



# Elternbildung



## Bezirk Meilen Programm Januar bis August 2021

### Januar 2021

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p><b>Montag, 4., 11., 18., 25. Jan., 1., 8. Feb., 1., 8., 15., 22. März 2021</b><br/>9.30–10.15 Uhr<br/><b>Weitere Kurse:</b><br/>www.sagadula.ch<br/>Feuerwehrhaus<br/>Sonnenrain 57, 8700 Küsnacht</p>        | <p><b>SAGADULA – Musik, Bewegung, Spiel</b><br/>Eltern erhalten Anregungen, wie sie ihr Kind zu Hause spielerisch in den Bereichen Musik, Sprache und Motorik fördern können. Die Kinder können sich mittels Stimme, Bewegung und einfachen Instrumenten ausdrücken.<br/>Einstieg jederzeit möglich</p>  | <p><b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12</b><br/><b>Leitung:</b> Daniela Vogt-Koenig, Musikpädagogin<br/><b>Veranstalter:</b> SAGADULA, Daniela Vogt-Koenig, info@sagadula.ch, Tel. 044 910 33 81, www.sagadula.ch<br/><b>Kosten:</b> Fr. 280.– für 10 Lektionen, Reduktion möglich<br/><b>Anmeldung:</b> bis 22. März 2021</p>  |
| <p><b>Montag, 11., 25. Jan. 2021</b><br/>19.00–21.30 Uhr<br/><b>Weitere Kurse:</b><br/>www.zh.ch/biz-meilen<br/>biz Meilen<br/>Obere Kirchgasse 18<br/>8706 Meilen</p>   | <p><b>Fit für die Berufswahl</b><br/>Im Seminar für Eltern von Kindern im Berufswahlalter setzen Sie sich mit dem Berufswahlprozess auseinander und lernen die zeitlichen Abläufe kennen. Durch Information und Austausch gewinnen Sie Sicherheit in der Begleitung und Unterstützung Ihres Kindes.</p>  | <p><b>Zielgruppe: 13-18</b><br/><b>Leitung:</b> Barbara Bayer, Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin<br/><b>Veranstalter:</b> biz Meilen, biz.meilen@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 49 49, www.zh.ch/biz-meilen<br/><b>Kosten:</b> Fr. 50.–, inkl. Material<br/><b>Anmeldung:</b> bis 4. Jan. 2021</p>  |
| <p><b>Dienstag, 12., 19., 26. Jan., 2., 9. Feb. 2021</b><br/>10.00–11.00 Uhr<br/><b>Weitere Kurse:</b><br/>www.kuesnacht.ch/familienzentrum<br/>Familienzentrum Küsnacht<br/>Tobelweg 4, 8700 Küsnacht</p>       | <p><b>Babymassage</b><br/>Die Nähe und der intensive und liebevolle Körperkontakt in der Babymassage stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Eltern lernen zudem, wie Babys ihre Bedürfnisse ausdrücken und können dadurch angemessen auf diese reagieren.<br/>Für Eltern mit Babys ab 4 Wochen bis Krabbelalter</p>   | <p><b>Zielgruppe: 0-1</b><br/><b>Leitung:</b> Monika Jud, Kursleiterin Babymassage<br/><b>Veranstalter:</b> Familienzentrum Küsnacht, familienzentrum@kuesnacht.ch, Tel. 079 837 18 27, www.kuesnacht.ch/familienzentrum<br/><b>Kosten:</b> Fr. 185.–, inkl. Material<br/><b>Anmeldung:</b> bis 5. Jan. 2021</p>   |
| <p><b>Dienstag, 12., 19. Jan., 2., 9. Feb. 2021</b><br/>19.00–21.30 Uhr<br/>Raum für Beratung<br/>Hüniweg 5, 8706 Meilen</p>   | <p><b>Starke Eltern – Starke Kinder® Basiskurs</b><br/>In diesem Kurs wird ausgehend von den eigenen Wert- und Erziehungsvorstellungen das Selbstvertrauen als Eltern gestärkt. Themen sind unter anderem die Verbesserung der Kommunikation und entwicklungsfördernde Verhaltensweisen.</p>   | <p><b>Zielgruppe: 2-5, 6-12</b><br/><b>Leitung:</b> Patrizia Luger, SESK®-Kursleiterin, Kleinkinderzieherin<br/><b>Veranstalter:</b> Patrizia Luger, kontakt@patrizialuger.ch, Tel. 078 756 43 48, www.patrizialuger.ch<br/><b>Kosten:</b> Fr. 200.–, Paare Fr. 300.–<br/><b>Anmeldung:</b> bis 1. Jan. 2021</p>   |
| <p><b>Dienstag, 12., 19. Jan. 2021</b><br/>19.30–21.30 Uhr<br/>Online-Veranstaltung</p>  | <p><b>Gelingende (Paar-)Kommunikation</b><br/>Lernen Sie konstruktiv und beziehungsorientiert zu kommunizieren anstatt zu Beschimpfen und zu Beschuldigen. Vertreten Sie Ihre Bedürfnisse mit klarer Sprache und stärken Sie Ihre Dialogfertigkeit. Vom Rückzug zum liebevollen Kontakt.</p>   | <p><b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b><br/><b>Leitung:</b> Susanne Schultes, Gordon-Trainerin, psychosoziale Beraterin<br/><b>Veranstalter:</b> Susanne Schultes, susanne@susanneschultes.ch, Tel. 079 291 17 58, www.susanneschultes.ch<br/><b>Kosten:</b> Fr. 120.–, Paare Fr. 210.–<br/><b>Anmeldung:</b> bis 7. Jan. 2021</p>                         |
| <p><b>Mittwoch, 13. Jan. 2021</b><br/>18.30–20.30 Uhr<br/>biz Oerlikon<br/>Dörlistrasse 120, 8050 Zürich</p>   | <p><b>Integras-Infoveranstaltung zur Berufswahl in Englisch</b><br/>Eltern und Jugendliche mit Migrationshintergrund werden über die Berufswahl und Stellensuche, das Schweizer Bildungssystem, die Angebote der Berufsberatung und den eigenen Handlungsspielraum informiert.</p>   | <p><b>Zielgruppe: 13-18</b><br/><b>Leitung:</b> Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin der biz des Kantons Zürich<br/><b>Veranstalter:</b> biz Oerlikon, biz.oerlikon@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 97 00, www.zh.ch/integras<br/><b>Kosten:</b> keine<br/><b>Anmeldung:</b> bis 6. Jan. 2021</p>   |
| <p><b>Donnerstag, 14. Jan., 11. März, 20. Mai, 8. Juli 2021</b><br/>15.00–15.30 Uhr<br/><b>Weitere Kurse:</b><br/>www.kuesnacht.ch/familienzentrum<br/>Bibliothek Küsnacht<br/>Seestrasse 123, 8700 Küsnacht</p> | <p><b>Reim &amp; Spiel</b><br/>Fingerspiele, Kinderverse und Geschichten bieten einen wahren Schatz. Spielerisch und lustvoll werden Sprache und Rhythmisches entdeckt und erfahren. Sie sind Grundlage für eine gesunde Sprachentwicklung und die spätere Freude am Lesen und Lernen.<br/>Für Eltern mit Kindern ab 9 Monaten</p>                             | <p><b>Zielgruppe: 0-1, 2-5</b><br/><b>Leitung:</b> Michaela Handloser, Pädagogin<br/><b>Veranstalter:</b> Familienzentrum Küsnacht, familienzentrum@kuesnacht.ch, Tel. 079 837 18 27, www.kuesnacht.ch/familienzentrum<br/><b>Kosten:</b> keine<br/><b>Anmeldung:</b> nicht erforderlich</p>   |
| <p><b>Dienstag, 19. Jan. 2021</b><br/>18.30–20.30 Uhr<br/><b>Weitere Kurse:</b> www.pa-ch.ch<br/>Kulturpark<br/>Pflingstweidstrasse 16<br/>8005 Zürich</p>   | <p><b>Informationsveranstaltung Pflegeeltern</b><br/>Sie tragen sich mit dem Gedanken, ein Pflegekind aufzunehmen? Interessierte Personen bekommen an diesem Abend allgemeine Informationen rund um das Thema Pflegekind und die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Es wird auf rechtliche, organisatorische und persönliche Themen eingegangen.</p>              | <p><b>Zielgruppe: &lt;0, 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b><br/><b>Leitung:</b> Seraina Berner, juristische Mitarbeiterin PACH<br/><b>Veranstalter:</b> PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz, Sandra Vilanci, info@pa-ch.ch, Tel. 044 205 50 40, www.pa-ch.ch<br/><b>Kosten:</b> keine<br/><b>Anmeldung:</b> bis 12. Jan. 2021</p>                                    |
| <p><b>Dienstag, 19. Jan. 2021</b><br/>19.00–21.35 Uhr<br/>Fachschiule Viventa<br/>Schulhaus Wipkingen<br/>Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich</p>  | <p><b>Sexualerziehung zwischen 6 und 12 Jahren</b><br/>Eltern haben in der Sexualerziehung neben der Sexualpädagogik der Schule eine wichtige Rolle. Gemeinsam werden Alltagsfragen zur Sexualerziehung diskutiert und es wird aufgezeigt, wie Eltern und Bezugspersonen Kinder begleiten können.</p>  | <p><b>Zielgruppe: 6-12</b><br/><b>Leitung:</b> Roberto Giacomini, Sexualpädagoge, Transaktionsanalytiker<br/><b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa<br/><b>Kosten:</b> Fr. 60.– Einwohner/innen Kt. Zürich<br/><b>Anmeldung:</b> bis 5. Jan. 2021</p>                                   |
| <p><b>Mittwoch, 20. Jan., 3. März, 14. April 2021</b><br/>14.45–16.30 Uhr<br/><b>Weitere Kurse:</b><br/>www.kuesnacht.ch/familienzentrum<br/>Familienzentrum Küsnacht<br/>Tobelweg 4, 8700 Küsnacht</p>          | <p><b>Erlebniswerkstatt – Gemeinsam gestalten</b><br/>Kleben, malen, hämmern, mischen. Die Kinder entdecken verschiedene Materialien und Techniken. Die Erwachsenen erhalten Ideen zur Unterstützung der Kreativität ihrer Kinder. Dies fördert die Beziehung und stärkt die Eltern in ihrer Erziehungskompetenz.<br/>Für Eltern mit Kindern ab 18 Monaten</p> | <p><b>Zielgruppe: 2-5</b><br/><b>Leitung:</b> Angelika Egli, Spielgruppenleiterin<br/><b>Veranstalter:</b> Familienzentrum Küsnacht, familienzentrum@kuesnacht.ch, Tel. 079 837 18 27, www.kuesnacht.ch/familienzentrum<br/><b>Kosten:</b> Fr. 20.– pro Familie, inkl. Material und Zvieri<br/><b>Anmeldung:</b> bis 13. Jan. 2021</p>                         |
| <p><b>Montag, 25. Jan., 29. März, 31. Mai, 28. Juni, 30. Aug. 2021</b><br/>9.00–11.00 Uhr<br/>Praxis Rosenegg<br/>Zehntentrottenstrasse 1<br/>8708 Männedorf</p>   | <p><b>Elterngruppe@Rosenegg</b><br/>Die Gesprächsgruppe bietet Eltern Zeit und Raum für den gemeinsamen Austausch. Durch die unterschiedlichen Sichtweisen, das Sortieren der Gedanken und einen fachlichen Input entsteht neue Inspiration. Die Anlässe können einzeln besucht werden.</p>  | <p><b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b><br/><b>Leitung:</b> Susanne Schultes, Gordon-Trainerin, psychosoziale Beraterin<br/><b>Veranstalter:</b> Susanne Schultes, susanne@susanneschultes.ch, Tel. 079 291 17 58, www.susanneschultes.ch<br/><b>Kosten:</b> Fr. 30.– pro Kursanlass, inkl. Kaffee und Gipfeli<br/><b>Anmeldung:</b> bis 24. Jan. 2021</p> |
| <p><b>Dienstag, 26. Jan., 23. März, 11. Mai, 29. Juni, 31. Aug. 2021</b><br/>19.30–21.30 Uhr<br/>familylab Raum<br/>Lindenhofrain 6<br/>8708 Männedorf</p>   | <p><b>familylab-Elterngruppe</b><br/>Eine Gruppe für Eltern, die auf der Suche nach neuen Anregungen für den Umgang mit ihren Kindern sind. An den Abenden erhalten sie Inputs zu folgenden Themen: elterliche Führung, Anpassung oder Individualität, persönliche Verantwortung und Selbstvertrauen.</p>  | <p><b>Zielgruppe: 2-5, 6-12</b><br/><b>Leitung:</b> Caroline Märki, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Familienberaterin<br/><b>Veranstalter:</b> familylab.ch, Caroline Märki, cmaerki@familylab.ch, Tel. 078 788 38 79, www.familylab.ch<br/><b>Kosten:</b> Fr. 200.–, Paare Fr. 360.–<br/><b>Anmeldung:</b> bis 18. Jan. 2021</p>                            |
| <p><b>Mittwoch, 27. Jan. 2021</b><br/>18.30–20.30 Uhr<br/>biz Oerlikon<br/>Dörlistrasse 120, 8050 Zürich</p>   | <p><b>Integras-Infoveranstaltung zur Berufswahl in Serbisch</b><br/>Eltern und Jugendliche mit Migrationshintergrund werden über die Berufswahl und Stellensuche, das Schweizer Bildungssystem, die Angebote der Berufsberatung und den eigenen Handlungsspielraum informiert.</p>   | <p><b>Zielgruppe: 13-18</b><br/><b>Leitung:</b> Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin der biz des Kantons Zürich<br/><b>Veranstalter:</b> biz Oerlikon, biz.oerlikon@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 97 00, www.zh.ch/integras<br/><b>Kosten:</b> keine<br/><b>Anmeldung:</b> bis 20. Jan. 2021</p>  |
| <p><b>Donnerstag, 28. Jan. 2021</b><br/>19.00–21.00 Uhr<br/>Eltern-Kind-Zentrum Stäfa<br/>Tödistrasse 1, 8712 Stäfa</p>  | <p><b>Hilfe, meine Kinder streiten!</b><br/>Ständiger Streit kann Eltern zum Wahnsinn treiben. Welche Optionen haben Eltern, mit streitenden Geschwistern umzugehen? Partei ergreifen, schlichten oder ignorieren? Im Workshop bekommen Eltern Impulse, wie sie bei Konflikten reagieren können.</p>   | <p><b>Zielgruppe: 2-5, 6-12</b><br/><b>Leitung:</b> Patrizia Luger, SESK®-Kursleiterin, Kleinkinderzieherin<br/><b>Veranstalter:</b> Patrizia Luger, kontakt@patrizialuger.ch, Tel. 078 756 43 48, www.patrizialuger.ch<br/><b>Kosten:</b> Fr. 40.–<br/><b>Anmeldung:</b> bis 14. Jan. 2021</p>  |
| <p><b>Donnerstag, 28. Jan. 2021</b><br/>19.00–21.30 Uhr<br/><b>Weitere Kurse:</b><br/>www.zh.ch/biz-meilen<br/>biz Meilen<br/>Obere Kirchgasse 18<br/>8706 Meilen</p>  | <p><b>Berufswahl in Sicht – Bildungswege nach der Primarstufe</b><br/>Eine Veranstaltung für Eltern von Kindern in den 5. und 6. Primarklassen, die sich über die verschiedenen Wege in der Schweizer Bildungslandschaft informieren und unterschiedliche Berufs- und Laufbahnmöglichkeiten kennenlernen möchten.</p>  | <p><b>Zielgruppe: 6-12</b><br/><b>Leitung:</b> Stephan Hirs, Berufs-, Studien- und Laufbahnberater<br/><b>Veranstalter:</b> biz Meilen, biz.meilen@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 49 49, www.zh.ch/biz-meilen<br/><b>Kosten:</b> keine<br/><b>Anmeldung:</b> bis 21. Jan. 2021</p>  |
| <p><b>Samstag, 30. Jan. 2021</b><br/>9.00–12.30 Uhr<br/>Eltern-Kind-Zentrum Stäfa<br/>Tödistrasse 1, 8712 Stäfa</p>  | <p><b>Reagieren bei Notfällen mit Säuglingen und Kleinkindern</b><br/>Unfälle und unerwartete Krankheiten bei kleinen Kindern gehören zum Alltag. Sie bringen aber die Eltern/Grosseltern in Aufregung. In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Massnahmen bei Unfällen und bei Erkrankungen kennen.</p>   | <p><b>Zielgruppe: 2-5, 6-12</b><br/><b>Leitung:</b> Maribel Garrido, Pflegefachfrau, Kursleiterin Schweiz, Samariterbund<br/><b>Veranstalter:</b> Eltern-Kind-Zentrum Stäfa, Regula Brunner, elkki@gemeinde-staefa.ch, Tel. 044 926 88 85, www.elki-staefa.ch<br/><b>Kosten:</b> Fr. 70.–<br/><b>Anmeldung:</b> bis 15. Jan. 2021</p>                          |

### Februar 2021

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p><b>Montag, 1., 22. Feb., 1., 8., 15., 29. März, 26. April, 3. Mai 2021</b><br/>20.00–22.00 Uhr<br/><b>Weitere Kurse:</b><br/>www.elterschatzkiste.ch<br/>Online-Veranstaltung</p> | <p><b>STEP Elternkurs – mit Gelassenheit erziehen</b><br/>Dieser Kurs unterstützt Sie durch ein altersgerecht abgestimmtes Erziehungskonzept. Sie werden ermutigt, eingespielte Erziehungsmuster zu erkennen und neue Perspektiven im Familienalltag zu entwickeln.</p>                                    | <p><b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b><br/><b>Leitung:</b> Maren Tromm, STEP-Kursleiterin, psychosoziale Beraterin<br/><b>Veranstalter:</b> Maren Tromm, Elternschatzkiste, matromm@gmail.com, Tel. 079 665 72 03, www.elterschatzkiste.ch<br/><b>Kosten:</b> Fr. 350.–, Paare Fr. 580.–, exkl. Buch und Zertifikat<br/><b>Anmeldung:</b> bis 26. Jan. 2021</p>   |
| <p><b>Samstag, 6. Feb., 10. April 2021</b><br/>8.30–12.30 Uhr<br/>Familienzentrum Küsnacht<br/>Tobelweg 4, 8700 Küsnacht</p>   | <p><b>Nothilfe für Kleinkinder</b><br/>Kleine Kinder können sich noch nicht selbst helfen. Dieser Kurs vermittelt Eltern und Betreuungspersonen, wie bei Unfällen und Krankheiten von Babys und Kleinkindern richtig reagiert werden sollte. Mit Kinderbetreuung von 8.15–12.45 Uhr, inkl. Mittagessen</p> | <p><b>Zielgruppe: &lt;0, 0-1, 2-5</b><br/><b>Leitung:</b> Gabi Bohtz-Wehrli, Kursleiterin Samariterverein Küsnacht<br/><b>Veranstalter:</b> Samariterverein Küsnacht und Familienzentrum Küsnacht, familienzentrum@kuesnacht.ch, Tel. 079 837 18 27, www.kuesnacht.ch/familienzentrum, www.samariter-kuesnacht.ch<br/><b>Kosten:</b> Fr. 80.–, Paare Fr. 120.–, Kinderbetreuung Fr. 40.– (inkl. Mittagessen)<br/><b>Anmeldung:</b> bis 29. Jan. 2021</p> |
| <p><b>Dienstag, 23. Feb. 2021</b><br/>14.00–17.00 Uhr<br/><b>Weitere Kurse:</b> www.pa-ch.ch<br/>Kulturhaus Helferei<br/>Kirchgasse 13, 8001 Zürich</p>                              | <p><b>Informationsveranstaltung: Der erste Schritt zur Adoption</b><br/>Die Veranstaltung dient als Entscheidungshilfe, ob Sie sich auf eine Adoption weiter einlassen und den Vorbereitungskurs besuchen wollen. Sie erhalten einen Einblick in zentrale Themen des Adoptionsverfahrens.</p>              | <p><b>Zielgruppe: &lt;0, 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b><br/><b>Leitung:</b> Barbara Hinnen, Sozialarbeiterin; Andrea Kraaz, Fachpsychologin für Psychotherapie<br/><b>Veranstalter:</b> PACH Pflege- und Adoptivkinder Schweiz, Sandra Vilanci, info@pa-ch.ch, Tel. 044 205 50 40, www.pa-ch.ch<br/><b>Kosten:</b> Fr. 120.– pro Paar<br/><b>Anmeldung:</b> bis 16. Feb. 2021</p>   |

### März 2021

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>Dienstag, 2., 9., 16., 23., 30. März, 6. April 2021</b><br/>10.15–11.30 Uhr<br/>Kirsten Jaeggi<br/>Kirchbühlstrasse 33<br/>8712 Stäfa</p>   | <p><b>Gelassenheit, Ruhe und Freude mit dem Baby</b><br/>Entspannte Eltern fühlen intuitiv die Bedürfnisse ihres Babys und geben ihm Sicherheit. Ihre Ruhe überträgt sich auf das Kind. Im Kurs lernen Sie diese entspannte Haltung, um optimal mit Ihren Kräften im Babyalltag umzugehen.<br/>Babys bis ca. 4 Monate dürfen dabei sein.</p>   | <p><b>Zielgruppe: &lt;0, 0-1</b><br/><b>Leitung:</b> Kirsten Jaeggi, Seminarleiterin Autogenes Training, Kinesiologin<br/><b>Veranstalter:</b> Kirsten Jaeggi, kirsten.jaeggi@gmail.com, Tel. 076 531 26 14, www.kinesiologie-autogenes-training.ch<br/><b>Kosten:</b> Fr. 240.–<br/><b>Anmeldung:</b> bis 22. Feb. 2021</p>   |
| <p><b>Dienstag, 2., 16., 30. März, 13. April, 11., 25. Mai, 8. Juni 2021</b><br/>18.00–21.00 Uhr<br/><b>Weitere Kurse:</b><br/>www.pinochio-zh.ch<br/>Kirchgemeindegemeinschaft Bullinger<br/>Bullingerstrasse 4, 8004 Zürich</p>   | <p><b>Kinder im Blick – Ein Kurs für Eltern in Trennung</b><br/>Wenn Eltern sich trennen, verändert sich für die Kinder vieles. Um diesen Übergang gut zu bewältigen, brauchen sie in dieser Zeit viel Zuwendung. Auch für die Eltern ist es nicht leicht. Der Kurs bietet Tipps und Werkzeuge zur Unterstützung.<br/>Die Kurse werden immer von einer Frau und einem Mann geleitet. Die Teilnahme an allen Kursabenden wird erwartet.</p>                                     | <p><b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b><br/><b>Leitung:</b> Dr. Michael Frei, Fachpsychologe für Psychotherapie<br/><b>Veranstalter:</b> Pinochio Beratungsstelle für Eltern und Kinder, Michael Frei, info@pinochio-zh.ch, Tel. 044 242 75 33, www.pinochio-zh.ch<br/><b>Kosten:</b> Fr. 200.–<br/><b>Anmeldung:</b> bis 9. Feb. 2021</p>   |
| <p><b>Dienstag, 2. März 2021</b><br/>18.30–20.45 Uhr<br/>Fachschiule Viventa<br/>Schulhaus Wipkingen<br/>Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich</p>  | <p><b>Mit Kindern über Geld und Konsum sprechen</b><br/>Kinder werden schon früh mit Geld und Konsum konfrontiert – deshalb ist es wichtig, dass sich Eltern mit ihren Kindern altersgerecht über diese Themen unterhalten.</p>  | <p><b>Zielgruppe: 6-12, 13-18</b><br/><b>Leitung:</b> Gregor Mägerle, Leiter Schuldenprävention<br/><b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa<br/><b>Kosten:</b> Fr. 55.– Einwohner/innen Kt. Zürich<br/><b>Anmeldung:</b> bis 16. Feb. 2021</p>   |
| <p><b>Donnerstag, 4., 11. März 2021</b><br/>18.00–20.35 Uhr<br/>Fachschiule Viventa<br/>Schulhaus Wipkingen<br/>Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich</p>   | <p><b>Mobbing – nicht mein Kind!</b><br/>In diesem Kurs erhalten Sie Informationen über Ursachen und Folgen von Mobbing. Gleichzeitig wird aufgezeigt, wie Sie Ihr Kind vor Mobbing schützen und wie Sie konstruktive Gespräche mit Lehrkräften führen können.</p>   | <p><b>Zielgruppe: 6-12, 13-18</b><br/><b>Leitung:</b> Markus Busin, Primarlehrer<br/><b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa<br/><b>Kosten:</b> Fr. 95.– Einwohner/innen Kt. Zürich<br/><b>Anmeldung:</b> bis 18. Feb. 2021</p>  |
| <p><b>Montag, 8., 15., 22., 29. März 2021</b><br/>18.30–21.05 Uhr<br/>Fachschiule Viventa<br/>Schulhaus Wipkingen<br/>Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich</p>   | <p><b>Trennung, Mutterrolle – und die Kinder?</b><br/>Der Vater- oder Sutterrolle gerecht bleiben – der Weg von der Krise zur Lösung. Nach einer Trennung stehen Eltern vor der Herausforderung, Kindern Sicherheit und Geborgenheit zu geben und gleichzeitig Ihre Beziehung auf eine neue Basis zu stellen.<br/>Kursdurchführung ab sechs Teilnehmenden</p>  | <p><b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b><br/><b>Leitung:</b> Barbara Umbrici, Rechtsanwältin, Mediatorin; Roland Burri, Paar- und Familientherapeut, Mediator<br/><b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa<br/><b>Kosten:</b> Fr. 150.– Einwohner/innen Kt. Zürich, Reduktion mit KulturLegi<br/><b>Anmeldung:</b> bis 22. Feb. 2021</p>   |
| <p><b>Dienstag, 9., 23. März, 6. April 2021</b><br/>17.30–20.00 Uhr<br/><b>Kursgruppe 2: Mittwoch, 10., 24. März, 7. April 2021</b><br/>17.30–20.00 Uhr<br/>Amt für Jugend und Berufsberatung<br/>Geyner-Zeller-EG<br/>Seminarraum EG<br/>Seyner-Zeller-Strasse 6<br/>8620 Wetzikon</p> | <p><b>Eltern bleiben – Mein Kind im Zentrum</b><br/>Wenn Eltern sich trennen, sind Kinder in der neuen Familienituation verunsichert. Der Kurs zeigt Müttern und Vätern, wie sie die Beziehung zum Kind positiv gestalten, eigenen Stress reduzieren und eine gesunde Entwicklung fördern können.<br/>Für Mütter und Väter, die getrennt leben. Die beiden Elternteile nehmen in verschiedenen Kursgruppen teil. Neben Elternpaaren können auch Einzelpersonen teilnehmen.</p> | <p><b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b><br/><b>Leitung:</b> Carla Croninger, Eltern- und Erwachsenenbildnerin; Christian Candinas, Sozialarbeiter<br/><b>Leitung Kursgruppe 2:</b> Vanessa Mattheibe, Sozialarbeiterin; Martin Gessler, Eltern- und Erwachsenenbildner<br/><b>Veranstalter:</b> Ein Angebot der kjz Dübendorf, Meilen, Pfäffikon, Rütli, Uster und der Geschäftsstelle Elternbildung, ebzh@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 79 30, www.zh.ch/elternbildung<br/><b>Kosten:</b> Fr. 50.–<br/><b>Anmeldung:</b> bis 2. März 2021</p> |
| <p><b>Dienstag, 9., 16., 23., 30. März 2021</b><br/>19.00–21.30 Uhr<br/>Raum für Beratung<br/>Hüniweg 5, 8706 Meilen</p>  | <p><b>Starke Eltern – Starke Kinder® Aufbaukurs</b><br/>Im Aufbaukurs vertiefen und erweitern Sie Ihre Erziehungskompetenzen. Themen sind unter anderem der Umgang mit Wut, Grenzen setzen, Strategien zur Konfliktlösung und die Verhandlungskunst im Familienalltag. Ein absolvierter Basiskurs ist Voraussetzung für diesen Aufbaukurs.</p>   | <p><b>Zielgruppe: 2-5, 6-12</b><br/><b>Leitung:</b> Patrizia Luger, SESK®-Kursleiterin, Kleinkinderzieherin<br/><b>Veranstalter:</b> Patrizia Luger, kontakt@patrizialuger.ch, Tel. 078 756 43 48, www.patrizialuger.ch<br/><b>Kosten:</b> Fr. 200.–, Paare Fr. 300.–<br/><b>Anmeldung:</b> bis 1. März 2021</p>   |
| <p><b>Mittwoch, 10. März 2021</b><br/>19.30–22.05 Uhr<br/>Fachschiule Viventa<br/>Schulhaus Wipkingen<br/>Wipkingerplatz 4, 8037 Zürich</p>   | <p><b>Pubertät ist eine Tatsache und keine Krankheit</b><br/>Pubertät bedeutet nicht unweigerlich Rebellion. Wachsende Kinder in die Pubertät hinein, ist es mit traditioneller Erziehung vorbei. Doch auch wenn Jugendliche die meiste Zeit mit Gleichaltrigen verbringen, bleiben Eltern wichtige Vorbilder.</p>   | <p><b>Zielgruppe: 6-12, 13-18</b><br/><b>Leitung:</b> Carla Kronig-Zürbriggen, Erziehungswissenschaftlerin, familylab-Seminarleiterin<br/><b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa<br/><b>Kosten:</b> Fr. 80.– Einwohner/innen Kt. Zürich<br/><b>Anmeldung:</b> bis 24. Feb. 2021</p>   |

Fortsetzung auf der Rückseite

### Zielgruppen

<0 werdenden Eltern; **0-1** Eltern von 0- bis 1-jährigen Kindern; **2-5** Eltern von 2- bis 5-jährigen Kindern; **6-12** Eltern von 6- bis 12-jährigen Kindern; **13-18** Eltern von 13- bis 18-jährigen Jugendlichen

## März 2021 (Fortsetzung)

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>Donnerstag, 11., 18., 25. März, 1., 8., 15. April 2021</b><br>17.45–19.00 Uhr<br>Kirsten Jaeggi<br>Kirchbühlstrasse 33<br>8712 Stäfa                 | <b>Wie kann Erziehung gelassener gelingen?</b><br>Entspannte Eltern handeln intuitiv, setzen reflektiert Erziehungsstile ein und geben ihren Kindern Sicherheit. Im Kurs bringen Sie Themen ein, tauschen sich aus und integrieren das Erlernete in Ihren Familienalltag.  | <b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b><br><b>Leitung:</b> Kirsten Jaeggi, Seminarleiterin Autogenes Training, Kinesiologin<br><b>Veranstalter:</b> Kirsten Jaeggi, kirsten.jaeggi@gmail.com, Tel. 076 531 26 14, www.kinesiologie-autogenes-training.ch<br><b>Kosten:</b> Fr. 240.–<br><b>Anmeldung:</b> bis 1. März 2021   |
| <b>Donnerstag, 18. März 2021</b><br>18.00–20.35 Uhr<br>Fachschule Viventa<br>Schulhaus Wipkingen<br>Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich                       | <b>Zwei- oder mehrsprachig erziehen</b><br>Werden in Ihrer Familie zwei Sprachen gesprochen? Wie wirkt sich das auf die sprachliche Entwicklung des Kindes aus? Ist es überfordert, wenn es mit Mama und Papa nicht dieselbe Sprache spricht? Sie erfahren Nützliches über die mehrsprachige Erziehung.                  | <b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b><br><b>Leitung:</b> Markus Busin, Primarlehrer in mehrsprachiger Schulklasse<br><b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa<br><b>Kosten:</b> Fr. 60.– Einwohner/innen Kt. Zürich<br><b>Anmeldung:</b> bis 4. März 2021   |
| <b>Donnerstag, 18., 25. März 2021</b><br>18.30–21.05 Uhr<br>Fachschule Viventa<br>Schulhaus Wipkingen<br>Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich                  | <b>Das kann ich doch nicht durchlassen! – Wege aus dem Machtkampf</b><br>Elterliche Grenzen werden oft getestet. Dies ist herausfordernd und stellt Eltern vor Fragen. Im Kurs lernen die Teilnehmenden Strategien, um in angespannten Situationen wirkungsvoll zu reagieren und Ruhe zu bewahren.                       | <b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b><br><b>Leitung:</b> Martina Schmid, Heilpädagogin, Lehrerin<br><b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa<br><b>Kosten:</b> Fr. 95.– Einwohner/innen Kt. Zürich<br><b>Anmeldung:</b> bis 4. März 2021  |
| <b>Donnerstag, 18. März 2021</b><br>19.30–21.30 Uhr<br>familylab Raum<br>Lindenhofrain 6<br>8708 Männedorf  | <b>Aggression – Umgang mit einem wichtigen Gefühl</b><br>Aggression wird in Familien und pädagogischen Einrichtungen zunehmend tabuisiert. Gleichzeitig entstehen mehr Sorgen um Kinder mit «Wutausbrüchen». Woher kommen diese und wozu dienen sie? Wie können Eltern auf dieses grosse Gefühl der Kinder eingehen?     | <b>Zielgruppe: 2-5, 6-12</b><br><b>Leitung:</b> Caroline Märki, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Familienberaterin<br><b>Veranstalter:</b> familylab.ch, Caroline Märki, cmaerki@familylab.ch, Tel. 078 788 38 79, www.familylab.ch<br><b>Kosten:</b> Fr. 40.–, Paare Fr. 70.–<br><b>Anmeldung:</b> bis 10. März 2021  |
| <b>Montag, 22. März 2021</b><br>18.30–21.05 Uhr<br>Fachschule Viventa<br>Schulhaus Wipkingen<br>Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich                           | <b>Wie unterstütze ich Jugendliche im Umgang mit Geld?</b><br>Ein verantwortungsvoller Umgang mit Geld ist wichtig. In diesem Kurs werden Eltern darin bestärkt, mit ihren Kindern über Geld und Konsum zu sprechen und ihnen realistische Lebenskosten aufzuzeigen.   | <b>Zielgruppe: 6-12, 13-18</b><br><b>Leitung:</b> Gregor Mägerle, Leiter Schuldenprävention<br><b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa<br><b>Kosten:</b> Fr. 55.– Einwohner/innen Kt. Zürich<br><b>Anmeldung:</b> bis 8. März 2021  |
| <b>Mittwoch, 24. März 2021</b><br>19.30–21.30 Uhr<br>familylab Raum<br>Lindenhofrain 6<br>8708 Männedorf  | <b>Geschwister haben sich zum Streiten gern</b><br>Konflikte entstehen, wenn zwei Menschen etwas Verschiedenes wollen. Was ist das Motiv der Eltern für das Eingreifen in die Konflikte der Kinder? Sie erfahren, was Sie als Eltern unternehmen können, um verantwortungsvolles Handeln vorzuleben und Vorbild zu sein. | <b>Zielgruppe: 2-5, 6-12</b><br><b>Leitung:</b> Caroline Märki, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Familienberaterin<br><b>Veranstalter:</b> familylab.ch, Caroline Märki, cmaerki@familylab.ch, Tel. 078 788 38 79, www.familylab.ch<br><b>Kosten:</b> Fr. 40.–, Paare Fr. 70.–<br><b>Anmeldung:</b> bis 15. März 2021  |
| <b>Samstag, 27. März 2021</b><br>10.00 Uhr<br><b>bis Sonntag, 28. März 2021</b><br>15.30 Uhr<br>Kloster Kappel<br>Kappelerhof 5<br>8926 Kappel am Albis | <b>Das Zwei mal Eins der Liebe</b><br>Im Kurs lernen Paare unter Begleitung die Grundregeln der Paarkommunikation: Einander neu zuhören, sorgfältig kommunizieren, emotionale Intimität aufbauen, Wohlwollen und Achtung pflegen.  | <b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b><br><b>Leitung:</b> Hans-Peter Dür, Paartherapeut; Melanie Bischofberger-Wirz, Familienmediatorin<br><b>Veranstalter:</b> Ref. Landeskirche des Kantons Zürich, Heidi Hui, kurse.theologie@klosterkappel.ch, Tel. 044 764 88 30, www.klosterkappel.ch<br><b>Kosten:</b> Fr. 560.– pro Paar, zzgl. Pensionskosten<br><b>Anmeldung:</b> bis 25. März 2021 |

## April 2021

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>Samstag, 10. April 2021</b><br>9.00–14.00 Uhr<br><b>Weitere Kurse:</b><br>www.kuesnacht.ch/familienzentrum<br>Parkplatz Allmend<br>8700 Küssnacht | <b>Vater-Kind-Erlebnis: Waldabenteuer</b><br>Durch den Wald schleichen, Spuren entdecken, sammeln, klettern, rutschen. Die Kinder werden Waldläufer, Füchse, Abenteurer – die Väter erhalten Inspiration. Über dem Feuer wird ein Mittagessen gekocht. Das gemeinsame Erleben stärkt die Beziehung. Für Väter, Grossväter und Götis mit Kindern ab dem Laufalter | <b>Zielgruppe: 2-5</b><br><b>Leitung:</b> Erich Gyr, Förster, Naturpädagoge<br><b>Veranstalter:</b> Familienzentrum Küssnacht, familienzentrum@kuesnacht.ch, Tel. 079 837 18 27, www.kuesnacht.ch/familienzentrum<br><b>Kosten:</b> Fr. 30.–, inkl. Material und Zvieri<br><b>Anmeldung:</b> bis 2. April 2021                                |
| <b>Dienstag, 13. April 2021</b><br>19.30–20.45 Uhr<br>Mehrzweckgebäude Blatten<br>Aula<br>Schulstrasse 15<br>8708 Männedorf                          | <b>Spiel mit mir – Wie Spielen die Entwicklung von Kindern fördert</b><br>Spielen ist ein Grundbedürfnis des Kindes und elementarer Bestandteil der kindlichen Entwicklung. Weshalb ist es lebensnotwendig und förderlich zu spielen? Wie hängt Spielen mit Lernen zusammen? Und wie können Eltern ihre Kinder sinnvoll unterstützen?                            | <b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12</b><br><b>Leitung:</b> Bernadette Ledergerber, Kindergärtnerin, Sozialarbeiterin<br><b>Veranstalter:</b> Erwachsenenbildung Schule Männedorf, Silvia Orlando, silvia.orlando@schule-maennedorf.ch, Tel. 079 931 45 03, www.maennedorf.ch/schule<br><b>Kosten:</b> keine<br><b>Anmeldung:</b> nicht erforderlich |
| <b>Dienstag, 20. April 2021</b><br>19.00–20.30 Uhr<br>Eltern-Kind-Zentrum Stäfa<br>Tödistrasse 1, 8712 Stäfa   | <b>Grenzen und Freiraum für eine gute Entwicklung</b><br>Wie gelingt es Eltern, im anspruchsvollen Erziehungsalltag den Kindern Grenzen zu setzen, ihnen aber auch den notwendigen Freiraum zu lassen? Im Workshop bekommen Sie Inputs zum Sinn und Nutzen der Grenzen und wie Sie Grenzen entwicklungsgemäss setzen.  | <b>Zielgruppe: 2-5, 6-12</b><br><b>Leitung:</b> Patrizia Luger, SESK®-Kursleiterin, Kleinkinderzieherin<br><b>Veranstalter:</b> Patrizia Luger, kontakt@patrizialuger.ch, Tel. 078 756 43 48, www.patrizialuger.ch<br><b>Kosten:</b> Fr. 50.–<br><b>Anmeldung:</b> bis 13. April 2021   |

## Mai 2021

|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>Dienstag, 11. Mai 2021</b><br>20.15–21.45 Uhr<br>Online-Veranstaltung<br> | <b>Glück und Freude sind lernbar</b><br>Warum können sich manche Kinder besser aus Niederlagen befreien als andere? Ist das angeboren oder eine Charaktereigenschaft? Es werden eindrückliche Studien aus der Hirnforschung, wichtige Entwicklungsschritte und Wege zu mehr Selbstbewusstsein und Glück aufgezeigt.                       | <b>Zielgruppe: 2-5, 6-12, 13-18</b><br><b>Leitung:</b> Maren Tromm, STEP-Kursleiterin, psychosoziale Beraterin<br><b>Veranstalter:</b> Maren Tromm, Elternschutzkiste, matromm@gmail.com, Tel. 079 665 72 03, www.elternschutzkiste.ch<br><b>Kosten:</b> Fr. 30.–<br><b>Anmeldung:</b> bis 11. Mai 2021   |
| <b>Dienstag, 18. Mai 2021</b><br>19.00–20.30 Uhr<br>Raum für Beratung<br>Hüniweg 5, 8706 Meilen  | <b>Selbstfürsorge in der Erziehung – Wie Eltern gut auf sich selbst achten!</b><br>Wenn es Vater und Mutter gut geht und sie mit Sorgfalt zu ihren eigenen Bedürfnissen schauen, hat das positive Auswirkungen auf die ganze Familie. Doch wie ist es möglich, im hektischen Familienalltag auf die eigenen Bedürfnisse zu achten?        | <b>Zielgruppe: 2-5, 6-12</b><br><b>Leitung:</b> Patrizia Luger, SESK®-Kursleiterin, Kleinkinderzieherin<br><b>Veranstalter:</b> Patrizia Luger, kontakt@patrizialuger.ch, Tel. 078 756 43 48, www.patrizialuger.ch<br><b>Kosten:</b> Fr. 50.–<br><b>Anmeldung:</b> bis 11. Mai 2021   |
| <b>Mittwoch, 19. Mai 2021</b><br>19.00–21.35 Uhr<br>Fachschule Viventa<br>Schulhaus Wipkingen<br>Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich                                 | <b>Elternwissen Schulerfolg – Lernort Familie</b><br>Studien zeigen, dass der Schulerfolg von Kindern massgeblich durch das Elternhaus beeinflusst wird. Dies ist unabhängig vom sozialen und kulturellen Hintergrund oder der Familienstruktur. Sie erfahren, wie Sie die Lernmotivation Ihres Kindes unterstützen können.               | <b>Zielgruppe: 6-12</b><br><b>Leitung:</b> Jorge Alberto Montoya-Romani, Schulpsychologe, Trainer «Interkulturelles Lernen»<br><b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa<br><b>Kosten:</b> Fr. 60.– Einwohner/innen Kt. Zürich<br><b>Anmeldung:</b> bis 5. Mai 2021         |
| <b>Freitag, 21. Mai 2021</b><br>9.00–11.15 Uhr<br>Fachschule Viventa<br>Schulhaus Wipkingen<br>Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich                                   | <b>Gleiche Chancen für alle! Optimale Entwicklungsmöglichkeiten für Jungen und Mädchen</b><br>Wie unterscheiden sich Mädchen und Jungen? Es wird aufgezeigt, was Mädchen brauchen, was bei Jungs oft zu kurz kommt und wie Sie dies ausgleichen können. So kann sich das Kind unabhängig vom Geschlecht optimal entwickeln und entfalten. | <b>Zielgruppe: 2-5</b><br><b>Leitung:</b> Gabriela Woerlen, Kleinkinderzieherin, PEKIP®-Gruppenleiterin<br><b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa<br><b>Kosten:</b> Fr. 55.– Einwohner/innen Kt. Zürich, zzgl. Kursmaterial Fr. 5.–<br><b>Anmeldung:</b> bis 7. Mai 2021 |

## Juni 2021

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>Dienstag, 1. Juni 2021</b><br>19.00–20.30 Uhr<br>Raum für Beratung<br>Hüniweg 5, 8706 Meilen                                | <b>Sprache schafft Wirklichkeit</b><br>Zuhören ist eine der wichtigsten Fähigkeiten, die Eltern bei der Erziehung brauchen. Im Workshop lernen Eltern, wie Kommunikation die Eltern-Kind-Beziehung beeinflusst und worauf sie in Gesprächen mit ihren Kindern achten können.   | <b>Zielgruppe: 2-5, 6-12</b><br><b>Leitung:</b> Patrizia Luger, SESK®-Kursleiterin, Kleinkinderzieherin<br><b>Veranstalter:</b> Patrizia Luger, kontakt@patrizialuger.ch, Tel. 078 756 43 48, www.patrizialuger.ch<br><b>Kosten:</b> Fr. 50.–<br><b>Anmeldung:</b> bis 25. Mai 2021   |
| <b>Dienstag, 1. Juni 2021</b><br>19.30–21.30 Uhr<br>Mehrzweckgebäude Blatten<br>Aula<br>Schulstrasse 15<br>8708 Männedorf      | <b>Familienzeit – Familienalltag</b><br>Am Referat werden zwei Themen beleuchtet, um in der Familie Beziehungen zu stärken und zu Zufriedenheit zu führen: Braucht es täglich ein Actionprogramm und wann ist Kindern ausreichend geboten? Und: Was ist wertschätzende Sprache?  | <b>Zielgruppe: 6-12, 13-18</b><br><b>Leitung:</b> Priska Hagmann-von Arx, Psychologin, Lehrerin<br><b>Veranstalter:</b> Erwachsenenbildung Schule Männedorf, Silvia Orlando, silvia.orlando@schule-maennedorf.ch, Tel. 079 931 45 03, www.maennedorf.ch/schule<br><b>Kosten:</b> keine<br><b>Anmeldung:</b> nicht erforderlich                            |
| <b>Mittwoch, 9. Juni 2021</b><br>19.00–21.35 Uhr<br>Fachschule Viventa<br>Schulhaus Wipkingen<br>Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich | <b>Kulturelle Unterschiede in der Erziehung – Herausforderung und Chance</b><br>Unterschiedliches Erziehungsverhalten ist keine Seltenheit. Ein Elternteil fordert mehr Grenzen und Konsequenzen, der andere nimmt es mit dem Grenzen setzen lockerer. Und wenn kulturelle Hintergründe ins Spiel kommen, fühlt sich der Eine oder Andere schnell angegriffen. | <b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b><br><b>Leitung:</b> Jorge Alberto Montoya-Romani, Schulpsychologe, Trainer «Interkulturelles Lernen»<br><b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa<br><b>Kosten:</b> Fr. 80.– Einwohner/innen Kt. Zürich<br><b>Anmeldung:</b> bis 26. Mai 2021 |
| <b>Dienstag, 15. Juni 2021</b><br>19.00–20.30 Uhr<br>Raum für Beratung<br>Hüniweg 5, 8706 Meilen                               | <b>Auf die positiven Seiten des Kindes achten</b><br>Der Workshop stellt Methoden vor, wie es Eltern gelingen kann, den Blick auch im turbulenten Familienalltag immer wieder auf das Positive zu lenken.  | <b>Zielgruppe: 2-5, 6-12</b><br><b>Leitung:</b> Patrizia Luger, SESK®-Kursleiterin, Kleinkinderzieherin<br><b>Veranstalter:</b> Patrizia Luger, kontakt@patrizialuger.ch, Tel. 078 756 43 48, www.patrizialuger.ch<br><b>Kosten:</b> Fr. 50.–<br><b>Anmeldung:</b> bis 8. Juni 2021   |



Kanton Zürich  
Bildungsdirektion  
**Elternbildung**  
Amt für Jugend und Berufsberatung

# Kantonaler Elternbildungstag

## Samstag, 19. Juni 2021, Alte Kaserne, Winterthur

Der Elternbildungstag bietet Ihnen Gelegenheit, sich mit verschiedenen Themen auseinanderzusetzen und neue Impulse für Ihren Erziehungsalltag mitzunehmen.

Mit Kinderbetreuung

Weitere Informationen finden Sie ab Februar 2021 unter [www.zh.ch/elternbildungstag](http://www.zh.ch/elternbildungstag)

|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>Dienstag, 29. Juni 2021</b><br>19.00–21.00 Uhr<br>Raum für Beratung<br>Hüniweg 5, 8706 Meilen | <b>Elterliche Wut und negative Gefühle</b><br>In diesem Workshop geht es nicht um die Gefühle der Kinder, sondern um die Emotionen der Eltern. Sie werden sich bewusst, wie sie ihre Gefühle ausdrücken können und erarbeiten Möglichkeiten, aus der Wutspirale auszustiegen. | <b>Zielgruppe: 2-5, 6-12</b><br><b>Leitung:</b> Patrizia Luger, SESK®-Kursleiterin, Kleinkinderzieherin<br><b>Veranstalter:</b> Patrizia Luger, kontakt@patrizialuger.ch, Tel. 078 756 43 48, www.patrizialuger.ch<br><b>Kosten:</b> Fr. 60.–<br><b>Anmeldung:</b> bis 22. Juni 2021 |
|--|---|--|

## Juli 2021

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>Samstag, 3. Juli 2021</b><br>9.30–16.00 Uhr<br>Praxis Rosentengasse<br>Zehrentenstrasse 1<br>8708 Männedorf  | <b>Gelungende (Familien-)Kommunikation Workshop</b><br>Ohne Drohen und Strafen zu einem entspannten Familienalltag: Mit neuen Kommunikationswerkzeugen gestalten Sie die Beziehung zu Ihren Kindern vertrauensvoll. Mit mehr Zufriedenheit, mehr Selbstsicherheit und neuer Stärke für alle Beteiligten.   | <b>Zielgruppe: 0-1, 2-5, 6-12, 13-18</b><br><b>Leitung:</b> Susanne Schultes, Gordon-Trainerin, psychosoziale Beraterin<br><b>Veranstalter:</b> Susanne Schultes, susanne@susanneschultes.ch, Tel. 079 291 17 58, www.susanneschultes.ch<br><b>Kosten:</b> Fr. 160.–, Paare und Zu-zweit-Anmelder/innen Fr. 280.–<br><b>Anmeldung:</b> bis 28. Juni 2021 |
| <b>Samstag, 3. Juli 2021 bis Samstag, 10. Juli 2021</b><br><b>Weitere Kurse:</b><br>www.reka-ferienhilfe.ch<br>Reka-Ferienhof Blatten<br>Wichje 3, 3914 Blatten       | <b>Mama plus! Zeit haben für mich – auch als Mutter</b><br>Ferien sind für Alleinerziehende oft nicht nur eine finanzielle Herausforderung. Die Reka-Ferienhilfe organisiert Spezialferienwochen mit vielseitigem Programm als Entlastung und Ausgleich für anspruchsvollen Aufgaben Müttern im Alltag. Mit speziellem Frauenprogramm bei gleichzeitiger Kinderbetreuung | <b>Zielgruppe: 2-5, 6-12</b><br><b>Leitung:</b> Iris Albiez, Erwachsenenbildnerin<br><b>Veranstalter:</b> Reka Stiftung Ferienhilfe, Elisabeth Zörjen, elisabeth.zoerjen@reka.ch, Tel. 031 329 66 80, www.reka-ferienhilfe.ch<br><b>Kosten:</b> Fr. 200.– bis Fr. 600.–, je nach Möglichkeit der Teilnehmerinnen<br><b>Anmeldung:</b> bis 4. Juni 2021   |
| <b>Mittwoch, 7. Juli 2021</b><br>9.00–11.15 Uhr<br>Fachschule Viventa<br>Schulhaus Wipkingen<br>Wipkingenplatz 4, 8037 Zürich   | <b>Wer, Wie, Was – Wieso, Weshalb, Warum?</b><br>Sie erhalten Informationen und konkrete Tipps zu einem altersentsprechenden Umgang mit herausfordernden Kinderfragen. Alltagsnahe Beispiele geben Ihnen Sicherheit und Gelassenheit.  | <b>Zielgruppe: 2-5</b><br><b>Leitung:</b> Gabriela Woerlen, Kleinkinderzieherin, PEKIP®-Gruppenleiterin<br><b>Veranstalter:</b> Fachschule Viventa, viventa@zuerich.ch, Tel. 044 413 50 00, www.stadt-zuerich.ch/viventa<br><b>Kosten:</b> Fr. 55.– Einwohner/innen Kt. Zürich, zzgl. Kursmaterial Fr. 5.–<br><b>Anmeldung:</b> bis 23. Juni 2021        |
| <b>Samstag, 17. Juli 2021 bis Samstag, 24. Juli 2021</b><br><b>Weitere Kurse:</b><br>www.reka-ferienhilfe.ch<br>Reka-Ferienhof Disentis<br>Via Acietta, 7180 Disentis | <b>Väter-Kinder-Woche für getrennt lebende oder geschiedene Väter und ihre Kinder</b><br>Erfahrungsjahre für getrennt lebende oder geschiedene Väter mit ihren Kindern von 2 bis 18 Jahren. Vier Vormittage mit geleitetem Erfahrungsaustausch unter den Vätern, gemeinsamen Unternehmungen und Raum zur freien Gestaltung der Zeit.                                     | <b>Zielgruppe: 2-5, 6-12, 13-18</b><br><b>Leitung:</b> Matthias Huber, Psychologe<br><b>Veranstalter:</b> Reka Stiftung Ferienhilfe, Elisabeth Zörjen, elisabeth.zoerjen@reka.ch, Tel. 031 329 66 80, www.reka-ferienhilfe.ch<br><b>Kosten:</b> Fr. 200.– bis Fr. 600.–, je nach Möglichkeit der Teilnehmer<br><b>Anmeldung:</b> bis 18. Juni 2021       |

## August 2021

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>Montag, 30. Aug. 2021</b><br>20.00–21.30 Uhr<br>Online-Veranstaltung<br> | <b>Zwischen zwei Welten: Kinder im medialen Zeitalter</b><br>Die virtuelle Welt als Lebensmittelpunkt: Welche Auswirkung hat ein hoher Medienkonsum im jungen Alter von Kindern? Weshalb ist das Lernen in der realen Welt so wichtig? Eltern erfahren, wie es gelingt, ihre Kinder durch beide Welten zu begleiten. | <b>Zielgruppe: 2-5, 6-12</b><br><b>Leitung:</b> Rita Wahrenberger, Individualpsychologin, STEP-Kursleiterin<br><b>Veranstalter:</b> Praxis für Individualpsychologie, Rita Wahrenberger, info@ritawahrenberger.ch, Tel. 056 426 34 62, www.ritawahrenberger.ch<br><b>Kosten:</b> Fr. 25.– pro Familie<br><b>Anmeldung:</b> bis 30. Aug. 2021 |
|---|--|--|

**Zielgruppen**  
**<0-12** Eltern von 6- bis 12-jährigen Kindern; **0-1** Eltern von 0- bis 1-jährigen Kindern; **2-5** Eltern von 2- bis 5-jährigen Kindern; **6-12** Eltern von 6- bis 12-jährigen Kindern; **13-18** Eltern von 13- bis 18-jährigen Jugendlichen

## Weitere Informationen und Angebote

|  |  |
|--|--|
| <b>Elternbildungsveranstaltungen online</b><br>Alle Elternbildungsveranstaltungen finden Sie auch elektronisch unter <a href="http://www.zh.ch/elternbildungsveranstaltungen">www.zh.ch/elternbildungsveranstaltungen</a>  | <b>Weitere Angebote für Familien</b><br>Überblick zur Gestaltung des Familien- und Erziehungsalltags: <a href="http://www.zh.ch/angebote-4">www.zh.ch/angebote-4</a>   |
| <b>Elternnotruf</b><br>Beim Elternnotruf erhalten Sie rund um die Uhr (24h) unter Tel. 0848 35 45 55 Beratung und Hilfe bei Erziehungsfragen, Krisen und Konflikten in der Familie. <a href="http://www.elternnotruf.ch">www.elternnotruf.ch</a>   | <b>Weitere Informationen</b><br>Das Online-Magazin des Amts für Jugend und Berufsberatung: <a href="http://www.fuerslebengut.ch">www.fuerslebengut.ch</a><br>Elternbildung CH: <a href="http://www.elternbildung.ch">www.elternbildung.ch</a><br>Elternbildungsangebote der Stadt Zürich: <a href="http://www.stadt-zuerich.ch/viventa">www.stadt-zuerich.ch/viventa</a><br>Berufswahlangebote im Kanton Zürich: <a href="http://www.sucht.ch/berufsvorschlag">www.sucht.ch/berufsvorschlag</a><br>Suchtprävention im Kanton Zürich: <a href="http://www.suchtpraevention-zh.ch">www.suchtpraevention-zh.ch</a><br>Die App für informierte Eltern: <a href="http://www.parentu.ch">www.parentu.ch</a><br>Verein für Eltern von Kindern mit AD(H)S: <a href="http://www.elpos.ch">www.elpos.ch</a><br>Verein für Menschen mit geistiger Behinderung: <a href="http://www.insieme.ch">www.insieme.ch</a><br>Gesundheitsplattform für Jugendliche und deren Eltern: <a href="http://www.feel-ok.ch">www.feel-ok.ch</a><br>Pflegekinder-Aktion Schweiz: <a href="http://www.pflegekinder.ch">www.pflegekinder.ch</a><br>Schweizerische Fachstelle für Adoption: <a href="http://www.adoption.ch">www.adoption.ch</a><br>Ferien für die ganze Familie: <a href="http://www.reka.ch">www.reka.ch</a> |
| <b>Femmes-Tische für Migrantinnen</b><br>An den Gesprächsrunden treffen sich Mütter aus verschiedenen Herkunftsländern bei einer Gastgeberin zu Hause und reden in der gemeinsamen Muttersprache über Erziehungsfragen. <a href="http://www.femmes-tische.ch">www.femmes-tische.ch</a>                             | <b>kjz Meilen</b><br>General-Weile-Strasse 59<br>8706 Feldmeilen<br>Tel. 043 258 47 00<br>kzj.meilen@ajb.zh.ch<br><a href="http://www.zh.ch/kjz-meilen">www.zh.ch/kjz-meilen</a>   |
| <b>Lerngelegenhiten für Kinder bis 4</b><br>65 Kurzfilme über frühkindliches Lernen im Alltag zeigen, wie Kinder bis 4 Jahre begleitet und gefördert werden können. Die Kurzfilme richten sich an Fachpersonen und Eltern und sind in 13 Sprachen produziert. <a href="http://www.kinder-4.ch">www.kinder-4.ch</a> | <b>Zum Bezirk Meilen gehören die Gemeinden:</b> Erlenbach, Herrliberg, Hombrechtikon, Küssnacht, Männedorf, Meilen, Otetwil am See, Stäfa, Uetikon am See, Zollikon, Zumikon   |
| <b>Mütter- und Väterberatung, Erziehungsberatung</b><br>Im Kinder- und Jugendhilfzentrum, Erziehungsberatung Fachpersonen der Mütter-/Väter- und Erziehungsberatung für Fragen rund um die Erziehung und Entwicklung von Kindern zur Verfügung.  | <b>Hinweis</b><br>Die Auswahl der Angebote erfolgt durch die Geschäftsstelle Elternbildung. Es gibt keinen Anspruch auf eine Publikation. Die Geschäftsstelle Elternbildung übernimmt zudem keine Garantie für die Qualität der publizierten Veranstaltungen, diese liegt in der Verantwortung der jeweiligen Organisatoren.   |
| <b>Mütter- und Väterberatung, Erziehungsberatung</b><br>Im Kinder- und Jugendhilfzentrum, Erziehungsberatung Fachpersonen der Mütter-/Väter- und Erziehungsberatung für Fragen rund um die Erziehung und Entwicklung von Kindern zur Verfügung.  | <b>Herausgeber</b><br>Kanton Zürich<br>Bildungsdirektion<br>Amt für Jugend und Berufsberatung  |
| <b>Mütter- und Väterberatung, Erziehungsberatung</b><br>Im Kinder- und Jugendhilfzentrum, Erziehungsberatung Fachpersonen der Mütter-/Väter- und Erziehungsberatung für Fragen rund um die Erziehung und Entwicklung von Kindern zur Verfügung.  | <b>Kontakt</b><br>Amt für Jugend und Berufsberatung<br>Geschäftsstelle Elternbildung<br>Siewertstrasse 105<br>8090 Zürich<br>Tel. 043 259 79 30<br>ebzh@ajb.zh.ch<br><a href="http://www.zh.ch/elternbildung">www.zh.ch/elternbildung</a>  |