



# Lernort Familie 3+ – Eltern und Kinder gut vorbereitet für den Kindergarten

## Angebotsdokumentation



**Eine anregungsreiche Lernumgebung ermöglicht dem Kind, vielfältige Erfahrungen mit sich und der Welt zu sammeln. Im Vorschulalter ist die Familie einer der wichtigsten Lernorte. Das Angebot «Lernort Familie 3+ – Eltern und Kinder gut vorbereitet für den Kindergarten» thematisiert Erziehungsfragen und zeigt auf, wie Eltern ihre Kinder im Alltag unterstützen können. Es vermittelt zudem Wissen zu unserem Schulsystem, um einen gelingenden Eintritt in den Kindergarten zu ermöglichen und die Chancengerechtigkeit beim Schulstart zu erhöhen.**

### Zielpublikum

Das Angebot richtet sich an Mütter und Väter von 3- bis 5-jährigen Kindern, die durch «zeppelin – familien startklar» mit dem Hausbesuchsprogramm «PAT – Mit Eltern lernen» begleitet wurden und an weitere interessierte Eltern. Einfache Deutschkenntnisse werden vorausgesetzt. Nach Bedarf kann eine Übersetzungsperson beigezogen werden.

### Ziele

Die teilnehmenden Eltern

- setzen sich mit aktuellen Entwicklungsschritten und Aufgaben in Bezug auf den Kindergarten-eintritt auseinander.
- wissen, dass eine anregungsreiche Umgebung das Kind in seiner Entwicklung und seinem Lernen unterstützt.
- haben Ideen für die Gestaltung einer anregungsreichen Umgebung und können diese umsetzen.
- kennen Stress- und Konfliktlösungsstrategien und haben Elemente daraus im Alltag getestet.
- werden in das Schulsystem des Kantons Zürich eingeführt und wissen, wie sie ihr Kind für den gelingenden Start im Kindergarten unterstützen können.
- lernen sich gegenseitig zu helfen und Hilfe anzunehmen, was die Selbstwirksamkeit erhöht.

### **Inhalt**

Das Angebot beinhaltet drei Module mit den folgenden Themenschwerpunkten:

Modul 1: Lernen im Alltag

- Was brauchen Kinder für eine gesunde Entwicklung?
- Bedürfnisse von Kindern und Eltern
- Lerngelegenheiten für Kinder im Alltag

Modul 2: Freiraum und Grenzen

- Selbstständigkeit fördern, Ermutigung
- Grenzen und Freiräume vermitteln
- Umgang mit heftigen Gefühlen

Modul 3: Bereit für Kindergarten und Schule

- Schulsystem des Kantons Zürich
- Anforderungen an das Kind
- Brücke Elternhaus – Schule

### **Dauer und Form**

- Das Angebot besteht aus 3 Themenmodulen à je 5 Gruppentreffen sowie einem freiwilligen Coaching pro Modul zur Vertiefung der Erziehungs- und Familienfragen.
- Der ganze Kurs ist auf einen Zeitraum von ca. 1 Jahr verteilt. Kursbeginn ist jeweils 1 bis 2 Jahre vor Kindergarteneintritt.
- Die Teilnehmenden verpflichten sich jeweils für ein Modul, werden jedoch ermutigt, das gesamte Angebot zu besuchen.
- Die Gruppentreffen à 2 Std. finden 1- bis 2-mal im Monat statt.
- Eine regelmässige Teilnahme wird erwartet.
- Eine Gruppengrösse von 8 bis 10 Teilnehmenden wird empfohlen.

### **Ort und Zeit**

Ort und Zeit wird der Nachfrage von «zeppelin – familien startklar» angepasst bzw. gemeinsam festgelegt.

### **Kinderbetreuung**

Die Betreuung für Kinder bis und mit Kindergartenalter ist auf Wunsch möglich.

### **Kosten**

Das Kursangebot und die Kinderbetreuung sind für die Eltern kostenlos.

### **Voraussetzungen und Verantwortlichkeiten**

Die Geschäftsstelle Elternbildung ist zuständig für die Entwicklung, Durchführung und Evaluation des Kursangebots «Lernort Familie 3+». Sie berät die vermittelnden Stellen, stellt die Kursleitenden zur Verfügung, organisiert die Kinderbetreuung und übernimmt die Kursadministration.

### **Kontakt**

Geschäftsstelle Elternbildung

Monika Allenspach, Angebotsleitung

«Lernort Familie 3+ – Eltern und Kinder gut vorbereitet für den Kindergarten»

monika.allenspach@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 79 31

Eine Übersicht der laufenden Kurse finden Sie auf der Webseite der Geschäftsstelle Elternbildung.

[www.zh.ch/elternbildung](http://www.zh.ch/elternbildung) → [Kantonale Angebote](#)  
→ [Lernort Familie 3+](#)