



# Elternbildung



## Bezirke Andelfingen und Winterthur Programm Januar bis August 2021

### Januar 2021

**Dienstag, 12., 19. Jan. 2021**  
18.30 – 21.30 Uhr  
Online-Veranstaltung



**Gelingende (Paar-)Kommunikation**  
Lernen Sie konstruktiv und beziehungsorientiert zu kommunizieren anstatt zu Beschimpfen und zu Beschuldigen. Vertreten Sie Ihre Bedürfnisse mit klarer Sprache und stärken Sie Ihre Dialogfertigkeit. Vom Rückzug zum liebevollen Kontakt.

**Zielgruppe:** 0-1, 2-5, 6-12, 13-18  
**Leitung:** Susanne Schultes, Gordon-Trainerin, psychosoziale Beraterin  
**Veranstalter:** Susanne Schultes, susanne@susanneschultes.ch, Tel. 079 291 17 58, www.susanneschultes.ch  
**Kosten:** Fr. 120.–, Paare Fr. 210.–  
**Anmeldung:** bis 7. Jan. 2021

**Mittwoch, 13. Jan. 2021**  
18.30 – 20.30 Uhr  
Dorfliken  
Dörflistrasse 120, 8050 Zürich

**Integrations-Infoveranstaltung zur Berufswahl in Englisch**  
Eltern und Jugendliche mit Migrationshintergrund werden über die Berufswahl und Lehrstellensuche, das Schweizer Bildungssystem, die Angebote der Berufsberatung und den eigenen Handlungsspielraum informiert.

**Zielgruppe:** 13-18  
**Leitung:** Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin der bez des Kantons Zürich  
**Veranstalter:** biz Oerlikon, biz.oerlikon@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 97 00, www.zh.ch/integras  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bis 6. Jan. 2021

**Donnerstag, 14. Jan. 2021**  
18.30 – 21.00 Uhr  
**Weitere Kurse:** www.zh.ch/biz-winterthur  
Gate27  
Theaterstrasse 27 B  
8400 Winterthur

**Berufswahl in Sicht – Bildungswege nach der Primarstufe**  
Eine Veranstaltung für Eltern von Kindern in den 5. und 6. Primarklassen, die sich über die verschiedenen Wege in der Schweizer Bildungslandschaft informieren und unterschiedliche Berufs- und Laufbahnmöglichkeiten kennenlernen möchten.

**Zielgruppe:** 6-12  
**Leitung:** Manuela Hofbauer, Leiterin biz Winterthur; Irene Mühlemann, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin  
**Veranstalter:** biz Winterthur, biz.winterthur@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 82 82, www.zh.ch/biz-winterthur  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bis 8. Jan. 2021

**Donnerstag, 14., 21., 28. Jan., 4. Feb., 11., 18., 25. März, 8. April 2021**  
18.15 – 21.30 Uhr  
Kursraum Elternbildung  
Unterwegli 32, 8404 Winterthur

**Starke Eltern – Starke Kinder® Kompaktkurs**  
Im Kompaktkurs erweitern Sie, ausgehend von den eigenen Wert- und Erziehungsvorstellungen, Ihre Erziehungskompetenzen und stärken Ihr Selbstvertrauen in der Rolle als Eltern.

**Zielgruppe:** 2-5, 6-12  
**Leitung:** Esther Meier, SESK®-Kursleiterin, Elternbildnerin  
**Veranstalter:** Spielgruppen-LEAD-Elternbildung, Esther Meier, info@spielgruppenlead.ch, Tel. 052 232 09 54, www.lead-weiterbildung.ch  
**Kosten:** Fr. 360.–, Paare Fr. 500.–  
**Anmeldung:** bis 28. Dez. 2020

**Dienstag, 19. Jan. 2021**  
18.30 – 20.30 Uhr  
**Weitere Kurse:** www.pa-ch.ch  
Kulturpark  
Pfingstweidstrasse 16  
8005 Zürich

**Informationsveranstaltung Pflegeeltern**  
Sie tragen sich mit dem Gedanken, ein Pflegekind aufzunehmen? Interessierte Personen bekommen an diesem Abend allgemeine Informationen rund um das Thema Pflegekind und die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Es wird auf rechtliche, organisatorische und persönliche Themen eingegangen.

**Zielgruppe:** <0, 0-1, 2-5, 6-12, 13-18  
**Leitung:** Seraina Berner, juristische Mitarbeiterin PACH  
**Veranstalter:** PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz, Sandra Vilanci, info@pa-ch.ch, Tel. 044 205 50 40, www.pa-ch.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bis 12. Jan. 2021

**Dienstag, 19. Jan. 2021**  
19.00 – 21.35 Uhr  
Fachschule Viventa  
Schulhaus Wipkingen  
Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich

**Sexualerziehung zwischen 6 und 12 Jahren**  
Eltern haben in der Sexualerziehung neben der Sexualpädagogik der Schule eine wichtige Rolle. Gemeinsam werden Alltagsfragen zur Sexualerziehung diskutiert und es wird aufgezeigt, wie Eltern und Bezugspersonen Kinder begleiten können.

**Zielgruppe:** 6-12  
**Leitung:** Roberto Giacomini, Sexualpädagoge, Transaktionsanalytiker  
**Veranstalter:** Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa  
**Kosten:** Fr. 60.– Einwohner/innen Kt. Zürich  
**Anmeldung:** bis 5. Jan. 2021

**Dienstag, 19. Jan. 2021**  
20.15 – 21.45 Uhr  
Online-Veranstaltung



**Schon wieder Streit? Och nö!**  
Kinder streiten, das ist normal. Doch was tun, wenn es einfach zu viel ist und nervt? Dann braucht es Erwachsene, die Kinder motivieren, selbst Lösungen zu (er-)finden. Für sich und andere. Ein Abend mit friedlicher, beruhigender Wirkung.

**Zielgruppe:** 2-5, 6-12, 13-18  
**Leitung:** Maren Tromm, STEP-Kursleiterin, psychosoziale Beraterin  
**Veranstalter:** Maren Tromm, Elternschutzkiste, matromm@gmail.com, Tel. 079 665 72 03, www.elternschutzkiste.ch  
**Kosten:** Fr. 30.–  
**Anmeldung:** bis 19. Jan. 2021

**Freitag, 23. Jan. 2021**  
9.30 – 10.30 Uhr  
Weitere Daten werden flexibel mit den Eltern abgemacht.  
Andelfingerstrasse 19  
8452 Adlikon bei Andelfingen

**Babies und Kleinkinder in der Bewegung unterstützen und begleiten**  
Babies und Kleinkinder erobern über Bewegung und Sinneserfahrungen die Welt. Von Anfang an sind sie aktiv und lernfreudig. Eltern erfahren im Kurs, wie sie die Bewegungskompetenz ihrer Kinder spielerisch, gezielt und individuell unterstützen können. Babies sind im Kurs dabei.

**Zielgruppe:** 0-1, 2-5  
**Leitung:** Sarah Walder, Erwachsenenbildnerin, Fachperson Betreuung Kinderbereich  
**Veranstalter:** Sarah Walder, info@bewegtezukunft.ch, Tel. 079 595 52 13, www.bewegtezukunft.ch  
**Kosten:** Fr. 50.–  
**Anmeldung:** bis 18. Jan. 2021

**Mittwoch, 27. Jan. 2021**  
18.30 – 20.30 Uhr  
biz Oerlikon  
Dörflistrasse 120, 8050 Zürich

**Integrations-Infoveranstaltung zur Berufswahl in Serbisch**  
Eltern und Jugendliche mit Migrationshintergrund werden über die Berufswahl und Lehrstellensuche, das Schweizer Bildungssystem, die Angebote der Berufsberatung und den eigenen Handlungsspielraum informiert.

**Zielgruppe:** 13-18  
**Leitung:** Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin der bez des Kantons Zürich  
**Veranstalter:** biz Oerlikon, biz.oerlikon@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 97 00, www.zh.ch/integras  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bis 20. Jan. 2021

### Februar 2021

**Montag, 1., 22. Feb., 2., 9., 16., 23., 30. März, 7., 14., 21. April, 18. Mai 2021**  
20.00 – 22.00 Uhr  
**Weitere Kurse:** www.elternschutzkiste.ch  
Online-Veranstaltung



**STEP Elternkurs – mit Gelassenheit erziehen**  
Dieser Kurs unterstützt Sie durch ein altersgerecht abgestimmtes Erziehungskonzept. Sie werden ermutigt, eingespielte Erziehungsmuster zu erkennen und neue Perspektiven im Familienalltag zu entwickeln.

**Zielgruppe:** 0-1, 2-5, 6-12, 13-18  
**Leitung:** Maren Tromm, STEP-Kursleiterin, psychosoziale Beraterin  
**Veranstalter:** Maren Tromm, Elternschutzkiste, matromm@gmail.com, Tel. 079 665 72 03, www.elternschutzkiste.ch  
**Kosten:** Fr. 350.–, Paare Fr. 580.–, exkl. Buch und Zertifikat  
**Anmeldung:** bis 26. Jan. 2021

**Dienstag, 23. Feb., 2., 9., 16., 23., 30. März, 6., 13., 20. April, 18. Mai 2021**  
9.30 – 10.15 Uhr  
**Weitere Kursdaten:** www.konservatorium.ch  
Babyladen und Baby lounge  
Herz an Herz, Kursraum  
Paulstrasse 5, 8400 Winterthur

**Eltern-Baby-Singen**  
Schon kleine Ohren hören aufmerksam, wenn eine vertraute Stimme oder ein Instrument erklingt. Gemeinsam werden Kinder- und Wiegenlieder gesungen, Kniereiter und Kinderverse kennengelernt sowie Bewegungsspiele durchgeführt. Babies sind im Kurs dabei. Einstieg nach Absprache jederzeit möglich

**Zielgruppe:** 0-1  
**Leitung:** Sabine Lucarelli-Milz, Musikpädagogin  
**Veranstalter:** Konservatorium Winterthur, Raphaela Helg Zahnd, info@konservatorium.ch, Tel. 052 268 15 13, www.konservatorium.ch  
**Kosten:** Fr. 150.– pro 5er-Abos  
**Anmeldung:** bis 23. Feb. 2021

**Dienstag, 23. Feb. 2021**  
14.00 – 17.00 Uhr  
**Weitere Kurse:** www.pa-ch.ch  
Kulturhaus Helferei  
Kirchgasse 11, 8001 Zürich

**Informationsveranstaltung: Der erste Schritt zur Adoption**  
Die Veranstaltung dient als Entscheidungshilfe, ob Sie sich auf eine Adoption weiter einlassen und den Vorbereitungskurs besuchen wollen. Sie erhalten einen Einblick in zentrale Themen des Adoptionsverfahrens.

**Zielgruppe:** <0, 0-1, 2-5, 6-12, 13-18  
**Leitung:** Barbara Hinnen, Sozialarbeiterin; Andrea Kraaz, Fachpsychologin für Psychotherapie  
**Veranstalter:** PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz, Sandra Vilanci, info@pa-ch.ch, Tel. 044 205 50 40, www.pa-ch.ch  
**Kosten:** Fr. 120.– pro Paar  
**Anmeldung:** bis 16. Feb. 2021

**Dienstag, 23. Feb., 2., 9., 16., 23., 30. März, 7., 14., 21. April, 8. Juli 2021**  
18.30 – 21.15 Uhr  
**Weitere Kurse:** www.mbsr-winterthur.ch  
mbsr Winterthur  
Unterer Graben 17  
8400 Winterthur

**Mindful Parenting – Achtsamkeit und Selbstfürsorge für Eltern**  
Im Kurs lernen Sie, sich besser wahrzunehmen und freundlich mit unangenehmen Gefühlen umzugehen. Ziel ist es, im Alltag präsent und gelassener zu sein, die schönen Momente in der Familie bewusst zu geniessen und gut für sich selbst zu sorgen.

**Zielgruppe:** 2-5, 6-12, 13-18  
**Leitung:** Regula Keller, Psychologin, Achtsamkeitstrainerin  
**Veranstalter:** mbsr Winterthur, Regula Keller, info@mbsr-winterthur.ch, Tel. 044 400 07 14, www.mbsr-winterthur.ch  
**Kosten:** Fr. 700.–, Reduktion möglich  
**Anmeldung:** bis 20. Feb. 2021

**Mittwoch, 24. Feb., 3., 10., 17., 24., 31. März, 7., 14., 21. April, 5. Mai 2021**  
9.00 – 9.50 Uhr  
**Weitere Kursdaten:** www.konservatorium.ch  
Konservatorium Winterthur  
Tössertobelstrasse 1  
8400 Winterthur

**Eltern-Kind-Rhythmik**  
Hören – sehen – staunen – bewegen – spielen – singen – musizieren und kreativ sein. Kinder und Erwachsene singen und tanzen gemeinsam, bewegen sich spielerisch, erleben Geschichten, musizieren und experimentieren mit verschiedenen Materialien und Instrumenten. Kinder sind im Kurs dabei.

**Zielgruppe:** 2-5  
**Leitung:** Stella Vetter, Musik- und Bewegungspädagogin  
**Veranstalter:** Konservatorium Winterthur, Raphaela Helg Zahnd, info@konservatorium.ch, Tel. 052 268 15 13, www.konservatorium.ch  
**Kosten:** Fr. 270.– pro Semester, Einwohner/innen aus Gemeinden ohne Subventionen Fr. 350.–  
**Anmeldung:** bis 24. Feb. 2021

**Mittwoch, 24. Feb., 3., 10., 17., 24., 31. März, 7., 14., 21. April, 12. Mai 2021**  
10.00 – 10.45 Uhr  
**Weitere Kursdaten:** www.jugendmusikschule.ch  
Schulhaus St. Georgen  
St. Georgenstrasse 88  
8400 Winterthur

**Eltern-Kind-Singen**  
Gemeinsames Singen stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Sie lernen ein buntes Repertoire an Kinderliedern, Fingerversen, Kniereitern, Tänzchen und Bewegungsspielen kennen. Im Kind wird dadurch die Freude zur Musik geweckt. Kinder sind im Kurs dabei.

**Zielgruppe:** 2-5  
**Leitung:** Andrea Brunner, Musikerin  
**Veranstalter:** Jugendmusikschule Winterthur und Umgebung, Brigitt Aliotta, info@jugendmusikschule.ch, Tel. 052 213 24 44, www.jugendmusikschule.ch  
**Kosten:** Fr. 250.– pro Semester  
**Anmeldung:** bis 5. Feb. 2021

**Donnerstag, 25. Feb., 11., 18., 25. März, 8., 15., 22. April 2021**  
Gruppe 1: 9.30 – 11.00 Uhr  
Gruppe 2: 11.30 – 13.00 Uhr  
**Weitere Kurse:** www.familienzentrum-winterthur.ch  
Familienzentrum Winterthur  
St. Gallerstrasse 50  
8400 Winterthur

**PEKIP® – Prager-Eltern-Kind-Programm**  
PEKIP® unterstützt Eltern mit ihren Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens. Sinnes-, Spiel- und Bewegungsanregungen stehen im Mittelpunkt und ermöglichen, das Baby in seinen Entwicklungsphasen bewusst zu erleben und zu begleiten.  
Gruppe 1: Für Eltern mit 2- bis 4-monatigen Babys  
Gruppe 2: Für Eltern mit 5- bis 8-monatigen Babies

**Zielgruppe:** 0-1  
**Leitung:** Susanne Baldini, PEKIP®-Gruppenleiterin, Eltern- und Erwachsenenbildnerin  
**Veranstalter:** Familienzentrum Winterthur, Inken Schöner, kurse@familienzentrum-winterthur.ch, Tel. 052 212 15 12, www.familienzentrum-winterthur.ch  
**Kosten:** Fr. 224.–  
**Anmeldung:** bis 11. Feb. 2021

**Donnerstag, 25. Feb., 4. März 2021**  
19.00 – 21.30 Uhr  
**Weitere Kurse:** www.zh.ch/biz-winterthur  
biz Winterthur  
Zürcherstrasse 12  
8400 Winterthur

**Fit für die Berufswahl**  
Im Seminar für Eltern von Kindern im Berufswahlalter setzen Sie sich mit dem Berufswahlprozess auseinander und lernen die zeitlichen Abläufe kennen. Durch Information und Austausch gewinnen Sie Sicherheit in der Begleitung und Unterstützung Ihres Kindes.

**Zielgruppe:** 13-18  
**Leitung:** David Reinhard, Berufs-, Studien- und Laufbahnberater  
**Veranstalter:** biz Winterthur, biz.winterthur@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 82 82, www.zh.ch/biz-winterthur  
**Kosten:** Fr. 50.–, inkl. Material  
**Anmeldung:** bis 18. Feb. 2021

**Freitag, 26. Feb. 2021**  
19.00 – 21.00 Uhr  
**Weitere Kurse:** www.familienzentrum-winterthur.ch  
Familienzentrum Winterthur  
St. Gallerstrasse 50  
8400 Winterthur

**Wutmonster und Angsthasen**  
Für eine gesunde Entwicklung von Kindern ist es wichtig, dass sie alle ihre Gefühle ausdrücken und leben können. Eltern erfahren im Kurs, wie ein Kind bei Wut, Angst oder Trauer einfühlsam begleitet und unterstützt werden kann.

**Zielgruppe:** 0-1, 2-5, 6-12  
**Leitung:** Manuel Winteler, Primarlehrer, Elterncoach  
**Veranstalter:** Familienzentrum Winterthur, Inken Schöner, kurse@familienzentrum-winterthur.ch, Tel. 052 212 15 12, www.familienzentrum-winterthur.ch  
**Kosten:** Fr. 50.–  
**Anmeldung:** bis 12. Feb. 2021

### März 2021

**Montag, 1., 8., 15., 22., 29. März, 5., 12., 19. April, 17., 31. Mai 2021**  
9.00 – 9.50 Uhr  
**Weitere Kursdaten:** www.konservatorium.ch  
Konservatorium Winterthur  
Tössertobelstrasse 1  
8400 Winterthur

**Eltern-Kind-Singen**  
Gemeinsames Singen stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind. Sie lernen ein buntes Repertoire an Kinderliedern, Fingerversen, Kniereitern, Tänzchen und Bewegungsspielen kennen. Im Kind wird dadurch die Freude zur Musik geweckt. Kinder sind im Kurs dabei.

**Zielgruppe:** 2-5  
**Leitung:** Sabine Lucarelli-Milz, Patrizia Quattrini Mosca, Musikpädagoginnen  
**Veranstalter:** Konservatorium Winterthur, Raphaela Helg Zahnd, info@konservatorium.ch, Tel. 052 268 15 13, www.konservatorium.ch  
**Kosten:** Fr. 270.– pro Semester, Einwohner/innen aus Gemeinden ohne Subventionen Fr. 350.–  
**Anmeldung:** bis 22. Feb. 2021

**Dienstag, 2., 16., 30. März, 13. April, 11., 25. Mai, 8. Juni 2021**  
18.00 – 21.00 Uhr  
**Weitere Kurse:** www.pinochio-zh.ch  
Kirchgemeindezentrum Bullinger  
Bullingerstrasse 4, 8004 Zürich

**Einer Kurs für Eltern in Trennung**  
Wenn Eltern sich trennen, verändert sich für die Kinder vieles. Um diesen Übergang gut zu bewältigen, brauchen sie in dieser Zeit viel Zuwendung. Auch für die Eltern ist es nicht leicht. Der Kurs bietet Tipps und Werkzeuge zur Unterstützung.  
Die Kurse werden immer von einer Frau und einem Mann geleitet. Die Teilnehmer an allen Kursabenden wird erwartet.

**Zielgruppe:** 0-1, 2-5, 6-12, 13-18  
**Leitung:** Dr. Michael Frei, Fachpsychologin für Psychotherapie  
**Veranstalter:** Pinocchio Beratungsstelle für Eltern und Kinder, Michael Frei, info@pinochio-zh.ch, Tel. 044 242 75 33, www.pinochio-zh.ch  
**Kosten:** Fr. 200.–  
**Anmeldung:** bis 9. Feb. 2021

**Dienstag, 2. März 2021**  
18.30 – 20.45 Uhr  
Fachschule Viventa  
Schulhaus Wipkingen  
Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich

**Mit Kindern über Geld und Konsum sprechen**  
Kinder werden schon früh mit Geld und Konsum konfrontiert – deshalb ist es wichtig, dass sich Eltern mit ihren Kindern altersgerecht über diese Themen unterhalten.

**Zielgruppe:** 6-12, 13-18  
**Leitung:** Gregor Mägerle, Leiter Schuldenprävention  
**Veranstalter:** Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa  
**Kosten:** Fr. 55.– Einwohner/innen Kt. Zürich  
**Anmeldung:** bis 16. Feb. 2021

**Dienstag, 2., 9., 16., 23. März 2021**  
19.00 – 21.30 Uhr  
Ref. Kirchgemeindehaus  
Willingen  
Lindenplatz 14, 8408 Winterthur

**Starke Eltern – Starke Kinder® Basiskurs**  
In diesem Kurs wird ausgehend von den eigenen Wert- und Erziehungsvorstellungen das Selbstvertrauen als Eltern gestärkt. Themen sind unter anderem die Verbesserung der Kommunikation und entwicklungsfördernde Verhaltensweisen.

**Zielgruppe:** 6-12  
**Leitung:** Daniela Bréaz, SESK®-Kursleiterin, Sozialdiakonin; Andrea Keitel, SESK®-Kursleiterin, Sozialarbeiterin  
**Veranstalter:** Ref. Kirchgemeinde Wülfigen, Daniela Bréaz, daniela.breaz@reformier-winterthur.ch, Tel. 052 223 17 84, www.refwuelfigen.ch  
**Kosten:** Fr. 180.–, Paare Fr. 250.–, Reduktion auf Anfrage  
**Anmeldung:** bis 15. Feb. 2021

**Dienstag, 2. März 2021**  
19.30 – 21.30 Uhr  
**Weitere Kurse:** www.familienzentrum-winterthur.ch  
Familienzentrum Winterthur  
St. Gallerstrasse 50  
8400 Winterthur

**Geschwisterstreit – blöder Bruder, fiese Schwester**  
«Das ist meins!» «Ich hab's aber zuerst gehabt!» Wird etwas schon gehauen, muss ich schlichten gehen? In diesem interaktiven Vortrag geht es darum, wie Eltern auf die Bedürfnisse der streitenden Geschwister wirksam reagieren können.

**Zielgruppe:** 2-5, 6-12  
**Leitung:** Maren Tromm, STEP-Kursleiterin, Erziehungsberaterin  
**Veranstalter:** Familienzentrum Winterthur, Inken Schöner, kurse@familienzentrum-winterthur.ch, Tel. 052 212 15 12, www.familienzentrum-winterthur.ch  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** bis 16. Feb. 2021

**Dienstag, 2. März 2021**  
20.15 – 21.45 Uhr  
Online-Veranstaltung



**Grenzen und Konsequenzen – gewusst wie**  
Kinder können täglich herausfordern. Das ist normal. Sie erfahren, wie Sie mit Widerstand umgehen und klare, verständliche Grenzen setzen. Sie erhalten Tipps, wie es ohne «wenn-dann-Sätze» geht und Kinder Respekt und Empathie entwickeln.

**Zielgruppe:** 2-5, 6-12  
**Leitung:** Maren Tromm, STEP-Kursleiterin, psychosoziale Beraterin  
**Veranstalter:** Maren Tromm, Elternschutzkiste, matromm@gmail.com, Tel. 079 665 72 03, www.elternschutzkiste.ch  
**Kosten:** Fr. 30.–  
**Anmeldung:** bis 2. März 2021

**Mittwoch, 3., 10., 17., 24. März 2021**  
18.30 – 21.05 Uhr  
**Weitere Kurse:** www.familienzentrum-winterthur.ch  
Familienzentrum Winterthur  
St. Gallerstrasse 50  
8400 Winterthur

**Babymassage**  
Die Nähe und der intensive und liebevolle Körperkontakt in der Babymassage stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Eltern lernen zudem, wie Babys ihre Bedürfnisse ausdrücken und können dadurch angemessen auf diese reagieren.

**Zielgruppe:** 0-1  
**Leitung:** Birgit Förster, Krankenschwester, Berufsmasseurin  
**Veranstalter:** Familienzentrum Winterthur, Inken Schöner, kurse@familienzentrum-winterthur.ch, Tel. 052 212 15 12, www.familienzentrum-winterthur.ch  
**Kosten:** Fr. 180.–  
**Anmeldung:** bis 17. Feb. 2021

**Donnerstag, 4., 11. März 2021**  
18.00 – 20.35 Uhr  
Fachschule Viventa  
Schulhaus Wipkingen  
Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich

**Mobbing – nicht mein Kind!**  
In diesem Kurs erhalten Sie Informationen über Ursachen und Folgen von Mobbing. Gleichzeitig wird aufgezeigt, wie Sie Ihr Kind vor Mobbing schützen und wie Sie konstruktive Gespräche mit Lehrkräften führen können.

**Zielgruppe:** 6-12, 13-18  
**Leitung:** Markus Busin, Primarlehrer  
**Veranstalter:** Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa  
**Kosten:** Fr. 95.– Einwohner/innen Kt. Zürich  
**Anmeldung:** bis 18. Feb. 2021

**Mittwoch, 4. März 2021**  
19.30 – 21.30 Uhr  
**Weitere Kurse:** www.familienzentrum-winterthur.ch  
Familienzentrum Winterthur  
St. Gallerstrasse 50  
8400 Winterthur

**Achtsame Kommunikation in der Familie**  
Alle wollen verstanden werden: Kinder und Eltern. Es gibt infinite Möglichkeiten, angemessene Gespräche zu führen und Beziehungen innerhalb der Familie dauerhaft zu stärken. Achtsames Zuhören ist dabei äusserst hilfreich.

**Zielgruppe:** 2-5, 6-12, 13-18  
**Leitung:** Rosita de Ciuchis, Primarlehrerin, Mental- und Stresscoach  
**Veranstalter:** Familienzentrum Winterthur, Inken Schöner, kurse@familienzentrum-winterthur.ch, Tel. 052 212 15 12, www.familienzentrum-winterthur.ch  
**Kosten:** Fr. 40.–  
**Anmeldung:** bis 18. Feb. 2021

**Freitag, 5. März 2021**  
19.30 – 21.30 Uhr  
**Weitere Kurse:** www.familienzentrum-winterthur.ch  
Familienzentrum Winterthur  
St. Gallerstrasse 50  
8400 Winterthur

**Wenn das zweite Kind kommt...**  
Die Ankunft eines zweiten Kindes ist nicht nur für Eltern, sondern auch für Geschwister ein sehr aufregendes Ereignis. Der Workshop fördert das Verständnis der Eltern für die Erlebniswelt der Geschwister und gibt Tipps und Ideen an die Hand.

**Zielgruppe:** <0, 0-1, 2-5  
**Leitung:** Karin Handschin, Geburtsvorbereiterin, Schlafberaterin  
**Veranstalter:** Familienzentrum Winterthur, Inken Schöner, kurse@familienzentrum-winterthur.ch, Tel. 052 212 15 12, www.familienzentrum-winterthur.ch  
**Kosten:** Fr. 50.–, Paare Fr. 80.–, Reduktion mit KulturLegi  
**Anmeldung:** bis 19. Feb. 2021

**Samstag, 6., 20. März, 10. April 2021**  
9.00 – 16.45 Uhr  
**Weitere Kurse:** www.lead-weiterbildung.ch  
Kursraum Elternbildung  
Unterwegli 32, 8404 Winterthur

**Ängstliche, scheue Kinder – Stärkung ihres Selbstvertrauens**  
Ängstliche, scheue Kinder kommen im Alltag oft zu kurz. Sie wagen sich kaum an neue Aufgaben und können deshalb weniger Erfahrungen machen. Eltern erkennen die Ursachen von Ängsten und erfahren, wie Kinder ermutigt werden können.

**Zielgruppe:** 2-5  
**Leitung:** Esther Meier, Elternbildnerin, Psychotherapeutin, Kindergärtnerin  
**Veranstalter:** Spielgruppen-LEAD-Elternbildung, Esther Meier, info@spielgruppenlead.ch, Tel. 052 232 09 54, www.lead-weiterbildung.ch  
**Kosten:** Fr. 384.–  
**Anmeldung:** bis 21. Feb. 2021

**Montag, 8., 15., 22., 29. März 2021**  
18.30 – 21.05 Uhr  
Fachschule Viventa  
Schulhaus Wipkingen  
Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich

**Trennung, Scheidung – und die Kinder?**  
Der Vater- oder Mutterrolle gerecht bleiben – der Weg von der Krise zur Lösung. Nach einer Trennung stehen Eltern vor der Herausforderung, Kindern Sicherheit und Geborgenheit zu geben und gleichzeitig ihre Beziehung auf eine neue Basis zu stellen.  
Kursdurchführung ab sechs Teilnehmenden

**Zielgruppe:** 0-1, 2-5, 6-12, 13-18  
**Leitung:** Barbara Umbrecht, Rechtsanwältin, Mediatorin; Roland Burri, Paar- und Familienberater, Mediator  
**Veranstalter:** Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa  
**Kosten:** Fr. 150.– Einwohner/innen Kt. Zürich  
**Anmeldung:</**



## März 2021 (Fortsetzung)

### Mittwoch, 10. März 2021

19.30–22.05 Uhr  
Fachschule Viventa  
Schulhaus Wipkingen  
Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich

### Donnerstag, 11., 25. März, 8. April 2021

18.30–21.05 Uhr  
zusätzliche Online-Sequenzen  
Kursraum KOFA  
Obertor 14, 8400 Winterthur

### Dienstag, 16. März 2021

19.30–21.30 Uhr  
**Weitere Kurse:**  
www.familienzentrum-winterthur.ch  
Familienzentrum Winterthur  
St. Gallerstrasse 50  
8400 Winterthur

### Donnerstag, 18., 25. März 2021

9.15–11.30 Uhr  
Fachschule Viventa  
Schulhaus Wipkingen  
Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich

### Donnerstag, 18. März 2021

18.00–20.35 Uhr  
Fachschule Viventa  
Schulhaus Wipkingen  
Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich

### Donnerstag, 18., 25. März 2021

18.30–20.35 Uhr  
Fachschule Viventa  
Schulhaus Wipkingen  
Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich

### Montag, 22. März 2021

18.30–20.45 Uhr  
Fachschule Viventa  
Schulhaus Wipkingen  
Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich

### Dienstag, 23. März 2021

18.00–20.00 Uhr  
Stadtbibliothek Winterthur  
UG2, Saal Tiefrot  
Obere Kirchgasse 6  
8400 Winterthur

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Samstag, 27. März 2021

10.00 Uhr  
**bis Sonntag, 28. März 2021**  
15.30 Uhr  
Kloster Kappel  
Kappelhof 5  
8926 Kappel am Albis

### Freitag, 26. März, 23. April, 28. Mai, 2. Juni 2021

9.30–11.15 Uhr  
Kirchgemeindehaus  
Trollstrasse 10, 8400 Winterthur

### Pubertät ist eine Tatsache und keine Krankheit

Pubertät bedeutet nicht unweigerlich Rebellion. Wachsenden Kinder in die Pubertät hinein, ist es mit traditioneller Erziehung vorbei. Doch auch wenn Jugendliche die meiste Zeit mit Gleichaltrigen verbringen, bleiben Eltern wichtige Vorbilder.

### Gewaltfreie Kommunikation

Dass Kinder Grenzen brauchen, ist unbestritten. Wo und wie aber Grenzen gesetzt werden, ist entscheidend für den Erfolg. Im Kommunikations- und Konflikttraining lernen Eltern die Voraussetzungen für eine gleichwertige Kommunikation kennen.

### Wege aus der Brüllfalle – Muss ich immer erst laut werden?

Der Film «Wege aus der Brüllfalle» zeigt Eltern, warum Kinder in bestimmten Situationen einfach nicht reagieren und wie sich Eltern im Familienalltag auf respektvolle Art Gehör verschaffen.

### Die grosse Bedeutung des Spiels

Spielen berührt die Kinderseele und bereitet Kindern viel Spass. Dabei werden die Sinne angeregt und das Kind entwickelt wichtige Fertigkeiten. In dieser Veranstaltung erfahren Eltern Wissenswertes rund um das Thema Spielen.

### Zwei- oder mehrsprachig erziehen

Werden in Ihrer Familie zwei Sprachen gesprochen? Wie wirkt sich das auf die sprachliche Entwicklung des Kindes aus? Ist es überfordert, wenn es mit Mama und Papa nicht dieselbe Sprache spricht? Sie erfahren Nützliches über die mehrsprachige Erziehung.

### Das kann ich doch nicht durchlassen! – Wege aus dem Machtkampf

Elterliche Grenzen werden oft getestet. Dies ist herausfordernd und stellt Eltern vor Fragen. Im Kurs lernen die Teilnehmenden Strategien, um in angespannten Situationen wirkungsvoll zu reagieren und Ruhe zu bewahren.

### Wie unterstütze ich Jugendliche im Umgang mit Geld?

Ein verantwortungsvoller Umgang mit Geld ist wichtig. In diesem Kurs werden Eltern darin bestärkt, mit ihren Kindern über Geld und Konsum zu sprechen und ihnen realistische Lebenskosten aufzuzeigen.

### Fokus Erziehung: Leben mit Autismus

Kinder mit Autismus nehmen ihre Umwelt anders wahr. Dies kann zu Missverständnissen führen. Der Vortrag zeigt, wie Mütter und Väter mit herausfordernden Situationen im Familienalltag umgehen können.

### Mütter- und Vätertreff

In den Gesprächsrunden tauschen sich interessierte Mütter und Väter über Alltagsfragen im Zusammenhang mit kleinen Kindern aus. Es werden Themen der Erziehung und der Entwicklung dieser Altersstufen besprochen.

### Das Zwei mal Eins der Liebe

Im Kurs lernen Paare unter Begleitung die Grundregeln der Paarkommunikation: Einander neu zuhören, sorgfältig kommunizieren, emotionale Intimität aufbauen, Wohlwollen und Achtung pflegen.

### Die Familie, ein sicherer Hafen

Was macht das Zuhause, die Familie zu einem sicheren Hafen? Eltern erhalten Tipps für den Familienalltag, wie sie ihre Kinder unterstützen, widerstandsfähig und selbstsicher zu werden und Rückschläge und Frustration zu bewältigen.

### Starke Eltern – Starke Kinder® Aufbautkurs

Im Aufbautkurs vertiefen und erweitern Sie Ihre Erziehungskompetenzen. Themen sind unter anderem der Umgang mit Wut, Grenzen setzen, Strategien zur Konfliktlösung und die Verhandlungskunst im Familienalltag. Ein absolvierter Basiskurs ist Voraussetzung für diesen Aufbautkurs.

### Glück und Freude sind lernbar

Warum können sich manche Kinder besser aus Niederlagen befreien als andere? Ist das angeboren oder eine Charakterfrage? Es werden eindrückliche Studien aus der Hirnforschung, wichtige Entwicklungsschritte und Wege zu mehr Selbstbewusstsein und Glück aufgezeigt.

### Eitern bleiben – Mein Kind im Zentrum

Wenn Eltern sich trennen, sind Kinder in der neuen Familiensituation verunsichert. Der Kurs zeigt Müttern und Vätern, wie sie die Beziehung zum Kind positiv gestalten, eigenen Stress reduzieren und eine gesunde Entwicklung fördern können.

Für Mütter und Väter, die getrennt leben. Die beiden Elternteile nehmen in verschiedenen Kursgruppen teil. Neben Elternpaaren können auch Einzelpersonen teilnehmen.

### Der kleine Tyrann

Ein gesundes Mass an Selbstbehauptung und Grenzen sind für Kinder und Eltern wichtig. Im Kurs lernen Mütter und Väter, ihrem Kind Selbstvertrauen zu vermitteln und Grenzen zu setzen, wo diese nötig sind. Pädagogisches Handeln und das Verständnis werden erweitert.

### Elternwissen Schulerfolg – Lernort Familie

Studien zeigen, dass der Schulerfolg von Kindern massgeblich durch das Elternhaus beeinflusst wird. Dies ist unabhängig vom sozialen und kulturellen Hintergrund oder der Familienstruktur. Sie erfahren, wie Sie die Lernmotivation Ihres Kindes unterstützen können.

### Gleiche Chancen für alle! Optimale Entwicklungsmöglichkeiten für Jungen und Mädchen

Wie unterscheiden sich Mädchen und Jungen? Es wird aufgezeigt, was Mädchen brauchen, was bei Jungens oft zu kurz kommt und wie Sie dies ausgleichen können. So kann sich das Kind unabhängig vom Geschlecht optimal entwickeln und entfalten.

### Der Zauber von Geschichten und Märchen für Kinder

Dieser Kurs zeigt, weshalb es wichtig ist, Kindern Geschichten zu erzählen, welche Bedeutung und Wirkung sie für die seelische und soziale Entwicklung haben und welche kreativen und spielerischen Rituale eine entspannte Erzählatmosphäre schaffen.

### Erziehen ohne laut zu werden

Sie erleben, dass Sie im Familienalltag den Kindern gegenüber in die «Brüllfalle» tappen – obwohl Sie das gar nicht wollen. Aber was tun, wenn die Kinder auch beim fünften Mal einfach nicht hören? Geht das nicht auch anders als mit Lautstärke?

### Tut Wut gut?

Kleine Kinder zeigen häufig Gefühle wie Wut und Frustration. Der Vortrag zeigt auf, warum Wut Gefühle wichtig sind. Eltern erfahren mehr darüber, wie sie mit einem wütenden Kind und ihren eigenen Gefühlen umgehen können. Vortrag mit anschließender Diskussionsrunde

### Kulturelle Unterschiede in der Erziehung – Herausforderung und Chance

Unterschiedliches Erziehungsverhalten ist keine Seltenheit. Ein Elternteil fordert mehr Grenzen und Konsequenzen, der andere nimmt es mit dem Grenzen setzen lockener. Und wenn kulturelle Hintergründe ins Spiel kommen, fühlt sich der Eine oder Andere schnell angegriffen.

### Wald- und Naturerlebnis

Ein Kurs für Wald- und Naturbegeisterte, in dem Eltern ihr Wissen über den Wald und Pflanzen vertiefen. Zudem lernen sie verschiedene Spiel-, Bewegungs- und Erlernsmöglichkeiten kennen, um die Freude und Lust der Kinder an der Natur zu wecken.

### Stressfaktor Schule

Spannungen bei den Hausaufgaben, Leistungsdruck, soziale Konflikte: die Schule nimmt in vielen Familien häufig Raum ein. In diesem Referat erhalten Eltern praktische Impulse für einen gelasseneren Schulalltag, um Kinder sicher begleiten zu können.

### Mama plus! Zeit haben für mich – auch als Mutter

Ferien sind für Alleinziehende oft nicht nur eine finanzielle Herausforderung. Die Reka-Ferienhilfe organisiert Spezialferienwochen mit vielseitigem Programm als Entlastung und Ausgleich zur anspruchsvollen Aufgabe der Mütter im Alltag. Mit speziellem Frauenprogramm bei gleichzeitiger Kinderbetreuung

### Wer, Wie, Was – Wieso, Weshalb, Warum?

Sie erhalten Informationen und konkrete Tipps zu einem altersentsprechenden Umgang mit herausfordernden Kinderfragen. Alltagsnahe Beispiele geben Ihnen Sicherheit und Gelassenheit.

### Väter-Kinder-Woche für getrennt lebende oder geschiedene Väter und ihre Kinder

Erlebniserien für getrennt lebende oder geschiedene Väter mit ihren Kindern von 2 bis 18 Jahren. Vier Vormittage mit geleitetem Erfahrungsaustausch unter den Vätern, gemeinsamen Unternehmungen und Raum zur freien Gestaltung der Zeit.

### Zwischen zwei Welten: Kinder im medialen Zeitalter

Die virtuelle Welt als Lebensmittelpunkt: Welche Auswirkung hat ein hoher Medienkonsum im jungen Alter von Kindern? Weshalb ist das Lernen in der realen Welt so wichtig? Eltern erfahren, wie es gelingt, ihre Kinder durch beide Welten zu begleiten.

### Mütter- und Väterberatung, Erziehungsberatung

Im Kinder- und Jugendhilfezentrum kjz Winterthur sowie im Zentrum Breitenstein in Andelfingen stehen Ihnen Fachpersonen der Mütter-/Väter- und Erziehungsberatung für Fragen rund um die Erziehung und Entwicklung von Kindern zur Verfügung.

### Mütter- und Väterberatung, Erziehungsberatung

Im Kinder- und Jugendhilfezentrum kjz Winterthur sowie im Zentrum Breitenstein in Andelfingen stehen Ihnen Fachpersonen der Mütter-/Väter- und Erziehungsberatung für Fragen rund um die Erziehung und Entwicklung von Kindern zur Verfügung.

### Mütter- und Väterberatung, Erziehungsberatung

Im Kinder- und Jugendhilfezentrum kjz Winterthur sowie im Zentrum Breitenstein in Andelfingen stehen Ihnen Fachpersonen der Mütter-/Väter- und Erziehungsberatung für Fragen rund um die Erziehung und Entwicklung von Kindern zur Verfügung.

### Mütter- und Väterberatung, Erziehungsberatung

Im Kinder- und Jugendhilfezentrum kjz Winterthur sowie im Zentrum Breitenstein in Andelfingen stehen Ihnen Fachpersonen der Mütter-/Väter- und Erziehungsberatung für Fragen rund um die Erziehung und Entwicklung von Kindern zur Verfügung.

### Mütter- und Väterberatung, Erziehungsberatung

Im Kinder- und Jugendhilfezentrum kjz Winterthur sowie im