



# Einmal Vater – immer Vater

## Angebotsdokumentation



**Väter bleiben auch nach einer Trennung oder Scheidung wichtige Bezugspersonen für ihre Kinder. Der Workshop «Einmal Vater – immer Vater» unterstützt sie, ihre Vaterrolle bewusst zu gestalten. Drei Aspekte stehen dabei im Vordergrund: Welche Verhaltensweisen unterstützen die Beziehung zwischen Vater und Kind beim zeitlich eingeschränkten Kontakt? Was kann der Vater zur gesunden Entwicklung des Kindes leisten, wenn es durch die Trennung oder den Konflikt der Eltern belastet ist? Und wie gelingt Vätern die Selbstsorge zu Gunsten des eigenen Wohlbefindens?**

### **Zielpublikum**

Das Angebot richtet sich an Väter, die getrennt von der Mutter der gemeinsamen Kinder leben. Die Dauer der Trennung und die Betreuungs- und Obhutsregelung spielen dabei keine Rolle. Ausreichende Deutschkenntnisse werden vorausgesetzt, damit eine Verständigung auf einem einfachen Sprachniveau möglich ist.

### **Ziele**

Die teilnehmenden Väter

- erfahren Entlastung im Kontakt mit anderen Betroffenen, die sich mit ähnlichen Fragen und Problemstellungen auseinandersetzen.
- erleben in der Gruppe die «Normalität der Trennung» und können gelassener mit ihrer Lebenssituation umgehen.
- erkennen Möglichkeiten und Grenzen, wie sie die Beziehung zu ihren Kindern gestalten können.
- setzen sich mit eigenen Bedürfnissen und den Bedürfnissen ihrer Kinder in der Trennungssituation auseinander.
- erhalten Impulse, um neue Perspektiven zu entwickeln.

### **Inhalt**

Mit folgenden Fragestellungen setzen sich die Teilnehmer im Workshop auseinander:

- Wie kann der Vater eine gute Beziehung zu seinen Kindern aufrechterhalten, wenn er sie nur kurze Zeit sieht?
- Was sind spezifische Bedürfnisse von Kindern, deren Eltern sich getrennt haben?
- Welche Verhaltensweisen unterstützen eine gesunde Entwicklung der Kinder?
- Was dient im Kontakt zwischen den Eltern dem Wohl der Kinder?
- Wie gelingt es Vätern, Zeiten der Gelassenheit und Entspannung im Alltag zu finden?

### **Dauer und Form**

- Der Workshop wird halbjährlich angeboten.
- Die Gruppe umfasst 6 bis 10 Teilnehmer.
- Die Dauer beträgt 1 x 2 ½ Std.
- Die Leitung bietet 2 Folgetermine an.

### **Ort und Zeit**

Der Workshop findet in Zürich Oerlikon jeweils am Abend statt.

### **Kinderbetreuung**

Es wird keine Kinderbetreuung angeboten.

### **Kosten**

Die Geschäftsstelle Elternbildung übernimmt die Kosten, für die Teilnehmer ist der Workshop kostenlos.

### **Voraussetzungen und Verantwortlichkeiten**

Die Workshopleitung setzt sich aus je einem Fachmitarbeiter aus einem kjz und der Geschäftsstelle Elternbildung zusammen. Die Fachpersonen der kjz und weiterer Beratungsstellen machen alleinerziehende Väter auf das Angebot aufmerksam und bewerben den Workshop aktiv bei ihren Klienten.

Die Geschäftsstelle Elternbildung übernimmt die Kursadministration und stellt die Flyer zum Workshop zur Verfügung. Sie verschickt Flyer und Angebotsdokumentationen an überregionale Multiplikatoren wie «Mannebüro», «Marie Meierhofer Institut für das Kind» und andere.

### **Kontakt**

Geschäftsstelle Elternbildung

Martin Gessler

martin.gessler@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 79 34

Eine Übersicht der laufenden Angebote finden Sie auf der Website der Geschäftsstelle Elternbildung.

[www.zh.ch/elternbildung](http://www.zh.ch/elternbildung) → **Kantonale Angebote**  
→ **Einmal Vater – Immer Vater**