noch rund um die Uhr Ansprechpartner vorhanden waren, ist man zu Hause plötzlich auf sich allein gestellt. Folgende Angebote unterstützen Sie in den ersten Wochen mit Ihrem Baby.

www.hebammensuche.ch	www.wochenbettbetreuung.ch
www.hebamme.ch	www.familystart-zh.ch
www.stillen.ch	www.stillfoerderung.ch
www.postnatale-depression.ch	

Bassersdorf Kramer Edith

Talgütlistrasse 26
Tel. 079 402 77 34, www.hebammeedith.ch
Hebamme

Eglisau Ambulante Wochenbettbetreuung

Tössriederenstrasse 37, Moser Barbara
Tel. 043 288 85 22 oder 077 414 21 80, barbara.moser@wuchebett.ch,
www.wuchebett.ch
Wochenbettbetreuung, Stillberatung, Tragetuchkurs, Babymassage

Babymassage

Die Babymassage ist eine Möglichkeit mit dem Kind intensive Momente zu geniessen. Sie fördert die körperliche, geistige und emotionale Entwicklung Ihres Kindes. Hier finden Sie Anbieter von Babymassagekursen in Ihrer Nähe.

www.iaim.ch

Bassersdorf Meier Flückiger Silvia

Altes Schulhaus Baltenswil, Bassersdorferstrasse 45
Tel. 079 427 27 46, silv-meier@bluewin.ch

BeCared

Ufmattenstrasse 14, Grunder Damaris
Tel. 079 261 65 76, damaris.grunder@becared.ch, www.becared.ch

Bülach Ayurveda Naturheilpraxis

Schaffhauserstrasse 52, Hinder-Wittlin Tanja
Tel. 078 658 57 79, info@ayurveda-hinder.ch, www.ayurveda-hinder.ch
Babymassagekurs ab 4 Wochen bis zum Krabbelalter

heart touch

Kasernenstrasse 15, Brändli Marie-Christine
Tel. 076 455 22 01, contact@heart-touch.ch, www.heart-touch.ch

Embrach Claudia's Babymassage

Dammweg 16, Albrecht Claudia
Tel. 076 542 62 36, info@babymassage-embrach.ch,
www.babymassage-embrach.ch

Hüntwangen TouchLife Massage

Brunnenstrasse 10, Wibke Enderli
Tel. 076 331 05 03, praxis@entwicklungs-raum.ch, www.entwicklungs-raum.ch

Nürens Dorf Vaterlaus Nicole

Baumgartenstrasse 8
Tel. 043 266 06 66, nicole.vaterlaus@bluewin.ch

Paarbeziehung

Wenn Paare Eltern werden, kann ihre Beziehung auf die Probe gestellt werden. Die öffentlichen Paarberatungsstellen unterstützen Paare und Einzelpersonen in Partnerschafts- und Beziehungsfragen. Bei den aufgeführten Links finden Sie zudem Adressen von Beratungsstellen für Frauen. Diese beraten Frauen zu Familien- und Eheproblemen, zu Fragen der Arbeitsintegration, zu Gleichstellungsanliegen und zu häuslicher und sexueller Gewalt. Ebenfalls aufgeführt ist das Mannebüro: eine Beratungs- und Informationsstelle für Männer in Konfliktsituationen. Fachpersonen helfen Männern im Umgang mit häuslicher Gewalt und Krisen.

www.zefzh.ch	www.frauenberatung.ch
www.frauenbund-zh.ch	www.frauenhaus-zhv.ch
www.bif-frauenberatung.ch	www.mannebuero.ch
www.zh.ch/gleichstellung	www.paarberatung-mediation.ch

Bülach Mediation Scheidungsberatung Bülach

Rathausgasse 4
Tel. 044 543 52 15, raspaeti@gmail.com, www.mediationbuelach.ch

Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle Bülach, Bahnhofstrasse 48
Tel. 044 860 83 86, buelach@paarberatung-mediation.ch,
www.paarberatung-mediation.ch

Winterthur Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle Winterthur, Merkurstrasse 23
Tel. 052 213 90 40, winterthur@paarberatung-mediation.ch,
www.paarberatung-mediation.ch

Zürich Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich

Beratungsstelle, Birmensdorferstrasse 34
Tel. 044 242 11 02, zuerich@paarberatung-mediation.ch,
www.paarberatung-mediation.ch

Vaterschaft, Unterhalt und elterliche Sorge

Sie bekommen ein Kind. Sie sind nicht verheiratet. Sie haben Fragen. Der Regionale Rechtsdienst unterstützt Sie bei der Vaterschaftsabklärung und erklärt Ihnen, welche Entscheidungen für Ihr Kind zu treffen sind. Weiter finden Sie hier professionelle Hilfe bei der Ausarbeitung einer Elternvereinbarung und eines Unterhaltsvertrages.

Bülach Regionaler Rechtsdienst

Amt für Jugend und Berufsberatung, Schaffhauserstrasse 53
Tel. 043 259 95 00, ajb.buelach@ajb.zh.ch

Weiterführende Links und Angebote für den Erziehungsalltag

Elternbildung

Elternbildungsveranstaltungen vermitteln in Form von Vorträgen, Kursen oder Gesprächsgruppen Impulse für den Familien- und Erziehungsalltag.

Die Geschäftsstelle Elternbildung informiert Sie über das vielfältige Angebot.

www.zh.ch/elternbildung

Kurzfilme zu Lerngelegenheiten im Alltag

In den ersten Lebensjahren lernen Kinder so viel wie in keiner späteren Phase ihres Lebens. 65 Kurzfilme veranschaulichen diese kindliche Entdeckungsreise und inspirieren Mütter und Väter.

www.kinder-4.ch (verfügbar in 13 Sprachen)

Fürs Leben gut

Das Online-Magazin für Familie, Laufbahn – und das Leben. Hier finden Sie Antworten der kjz-Fachpersonen rund um Erziehung, Gesundheit und andere Familienthemen.

www.fuerslebengut.ch

Elternnotruf

Der Elternnotruf berät Eltern bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder rund um die Uhr, anonym und kostenlos.

Tel. 0848 35 45 55

www.elternnotruf.ch

Pro Juventute Elternberatung

Die Pro Juventute Elternberatung hilft in Notsituationen schnell und unbürokratisch weiter. Tag und Nacht können sich Eltern telefonisch oder online an die Fachpersonen der Pro Juventute wenden.

Tel. 058 261 61 61

www.elternberatung.projuventute.ch

Programme für gute Startchancen

In bestimmten Situationen sind die Startbedingungen besonders herausfordernd. Frühförder- und Elternbildungsprogramme bieten Unterstützung.

www.zeppelin-familien.ch

Elternbriefe

Die Pro Juventute Elternbriefe umfassen passend zum Alter des Kindes nützliche Informationen und praxisorientierte Tipps. Zahlreiche Gemeinden verschicken die Elternbriefe kostenlos.

www.projuventute.ch/elternbriefe

Podcast «Familienbande»

Ein Ratgeber-Podcast rund ums «Familiewerden» und «Familiesein». Die Folgen des Podcasts entstehen in Zusammenarbeit mit dem Kinderspital Zürich und Pro Juventute, sowie der Elternbildung Schweiz.

www.projuventute.ch/podcast

Angebote für belastende Familiensituationen

Mama, Papa, zwei Kinder und vielleicht noch ein Hund – die Realität präsentiert sich oft ganz anders als diese verbreitete Normvorstellung. Unterschiedliche Familienkonstellationen können Sie als Eltern vor Herausforderungen stellen. Auch belastende Situationen bringen den Familienalltag leicht aus dem Gleichgewicht. Verschiedene Angebote bieten individuelle Hilfe und Unterstützung.

Einelternfamilien

Wenn nicht beide Eltern zusammen in einem Haushalt mit ihren Kindern leben, stehen Mütter und Väter vor der Aufgabe, getrennt auf optimale Weise für ihre Kinder zu sorgen. Die (Neu)gestaltung einer Einelternfamilie bringt besondere Herausforderungen. Informationen und Beratung für Alleinerziehende leistet der Schweizerische Verband alleinerziehende Mütter und Väter.

www.svamv.ch

Verwitwete mit minderjährigen Kindern

Wenn einer jungen Familie der Vater oder die Mutter entrissen wird, hinterlässt dies tiefe Wunden. Ein solcher Schicksalsschlag verlangt viel Kraft. Ein Ausweg aus dem Schmerz und der Trauer zu finden, ist für Verwitwete und ihre minderjährigen Kinder besonders schwierig. Der Verein Aurora bietet Information und Hilfe um in dieser Situation besser zurecht zu kommen.

www.verein-aurora.ch

Postnatale Depression

Die Geburt des eigenen Kindes und die neue Lebenssituation können tiefstes Glück aber auch schmerzlichste Verzweiflung auslösen. Eine postnatale Depression kann Mütter aber auch Väter treffen. Die meisten Betroffenen leiden still. Wenden Sie sich an eine Vertrauensperson und informieren Sie sich unter:

www.postnatale-depression.ch

Psychische Belastungen und Erkrankungen

Betroffenen von psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörigen fällt es oftmals schwer über die Krankheit zu sprechen. Wissen über die psychische Erkrankung hilft bei einem besseren Umgang mit der Situation. Informationen und Tipps, wie Sie eine gute Eltern-Kind-Beziehung aufrechterhalten und wo Sie Hilfe bekommen, erfahren Sie unter:

www.wie-geht-es-dir.ch

www.promentesana.ch

www.iks-ies.ch

Sexuelle Gewalt gegenüber Kindern und Jugendlichen

Verschiedene Anlaufstellen unterstützen Kinder und Jugendliche, die von sexueller Gewalt betroffen sind und bieten Beratung für Eltern und Angehörige.

www.kokon-zh.ch

www.castagna-zh.ch

www.limita.ch

Familien mit einem kranken oder behinderten Kind

Abklärungen helfen, über den Gesundheits- und Entwicklungsstand eines Kindes fundierte Aussagen zu treffen. So kann entschieden werden, ob ein sonderpädagogischer Bedarf besteht und wie dem Kind optimal geholfen werden kann. Die Fachstellen des Kinderspitals Zürich und des Kantonsspitals Winterthur führen die Abklärungen durch.

Kinderspital Zürich, Entwicklungspädiatrie, Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 044 266 34 86, sonderpaedagogik@kispi.uzh.ch

Kantonsspital Winterthur, Sozialpädiatrisches Zentrum,
Fachstelle Sonderpädagogik
Tel. 052 266 37 23, sonderpaedagogik.spz@ksw.ch

Kinder mit einer Behinderung brauchen besondere Unterstützung. Fachlicher Rat, Unterstützung zur Bewältigung des Alltags sowie Erfahrungsaustausche mit anderen Eltern helfen dabei.

www.behindertekinder.ch

www.myhandicap.ch

www.proinfirmis.ch

Suchtbelastete Familien

Auch wenn Eltern ihr Kind vor den Auswirkungen eines risikoreichen Suchtmittelkonsums bestmöglich schützen, befindet sich das Kind in einer angespannten und belastenden Familiensituation. Unterstützung und Gruppenangebote für Kinder finden Sie unter:

Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme

www.zfa.ch

Therapieangebote für Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien:

Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen Bezirk Bülach: «Tukan»

Tel. 044 804 11 66, info@fab.ch

www.fabb.ch

Integrierte Suchthilfe Winterthur: «Zebra»

Tel. 052 267 59 59, isw@win.ch

www.sucht.winterthur.ch

Begleiteter Besuchstreff Kanton Zürich

Ein begleiteter Besuchstreff (BBT) hilft Kindern und Eltern in schwierigen Situationen. An einem neutralen und sicheren Ort können Kinder den Elternteil treffen, bei dem sie nicht leben.

www.zh.ch/bbt

Standort Zürich:

www.stadt-zuerich/bbt

Standort Winterthur:

www.fujh.ch/begleiteter-besuchstreff

Angebote für Familien mit knappem Budget

Auch Menschen, die in der Schweiz leben, bleiben von Armut nicht verschont. Treffen kann es jeden. Das Auskommen mit geringen finanziellen Mitteln stellt besonders Familien mit Kindern vor grosse Herausforderungen. Die Bewältigung des Alltags kann sehr belastend sein. Hinzu kommen Scham- und Schuldgefühle, besonders wenn Kinder eine soziale Benachteiligung erfahren. Hier finden Sie Angebote, welche die Teilhabe am sozialen Leben trotz schmalem Budget erleichtern.

Budgetberatung

Die Zürcher Frauenzentrale hilft dabei, sich einen Überblick über die eigene finanzielle Situation zu verschaffen und bietet Unterstützung dabei, das Haushaltsgeld optimal einzuteilen.

www.frauenzentrale-zh.ch

KulturLegi

Dank der KulturLegi können Familien mit geringen finanziellen Mitteln vergünstigt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen – z. B. an kulturellen Veranstaltungen, Sport- und Bildungsangeboten sowie Angeboten aus dem Gesundheitsbereich.

www.kulturlegi.ch/zuerich

Winterhilfe Schweiz

Die Winterhilfe unterstützt Menschen in Armut mit Information und Beratung über Hilfsangebote und hilft dabei, finanzielle Notlagen zu überbrücken.

Winterhilfe Zürich, Tel. 044 271 26 48, zuerich@winterhilfe.ch

www.winterhilfe.ch

Tischlein deck dich

Tischlein deck dich verteilt Lebensmittel an armutsbetroffene Menschen. Abgabestellen befinden sich im ganzen Kanton.

www.tischlein.ch

Caritas «mit mir»

In schwierigen Familiensituationen fehlt es Kindern oft an der nötigen Aufmerksamkeit und Unterstützung. Freiwillige Gotten und Göttis verbringen einen Teil der Freizeit mit ihnen, hören ihnen zu und sind für sie da. Im Vordergrund steht die Stärkung der Kinder. Sie lernen neue Fähigkeiten und gewinnen an Selbstvertrauen. Kontaktperson: Barbara Grass, Leiterin «mit mir»

Tel. 044 366 68 76, b.grass@caritas-zuerich.ch

www.caritas.ch/de/was-wir-tun/engagement-schweiz/armutsbekaempfung/patenschaftsprojekt-mit-mir

Schulen und Vereine

Zögern Sie nicht, die Schule oder einen Verein um die Reduktion von Mitglieder- oder Ausflugbeiträgen zu fragen. Viele Schulen, Gemeinden und Vereine haben spezielle Angebote.

Zürich unbezahlbar

Der Online-Stadtführer mit kostenlosen Freizeitaktivitäten in der Stadt Zürich.

www.zuerichunbezahlbar.ch

Lebensräume für Familien gestalten mithilfe der Gemeinwesenarbeit

Möchten Sie dazu beitragen, dass sich Familien in Ihrem Quartier wohlfühlen? Haben Sie eine Idee für ein kinderfreundliches Angebot und wissen nicht, wie Sie dieses realisieren können? Haben Sie vielleicht schon eine konkrete Projektskizze und brauchen Unterstützung bei der Umsetzung?

Die Gemeinwesenarbeit unterstützt neben Gemeindevertretern auch Privatpersonen, Vereine und Interessengruppen bei der Gestaltung eines kinder-, jugend- und familienfreundlichen Lebensraums. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeinwesenarbeit bieten Ihnen fachliche Unterstützung, vermitteln wertvolle Kontakte und begleiten Sie individuell nach Bedarf.

Gemeinwesenarbeit des Amtes für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle der Bezirke Bülach und Dielsdorf
Tel. 043 259 95 42 oder 043 259 81 79
gwabuelach@ajb.zh.ch
www.gemeinwesenarbeit.zh.ch

Treffpunkte

Sie möchten sich mit anderen Eltern und Familien treffen und austauschen? Familienzentren, Mütter-Väter-Kind-Treffs oder Krabbelgruppen verstehen sich als Begegnungs- und Bildungsorte für Familien mit Kindern. In kinder- und familienfreundlichen Räumen finden Sie kostengünstige Angebote in den Bereichen Begegnung, Bewegung, Beratung und Bildung.

www.bildungundfamilie.ch

www.femmestische.ch

Bachenbülach Sing- und Krabbelgruppe ElJuKi

Mehrweckraum «Im Baumgarten», Schulhausstrasse 4

Tel. 079 517 51 84 oder 079 463 34 40, www.eljuki.ch

für Kinder ab Babyalter in Begleitung von einem Elternteil, Grosseltern, Gotti oder Götti, Tante, Onkel etc.

(separater Eingang hinter den Briefkästen)

Bassersdorf Zwillings- und Mehrlingstreff

Bungertweg 1, Solida Andrea

Tel. 079 643 52 85, jade.m@gmx.ch

MuKi Höck

Türmlitreff, im Bibliotheksgebäude 2. Stock, Klotenerstrasse 1

vorstand@elternforumbassersdorf.ch, www.elternforumbassersdorf.ch

jeden Freitag, ab Oktober bis April, 9.30–11.00 Uhr

Türmlitreff

Klotenerstrasse 1

jessica.lachnit@bassersdorf.ch, www.internationaleplattformbassersdorf.ch

Bülach Krabbeltreff Brösmelizwergli

Kath. Pfarreizentrum, Scheuchzerstrasse 3

Tel. 043 411 30 30, karolina.gad@kath-buelach.ch,

christina.witschard@kath-buelach.ch, www.kath-buelach.ch

Mini-EIKI-Wald

Weber Janine

Tel. 044 862 12 53, kontakt@natuerlich-janine.ch, www.natuerlich-janine.ch

Treffpunkt: Schützenmattstrasse, Freitag, 9.00–11.00 Uhr

Gemeinnütziger Frauenverein, Cocktailgruppe

Kursraum kjz (Arcade-Gebäude), Winterthurerstrasse 11, Meier Ursi

Tel. 044 860 21 59, cocktailgruppe@frauenverein-buelach.ch,

www.frauenverein-buelach.ch/wir-fuer-uns/cocktailgruppe

Eglisau Krabbelgruppe

Ref. Kirchengemeindehaus, Mehrweckraum, Chilengass 10, Von Holzen Susi

Tel. 043 422 52 77, generationeglisau@gmx.ch, www.generationeglisau.ch

Dienstag, 9.30–11.00 Uhr

Embrach Gruppentreffen «spielend lernen»

Familienclub Embrach, Haldenstrasse 5b, Zumsteg Lilian
Tel. 043 538 82 82, info@zeppelin-familien.ch, www.zeppelin-familien.ch
Das Angebot von zeppelin – familien startklar ist in der selektiven Prävention angesiedelt. Ziel ist es, Familien mit erschwerten Startbedingungen frühzeitig zu unterstützen. «PAT – Mit Eltern Lernen» eignet sich sehr gut für Familien mit mehreren persönlichen, familiären, sozialen oder materiellen Belastungen. Die Akzeptanz bei den Familien ist sehr hoch.

Krabbelgruppe Spatzenhock

Altes Feuerwehrgebäude, Schützenhausstrasse 29b, Lukrafka Manuela
Tel. 078 404 53 08, spatzenhock@familien-club.ch, www.familien-club.ch

Glattbrugg Gruppentreffen «spielend lernen»

Riethofstrasse 3, im Raum der Spielgruppe, Parterre
Tel. 043 538 82 82 oder 079 606 29 05, sandra.zuend@zeppelin-familien.ch, www.zeppelin-familien.ch
Das Angebot von zeppelin – familien startklar ist in der selektiven Prävention angesiedelt. Ziel ist es, Familien mit erschwerten Startbedingungen frühzeitig zu unterstützen. «PAT – Mit Eltern Lernen» eignet sich sehr gut für Familien mit mehreren persönlichen, familiären, sozialen oder materiellen Belastungen. Die Akzeptanz bei den Familien ist sehr hoch.

Glattfelden Kulturzentrum Glattfelden

Kafi Judith, Chilenweg 3, Schlegel Franziska
Tel. 079 253 94 40, kultur@glattfelden.ch, www.kultur-glattfelden.ch
Kafi mit Spielecke, Raum für Feste

Dorftreff-Café

Gottfried-Kellerstrasse 7, Zollinger Monika
Tel. 079 253 94 40, dorftreff-glattfelden@gmx.ch, www.kultur-glattfelden.ch

Krabbelgruppe Schnäggähüsi

Kafi Judith, Chilenweg 3
Tel. 044 867 23 57, www.kultur-glattfelden.ch
jeden Dienstag (ausser in den Schulferien), ca. 9.00–11.30 Uhr

Hochfelden Chrabbelträff

Klublokal FVH, Kindergarten Brestenbühl, im Dachgeschoss,
Kindergartenweg 4, Glauser Tanja
Tel. 043 411 51 50, www.familienvereinhochfelden.ch/chrabbeltraeff

Kloten Mini EIKI Wald

Keller Daniela
Tel. 044 881 36 16, dan.ke@bluewin.ch, www.natur-zeit.ch
Treffpunkt: Rütnerstrasse, Egetswil

Chrabbel- und Kleinkindtreff mini und maxi

Kirchgemeindehaus, Grosser Saal, Kirchgasse 30
Tel. 044 815 50 80, www.ref-kloten.ch

Müttertreff

Kath. Kirchenzentrum, Rosenweg 3
Tel. 044 804 25 25, muettertreff.kloten@gmx.ch,
www.pfarr-Christkoenig.ch/gruppen/familien/muettertreff

Nürensdorf Familien-Treff Luftballon

Alte Winterthurerstrasse 11b
Tel. 076 326 76 58, familientreff@sunrise.ch, www.familientreff-luftballon.ch
diverse Angebote für Familien

Opfikon Zentrum 130

Oberhauserstrasse 130
Tel. 044 810 27 28, familienzentrum@opfikon.ch,
www.opfikon.ch/de/kontaktnetbereiche/familienzentrum/angebotintegration

Rafz Krabbelgruppe Chäfertreff

Zentrum Casa, Dorfstrasse 9, Neukom Cornelia
Tel. 044 869 25 50, www.refkirche-rafz.ch

Wallisellen Familienraum

Alte Winterthurerstrasse 64a, Wiederkehr Susan
Tel. 044 832 64 22, susan.wiederkehr@wallisellen.ch,
www.familienraum-wallisellen.ch

Still-Kafi

Familienraum Pavillon, Alte Winterthurerstrasse 64a, Weider Simone
Tel. 043 233 52 88, simone@weider.ch, www.familienraum-wallisellen.ch

Spiel-Treff

Kath. Pfarreizentrum, im Pfarreisaal, Alpenstrasse 5, Beer Gaby
Tel. 044 832 58 91, info@kath-wallisellen.ch, www.kath-wallisellen.ch
Mittwoch, 9.30–11.30 Uhr

Treff für Mütter mit Migrationshintergrund

Familienraum, Alte Winterthurerstrasse 64a, Ettlín Marie-Therese
Tel. 044 832 64 21, marie-therese.ettlin@wallisellen.ch,
www.familienraum-wallisellen.ch

Wasterkingen Krabbelzwerglitreff

Spielgruppenraum, Oberdorfstrasse 45, Zimmermann Sabrina
familienvereinspielball@gmail.com

Winkel Chrabbelgruppe

Schulhaus Grossacher, Hungerbuelstrasse 17, Fuchs Sandra
Tel. 044 834 08 32, info@elternverein-winkel.ch, www.elternverein-winkel.ch
Eingang Schiebetür zum Hort

Zürich zeppelin – familien startklar gmbh

Universitätstrasse 33
Tel. 043 538 82 82, info@zeppelin-familien.ch, www.zeppelin-familien.ch

Teilen und Ausleihen

Sie suchen ein Buch oder ein Spiel zum Ausleihen? Oder möchten Sie die zu klein gewordenen Kinderkleider mit passenden tauschen? Bibliotheken regen mit ihrem grossen Angebot die Kreativität und Fantasie bereits von kleinen Kindern an und laden ein zum Treffen und Verweilen. In Ludotheken können Spiele und Spielsachen ausgeliehen werden. Kinderartikelbörsen bieten ein vielfältiges Sortiment an Produkten rund ums Kind.

www.buchstart.ch

www.kindex.ch

Bachenbülach Kinderkleiderbörse

Bächliwis 15, Nyffenegger Therese
Tel. 044 860 33 19, www.kindex.ch
Mittwoch, 14.00–16.30 Uhr

Bülach Ludothek

Kopfgasse 5, Habegger Sandra
Tel. 078 727 94 13, ludothek@frauenverein-buelach.ch,
www.ludothek-buelach.ch

Brocki

Winterthurerstrasse 46
Tel. 044 860 60 04, info@brockibuelach.ch, www.brockibuelach.ch

Embrach Ludothek

Stationsstrasse 87, Heinen Elke
Tel. 076 749 90 66, www.ludothek.ch

Kidsbörse mit Kinderflohmarkt

Familien-Club Embrach
kids-boerse@hotmail.com, www.familien-club.ch/kidsboerse

Glattbrugg Familienzentrum Opfikon

Oberauserstrasse 130
Tel. 044 810 27 28, boerse-opfikon@sunrise.ch

Höri Kinderkleiderbörse

Mitiyamulle Sonja
Tel. 043 411 51 77, indika@indicar.ch, www.hoeri.ch/vereinsliste

Kloten Ludothek

Schluefweg 10, Vereinigung Freizeit Kloten
Tel. 044 804 85 44, ludothek@vfk-kloten.ch, www.vfk-kloten.ch

Kindershop Secondhand Karussell

Dietlikerstrasse 21, Monsch Karin
Tel. 044 814 27 65, karin.monsch@werft49.ch, www.karussell-kloten.ch

Nürens Dorf Ludothek Ping-Pong

Im Schloss, Neuhofstrasse 1
Tel. 079 743 59 06, info@ludopingpong.ch, www.ludopingpong.ch

Rafz Familienbörse

Brüelgass 8, Bosshard-Baumann Claudia
Tel. 044 777 72 42, claudia.bosshard@event74.ch, www.familienboerse-rafz.ch

Rorbas Ludothek

Alte Brücke 1, Regli Nicole
Tel. 079 661 50 66, ludothek@elternkreis.ch, www.elternkreis.ch

Wallisellen Bring- und Holbörse

ehemalige Bibliothek, Zentralstrasse 9
bringundholboerse@gmail.com, www.wallisellen.ch

Singen, Malen, Basteln

Ob musische Kurse oder kreatives Gestalten – im Vordergrund steht immer die Freude am Kennenlernen und Ausprobieren. Hier finden Sie Angebote rund ums Singen, Malen und Basteln in Ihrer Nähe.

Bachenbülach Musik-Einzelunterricht

Lippen 13a, Klinkner Monika
Tel. 044 860 73 83, monika.klinkner@hotmail.com
Geige, Klavier, Gesang, Afrikanische Trommel

Bassersdorf Klangzauberwerkstatt

Musikschule Kloten Bassersdorf Lufingen
Tel. 044 815 12 80, info@musikschule-kloten.ch,
www.musikschule-bassersdorf.ch

Bülach Kindertanztheater

Allmendstrasse 8, Sturzenegger Doris
Tel. 044 860 57 79, info@kindertanztheater.ch, www.kindertanztheater.ch
Märchenspiel, Geschichtenkiste, Rhythmik

EIKi-Singen

Musikschule Zürcher Unterland, Bahnhofstrasse 55
Tel. 044 860 51 11, info@mszu.ch, www.mszu.ch

Singe mit de Chline

Ref. Kirchengemeindehaus, Grampenweg 5
Tel. 043 411 41 41, sekretariat@refkirchebuelach.ch, www.refkirchebuelach.ch

Kindersingen

Grampenweg 5, Meier Nadine
Tel. 079 752 79 86, nadine_huebe@hotmail.com, www.mamerlapap.ch

EIKi-Singen

Alterszentrum Grampen, Allmendstrasse 1, Segenschmidt Hug Hanny
Tel. 044 861 17 80, stlaurentius_chor@bluewin.ch, www.st-laurentius-chor.ch

Ausdrucksmalen

Hintergasse 11, Zuberbühler Christa
Tel. 079 438 87 17, christa.zuberbuehler@gmail.com,
www.christa-zuberbuehler.ch
Malatelier

Eglisau Kindersingen «s Amselnäscht»

Schulhaus Städtli, Rebbergweg, Imfeld Nicole und Schefer Esther
Tel. 044 867 47 69, esther.schefer@outlook.com,
www.generationeglisau.ch/kindersingen-s-amselnaescht.html

Freienstein Singe mit de Chliinschte

Kirchgemeindehaus, Dättlikerstrasse 21, Longhitano Daniela
Tel. 044 865 10 06, www.kirche-rft.ch

Glattfelden EIKi-Singen

Kafi Judith, Chilenweg 3, Schlegel Franziska
Tel. 044 867 23 57, kultur@glattfelden.ch, www.kultur-glattfelden.ch
Donnerstag, 9.15–10.00 Uhr und 10.15–11.00 Uhr (zwei Gruppen)

Kloten Wonneproppen Kindertanzen

TanzTheater, Industriestrasse 30, Longo-Ferrante Debbie
Tel. 077 439 12 02, info@tanztheaterkloten.ch, www.tanztheaterkloten.ch

Klangzauberwerkstatt

Musikschule Kloten Bassersdorf Lufingen, Kirchgasse 7, Witzig Sawyers Nicole
Tel. 044 815 12 80, info@musikschule-kloten.ch, www.musikschule-kloten.ch

Eltern-Kind-Musizieren

Musikwerk Kloten, Grubenstrasse 9, Witzig Sawyers Nicole
Tel. 044 815 12 80, info@musikschule-kloten.ch, www.musikschule-kloten.ch

Wallisellen Kreativer Kindertanz

Obere Kirchstrasse 25, Frehner-Cincera Daniela
Tel. 044 831 31 84 oder 079 691 50 30,
daniela@bewegungsraum-wallisellen.ch, www.bewegungsraum-wallisellen.ch

Singe mit de Chliine

Rosenbergstrasse 27, Ravasz Hajnalka
Tel. 044 830 60 57, wallisellen@zh.ref.ch, www.ref.ch/wallisellen

Von Eltern mit Eltern

Elternvereine, Clubs und Foren fördern den Kontakt unter den Familien und engagieren sich mit ihrem Angebot für ein fröhliches und ungezwungenes Zusammensein von Gross und Klein.

Bachenbülach Verein Eltern, Jugend und Kind (ElJuKi)

Bitziberg 18, Landis Thomas
Tel. 079 233 97 57, thomas.landis@challengers.ch, www.eljuki.ch

Bassersdorf Elternforum

Jakob Spaltenstein Strasse 12
vorstand@elternforumbassersdorf.ch, www.elternforumbassersdorf.ch
Babysittervermittlung, Kinderkleiderbörsen

Eglisau Generationenverein

Tel. 044 867 48 20, generationeglisau@gmx.ch, www.generationeglisau.ch

Embrach Familienclub

Erasmus Sandra
Tel. 044 865 45 23, sandra.erasmus@familien-club.ch, www.familien-club.ch

Glattfelden Familienverein mikile

info@mikile.ch, www.mikile.ch

Hochfelden Familienverein

Tel. 043 411 51 50, info@familienvereinhochfelden.ch,
www.familienvereinhochfelden.ch
Anlässe für Kinder und Familien

Lufingen Familienclub

Schneebeli Yvonne
Tel. 043 255 65 34, praesident@fac-lufingen.ch, www.fac-lufingen.ch

Rorbas Elternkreis

Alte Brücke 1
Tel. 043 444 16 22, sandy@elternkreis.ch, www.elternkreis.ch

Wallisellen Elternforum

Tel. 079 683 09 61, info@elternforum-wallisellen.ch,
www.elternforum-wallisellen.ch

Wasterkingen Familienverein Spielball

Stiegstrasse 301, Zimmermann Sabrina
Tel. 079 788 38 70, familienvereinspielball@gmail.com

Winkel Elternverein

Postfach 11
info@elternverein-winkel.ch, www.elternverein-winkel.ch

Spielgruppen

Eine Spielgruppe ist eine konstante Gruppe von sechs bis maximal zwölf Kindern ab ca. zweieinhalb Jahren bis zum Kindergarten- eintritt, die sich regelmässig zum Spielen trifft. Die Kinder besuchen die Spielgruppe zwei bis drei Stunden ein- bis dreimal wöchentlich und werden in dieser Zeit durch eine ausgebildete Spielgruppen- leiterin oder einen Spielgruppenleiter betreut.

www.spielgruppe.ch

www.sslv.ch

www.zh.ch/fruehe-sprachbildung

www.spielgruppen-winterthur.ch

Bachenbülach Spielgruppe Chinderhuus

Niederglattestrasse 3, Dironzo Laura
Tel. 076 449 04 60, lauradironzo@outlook.com,
www.chinderhuus-spazz-muss-sein.com

Indoor- und Waldspielgruppe Sternli

Dorfstrasse 27, Studer Barbara
Tel. 044 860 75 78, studi.bb@hispeed.ch
mit früher Sprachbildung

Bassersdorf Spielgruppe Chreisel

Dinne-Spielgruppe: altes Primarschulhaus, 3. Stock
Treffpunkt Waldspielgruppe: Waldhütte Heidenburg
Muggli Daniela
Tel. 079 830 83 03, info@spielgruppe-chreisel.ch, www.spielgruppe-chreisel.ch
für Kinder ab 2.5 Jahren bis Kindergarteneintritt


Spielgruppe Schlümpfe

Auenring 31, Crusi Cristina 
Tel. 079 664 90 59, cristinacrusi@sunrise.ch, www.spielgruppe-schluempfe.ch

Spielgruppe plus

Klotenerstrasse 1, Muggli Daniela 
Tel. 079 830 83 03, info@spielgruppe-chreisel.ch, www.spielgruppe-chreisel.ch

Bülach Russische Spielgruppe KidiRu

Solistrasse 5, Häberli Oxana 
Tel. 079 266 36 26, kidiru@gmx.ch, www.kidiru.ch

Musikspielgruppe

Musikschule Zürcher Unterland, Schaffhauserstrasse 106
Tel. 044 860 51 11, info@mszu.ch, www.mszu.ch

Spielgruppe Mamerlapap

Spielgruppenhaus, Solistrasse 5, Heini Diana
Tel. 043 537 44 78, info@mamerlapap.ch, www.mamerlapap.ch/spielgruppe

KiTa Bergli GmbH

Berglistrasse 20a, Pavoni Nicole
Tel. 044 860 22 26, info@kitabergli.ch, www.boendli.ch

Waldspielgruppe Nordstrasse

Nordstrasse, Weber Janine
Tel. 044 862 12 53 oder 079 249 25 03, kontakt@natuerlich-janine.ch,
www.natuerlich-janine.ch
Spielplatz und Waldspielgruppe, für Kinder ab Laufalter bis 3 Jahre

Spielgruppe Chnopfkiste

Solistrasse 74, Meier Kathrin und Herth Birgit
Tel. 079 106 44 65, chnopfkiste@gmx.ch, www.chnopfkiste.ch

Spielgruppe Zauberhöfli

Feldstrasse 15, Pérez-Galati Giovanna
info@spielgruppe-zauberhoehli.ch, www.spielgruppe-zauberhoehli.ch
mit früher Sprachbildung


Eglisau Waldspielgruppe Wurzelmax

Stampfstrasse 27b, Bozzolini Kuhn Delia
Tel. 044 867 01 08 oder 079 218 84 08, wurzelmax@gmx.net,
www.generationeglisau.ch

Spielgruppe Tatzelwurm

Rheinsfelderstrasse 43, Hurter Nadine
Tel. 078 730 00 28, generationeglisau@gmx.ch, www.generationeglisau.ch

Spielgruppe plus

Stadtbergstrasse 9, Zamboni Gaby 
Tel. 076 342 31 97, gaby.zamboni@bluewin.ch, www.schule-eglisau.ch

Embrach Spielgruppe Suenneli

Amtshausgasse 10, De Luca Sonja
Tel. 044 865 28 20 oder 076 579 24 01, www.spielgruppe-suenneli.ch
Montag, Mittwoch und Freitag, 8.30–11.15 Uhr, für Kinder von 2.5 bis 5 Jahre

Waldspielgruppe Borki

Taleggstrasse 23, Gercegin Conny
borki@waldspielgruppe-embrach.ch, www.waldspielgruppe-embrach.ch

Spielgruppe plus

Familien-Club, Tannenstrasse 95, Meier Severine 
Tel. 076 370 44 66, severine.meier@familien-club.ch, www.familien-club.ch

Glattbrugg Spielgruppen

Zentrum 130, Oberhauserstrasse 130
Tel. 044 810 27 28, spielgruppe.opfikon@wbk.ch
für die Spielgruppen gibt es drei Standorte: Zentrum 130, Schulzentrum Lättenwiesen und Quartierraum Rohr/Platten in Opfikon

Glattfelden Spielgruppe / Waldspielgruppe Waldzwärgli

Chilenweg 15, Schneider Karin
Tel. 079 546 11 77, info@waldspielgruppe-glattfelden.ch,
www.waldspielgruppe-glattfelden.ch

Kombi-Spielgruppe

im Dorftreff, Gottfried-Kellerstrasse 7, Imhof Manuela
Tel. 044 867 23 57 oder 079 295 23 21, info@kombi-spielgruppe.ch,
www.kombi-spielgruppe.ch
Spielgruppe Dinnä/Dussä, Dienstag, 9.00–11.00 Uhr
Spielgruppe Fүүr & Flamme, Mittwoch, 9.00–11.00 Uhr
Spielgruppe Farm, Freitag, 9.00–11.00 Uhr
Spielgruppe Mini, Einstiegsgruppe ab 2 Jahre, Mittwoch, 9.00–11.00 Uhr

Spielgruppe plus

im Dorftreff, Gottfried-Kellerstrasse 7, Imhof Manuela
Tel. 044 867 23 57, info@kombi-spielgruppe.ch, www.kombi-spielgruppe.ch
Montag und Donnerstag, 9.00–11.00 Uhr oder 14.00–16.00 Uhr



Hochfelden Spielgruppe Zwärgähüüsl

Gemeindehaus, Gemeindehausstrasse 4
Tel. 078 624 20 22, stellablu@gmx.net

Höri Spielgruppe

Schulhausstrasse 17, Meier Caroline
Tel. 044 302 61 55, caroline_meier@bluewin.ch

Kloten Bauernhofspielgruppe Tannenhof

Rankstrasse 90, Simonelli Jessy
Tel. 079 670 37 01, jessy-18@gmx.ch, www.bauernhofspielgruppe-tannenhof.ch

Spielgruppe Zwergli

Balz-Zimmermannstrasse 7, Venakis Sofia
Tel. 076 533 00 55, info@spielgruppe-zwergli.ch, www.spielgruppe-zwergli.ch

Waldspielgruppe Wurzelpurzel

Egetswilerstrasse 83, Keller Daniela
Tel. 044 881 36 16 oder 079 382 88 54, dan.ke@bluewin.ch, www.natur-zeit.ch
Treffpunkt: Rütnerstrasse, Egetswil

Waldspielgruppe Schlaue Eulen

Egetswilerstrasse 83, Keller Daniela
Tel. 044 881 36 16 oder 079 382 88 54, dan.ke@bluewin.ch, www.natur-zeit.ch
Treffpunkt: Rütnerstrasse, Egetswil

Spielgruppe Schlümpfe

Gerbegasse 2, Crusi Cristina
Tel. 079 664 90 59, cristinacrusi@sunrise.ch, www.spielgruppe-schluempfe.ch

Spielgruppe des VFK

Schluefweg 10, Günter Maren

Tel. 076 725 34 80, maren.guenter@vfk-kloten.ch, www.vfk-kloten.ch

Spielgruppe Glitzerflitzer

Kirchgasse 30, Lüthi Andrea

Tel. 079 598 36 86, glitzerflitzer@bluewin.ch, www.glitzerflitzer.ch

Lufingen Spielgruppe

im Schulhaus Gsteig, Banzer Alexandra

Tel. 043 818 96 39 oder 076 222 25 24, alexandra.banzer@schule-lufingen.ch,
www.schule-lufingen.ch

für Kinder ab 2.5 Jahren bis Kindergarten Eintritt

Waldspielgruppe Zottelbär

Sahli Leila

Tel. 079 820 42 35, veranstaltungen@fac-lufingen.ch, www.fac-lufingen.ch

Treffpunkt: Parkplatz Wasserreservoir Augwil

Nürens Dorf Spielgruppe Oberwil Birchwil

Indoorspielgruppe: im alten Schulhaus, Oberwil-Nürens Dorf

Waldspielgruppe: beim Bauernhof der Familie Zürcher, Oberwil-Nürens Dorf

Bänziger Eveline

Tel. 079 766 62 53, spielgruppe.oberwil.birchwil@gmail.com,

www.spielgruppe-oberwil-birchwil.com

Oberembrach Spielgruppe Schnäggeposcht

Pfungenerstrasse 7, Meier Patrizia

Tel. 079 473 60 35, www.oberembrach.ch

Opfikon Waldspielgruppe CleverWald

Göldi Irina

Tel. 076 618 04 97, info@cleverwald.com, www.cleverwald.com

Treffpunkt: Parkplatz, Klotenerstrasse 22

Rafz Waldspielgruppe

Dettling Susanne

Tel. 077 437 64 74, waldspielgruppe@dettling.org

Treffpunkt: Schützenhaus

Spielgruppe Wunderchiste

UG Kindergarten Bölli, Bölli 4, Defuns Jeannette

Tel. 044 869 44 44, j.defuns@shinternet.ch

Spielgruppe Wirbelwind

Ziegeleiwäg 5, Merk Cristina

Tel. 044 869 03 39 oder 079 510 02 94, cristina.merk@bluewin.ch, www.rafz.ch

Ponyhof-Spielgruppe Sunnebärg

Simonelli Sandy

Tel. 079 670 37 01, sandy2@gmx.ch, www.bauernhofspielgruppe-tannenhof.ch
für Kinder ab 2 Jahren bis Kindergartenentrtritt

Rorbas «Dinne»-Spielgruppe

Alte Brücke 1, Hübscher Kathrin

Tel. 044 865 63 00, kathrin@elternkreis.ch, www.elternkreis.ch/spielgruppe.html
für Kinder ab 3 Jahren

Waldspielgruppe «Wurzelweg»

Meierhofer Nicole

Tel. 044 865 01 35, nicole.meierhofer@elternkreis.ch,
www.elternkreis.ch/spielgruppe.html

Treffpunkt: Parkplatz Friedhof Federen, für Kinder ab 3 Jahren

Spielgruppe «Müslinest»

Alte Brücke 1, Hübscher Kathrin

Tel. 044 865 63 00, kathrin@elternkreis.ch, www.elternkreis.ch/spielgruppe.html
für Kinder von 2 bis 3 Jahren

Teufen Bauernhofspielgruppe

Weingut Schloss Teufen, Schloss Teufen 7, Kamm Alexandra

Tel. 044 865 43 01, alekamm@bluewin.ch,
www.weingutschloss-zh.ch/bauernhofspielgruppe

Montag und Mittwoch, 8.45–11.15 Uhr

Wallisellen Spielgruppe Villa Kinderbunt

Strangenstrasse 1a

Tel. 044 830 17 03, info@villa-kinderbunt.ch, www.villa-kinderbunt.ch

Charlies Spielgruppen

Riedenerstrasse 87, Tacelli Jeanette

info@charlies-spielgruppen.ch, www.charlies-spielgruppen.ch

Kreativspielgruppe Geschichtenwerkstatt Atelier favilla

Zwirnereistrasse 23

ilaria.morado@favilla.ch, www.favilla.ch

Waldspielgruppe Waldwichtel

Schüler Renate

Tel. 044 883 13 20, renete.schueler@naturspielraum.ch, www.naturspielraum.ch
Treffpunkt: Parkplatz Schützenhaus

International School – Zurich North

Industriestrasse 50

Tel. 044 830 70 00, info@iszn.ch, www.iszn.ch

Spielgruppe Rudi Rabe

Höhenstrasse 15b, Kögler Claudia

Tel. 044 831 17 60 oder 076 375 17 60, claudia.koegler@yahoo.com

Spielgruppe Bürzelbaum

Mehrzweckraum, Furtbachweg 42, Caviezel Natallia

Tel. 078 707 34 66, sgbuerzelbaum@gmail.com, www.buerzelbaum.ch

Spielgruppe plus

Familienraum, Alte Winterthurerstrasse 64a

Tel. 079 663 57 69, www.familienraum-wallisellen.ch



Wasterkingen

Dinnä Dussä Spielgruppe

Oberdorfstrasse 45, Zimmermann Sabrina

familienvereinspielball@gmail.com

Wil Spielgruppe Rappelkiste

im Kindergarten, Dorfstrasse 37, Felix Sandra

Tel. 044 869 21 36, sandra.felix7186@gmail.com

Winkel Waldspielgruppe Rössliträm

Tel. 079 362 91 35 oder 079 483 60 87, info@waldspielgruppe-roessliträm.ch,

www.waldspielgruppe-roessliträm.ch

Treffpunkt: 9.00 Uhr an der Lättenstrasse 10

Spielplätze

Sie suchen öffentliche Spielplätze in Ihrer Umgebung? Ob Klettergerüste, Schaukeln oder Sandkästen – Kinder lieben die verschiedensten Orte zum Spielen. Hier finden Sie Adressen in Ihrer Nähe. Bei Kindergärten und Schulhäusern sind in der Regel ebenfalls Spielplätze vorhanden.

Bachenbülach Kinderspielplatz

Dorfstrasse 13

Familienplatz Leigrueb

Eschenmosstrasse

Spielwiese am Bach

beim Rietbachweg neben der Parkallee

Mittwoch, 14.00–18.00 Uhr (Winter bis 17.00 Uhr)

Bassersdorf Spielplatz Tanzbuck

Sägetstrasse / Steinligstrasse

Bülach **Spielplatz Dachslenberg**
am Hang Richtung Nussbaumen gelegen

Spielplatz Allmend
Allmendstrasse

Spielplatz Lindenhof
Lindenhofpark mitten in Bülach

Spielplatz Stadtweiher
Winterthurerstrasse

Spielplatz Füchsl
Unterweg 36

Dietlikon **Spielplatz**
Dornenstrasse

Embrach **Spielplatz Wildbach**
Wildbachstrasse

Robinsonspielplatz
Chliweg 32, Fischer Jeanette
Tel. 044 865 16 23, djfischer@hispeed.ch, www.robi-embri.ch

Spielplatz Chängel
am Wildbach

Spielplatz Winklerstrasse
am Waldrand

Spielplatz Bahnhof
beim Bahnhof

Freienstein **Spielplatz Heerensteg**
Freibad Rorbas-Freienstein

Glattfelden **Spielplatz der ref. Kirchgemeinde**
Pfarrgasse

Spielplatz Funhölzli
beim Alters- und Pflegeheim «Eichhölzli», Schachemerstrasse

Höri **Spielplatz Höriberg**
Höriberg
Kinderspielplatz mit grosser Spielwiese und Feuerstelle

Spielplatz Geissli
Gentertstrasse
Spielplatz mit diversen Spieleinrichtungen und Geissen

Spielplatz Spieltal Glatt

Oberhöri

Spielanlage und Feuerstelle

Kloten Naturspielplatz mit Bistro

bei der ref. Kirche, Kirchgasse 30

Tel. 044 815 50 80

Spielplatz «Am Bach»

Geerenstrasse

Entdeckerspielplatz

beim Wasserreservoir Egetswil, Egetswilerstrasse/alte Landstrasse

Lufingen Spielplatz

Zilstrasse

naturnaher Spielplatz

Nürensdorf Spielplatz Dorfbach

beim Dorfbach, Baltenswilerstrasse

Spielplatz Breite

bei der Kapelle

Opfikon Spielplatz Bruggacker-Park

beim Bahnhof Opfikon

Spielplatz

Mettlenhügel

Spielplatz Waldhütte Au

Austrasse

Spielplatz Stadthaus

Oberhauserstrasse

Spielraum ara Glatt

Gelände ara Glatt beim Glattpark

Spielplatz Bubenholzpark

Bubenholzstrasse

Spielplatz Rohrstrasse

Rohrstrasse 31

Rafz Spielplatz Gartencenter

Imstlenweg 2

Wallisellen Spielplatz

Säntisstrasse

Spielplatz Butzenstrasse

Butzenstrasse 24

Spielplatz altes Gemeindehaus

Opfikerstrasse 9

Spielplatz Sports World

Winterthurerstrasse 62

Spielplatz Guyerstrasse

Guyerstrasse

Winkel Spielplatz

Dorfstrasse 2

Spielplatz Rüti

Lufingerstrasse 25

Schwimmen, Turnen, Tanzen

Ob Schwimmen, Turnen oder Tanzen – gemeinsames Spielen, Ausprobieren, Erleben und Bewegen ist für die gesunde Entwicklung von kleinen Kindern sehr wichtig. Hier finden Sie verschiedene sportliche Aktivitäten.

Bachenbülach MuKi-Turnen

Mehrzweckhalle, Schulhausstrasse 1, Frauenriege

Tel. 077 433 98 91, www.stv-bachenbuelach.ch

jeden Montag, 9.45–10.45 Uhr, für Kinder ab 3 Jahren

Bassersdorf Baby- und EIKi-Schwimmen

Hallenbad Geeren, Opfikerstrasse 25, Baumgartner Sylvia

Tel. 044 836 77 77, info@bxa.ch,

www.bxa.io/bxa-schwimmschule/baby-elki-schwimmen

Bülach EIKi-Schwimmen

Meier Manuela

Tel. 044 860 66 27, elki-schwimmen@gmx.ch, www.tvbuelach.ch

Donnerstag und Samstag im Sportzentrum Hirslen,

Freitag im Scherzgrueb

Kinderschwimmkurse

Scherzgrueb Bülach, Scherzgruebstrasse 24

Tel. 078 863 06, cris@schwimmschule-embrach.ch,

www.schwimmschule-embrach.ch

Baby- und EIKi-Schwimmen

Sportzentrum Hirslen, Hochfelderstrasse 75
Tel. 044 862 27 20, happy-swim@hispeed.ch, www.happy-swim.ch

Kindertanztheater

Allmendstrasse 8, Sturzenegger Doris
Tel. 044 860 57 79, info@kindertanztheater.ch, www.kindertanztheater.ch
Märchenspiel, Geschichtenkiste, Rhythmik

Baby-, EIKi- und Kinderschwimmkurse Krebs und Delfin

Schwerzgrueb Bülach, Schwerzgruebstrasse 24, Frehner Barbara
Tel. 044 865 50 31, barbara.frehner@hispeed.ch,
www.babyschwimmen-kloten.ch

Kinder-Turnen

Schwerzgrueb Bülach, Schwerzgruebstrasse 24, Heini Diana
Tel. 043 537 44 78 oder 076 596 53 43, diana.heini@hotmail.com,
www.tvbuelach.ch

EIKi-Tanzen

Ref. Kirchengemeindehaus, Familienzentrum mamerlapap, Grampenweg 5,
Rupp Renata
Tel. 079 279 29 10, reni.rupp@bluewin.ch, www.mamerlapap.ch

EIKi-Turnen

Dorfstrasse 16, Hiltbrand Heidi
Tel. 044 861 09 36, www.tvbuelach.ch

Eislaufkurse MuKi-/VaKi-Kurs

Sportanlage Hirslen, Hochfelderstrasse 75
buelachereislaufclub@gmail.com, www.buelacher-eislaufclub.ch

Dietlikon MuKi-Turnen

Turnhalle Hüenerweid, Bühlstrasse 2, Pantalena Cornelia
www.tvdietlikon.ch

VaKi-Turnen

Turnhalle Hüenerweid, Bühlstrasse 2, Kunz Arno
www.tvdietlikon.ch

Baby-Schwimmen

Sportanlagen Faisswiesen AG, Faisswiesen 10, Bleiker Daniela
Tel. 044 833 18 44, info@aqua-life.ch, www.aqua-life.ch
Kinder- und Babyschwimmkurse

Eglisau EIKi-Judo

Forbogeäude Ost bei Station Hüntwangen, Wasterkingerweg, Sigos David
Tel. 076 370 57 27, david@sigos.ch, www.instagram.com/judo_sigos
für Kinder ab 3 Jahren bis und mit 1. Kindergarten

VaKi-Turnen

Mehrzweckhalle Steinboden, Rhihaldenstrasse 72, Zahner Elina
elinazahner@gmx.ch, www.tveglisau.ch
für Väter mit Kindern von 2 bis 7 Jahren

Kinder-Turnen

Turnhalle Steinboden, Rhihaldenstrasse 72, Graf Nicole
nicole.graf@tveglisau.ch, www.tveglisau.ch

Embrach Fit dank Baby

Hardhofstrasse 17, Heinz Anja
Tel. 076 571 25 58, anja.heinz@fitdankbaby.ch, www.fitdankbaby.ch
Mini (3 bis 8 Monate), Maxi (8 bis 14 Monate), Kids (15 bis 30 Monate)

EIKi-Turnen

Schulhaus Hungerbühl, Turnhalle D, Hungerbühlstrasse 22, Müllner Jeannine
Tel. 043 266 69 24, muellni@bluewin.ch, www.tvembrach.ch

Babyschwimmen und Kinderschwimmkurse

Hallenbad Talegg, Taleggstrasse 30
Tel. 078 863 63 06, cris@schwimmschule-embrach.ch,
www.schwimmschule-embrach.ch

Schwimmschule Blubberspass

Hallenbad Talegg, Taleggstrasse 30, Grünenfelder Miriam
Tel. 044 861 02 09 oder 079 379 77 09, miriamgruenenfelder@gmail.com,
www.blubberspass.ch

Freienstein Tanzen für Kinder

Dorfstrasse 14c, Bächler Laura
Tel. 077 413 31 87, info@move-dance.ch, www.move-dance.ch
Kreativer Kindertanz ab 3 Jahre

Glattbrugg KidGym

Turnhalle Halden, Oberhauserstrasse 47
kidgym@tvopfikon.ch, www.tvopfikon.ch

Hochfelden MuKi- und VaKi-Turnen

Schulhaus Wisacher, Schulhausstrasse 12, Albrecht-Rufer Eva
Tel. 044 862 36 41, eva.albrecht@gmx.ch, www.turnverein-hochfelden.ch

Höri EIKi-Turnen

Glatthalle, Schulstrasse 15, Surber Daniel
www.stv-hoeri.ch

Hüntwangen EIKi-Turnen

Mehrzweckgebäude, Wolfhagstrasse 2, Ammann Cornelia
Tel. 078 808 44 97, muki@tv-huentwangen.ch, www.tv-huentwangen.ch

Kloten Baby-Schwimmen

Schwimmbad Schwerzgrueb, Schwerzgruebstrasse 24, Frehner Barbara
Tel. 044 865 50 31, barbara.frehner@hispeed.ch,
www.babyschwimmen-kloten.ch

EIKi-Turnen

Schluefweg 10, Chiarolini Elvira
Tel. 044 813 10 46, elvira23@gmx.ch, www.kloten.tv
Dienstag, 10.00–11.30 Uhr und Mittwoch, 9.00–10.00 Uhr bzw. 10.00–11.00 Uhr

Fit dank Baby

Schluefweg 10, Heinz Anja
Tel. 076 571 25 58, anja.heinz@fitdankbaby.ch, www.fitdankbaby.ch
Outdoor mit Kinderwagen, Treffpunkt: Waldhütte Zentrum Schluefweg

Aqua-Planet

Hallenbad, Schluefweg 10
Tel. 079 217 76 76, administration@aqua-planet.ch, www.aqua-planet.ch
Babyschwimmen, EIKi-Schwimmkurse, Kinderschwimmkurse

Wonneproppen Kindertanzen

TanzTheater, Industriestrasse 30, Longo-Ferrante Debbie
Tel. 077 439 12 02, info@tanztheaterkloten.ch, www.tanztheaterkloten.ch

Mom & Baby Fit

Hohstrasse 3, Larcher Brigitte
Tel. 079 624 95 83, info@fitness-lounge.ch, www.fitness-lounge.ch

VaKi-Turnen

Schluefweg 10, Chiarolini Elvira
Tel. 044 813 10 46, elvira23@gmx.ch, www.kloten.tv
Samstag, 10.00–11.00 Uhr

Lufingen EIKi-Turnen

Turnhalle Gsteig, Im Gsteig
Tel. 076 382 29 14, daniela.rodriguez@tvluflingen.ch, www.tvluflingen.ch

Kinderturnen (KiTu)

Turnhalle Gsteig, Im Gsteig, Stäubli Emanuel
Tel. 076 453 71 84, emanuel.staebli@tvluflingen.ch, www.tvluflingen.ch

Nürensdorf MuKi-Turnen

Pantalena Cornelia
Tel. 076 824 00 63, c.pantalena@swissonline.ch, www.sportclub-nuerensdorf.ch
Montag, 10.00–11.00 Uhr, Turnhalle Sunnerain, Im Hegliacher 3,
Birchwil b. Nürensdorf
Donnerstag, 9.15–10.15 Uhr, Turnhalle Hatzenbühl, Hatzenbühlstrasse 35,
Nürensdorf

Rafz EIKI-Turnen

Saalsporthalle Schalmenacker, Schalmenackerwäg 2, Stauber Alexandra
Tel. 079 317 55 00, alexandra.stauber@hotmail.com, www.tvrafz.ch

Kinder-Turnen

Turnhalle Götzen, Bergstrasse 4, Mächler Mirjam
Tel. 079 514 13 85, mirjamwetter78@gmx.ch, www.tvrafz.ch

EIKI-Schwimmen

Schulhaus, Tannewäg 12, Schwümschuel Röteli
Tel. 076 366 99 50, info@schwümschuel-roetli.ch,
www.schwümschuel-roetli.ch

Wallisellen EIKI-Turnen

Mehrweckhalle, Alte Winterthurerstrasse 62, Reist Daniela
Tel. 076 366 17 03, jugend@dtv-fr-wallisellen.ch, www.dtv-fr-wallisellen.ch

Familien- und Kinderyoga

Zwirnerstrasse 23
Tel. 079 634 07 36, ilaria.morado@favilla.ch, www.favilla.ch

Schwimmsportschule

Water World, Alte Winterthurerstrasse 62
Tel. 044 832 63 32, info@sportanlagen-wallisellen.ch,
www.sportanlagen-wallisellen.ch
Baby- und Family-Schwimmen

Wasterkingen MuKi-Turnen

Turnhalle, Schulweg 128, Hofmann Karin
Tel. 079 278 26 99 oder 079 788 38 70, karin.hofmann@tveglisau.ch,
www.tveglisau.ch

Winkel Kinderschwimmkurse

Hungerbuelstrasse 15, Meyer Sara
Tel. 078 686 65 59, sara@schwimmenmitfelix.ch, www.schwimmenmitfelix.ch

EIKI-Turnen

Turnhalle Schulhaus Grossacher, Hungerbuelstrasse 15, Hummel Denise
Tel. 079 362 91 35, info@elternverein-winkel.ch, www.elternverein-winkel.ch
Donnerstag, 9.00–10.00 Uhr, für Kinder von ca. 1 bis 3 Jahren (Mini-EIKI-Turnen)
Donnerstag, 10.00–11.00 Uhr, für Kinder von 3 bis 5 Jahren

Tagesbetreuung (Tageweise Betreuung)

Sie suchen nach einer tageweisen Betreuung für Ihre Kinder. Kinderkrippen sind Betreuungseinrichtungen für Kinder im Vorschulalter. Die Betreuung erfolgt durch ausgebildetes Personal an Werktagen, während feststehender Öffnungszeiten. Tageseltern betreuen bis zu fünf Tageskinder bei sich zu Hause und bieten flexible Betreuungszeiten.

www.kinderkrippen-online.ch

www.kibesuisse.ch

Bachenbülach

KIMI Giardino AG

Dorfstrasse 13, Dal Zot Sonja

Tel. 044 860 42 53, bachenbuelach@kimikrippen.ch, www.kimikrippen.ch

Chinderhuus Mobilas

ehemaliges Pfarrhaus, Halden 9

Tel. 044 865 60 00, info@mobilas.ch, www.mobilas.ch

integrative Kindertagesstätte für Kinder von 3 Monaten bis Schuleintritt

Verein Tagesfamilien Bezirk Bülach

Wyss Patricia

Tel. 076 443 27 95, pflgeplatz@wyssembra.ch

Vermittlung von Tagesmüttern

Bassersdorf

KIMI Giardino AG – Standort Geeren

Opfikerstrasse 27, Tasca Olivia

Tel. 044 836 80 22, bassersdorf@kimikrippen.ch, www.kimikrippen.ch

Kindertagesstätte Rägebogefisch

Im Bächli 1, Balmer Leila

Tel. 044 838 51 98, kita.pzb@k-z-u.ch, www.kzu-kita.ch

KIMI Giardino AG – Standort Post

Poststrasse 2, Hess Sabine

Tel. 044 212 40 40, post@kimikrippen.ch, www.kimikrippen.ch

Kita Kids House

Winterthurerstrasse 21, Frueh-Mey Eveline

Tel. 044 888 67 00, info@kids-house.ch, www.kids-house.ch

Bülach

Kinderpalais

Kaffeestrasse 8 d

Tel. 078 712 08 42, info@kinderpalais.ch, www.kinderpalais.ch

Kita TANDEM

Zürichstrasse 29

Tel. 044 862 08 10, info@tandem-tagesbetreuung.ch,

www.tandem-tagesbetreuung.ch

Tagesbetreuung Chli & Gross

KiTa Bergli GmbH

Berglistrasse 20a, Pavoni Nicole
Tel. 044 860 22 26, info@kitabergli.ch, www.boendli.ch

KiTa Böndli GmbH

Furtrainstrasse 2
Tel. 044 860 22 26, info@boendli.ch, www.boendli.ch

Kinderkrippe Lichtpunkt GmbH

Schaffhauserstrasse 108
Tel. 044 880 33 33, info@kita-lichtpunkt.ch, www.kita-lichtpunkt.ch

KIMI Giardino AG

Hochfelderstrasse 21, Ritschard Nicole
Tel. 044 860 42 78, buelach@kimikrippen.ch, www.kimikrippen.ch

KRIPPE ZOO

Winterthurerstrasse 36
Tel. 043 931 51 70, buelach@krippezoo.ch, www.krippezoo.ch

Dietlikon Kinderkrippe Goldschatz

Industriestrasse 12, Concha Patricia
Tel. 043 511 83 74 oder 076 413 10 53, info@kitagoldschatz.ch,
www.kitagoldschatz.ch

KiTa Pfiffikus

Bahnhofstrasse 54, Blunier Alexandra und Müller Daniela
Tel. 044 834 00 88, info@kita-pfiffikus.ch, www.kita-pfiffikus.ch

Kinderkrippe Little People

Dorfstrasse 19, Schwendimann Priscilla
Tel. 043 495 52 07, priscilla.schwendimann@little-people.ch, www.little-people.ch

Eglisau Kinderkrippe Elisa – Standort Haldenweg

Haldenweg 5
Tel. 052 533 56 29, info@kinderkrippe-elisa.ch, www.kinderkrippe-elisa.ch

Kinderkrippe Sunneschii

Obergass 1
Tel. 044 886 65 66, mail@kinderkrippe-sunneschii.ch,
www.kinderkrippe-sunneschii.ch

Kinderkrippe Elisa – Standort Steig

Steig 43
Tel. 052 533 52 72, info@kinderkrippe-elisa.ch, www.kinderkrippe-elisa.ch

Embrach Kinderkrippe Rägeboge AG

Tannenstrasse 67b, Matzinger Rahel
Tel. 044 865 50 05, info@kinderkrippe-raegeboge.ch,
www.kinderkrippe-raegeboge.ch

Kita Gwundertrucke

Amtshausgasse 10, Schüpbach Damaris
Tel. 044 554 85 50, info@kita-gwundertrucke.ch, www.kita-gwundertrucke.ch

Kindertagesstätte Froschkönig

Römerweg 51, Balmer Leila
Tel. 043 266 51 41 oder 044 838 51 98, kita.pze@k-z-u.ch, www.kzu-kita.ch

Glattbrugg **Kinderkrippe Popcorn**

Gibeleichstrasse 72, Schweighofer Silvia
Tel. 043 211 37 76, info@kita-popcorn.ch, www.kita-popcorn.ch

HadeKi AG

Schaffhauserstrasse 99
Tel. 044 833 29 48, info@hausdeskindes.ch, www.hausdeskindes.ch

Kinderkrippe Fugu

Europastrasse 4, Streiff Sonja
Tel. 043 311 66 16, glattbrugg@kitafugu.ch, www.kitafugu.ch

Kinderkrippe Purzelhuus

Oberhauserstrasse 29, Bader Monika
Tel. 043 321 27 84, purzel.huus@bluewin.ch, www.purzel-huus.ch

Kita Purzelschloss

Riethofstrasse 1, Frei Corinne
Tel. 043 321 27 84, info@purzel.ch, www.purzel.ch
für Kinder ab 3 Monaten bis und mit Kindergartenalter

Glattfelden **Chinderhuus Dörfli**

Dörfliweg 6/8
Tel. 078 808 73 66, mail@chinderhuus-glattfelden.ch,
www.chinderhuus-glattfelden.ch

KiTa kids&future GmbH

Stockstrasse 18
Tel. 076 682 26 99 oder 079 477 49 51, info@kidsandfuture.ch,
www.kidsandfuture.ch

Verein Tagesfamilien

Strickstrasse 11, Lee Claudia
Tel. 079 743 81 58, vermittlung@tagesfamilien-glattfelden.ch,
www.tagesfamilien-glattfelden.ch

Kloten **Kinderkrippe Sünneli**

Schaffhauserstrasse 61, Petrovic Mirjana
Tel. 044 813 45 41, krippe.suenneli@bluewin.ch, www.krippesuenneli.ch

Chiselschtei GmbH

Dietlikerstrasse 44
Tel. 044 651 10 11, kita@chiselschtei.ch, www.chiselschtei.ch

KIMI Giardino AG

Eugen-Wylerstrasse 1, Orlovic Carmen
Tel. 044 201 10 17, kloten@kimikrippen.ch, www.kimikrippen.ch

Strampolino

Alte Mühle, Industriestrasse 14, Conte Rondinelli Giovanna
Tel. 058 400 59 00, info@strampolino.ch, www.strampolino.ch

Kinderkrippe Little People

Fliederweg 1, Trachsel Helene
Tel. 043 305 23 93, helene.trachsel@little-people.ch, www.little-people.ch

Städtischer Krippenbetrieb Looren

Obstgartenstrasse 17/19, Riecke Jörg
Tel. 044 815 16 60, anmeldung.krippelooren@kloten.ch, www.kloten.ch

Nürens Dorf Kinderkrippe & Hort Luftballon

Eigentalstrasse 1
Tel. 076 816 68 40 oder 044 554 98 16, kitaluftballon@sunrise.ch,
www.kita-luftballon.ch

Opfikon KIMI Giardino AG

Boulevard Lillienthal 31–35, Hablützel Jessica
Tel. 044 829 24 35, glattpark@kimikrippen.ch, www.kimikrippen.ch

Kita pop e poppa Bäretatze

Boulevard Lillienthal 19, Arni Jacqueline und Flückiger Susanne
Tel. 044 810 21 81, baeretatze@popepoppa.ch, www.popepoppa.ch

KiTa Zwerglinge

Dufaux-Strasse 55 und 57, Butruce Daniela
Tel. 043 536 41 58, info@kitazwerglinge.ch, www.kitazwerglinge.ch

Hazo-Kita Glattpark

Wrightstrasse 62
Tel. 044 829 22 29, glattpark@hazo-kita.ch, www.hazo-kita.ch
Wald- und Theater-Kindertagesstätte

globegarden Glattpark

Thurgauerstrasse 105
Tel. 044 536 55 32, info@globegarden.org, www.globegarden.ch
Sprachen: (Schweizer)deutsch und Englisch

KitaS Creativa

Boulevard Lillienthal 40
Tel. 079 527 14 71 oder 079 431 37 60, info@kitascreativa.ch,
www.kitascreativa.ch

Kinderkrippe Bambi

Earhart-Strasse 13

Tel. 044 201 92 92, info@kinderkrippe-bambi.ch, www.kinderkrippe-bambi.ch

Verein Tagesfamilien Opfikon-Glattbrugg

Tel. 043 211 39 18, vtf.graafland@bluewin.ch, www.tagesfamilien-opfikon.ch

Rafz Kinderkrippe Flügepilz

Dorfstrasse 11, Sigrist Cornelia

Tel. 044 869 44 55, info@fluegepilz-rafz.ch, www.fluegepilz-rafz.ch

Wallisellen Kinderkrippe Meispinseli

Melchrütistrasse 2

Tel. 043 233 00 08, kita-meispinseli@gmx.ch, www.kita-meispinseli.ch

KiTa Mariakäfer

Richtiring 14

Tel. 044 492 90 45, info3@kinderkrippe-mariakaefer.ch,
www.kinderkrippe-mariakaefer.ch

International School – Zurich North

Industriestrasse 50

Tel. 044 830 70 00, info@iszn.ch, www.iszn.ch

Kinderkrippe globegarden

Konradstrasse 3

Tel. 044 536 55 32, konradstrasse@globegarden.org, www.globegarden.ch
Familienberatung

Kita Chinderstern GmbH

Hammerweg 4, Sommer Jasmin

Tel. 044 575 24 63, wallisellen@chinderstern.ch, www.chinderstern.ch

Kinderkrippe Fugu

Zentralstrasse 10, Brühwiler Carina

Tel. 043 311 66 16, wallisellen@kitafugu.ch, www.kitafugu.ch

Kid's Paradise

Engenbuelstrasse 10

Tel. 044 830 08 06, kids_paradise@gmx.ch, www.kidsparadise.ch
Montessori

Kinderkrippe Arche

Alter Kirchenweg 6

Tel. 044 877 65 70 oder 044 877 64 08, krippe.arche@schule.wallisellen.ch,
www.schule.wallisellen.ch

Kinderkrippe Mikado

Neue Winterthurerstrasse 99, Siber Nicole

Tel. 044 821 21 45 oder 079 344 53 38, info@kinderkrippe-mikado.ch,
www.kinderkrippe-mikado.ch

Tagesfamilien Zürcher Unterland Bezirk Bülach

Schäfliqrabenstrasse 7, Weidmann Bernadette

Tel. 044 883 71 00, info@tfzu.ch, www.tfzu.ch

für die Gemeinden: Bassersdorf, Bülach, Dietlikon, Eglisau, Embrach, Freienstein-Teufen, Höri, Hüntwangen, Kloten, Lufingen, Nürensdorf, Oberembrach, Rafz, Rorbas, Wallisellen, Wasterkingen, Wil ZH, Winkel

Winkel Kinderkrippe kleine Riesen

Lättenstrasse 1

Tel. 044 556 75 06, info@kleine-riesen.ch, www.kleine-riesen.ch

Mini Meadows

Wisentalstrasse 4, Künzi Kirsty

Tel. 043 558 15 11, info@mini-meadows.ch, www.mini-meadows.ch

Montessori

Stundenweise Betreuung

Brauchen Sie stundenweise Unterstützung bei der Betreuung Ihrer Kinder? Ein Kinderhütendienst bietet Gelegenheit, Kinder (von ca. 6 Monaten bis zu 4 Jahren) stundenweise betreuen zu lassen. Die Babysitterinnen und Babysitter sind in der Regel Jugendliche ab 13 Jahren, die einen Babysitterkurs absolviert haben.

www.babysitter.redcross.ch

www.babysitter-srk.ch

Bülach Kinderhütendienst Nünihüsli

Sekretariat Reissverschluss, Schaffhauserstrasse 10, Walser Mirco

Tel. 044 863 17 40, reissverschluss@buelach.ch, www.buelach.ch/reissverschluss

Babysittervermittlung

Erbarth Alexandra

Tel. 079 795 72 03, info@nachbarschaftshilfebuelach.ch,

www.nachbarschaftshilfebuelach.ch

Babysittervermittlung

Gad Karolina

Tel. 043 411 30 30, karolina.gad@kath-buelach.ch, www.kath-buelach.ch

Angebot der katholischen Kirche Bülach

Eglisau Babysittervermittlung

Chilengass 10, Von Holzen Susi

Tel. 043 422 52 77, generationeglisau@gmx.ch, www.generationeglisau.ch

Embrach Kinderhüeti Rumpelstilz

Haldenstrasse 5b, Erasmus Sandra

Tel. 044 865 45 23, sandra.erasmus@hispeed.ch, www.familien-club.ch

Babysittervermittlung und Babysitterkurse

Erasmus Sandra

Tel. 044 865 45 23, sandra.erasmus@familien-club.ch, www.familien-club.ch

Freienstein Kinderhüteditel Tatzelwurm

Irchelstrasse 12, Cizmek Andrea

Tel. 044 865 29 41, www.kirche-rft.ch

Glattfelden Babysittervermittlung und Babysitterkurse

info@mikile.ch, www.mikile.ch

Rafz Babysittervermittlung

Gemeindeverwaltung Rafz, Dorfstrasse 7

Tel. 044 879 77 22

Wallisellen Babysitterliste

Tel. 079 683 09 61, info@elternforum-wallisellen.ch,

www.elternforum-wallisellen.ch

Unterstützung zu Hause

Sie benötigen rasch und zuverlässig Hilfe zu Hause. Neben der «Kinderbetreuung zu Hause – KBH» des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) Zürich gibt es allenfalls auch weitere Anbieter in Ihrer Umgebung, die zur Stelle sind, wenn Mutter oder Vater krank sind oder sich in einer Notsituation befinden und die Kinder nicht wie gewohnt betreut werden können.

Die Spitex übernimmt bei Krankheit, Unfall, Schwangerschaft oder während des Wochenbetts u. a. Aufgaben im Haushalt oder auch das Einkaufen und Liefern von Mahlzeiten.

www.entlastungsdienst.ch/zuerich

www.srk-zuerich.ch/kbh

Spitex

Telefonnummer für die ganze Schweiz

Tel. 0842 80 40 20

Bassersdorf Spitex Bassersdorf, Nürensdorf und Brütten

Breitstrasse 38

Tel. 044 836 55 43, info@spitex-bassersdorf.ch, www.spitex-bassersdorf.ch

Bülach Spitex Region Bülach

Feldstrasse 72

Tel. 044 861 82 70, info-spitex@sarb.ch,

www.stiftung-alterszentrum-region-buelach.ch/spitex

Stiftung Alterszentrum Region Bülach

für die Gemeinden: Bachenbülach, Bülach, Glattfelden, Hochfelden und Höri

Dietlikon Verein Spitex Glattal

Berteau-Gebäude, Dorfstrasse 5a/b
Tel. 044 835 12 12, info@spitexglattal.ch, www.vereinspitexglattal.ch

Eglisau Spitex am Rhein

Obergass 1
Tel. 044 867 25 67, info@spitex-am-rhein.ch, www.spitex-am-rhein.ch

Embrach Spitex Embrachertal

Spitex-Zentrum, Stationsstrasse 33
Tel. 044 865 10 10, info@spitex-embrachertal.ch, www.spitex-embrachertal.ch

Glattbrugg Spitex Opfikon

Bettackerstrasse 18
Tel. 044 811 07 77, spitex-opfikon@bluewin.ch, www.spitex-opfikon.ch

Kloten Spitex Stadt Kloten

Kirchgasse 23
Tel. 044 804 34 20, info@spitex-kloten.ch, www.spitex-kloten.ch

Rafz Spitex Rafz

Dorfstrasse 9
Tel. 044 869 12 34, info@spitex-rafz.ch, www.spitex-rafz.ch

Winkel Spitex Winkel-Rüti

Postweg 1
Tel. 044 862 00 00, info@spitex-winkel.ch, www.spitex-winkel.ch

Zürich kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich

Schaffhauserstrasse 85
Tel. 0842 400 200, info@kinderspitex-zuerich.ch, www.kinderspitex-zuerich.ch
kispex pflegt akut und chronisch schwer kranke Kinder, Kinder mit einer Behinderung oder nach einem Unfall, sowie Kinder in ihrem letzten Lebensabschnitt – zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung – rund um die Uhr – an 365 Tagen im Jahr. Erreichbar täglich, 8.00–22.00 Uhr

Kinderbetreuung zu Hause

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, KBH, Kronenstrasse 10
Tel. 044 360 28 54, kbh@srk-zuerich.ch, www.srk-zuerich.ch/kbh
Kurzfristige, zeitlich begrenzte Entlastung von Familien in vorübergehenden Belastungssituationen. Erreichbar täglich, 9.00–13.00 Uhr

Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Zürich

Geschäftsstelle, Schaffhauserstrasse 358
Tel. 044 741 13 30, zh@entlastungsdienst.ch, www.entlastungsdienst.ch

Kinderarzt

Sie suchen eine Kinderarztpraxis für Ihr Kind? Hier finden Sie Kontaktdaten von umliegenden Kinderärztinnen und Kinderärzten.

www.kinderaerzte-zuerich.ch

Bülach Kinderarztpraxis Bülach

Sonnmattstrasse 5, Dr. med. Fabian Häberlin, Dr. med. This Moser,
Dr. med. Valentina Marcaccini
Tel. 044 860 52 62, info@kinderarztpraxis-buelach.ch,
www.kinderarztpraxis-buelach.ch
Kinder- und Jugendmedizin

Kinderarztpraxis am Untertor

Erachfeldstrasse 2, Dr. med. Markus Good, Dr. med. Christoph Graf,
Dr. med. Renate Spinaz
Tel. 044 862 08 09, kinderaerzteamuntertor@hin.ch,
www.kinderaerzteamuntertor.ch

Kloten Kinderarztzentrum Kloten

Schaffhauserstrasse 138, Dr. med. Béatrice Truffer-Richard
Tel. 044 881 21 21, praxis.truffer@hin.ch, www.kinderarztzentrumkloten.ch

Kinderarzt-Praxis

Dietlikerstrasse 20, Woźny-Różycka Monika, Fachärztin FMH
Tel. 044 803 12 22, info@kinderarzt-kloten.ch, <https://kinderarzt-kloten.ch>

Wallisellen Monvia Gesundheitszentrum

Bahnhofplatz 1b
Tel. 044 832 59 90, wallisellen@monvia.ch, www.monvia.ch
Kinderarzt

Kinderarztpraxis

Hammerweg 4, pract. med. Corinne Eberhardt, Dr. med. Carmen Pingoud-Meier,
pract. med. Maja Pfeiffer
Tel. 044 830 62 72, kinderarztpraxis-wallisellen@hin.ch,
www.kinderarztpraxis-wallisellen.ch
Kinder- und Jugendmedizin

Notfälle

Allgemeine Notfallnummern	
Feuerwehr	118
Polizei	117
Sanität	144
Rega	1414
Toxikologisches Institut (bei Vergiftungen)	145
Toxikologisches Informationszentrum	044 251 51 51
Die Dargebotene Hand	143
Elternnotruf	0848 35 45 55
Medizinische Notfälle	
Beratungstelefon Kinderspital Zürich	0900 266 711
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min.	
Prepaid Kunden: 0900 266 712 (Fr. 3.12/Min.)	
Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kindernotfall Triemli	044 416 11 11
Erreichbarkeit täglich 24 h	
Aerztefon	0800 33 66 55
kostenlos	
Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinder-Permanence Spital Zollikerberg	044 397 28 50
Mo–Fr 12.00–21.00 Uhr	
Sa/So/Feiertage 10.00–17.00 Uhr	
Beratungstelefon Kinderspital Winterthur	0900 266 212
kostenpflichtig Fr. 3.23/Min.	
Erreichbarkeit täglich 24 h	
Kinderarztthaus Winterthur	052 235 26 00
Mo–Fr 9.00–18.00 Uhr	
Sa/So 10.00–16.00 Uhr	
Notfallpraxis Kinder & Jugendliche Spital Bülach	044 863 22 11
Anlaufstelle für das Zürcher Unterland	
Erreichbarkeit täglich 9.00–21.30 Uhr	
KinderNotfalldienst am linken Zürichsee	0900 57 57 57
kostenpflichtig Fr. 3.–/Min.	
Erreichbarkeit täglich 24 h	
Swiss Medi Kids (Kinder Permanence)	043 343 00 00
Standort Zürich	
Standort Winterthur	
Erreichbarkeit täglich 8.00–20.00 Uhr	
Swiss Medi Kids (Kinder Permanence)	052 511 10 10

Hinweis

Ohne Anspruch auf Vollständigkeit und ohne Gewähr für die Qualität der aufgeführten Angebote.

Kontakt und Bezug

kjz Bülach
Schaffhauserstrasse 53
8180 Bülach
Te. 043 259 95 00
kjz.buelach@ajb.zh.ch
www.zh.ch/kjz-buelach

www.zh.ch/angebote-4

© Amt für Jugend und Berufsberatung, 2020