

Was Kinder & Jugendliche wirklich & unbedingt brauchen: Bindung, Emotionen, Ruhe & Spiel

Kompetenz-Zentrum
für natürliche Entwicklung &
bindungsorientierte Familien- & Lernkulturen



bindungsbasiert.ch



Simona Zäh

- Mutter von 3 Kindern (2012-2017)
- Initiatorin des Kompetenz-Zentrums bindungsbasiert.ch (Kursleiterin, Referentin, Elternberaterin)
- Studium am Neufeld Institute, Kanada
- CAS in systemischer Beratung & Familientherapie (ZSB Bern)
- Studium Uni & PH Bern; Lehrerin auf Stufe Sek II (Geschichte/Politik & Geographie)



Kinder & Jugendliche
von innen heraus verstehen,
heisst sie mit ganzem Herzen sehen.

Denn was wir sehen,
beeinflusst unsere Haltung
und unser Handeln.



Was brauchen Kinder & jugendliche wirklich...

... um dereinst resiliente,
eigenverantwortliche, soziale & kreative
Erwachsene zu werden?

Wir sind überzeugt: Es ist alles in ihnen
angelegt, sie brauchen «nur» günstige
Bedingungen, um ihr menschliches
Potential zu entfalten!



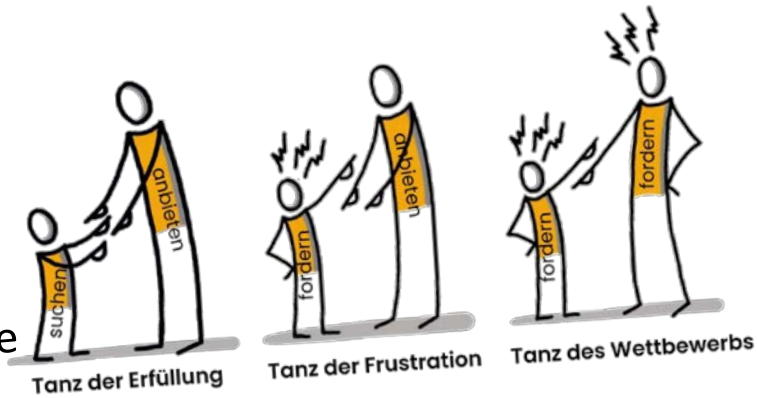


«Günstige Bedingungen»

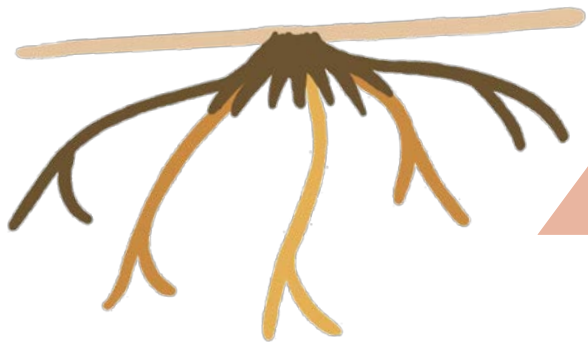
Was Kinder wirklich und unbedingt brauchen

Wie stillen wir den Bindungshunger unserer Kinder?

Wie finden wir mit unseren Kindern in einen «Tanz der Erfüllung?»



Wie entwickelt sich unsere menschliche Beziehungsfähigkeit?



Bindung / Beziehung

gleich oder normal sein

wertgeschätzt & anerkannt werden

loyal sein oder Loyalität erfahren

wirklich gesehen & verstanden werden

dazugehören

gemocht oder geliebt werden



Wie können wir die Beziehung auch während Turbulenzen bewahren?

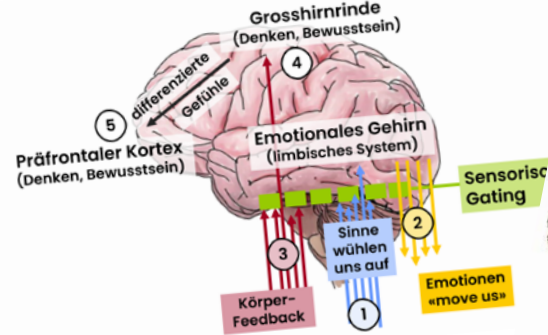
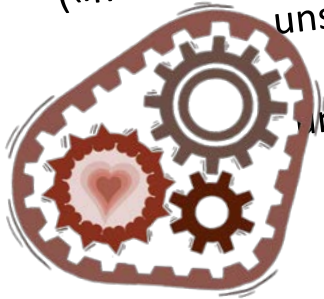




«Günstige Bedingungen»

Was Kinder wirklich und unbedingt brauchen

Emotionen als treibende Kraft
(«Motor») hinter
unserem
Verhalten &
unserer Entwicklu



5 Schritte zu emotionalem
Wohlbefinden und Reife...



... und wie wir Erwachsenen Kinder &
Jugendliche darin begleiten



Emotionen

Bindung / Beziehung

«Günstige Bedingungen»



Was Kinder wirklich und unbedingt brauchen



«Entwicklung geht von einem inneren Ort der Ruhe aus.»

Ruhe heisst **Freiheit von Bindungshunger & Bindungsarbeit**

Ruhe

sich gesehen, geliebt & bedeutsam fühlen

Emotionen

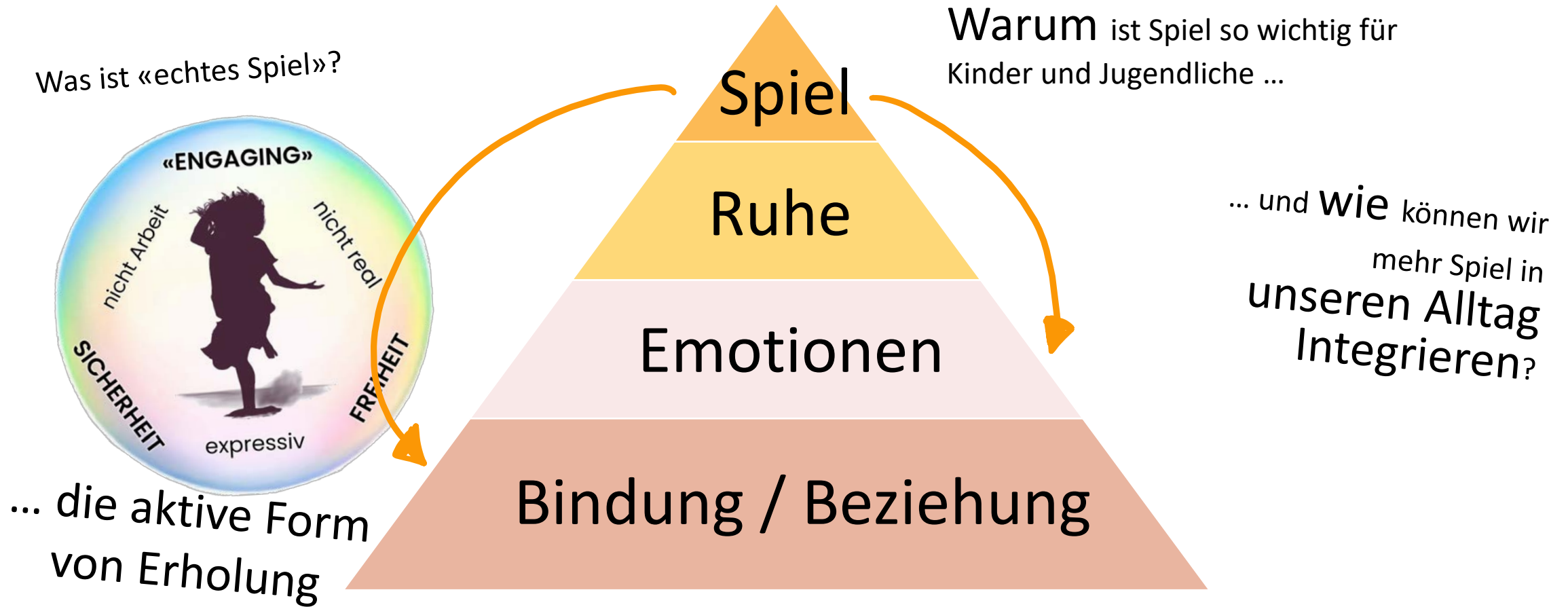
einen Heimathafen haben & sich zugehörig fühlen

Bindung / Beziehung



«Günstige Bedingungen»

Was Kinder wirklich und unbedingt brauchen



mein Angebot

- Referate (bspw. 2h)
- Workshops (bspw. für Tagesschulen)
- Online-Kurse (von 2-teiligen Mini-Kursen bis zu mehr-monatigen Intensiv-Kursen)

sowie...

- eine ausführliche Blog-Sammlung
- ein Podcast (streambar via Spotify & Apple Podcasts)



Und ausserdem ...

... gibt es für alle Veranstaltungen
eine eigene Zusammenstellung
mit weiterführenden und
vertiefenden Inhalten!

bindungsbasiert.ch/elternbildungsboerse

