



# Links für Eltern «Gewaltfrei erziehen»

## Vertiefte Informationen

Ohne Gewalt erziehen – warum das so wichtig ist:

[fueralebengut.ch/ohne-gewalt-erziehen-warum-das-so-wichtig-ist](https://fueralebengut.ch/ohne-gewalt-erziehen-warum-das-so-wichtig-ist)

Wenn Eltern kurz vor dem Explodieren stehen:

[fueralebengut.ch/eltern-kurz-vor-dem-explodieren](https://fueralebengut.ch/eltern-kurz-vor-dem-explodieren)

Das hilft, eigenen Stress nicht am Kind auszulassen:

[fueralebengut.ch/eigenen-stress-nicht-am-kind-auslassen](https://fueralebengut.ch/eigenen-stress-nicht-am-kind-auslassen)

Erziehungsmuster, die Kinder unbemerkt belasten können:

[fueralebengut.ch/belastende-erziehungsmuster](https://fueralebengut.ch/belastende-erziehungsmuster)

Probleme mit Kindern ohne Gewalt lösen:

[projuventute.ch/de/eltern/familie-gesellschaft/probleme-kindern-ohne-gewalt-loesen](https://projuventute.ch/de/eltern/familie-gesellschaft/probleme-kindern-ohne-gewalt-loesen)

Handlungsalternativen zur Gewalt:

[kinderschutz.ch/eltern-und-erziehungs-berechtigte/handlungsalternativen-gewalt](https://kinderschutz.ch/eltern-und-erziehungs-berechtigte/handlungsalternativen-gewalt)

Macht in der Erziehung:

[kinderschutz.ch/eltern-und-erziehungs-berechtigte/macht-in-der-erziehung](https://kinderschutz.ch/eltern-und-erziehungs-berechtigte/macht-in-der-erziehung)

Was Kinder stark macht:

[kinderschutz.ch/eltern-und-erziehungs-berechtigte/resilienz](https://kinderschutz.ch/eltern-und-erziehungs-berechtigte/resilienz)

Mehr Gelassenheit im Familienalltag:

[kinderschutz.ch/themen/gewaltfreie-erziehung/gelassenheit-im-familienalltag](https://kinderschutz.ch/themen/gewaltfreie-erziehung/gelassenheit-im-familienalltag)

Ihr Kind tobt und beisst Sie. Was Sie als Eltern sagen könnten:

[fueralebengut.ch/kind-tobt-und-beisst-was-sagen](https://fueralebengut.ch/kind-tobt-und-beisst-was-sagen)

Ihre Kinder streiten. Was Sie als Eltern sagen könnten:

[fueralebengut.ch/kinder-streiten-was-sagen](https://fueralebengut.ch/kinder-streiten-was-sagen)

Ihr Kind spuckt das Znacht aus. Was Sie als Eltern sagen könnten:

[fueralebengut.ch/theater-am-tisch-was-sagen](https://fueralebengut.ch/theater-am-tisch-was-sagen)

Ihr Kind trödelt, Sie sollten dringend los. Was Sie als Eltern sagen könnten:

[fueralebengut.ch/kind-will-sich-nicht-bereitmachen-was-sagen](https://fueralebengut.ch/kind-will-sich-nicht-bereitmachen-was-sagen)

Ihr Kind hört nicht zu und verursacht Chaos.

Was Sie als Eltern sagen könnten:

[fueralebengut.ch/kind-hoert-nicht-zu-was-sagen](https://fueralebengut.ch/kind-hoert-nicht-zu-was-sagen)

Mein Kind hat einen Wutausbruch. Was tun?

[fueralebengut.ch/kind-hat-wutausbruch](https://fueralebengut.ch/kind-hat-wutausbruch)

Mein Kind hört nicht auf zu gamen! Was tun?

[fueralebengut.ch/kind-hoert-nicht-auf-zu-gamen](https://fueralebengut.ch/kind-hoert-nicht-auf-zu-gamen)

Ständig muss ich ihm hinterherräumen! Was tun?

[fueralebengut.ch/abmachungen-nicht-einhalten](https://fueralebengut.ch/abmachungen-nicht-einhalten)



## Informationen zur Entwicklung

Die Entwicklung des Kindes von 1 bis 2 Jahren:  
[fuerslebengut.ch/die-entwicklung-des-kindes-von-1-bis-2-jahren](https://fuerslebengut.ch/die-entwicklung-des-kindes-von-1-bis-2-jahren)

Die Entwicklung des Kindes von 3 bis 6 Jahren:  
[fuerslebengut.ch/die-entwicklung-des-kindes-von-3-bis-6-jahren](https://fuerslebengut.ch/die-entwicklung-des-kindes-von-3-bis-6-jahren)

Die Entwicklung des Kindes von 7 bis 12 Jahren:  
[fuerslebengut.ch/die-entwicklung-des-kindes-von-7-bis-12-jahren](https://fuerslebengut.ch/die-entwicklung-des-kindes-von-7-bis-12-jahren)

Die Entwicklung des Kindes von 13 bis 18 Jahren:  
[fuerslebengut.ch/die-entwicklung-des-kindes-von-13-bis-18-jahren](https://fuerslebengut.ch/die-entwicklung-des-kindes-von-13-bis-18-jahren)

## Anlaufstellen

Kinder- und Jugendhilfzentrum (kjz)  
im Kanton Zürich:  
[zh.ch/kjz](https://zh.ch/kjz)

Elternnotruf:  
[elternnotruf.ch](https://elternnotruf.ch)  
Tel. 0848 35 45 55

Pro Juventute:  
[elternberatung.projuventute.ch](https://elternberatung.projuventute.ch)  
Tel. 058 261 61 61

Die Dargebotene Hand:  
[143.ch](https://143.ch)

Kinderschutz Schweiz:  
[kinderschutz.ch](https://kinderschutz.ch)