



Bezirke Bülach und Dielsdorf Programm Januar bis August 2021

Januar 2021

<p>Freitag, 8., 22. Jan., 5., 19. Feb., 19. März, 9., 23. April, 21. Mai, 4. Juni, 16. Juli 2021 9.30–10.30 Uhr Weitere Kursdaten: www.kircheoberglatt.ch Ref. Kirche, Pfarrsaal Rümlangstrasse 5 8154 Oberglatt</p>	<p>Eltern-Kind-Singen Gemeinsames Singen stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Sie lernen ein buntes Repertoire an Kinderliedern, Fingerversen, Kniereitern, Tänzen und Bewegungsspielen kennen. Im Kind wird dadurch die Freude zur Musik geweckt. Kinder sind im Kurs dabei.</p>	<p>Zielgruppe: 0–1, 2–5 Leitung: Vicky Londis, Leiterin Eltern-Kind-Singen, Zielgruppenleiterin Veranstalter: Ref. Kirchgemeinde Oberglatt, sekretariat@kircheoberglatt.ch, Tel. 044 850 20 15, www.kircheoberglatt.ch Kosten: keine Anmeldung: nicht erforderlich</p>
<p>Mittwoch, 13. Jan. 2021 18.30–20.30 Uhr biz Oerlikon Dörflistrasse 120 8050 Zürich-Oerlikon</p>	<p>Integras-Infoveranstaltung zur Berufswahl in Englisch Eltern und Jugendliche mit Migrationshintergrund werden über die Berufswahl und Lehrstellensuche, das Schweizer Bildungssystem, die Angebote der Berufsberatung und den eigenen Handlungsspielraum informiert.</p>	<p>Zielgruppe: 13–18 Leitung: Berufs-, Studien- und Laufbahnberatende der biz des Kantons Zürich Veranstalter: biz Oerlikon, biz.oerlikon@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 97 00, www.zh.ch/integras Kosten: keine Anmeldung: bis 6. Jan. 2021</p>
<p>Freitag, 15., 29. Jan., 12. Feb., 12., 26. März, 16., 30. April, 28. Mai, 11. Juni, 9. Juli 2021 9.30–10.30 Uhr Weitere Kursdaten: www.kircheoberglatt.ch Ref. Kirche Rümlangstrasse 5 8154 Oberglatt</p>	<p>Fiire mit de Chliene Das gemeinsame Feiern und die Vermittlung von Werten sind in der Erziehung zentral. Geschichten aus dem Alltag und der Bibel werden mit den Lebenswelten der Kinder verknüpft. Eltern werden ermutigt, den Kindern christliche Traditionen weiterzugeben. Kinder sind im Kurs dabei.</p>	<p>Zielgruppe: 2–5 Leitung: Markus Zeifang, Pfarrer Veranstalter: Ref. Kirchgemeinde Oberglatt, sekretariat@kircheoberglatt.ch, Tel. 044 850 20 15, www.kircheoberglatt.ch Kosten: keine Anmeldung: nicht erforderlich</p>
<p>Montag, 18. Jan. 2021 19.00–21.00 Uhr Weitere Kurse: www.martin-gessler.ch kiz Bülach, Kursraum Winterthurerstrasse 11 8180 Bülach</p>	<p>Pubertät: Loslassen und Halt geben Jugendliche müssen eine Reihe von Entwicklungsaufgaben bewältigen, Erfahrungen sammeln sowie Verhaltensweisen ausprobieren. Als Eltern will man nicht hilflos zusehen. Aber welche Unterstützung hilft Teenagern auf dem Weg in die Selbstständigkeit?</p>	<p>Zielgruppe: 6–12, 13–18 Leitung: Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner, Elterncoach Veranstalter: Martin Gessler, m.gessler@bluewin.ch, Tel. 077 448 25 88, www.martin-gessler.ch Kosten: Fr. 25.–, Paare Fr. 40.– Anmeldung: bis 9. Jan. 2021</p>
<p>Dienstag, 19. Jan. 2021 18.30–20.30 Uhr Weitere Kurse: www.pa-ch.ch Kulturpark Pflingstweidstrasse 16 8005 Zürich</p>	<p>Informationsveranstaltung Pflegeeltern Sie tragen sich mit dem Gedanken, ein Pflegekind aufzunehmen? Interessierte Personen bekommen an diesem Abend allgemeine Informationen rund um das Thema Pflegekind und die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Es wird auf rechtliche, organisatorische und persönliche Themen eingegangen.</p>	<p>Zielgruppe: <0, 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Seraina Berner, juristische Mitarbeiterin PACH Veranstalter: PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz, Sandra Vilanci, info@pa-ch.ch, Tel. 044 205 50 40, www.pa-ch.ch Kosten: keine Anmeldung: bis 12. Jan. 2021</p>
<p>Dienstag, 19. Jan. 2021 19.00–21.00 Uhr Online-Veranstaltung</p>	<p>Beziehungsfördernde Kommunikation im Familienalltag Die Kommunikation hat grosse Auswirkungen auf die Qualität der Beziehungen und somit auch auf das Klima in der Familie. In diesem Online-Vortrag erfahren Sie, wie miteinander reden und gegenseitig zuhören mit mehr Gelassenheit gelingt.</p>	<p>Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Barbara Forster-Zanettin, Familien- und Kommunikationstrainerin, Primarlehrerin Veranstalter: Redeweise.ch, Barbara Forster-Zanettin, info@redeweise.ch, Tel. 043 488 00 45, www.redeweise.ch Kosten: Fr. 35.– Anmeldung: bis 18. Jan. 2021</p>
<p>Dienstag, 19. Jan. 2021 20.15–21.45 Uhr Online-Veranstaltung</p>	<p>Schon wieder Streit? Och nö! Kinder streiten, das ist normal. Doch was tun, wenn es einfach zu viel ist und nervt? Dann braucht es Erwachsene, die Kinder motivieren, selbst Lösungen zu (er-)finden. Für sich und andere. Ein Abend mit friedlicher, beruhigender Wirkung.</p>	<p>Zielgruppe: 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Maren Tromm, STEP-Kursleiterin, psychosoziale Beraterin Veranstalter: Maren Tromm, Elternschätzkiste, matromm@gmail.com, Tel. 079 665 72 03, www.elternschätzkiste.ch Kosten: Fr. 30.– Anmeldung: bis 19. Jan. 2021</p>
<p>Mittwoch, 27. Jan. 2021 18.30–20.30 Uhr biz Oerlikon Dörflistrasse 120 8050 Zürich-Oerlikon</p>	<p>Integras-Infoveranstaltung zur Berufswahl in Serbisch Eltern und Jugendliche mit Migrationshintergrund werden über die Berufswahl und Lehrstellensuche, das Schweizer Bildungssystem, die Angebote der Berufsberatung und den eigenen Handlungsspielraum informiert.</p>	<p>Zielgruppe: 13–18 Leitung: Berufs-, Studien- und Laufbahnberatende der biz des Kantons Zürich Veranstalter: biz Oerlikon, biz.oerlikon@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 97 00, www.zh.ch/integras Kosten: keine Anmeldung: bis 20. Jan. 2021</p>

Februar 2021

<p>Montag, 1. Feb. 2021 19.00–21.00 Uhr kiz Bülach, Kursraum Winterthurerstrasse 11 8180 Bülach</p>	<p>Kinder brauchen Väter Väter prägen Aufwachsen und Selbstvertrauen ihrer Kinder durch gemeinsame Erlebnisse beim Spielen, Raufen oder Geschichten erzählen. So schaffen sie eine Ergänzung und Entlastung der Mutter sowie einen Gewinn für die Kinder und sich selbst. Für Väter von 2- bis 10-jährigen Kindern</p>	<p>Zielgruppe: 2–5, 6–12 Leitung: Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner, Elterncoach Veranstalter: Martin Gessler, m.gessler@bluewin.ch, Tel. 077 448 25 88, www.martin-gessler.ch Kosten: Fr. 25.– Anmeldung: bis 23. Jan. 2021</p>
<p>Mittwoch, 10. Feb. 2021 18.30–21.00 Uhr Weitere Kurse: www.zh.ch/biz-oerlikon biz Oerlikon Dörflistrasse 120 8050 Zürich-Oerlikon</p>	<p>Berufswahl in Sicht – Bildungswege nach der Primarstufe Eine Veranstaltung für Eltern von Kindern in den 5. und 6. Primarklassen, die sich über die verschiedenen Wege in der Schweizer Bildungslandschaft informieren und unterschiedliche Berufs- und Laufbahnmöglichkeiten kennenlernen möchten.</p>	<p>Zielgruppe: 6–12 Leitung: Berufs-, Studien- und Laufbahnberatende des biz Oerlikon Veranstalter: biz Oerlikon, biz.oerlikon@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 97 00, www.zh.ch/biz-oerlikon Kosten: keine Anmeldung: bis 4. Feb. 2021</p>
<p>Montag, 15., 22. Feb., 1., 8., 15., 22., 29. März, 12., 19. April 2021 13.45–15.15 Uhr Weitere Kurse: www.mamerlapap.ch Zentrum Arcade Schaffhauserstrasse 53 8180 Bülach</p>	<p>PEKiP® – Präter Eltern-Kind-Programm PEKiP® unterstützt Eltern mit ihrem Baby im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens. Sinnes-, Spiel- und Bewegungsanregungen stehen im Mittelpunkt und ermöglichen, das Baby in seinen Entwicklungsphasen bewusst zu erleben und zu begleiten. Für Eltern mit 3- bis 7-monatigen Babys</p>	<p>Zielgruppe: 0–1 Leitung: Nadja Merz, PEKiP®-Gruppenleiterin, Sozialpädagogin Veranstalter: Familienzentrum Mamerlapap, Astrid Graf, graf.astrid@gmx.ch, Tel. 079 357 49 69, Anmeldung nur über Webseite www.mamerlapap.ch Kosten: Fr. 250.–, Mitglieder Fr. 225.– Anmeldung: bis 5. Feb. 2021</p>
<p>Dienstag, 23. Feb. 2021 14.00–17.00 Uhr Weitere Kurse: www.pa-ch.ch Kulturhaus Helferei Kirchgasse 13, 8001 Zürich</p>	<p>Informationsveranstaltung: Der erste Schritt zur Adoption Die Veranstaltung dient als Entscheidungshilfe, ob Sie sich auf eine Adoption weiter einlassen und den Vorbereitungskurs besuchen wollen. Sie erhalten einen Einblick in zentrale Themen des Adoptionsverfahrens.</p>	<p>Zielgruppe: <0, 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Barbara Hinnen, Sozialarbeiterin; Andrea Kraaz, Fachpsychologin für Psychotherapie Veranstalter: PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz, Sandra Vilanci, info@pa-ch.ch, Tel. 044 205 50 40, www.pa-ch.ch Kosten: Fr. 120.– pro Paar Anmeldung: bis 16. Feb. 2021</p>

März 2021

<p>Dienstag, 2., 16., 30. März, 13. April, 11., 25. Mai, 8. Juni 2021 18.00–21.00 Uhr Weitere Kurse: www.pinocchio-zh.ch Kirchgemeindezentrum Bullinger Bullingerstrasse 4, 8004 Zürich</p>	<p>Kinder im Blick – Ein Kurs für Eltern in Trennung Wenn Eltern sich trennen, verändert sich für die Kinder vieles. Um diesen Übergang gut zu bewältigen, brauchen sie in dieser Zeit viel Zuwendung. Auch für die Eltern ist es nicht leicht. Der Kurs bietet Tipps und Werkzeuge zur Unterstützung. Die Kurse werden immer von einer Frau und einem Mann geleitet. Die Teilnahme an allen Kursabenden wird erwartet.</p>	<p>Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Dr. Michael Frei, Fachpsychologe für Psychotherapie Veranstalter: Pinocchio Beratungsstelle für Eltern und Kinder, Michael Frei, info@pinocchio-zh.ch, Tel. 044 242 75 33, www.pinocchio-zh.ch Kosten: Fr. 200.– Anmeldung: bis 9. Feb. 2021</p>
<p>Dienstag, 2. März 2021 18.30–20.45 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich</p>	<p>Mit Kindern über Geld und Konsum sprechen Kinder werden schon früh mit Geld und Konsum konfrontiert – deshalb ist es wichtig, dass sich Eltern mit ihren Kindern altersgerecht über diese Themen unterhalten.</p>	<p>Zielgruppe: 6–12, 13–18 Leitung: Gregor Mägerle, Leiter Schuldenprävention Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa Kosten: Fr. 55.– Einwohner/innen Kt. Zürich Anmeldung: bis 16. Feb. 2021</p>
<p>Dienstag, 2., 9., 16., 23. März 2021 19.00–21.35 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich</p>	<p>Starke Eltern – Starke Kinder® Basiskurs In diesem Kurs wird ausgehend von den eigenen Wert- und Erziehungsvorstellungen das Selbstvertrauen als Eltern gestärkt. Themen sind unter anderem die Verbesserung der Kommunikation und entwicklungsfördernde Verhaltensweisen.</p>	<p>Zielgruppe: 2–5, 6–12 Leitung: Daniela Holenstein, SESK®-Kursleiterin, Eltern- und Erwachsenenbildnerin Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa Kosten: Fr. 150.– Einwohner/innen Kt. Zürich, zzgl. Kursmaterial Fr. 10.– Anmeldung: bis 16. Feb. 2021</p>
<p>Dienstag, 2. März 2021 20.15–21.45 Uhr Online-Veranstaltung</p>	<p>Grenzen und Konsequenzen – gewusst wie Kinder können täglich herausfordern. Das ist normal. Sie erfahren, wie Sie mit Widerstand umgehen und klare, verständliche Grenzen setzen. Sie erhalten Tipps, wie es ohne «wenn-dann-Sätze» geht und Kinder Respekt und Empathie entwickeln.</p>	<p>Zielgruppe: 2–5, 6–12 Leitung: Maren Tromm, STEP-Kursleiterin, psychosoziale Beraterin Veranstalter: Maren Tromm, Elternschätzkiste, matromm@gmail.com, Tel. 079 665 72 03, www.elternschätzkiste.ch Kosten: Fr. 30.– Anmeldung: bis 2. März 2021</p>
<p>Donnerstag, 4., 11. März 2021 18.00–20.35 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich</p>	<p>Mobbing – nicht mein Kind! In diesem Kurs erhalten Sie Informationen über Ursachen und Folgen von Mobbing. Gleichzeitig wird aufgezeigt, wie Sie Ihr Kind vor Mobbing schützen und wie Sie konstruktive Gespräche mit Lehrkräften führen können.</p>	<p>Zielgruppe: 6–12, 13–18 Leitung: Markus Busin, Primarlehrer Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa Kosten: Fr. 95.– Einwohner/innen Kt. Zürich Anmeldung: bis 18. Feb. 2021</p>
<p>Montag, 8., 15., 22., 29. März 2021 18.30–21.05 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich</p>	<p>Trennung, Scheidung – und die Kinder? Der Vater- oder Mutterrolle gerecht bleiben – der Weg von der Krise zur Lösung. Nach einer Trennung stehen Eltern vor der Herausforderung, Kindern Sicherheit und Geborgenheit zu geben und gleichzeitig ihre Beziehung auf eine neue Basis zu stellen. Kursdurchführung ab sechs Teilnehmenden</p>	<p>Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Barbara Umbricht, Mediatorin; Roland Burri, Paar- und Familientherapeut, Mediator Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa Kosten: Fr. 150.– Einwohner/innen Kt. Zürich, Reduktion mit KulturLegi Anmeldung: bis 22. Feb. 2021</p>
<p>Donnerstag, 18., 25. März 2021 9.15–11.30 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich</p>	<p>Die grosse Bedeutung des Spiels Spielen berührt die Kinderseele und bereitet Kindern viel Spass. Dabei werden die Sinne angeregt und das Kind entwickelt wichtige Fertigkeiten. In dieser Veranstaltung erfahren Eltern Wissenswertes rund um das Thema Spielen.</p>	<p>Zielgruppe: 2–5 Leitung: Sandra Lidwina Tuena-Landolt, Eltern- und Erwachsenenbildnerin Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa Kosten: Fr. 85.– Einwohner/innen Kt. Zürich Anmeldung: bis 4. März 2021</p>
<p>Donnerstag, 18. März 2021 18.00–20.35 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich</p>	<p>Zwei- oder mehrsprachig erziehen Werden in Ihrer Familie zwei Sprachen gesprochen? Wie wirkt sich das auf die sprachliche Entwicklung des Kindes aus? Ist es überfordert, wenn es mit Mama und Papa nicht dieselbe Sprache spricht? Sie erfahren Nützliches über die mehrsprachige Erziehung.</p>	<p>Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Markus Busin, Primarlehrer in mehrsprachiger Schulkategorie Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa Kosten: Fr. 60.– Einwohner/innen Kt. Zürich Anmeldung: bis 4. März 2021</p>
<p>Donnerstag, 18., 25. März 2021 18.30–21.05 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich</p>	<p>Das kann ich doch nicht durchlassen! – Wege aus dem Machtkampf Elterliche Grenzen werden oft getestet. Dies ist herausfordernd und stellt Eltern vor Fragen. Im Kurs lernen die Teilnehmenden Strategien, um in angespannten Situationen wirkungsvoll zu reagieren und Ruhe zu bewahren.</p>	<p>Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18 Leitung: Martina Schmid, Heilpädagogin, Lehrerin Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa Kosten: Fr. 95.– Einwohner/innen Kt. Zürich Anmeldung: bis 4. März 2021</p>
<p>Montag, 22. März 2021 18.30–20.45 Uhr Fachschule Viventa Schulhaus Wipkingen Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich</p>	<p>Wie unterstütze ich Jugendliche im Umgang mit Geld? In diesem Kurs werden Eltern darin bestärkt, mit ihren Kindern über Geld und Konsum zu sprechen und ihnen realistische Lebenskosten aufzuzeigen.</p>	<p>Zielgruppe: 6–12, 13–18 Leitung: Gregor Mägerle, Leiter Schuldenprävention Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa Kosten: Fr. 55.– Einwohner/innen Kt. Zürich Anmeldung: bis 8. März 2021</p>

Fortsetzung auf der Rückseite

Zielgruppen

<0 werdende Eltern; 0–1 Eltern von 0- bis 1-jährigen Kindern; 2–5 Eltern von 2- bis 5-jährigen Kindern; 6–12 Eltern von 6- bis 12-jährigen Kindern; 13–18 Eltern von 13- bis 18-jährigen Jugendlichen

Mittwoch, 24. März 2021

20.00–22.00 Uhr
Online-Veranstaltung



Aggression – Wie gehe ich mit diesem starken Gefühl um?

Sie erfahren an diesem Abend, wie ein konstruktiver Umgang mit Aggression im Familienalltag gelingen kann. Es wird aufgezeigt, wieso dieses Gefühl nicht nur normal sondern sogar hilfreich ist und wie Eltern sich selbst stärken und das Gefühl anerkennen können.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Susanne Schultes, Gordon-Trainerin, psychosoziale Beraterin
Veranstalter: Susanne Schultes, susanne@susanneschultes.ch, Tel. 079 291 17 58, www.susanneschultes.ch
Kosten: Fr. 55.–, Paare Fr. 90.–
Anmeldung: bis 19. März 2021

Donnerstag, 25. März, 8., 15., 22. April 2021

19.00–21.35 Uhr
Fachschule Viventa
Schulhaus Wipkingen
Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich

Starke Eltern – Starke Kinder® Pubertät Basiskurs

In diesem Kurs wird ausgehend von den eigenen Wert- und Erziehungsvorstellungen das Selbstvertrauen als Eltern gestärkt. Themen sind unter anderem die Verbesserung der Kommunikation und entwicklungsfördernde Verhaltensweisen.

Zielgruppe: 6–12

Leitung: Daniela Holenstein, SESK®-Kursleiterin, Eltern- und Erwachsenenbildnerin
Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa
Kosten: Fr. 150.– Einwohner/innen Kt. Zürich, zzgl. Kursmaterial Fr. 10.–
Anmeldung: bis 11. März 2021

April 2021

Samstag, 17. April 2021

14.00–16.00 Uhr
kiz Bülach, Kursraum
Winterthurerstrasse 11
8180 Bülach

Erziehungskompass für Grosse Eltern

Enkel zu betreuen, hält jung und fordert Grossmütter und Grossväter heraus. Wie stark beteiligen sie sich an der Erziehung? Wann ist abgrenzen und Nein sagen sinnvoll? Welche Erziehungsregeln gelten heute?

Zielgruppe: 0–1, 2–5

Leitung: Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner, Elterncoach
Veranstalter: Martin Gessler, m.gessler@bluewin.ch, Tel. 077 448 25 88, www.martin-gessler.ch
Kosten: Fr. 25.–, Paare Fr. 40.–
Anmeldung: bis 10. April 2021

Dienstag, 20. April 2021

19.00–21.30 Uhr
Weitere Kurse:
www.zh.ch/biz-kloten
biz Kloten
Hamelrainstrasse 4
8302 Kloten

Berufswahl in Sicht – Bildungswege nach der Primarstufe

Eine Veranstaltung für Eltern von Kindern in den 5. und 6. Primarklassen, die sich über die verschiedenen Wege in der Schweizer Bildungslandschaft informieren und unterschiedliche Berufs- und Laufbahnmöglichkeiten kennenlernen möchten.

Zielgruppe: 6–12

Leitung: Salomé Lais, Alexandra Hediger, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterinnen
Veranstalter: biz Kloten, biz.kloten@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 82 00, www.zh.ch/biz-kloten
Kosten: keine
Anmeldung: bis 13. April 2021

Mai 2021

Montag, 10., 17. Mai 2021

18.30–21.00 Uhr
Weitere Kurse:
www.zh.ch/biz-oerlikon
biz Oerlikon
Dörflistrasse 120
8050 Zürich-Oerlikon

Fit für die Berufswahl

Im Seminar für Eltern von Kindern im Berufswahlalter setzen Sie sich mit dem Berufswahlprozess auseinander und lernen die zeitlichen Abläufe kennen. Durch Information und Austausch gewinnen Sie Sicherheit in der Begleitung und Unterstützung Ihres Kindes.

Zielgruppe: 13–18

Leitung: Berufs-, Studien- und Laufbahnberatende des biz Oerlikon
Veranstalter: biz Oerlikon, biz.oerlikon@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 97 00, www.zh.ch/biz-oerlikon
Kosten: Fr. 50.–, inkl. Material
Anmeldung: bis 4. Mai 2021

Dienstag, 11. Mai 2021

20.15–21.45 Uhr
Online-Veranstaltung



Glück und Freude sind lernbar

Warum können sich manche Kinder besser aus Niederlagen befreien als andere? Ist das angeboren oder eine Charakterfrage? Es werden eindrückliche Studien aus der Hirnforschung, wichtige Entwicklungsschritte und Wege zu mehr Selbstbewusstsein und Glück aufgezeigt.

Zielgruppe: 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Maren Tromm, STEP-Kursleiterin, psychosoziale Beraterin
Veranstalter: Maren Tromm, Elternschatzkiste, matromm@gmail.com, Tel. 079 665 72 03, www.elternschatzkiste.ch
Kosten: Fr. 30.–
Anmeldung: bis 11. Mai 2021

Mittwoch, 19. Mai 2021

19.00–21.35 Uhr
Fachschule Viventa
Schulhaus Wipkingen
Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich

Elternwissen Schulerfolg – Lernort Familie

Studien zeigen, dass der Schulerfolg von Kindern massgeblich durch das Elternhaus beeinflusst wird. Dies ist unabhängig vom sozialen und kulturellen Hintergrund oder der Familienstruktur. Sie erfahren, wie Sie die Lernmotivation Ihres Kindes unterstützen können.

Zielgruppe: 6–12

Leitung: Jorge Alberto Montoya-Romani, Schulpsychologe, Trainer «Interkulturelles Lernen»
Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa
Kosten: Fr. 60.– Einwohner/innen Kt. Zürich
Anmeldung: bis 5. Mai 2021

Freitag, 21. Mai 2021

9.00–11.15 Uhr
Fachschule Viventa
Schulhaus Wipkingen
Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich

Gleiche Chancen für alle! Optimale Entwicklungsmöglichkeiten für Jungen und Mädchen

Wie unterscheiden sich Mädchen und Jungen? Es wird aufgezeigt, was Mädchen brauchen, was bei Jungen oft zu kurz kommt und wie Sie dies ausgleichen können. So kann sich das Kind unabhängig vom Geschlecht optimal entwickeln und entfalten.

Zielgruppe: 2–5

Leitung: Gabriela Woerlen, Kleinkinderzieherin, PEKiP®-Gruppenleiterin
Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa
Kosten: Fr. 55.– Einwohner/innen Kt. Zürich, zzgl. Kursmaterial Fr. 5.–
Anmeldung: bis 7. Mai 2021

Dienstag, 25. Mai, 8., 22. Juni 2021

17.30–20.00 Uhr
Kursgruppe 2:
Mittwoch, 26. Mai, 9., 23. Juni 2021

17.30–20.00 Uhr
Amt für Jugend und Berufsberatung
Dörflistrasse 120
8050 Zürich-Oerlikon

Eltern bleiben – Mein Kind im Zentrum

Wenn Eltern sich trennen, sind Kinder in der neuen Familiensituation verunsichert. Der Kurs zeigt Müttern und Vätern, wie sie die Beziehung zum Kind positiv gestalten, eigenen Stress reduzieren und eine gesunde Entwicklung fördern können.

Für Mütter und Väter, die getrennt leben. Die beiden Elternteile nehmen in verschiedenen Kursgruppen teil. Neben Elternpaaren können auch Einzelpersonen teilnehmen.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung Kursgruppe 1: Marion Fleisch, Sozialarbeiterin; Christoph Laube, Eltern- und Erwachsenenbildner
Leitung Kursgruppe 2: Daniela Wurz, Paarberaterin, Mediatorin; Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner
Veranstalter: Kooperation von Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich, kiz Bülach, Dielsdorf, Kloten, Regensdorf und Geschäftsstelle Elternbildung, ebzh@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 79 30, www.zh.ch/elternbildung
Kosten: Fr. 50.–
Anmeldung: bis 18. Mai 2021

Juni 2021

Mittwoch, 2., 9. Juni 2021

19.00–21.30 Uhr
Weitere Kurse:
www.zh.ch/biz-kloten
biz Kloten
Hamelrainstrasse 4
8302 Kloten

Fit für die Berufswahl

Im Seminar für Eltern von Kindern im Berufswahlalter setzen Sie sich mit dem Berufswahlprozess auseinander und lernen die zeitlichen Abläufe kennen. Durch Information und Austausch gewinnen Sie Sicherheit in der Begleitung und Unterstützung Ihres Kindes.

Zielgruppe: 13–18

Leitung: Claudia Hunn, Alexandra Hediger, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterinnen
Veranstalter: biz Kloten, biz.kloten@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 82 00, www.zh.ch/biz-kloten
Kosten: Fr. 50.–, inkl. Material
Anmeldung: bis 26. Mai 2021

Mittwoch, 9. Juni 2021

19.00–21.35 Uhr
Fachschule Viventa
Schulhaus Wipkingen
Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich

Kulturelle Unterschiede in der Erziehung – Herausforderung und Chance

Unterschiedliches Erziehungsverhalten ist keine Seltenheit. Ein Elternteil fordert mehr Grenzen und Konsequenzen, der andere nimmt es mit dem Grenzen setzen lockerer. Und wenn kulturelle Hintergründe ins Spiel kommen, fühlt sich der Eine oder Andere schnell angegriffen.

Zielgruppe: 0–1, 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Jorge Alberto Montoya-Romani, Schulpsychologe, Trainer «Interkulturelles Lernen»
Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa
Kosten: Fr. 80.– Einwohner/innen Kt. Zürich
Anmeldung: bis 26. Mai 2021



Kanton Zürich
Bildungsdirektion

Elternbildung

Amt für Jugend und Berufsberatung

Kantonaler Elternbildungstag

Samstag, 19. Juni 2021, Alte Kaserne, Winterthur



Der Elternbildungstag bietet Ihnen Gelegenheit, sich mit verschiedenen Themen auseinanderzusetzen und neue Impulse für Ihren Erziehungsalltag mitzunehmen.

Mit Kinderbetreuung

Weitere Informationen finden Sie ab Februar 2021 unter www.zh.ch/elternbildungstag

Juli 2021

Samstag, 3. Juli 2021 bis Samstag, 10. Juli 2021

Weitere Kurse:
www.reka-ferienhilfe.ch
Reka-Ferienhof Blatten
Wichje 3, 3914 Blatten

Mama plus! Zeit haben für mich – auch als Mutter

Ferien sind für Alleinerziehende oft nicht nur eine finanzielle Herausforderung. Die Reka-Ferienhilfe organisiert Spezialferienwochen mit vielseitigem Programm als Entlastung und Ausgleich zur anspruchsvollen Aufgabe der Mütter im Alltag. Mit speziellem Frauenprogramm bei gleichzeitiger Kinderbetreuung

Zielgruppe: 2–5, 6–12

Leitung: Iris Albiez, Erwachsenenbildnerin
Veranstalter: Reka Stiftung Ferienhilfe, Elisabeth Zörjen, elisabeth.zoerjen@reka.ch, Tel. 031 329 66 80, www.reka-ferienhilfe.ch
Kosten: Fr. 200.– bis Fr. 600.–, je nach Möglichkeit der Teilnehmerinnen
Anmeldung: bis 4. Juni 2021

Mittwoch, 7. Juli 2021

9.00–11.15 Uhr
Fachschule Viventa
Schulhaus Wipkingen
Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich

Wer, Wie, Was – Wieso, Weshalb, Warum?

Sie erhalten Informationen und konkrete Tipps zu einem altersentsprechenden Umgang mit herausfordernden Kinderfragen. Alltagsnahe Beispiele geben Ihnen Sicherheit und Gelassenheit.

Zielgruppe: 2–5

Leitung: Gabriela Woerlen, Kleinkinderzieherin, PEKiP®-Gruppenleiterin
Veranstalter: Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa
Kosten: Fr. 55.– Einwohner/innen Kt. Zürich, zzgl. Kursmaterial Fr. 5.–
Anmeldung: bis 23. Juni 2021

Samstag, 17. Juli 2021 bis Samstag, 24. Juli 2021

Weitere Kurse:
www.reka-ferienhilfe.ch
Reka-Ferienhof Disentis
Via Acletta, 7180 Disentis

Väter-Kinder-Woche für getrennt lebende oder geschiedene Väter und ihre Kinder

Erlebniserien für getrennt lebende oder geschiedene Väter mit ihren Kindern von 2 bis 18 Jahren. Vier Vormittage mit geleitetem Erfahrungsaustausch unter den Vätern, gemeinsamen Unternehmungen und Raum zur freien Gestaltung der Zeit.

Zielgruppe: 2–5, 6–12, 13–18

Leitung: Matthias Huber, Psychologe
Veranstalter: Reka Stiftung Ferienhilfe, Elisabeth Zörjen, elisabeth.zoerjen@reka.ch, Tel. 031 329 66 80, www.reka-ferienhilfe.ch
Kosten: Fr. 200.– bis Fr. 600.–, je nach Möglichkeit der Teilnehmer
Anmeldung: bis 18. Juni 2021

August 2021

Montag, 30. Aug. 2021

20.00–21.30 Uhr
Online-Veranstaltung



Zwischen zwei Welten: Kinder im medialen Zeitalter

Die virtuelle Welt als Lebensmittelpunkt: Welche Auswirkungen hat ein hoher Medienkonsum im jungen Alter von Kindern? Weshalb ist das Lernen in der realen Welt so wichtig? Eltern erfahren, wie es gelingt, ihre Kinder durch beide Welten zu begleiten.

Zielgruppe: 2–5, 6–12

Leitung: Rita Wahrenberger, Individualpsychologin, STEP-Kursleiterin
Veranstalter: Praxis für Individualpsychologie, Rita Wahrenberger, info@ritawahrenberger.ch, Tel. 056 426 34 62, www.ritawahrenberger.ch
Kosten: Fr. 25.– pro Familie
Anmeldung: bis 30. Aug. 2021

Zielgruppen

<0 werdende Eltern; **0–1** Eltern von 0- bis 1-jährigen Kindern; **2–5** Eltern von 2- bis 5-jährigen Kindern; **6–12** Eltern von 6- bis 12-jährigen Kindern; **13–18** Eltern von 13- bis 18-jährigen Jugendlichen

Weitere Informationen und Angebote

Elternbildungsveranstaltungen online

Alle Elternbildungsveranstaltungen finden Sie auch elektronisch unter www.zh.ch/elternbildungsveranstaltungen

Elternnotruf

Beim Elternnotruf erhalten Sie rund um die Uhr (24h) unter Tel. 0848 35 45 55 Beratung und Hilfe bei Erziehungsfragen, Krisen und Konflikten in der Familie.
www.elternnotruf.ch

Femmes-Tische für Migrantinnen

An den Gesprächsrunden treffen sich Mütter aus verschiedenen Herkunftsländern bei einer Gastgeberin zu Hause und reden in der gemeinsamen Muttersprache über Erziehungsfragen.
www.femmestische.ch

Lerngelegenheiten für Kinder bis 4

65 Kurzfilme über frühkindliches Lernen im ADL zeigen, wie Kinder bis 4 Jahre begleitet und gefördert werden können. Die Kurzfilme richten sich an Fachpersonen und Eltern und sind in 13 Sprachen produziert.
www.kinder-4.ch

Mütter- und Väterberatung, Erziehungsberatung

In den Kinder- und Jugendhilfezentren kiz Bülach, Dielsdorf, Kloten und Regensdorf stehen Ihnen Fachpersonen der Mütter-/Väter- und Erziehungsberatung für Fragen rund um die Erziehung und Entwicklung von Kindern zur Verfügung.

Weitere Angebote für Familien

Überblick zur Gestaltung des Familien- und Erziehungsalltags:
www.zh.ch/angebote-4

Weitere Informationen

Das Online-Magazin des Amts für Jugend und Berufsberatung: www.fuerslebengut.ch
Elternbildung CH: www.elternbildung.ch
Elternbildungsangebote der Stadt Zürich: www.stadt-zuerich.ch/viventa
Berufswahlangebote im Kanton Zürich: www.zh.ch/berufswahl
Suchtprävention im Kanton Zürich: www.suchtpraevention-zh.ch
Die App für informierte Eltern mit www.parentu.ch
Verein für Eltern von Kindern mit AD(H)S: www.elpos.ch
Verein für Menschen mit geistiger Behinderung: www.insieme.ch
Gesundheitsplattform für Jugendliche und deren Eltern: www.feel-ok.ch
Pflegekinder-Aktion Schweiz: www.pflegekinder.ch
Schweizerische Fachstelle für Adoption: www.adoption.ch
Ferien für die ganze Familie: www.reka.ch

kiz Bülach

Schaffhauserstrasse 53
8180 Bülach
Tel. 043 259 95 00
kiz.buelach@ajb.zh.ch
www.zh.ch/kiz-buelach

kiz Kloten

Ilfangstrasse 10
8302 Kloten
Tel. 043 259 98 30
kiz.kloten@ajb.zh.ch
www.zh.ch/kiz-kloten

kiz Regensdorf

Eichweg 5
8105 Regensdorf
Tel. 043 259 98 00
kiz.regensdorf@ajb.zh.ch
www.zh.ch/kiz-regensdorf

kiz Dielsdorf

Spitalstrasse 11
8157 Dielsdorf
Tel. 043 259 81 50
kiz.dielsdorf@ajb.zh.ch
www.zh.ch/kiz-dielsdorf

Zu den Bezirken Bülach und Dielsdorf gehören die Gemeinden: Bachenbülach, Bachs, Bassersdorf, Boppelsen, Buchs, Bülach, Dällikon, Dänikon, Dielsdorf, Dietlikon, Eglisau, Embrach, Freienstein-Teufen, Glatfelden, Hochfelden, Höri, Hüntwangen, Hüttikon, Kloten, Lufingen, Neerach, Niederglatt, Niederhasli, Niederweningen, Nürensdorf, Oberembrach, Oberglatt, Oberweningen, Opfikon, Otelfingen, Rafz, Regensberg, Regensdorf, Rorbas, Rümlang, Schleinikon, Schöffliisdorf, Stadel, Steinmaur, Wallersellen, Wasterkingen, Weiach, Wil, Winkel

Hinweis

Die Auswahl der Angebote erfolgt durch die Geschäftsstelle Elternbildung. Es gibt keinen Anspruch auf eine Publikation. Die Geschäftsstelle Elternbildung übernimmt zudem keine Garantie für die Qualität der publizierten Veranstaltungen, diese liegt in der Verantwortung der jeweiligen Organisatoren.

Herausgeber

Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Amt für Jugend und Berufsberatung

Kontakt

Amt für Jugend und Berufsberatung
Geschäftsstelle Elternbildung
Stewardstrasse 105
8090 Zürich
Tel. 043 259 79 30
ebzh@ajb.zh.ch
www.zh.ch/elternbildung