



«Gewaltfreie Erziehung» Literaturempfehlungen

anregende Auswahl für Fachpersonen, Eltern und Kinder

- Apenrade, Susa: Ich bin stark, ich sag laut Nein! So werden Kinder selbstbewusst. 2021. Arena.
- Ballmann, Anke Elisabeth: Worte wie Pfeile. Über emotionale Gewalt an unseren Kindern und wie wir sie verhindern. 2022. Kösel.
- Bartens, Werner: Emotionale Gewalt. Was uns wirklich weh tut: Kränkung, Demütigung, Liebesentzug und wie wir uns dagegen schützen. 2018. Rowohlt Berlin.
- Brunner Sabine und Kinderschutz Schweiz und mmi: Früherkennung von Gewalt in der frühen Kindheit. Leitfaden für Fachpersonen im Frühbereich. 2020.
- Brünig, Wilfried: Wege aus der Brüllfalle. Wenn Eltern sich durchsetzen müssen. Film.
- Büttner, Melanie (Hrsg): Handbuch Häusliche Gewalt. 2020. Schattauer.
- Croos-Müller, Claudia: Ich schaf(f) das! Leichte Körperübungen für mehr Lebenspower. Kartenset. 2020. Kösel.
- Eder, Sigrun und Heine, Hannah-Marie und Gasser, Evi: Stark gegen Gewalt. Selbstbewusst eskalierende Konflikte erkennen und Gewalt kindgerecht stoppen. 2019. Edition Riedenburg.
- Fausch, Sandra und Mebes, Marion und Wechlin, Andrea: Vom Glücksballon in meinem Bauch. Kinder erleben häusliche Gewalt. 2011. Mebes&Noack.
- Gaschler, Frank und Gaschler, Gundi: Ich will verstehen, was du wirklich brauchst. Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern. 2020. Kösel.
- Geisler, Dagmar: Wohin mit meiner Wut. 2012. Loewe.
- Graf, Danielle und Seide, Katja: Das gewünschtteste Wunschkind treibt mich in den Wahnsinn. Der entspannte Weg durch Trotzphasen. 2016. Julius Beltz GmbH.
- Graf, Danielle und Seide, Katja: Das gewünschtteste Wunschkind treibt mich in den Wahnsinn. Trotzsituationen entspannt begegnen. 60 Karten. BELTZ.
- Grolimund, Fabian und Rietzler, Stefanie: Ich liebe dich, so wie du bist. Die Gefühle unserer Kinder verstehen, annehmen und liebevoll begleiten. 2023. Herder.
- Hahn, Britta: Mama, beruhige dich! Wie Eltern ihre Gefühle regulieren und in guter Beziehung zu ihrem Kind bleiben. 2021. Junfermann.
- Hauri, Andrea und Zingaro, Marco und Kinderschutz Schweiz und mmi: Kindeswohlgefährdung erkennen und angemessen handeln. Leitfaden für Fachpersonen aus dem Sozialbereich. 2020.
- Hohmann, Kathrin: Gemeinsam durch die Wut. Wie ein achtsamer Umgang mit kindlichen Aggressionen die Beziehung stärkt. 2021. Edition claus.

- Imlau, Nora: Meine Grenze ist dein Halt. Kindern liebevoll Stopp sagen. 2022. BELTZ.
- Juul, Jesper: Aggression. Warum sie für uns und unsere Kinder notwendig ist. 2014. Fischer Taschenbuch Verlag.
- Kavemann, Barbara und Kreyssig, Ulrike (Hrsg.): Handbuch Kinder und häusliche Gewalt. 2013. Springer VS.
- Kinderschutz Schweiz: CompAct.
- Kinderschutz Schweiz: Emmo. Plüschtier.
- Kinderschutz Schweiz: Emmo und die Emotionen.
- Kinderschutz Schweiz: Hör auf mich! Kinder als Betroffene von häuslicher Gewalt begleiten, Herausforderungen erkennen und verstehen. Kartenset zu Traumapädagogik im Schulalltag.
- Lavoyer, Agota: Ist das okay? Ein Kinderfachbuch zur Prävention von sexualisierter Gewalt. Übergriffiges Verhalten erkennen und offen über Missbrauch und sexuelle Nötigung sprechen. 2023. Mabuse.
- Renner-Wiest, Barbara und Pfohlmann, Christiane: Gewaltfreie Kommunikation – Achtsam miteinander umgehen. Kartenset mit 60 Impulskarten. 2015. Julius Beltz GmbH.
- Rietzler, Stefanie und Völker-Munro, Nora und Grolimund, Fabian: Ungeheuer wütend. 2023. Hogrefe AG.
- Schmidt, Nicola: Erziehen ohne Schimpfen. Alltagsstrategien für eine artgerechte Erziehung. 2019. Gräfe und Unzer Verlag.
- Schneider, Julia: Mona und die magische Gefühlsleiter. Emotionsregulation und körperliche Regulation zauberhaft erklärt. 2023. Ernst Reinhardt Verlag.
- Schuster, Dominik: Good enough parents. Film. 2021.
- Schuster, Dominik: Liebe, Wut und Milchzähne. Film. 2023.
- Stadt Zürich und Kanton Zürich: Häusliche Gewalt – Was tun in der Schule. 2020.
- Starling, Robert: Kleiner Drache grosse Wut. 2017. Esslinger.