



# Neue Autorität -

Durch elterliche Präsenz, raus aus der Ohnmachtsfalle

Theresa Eberhard

23.09.2023





# AGENDA

---

- Ausgangslage
- Einordnung der Erziehungshaltung
- Ziele der Neuen Autorität
- Ihre Veranstaltung
  - Inhalt
  - Ziele der Veranstaltung
  - Über mich
  - Methodisch – Didaktischer Aufbau
  - Kosten

# Ausgangslage

---



Bild von Pixabay

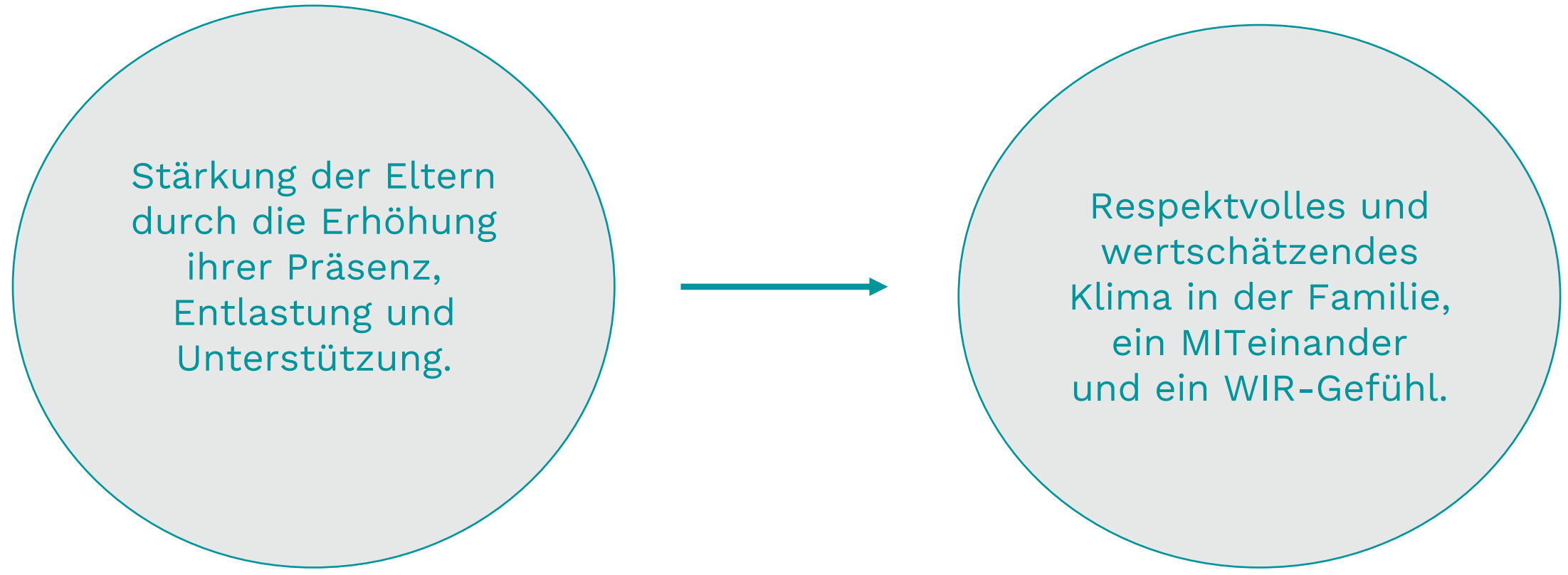
- Viele Eltern fühlen sich in der Erziehung ihres Kindes manchmal hilflos, überfordert und alleingelassen.
- Darüber sprechen nur die wenigsten.
- Häufig beobachten wir auch ein Ungleichgewicht der Work-Life-Balance und eine Vernachlässigung der eigenen Bedürfnisse.



# Einordnung der Erziehungshaltung

<b>Traditionelle Autorität</b>	<b>Neue Autorität</b>
Distanz	Beziehung
Hierarchie	Präsenz
Kontrolle	Selbstkontrolle
Sanktionen	Wiedergutmachung
Alleingang	Unterstützung
Dringlichkeit	Aufschub / Beharrlichkeit
GEHORSAM	WACHSAME SORGE

# Ziele der Neuen Autorität



Stärkung der Eltern  
durch die Erhöhung  
ihrer Präsenz,  
Entlastung und  
Unterstützung.

Respektvolles und  
wertschätzendes  
Klima in der Familie,  
ein MITEinander  
und ein WIR-Gefühl.

# Ihre Veranstaltung

---



- Der Fokus der Veranstaltung liegt auf dem Herzstück der Neuen Autorität, der Präsenz.
- Herausforderungen von Eltern in der Erziehung sowie der
- Entwicklung von Ideen zur persönlichen Erhöhung der elterlichen Präsenz.

# Ziele der Veranstaltung



- Die TN sind sich der Vielfältigkeit ihrer eigenen Präsenz bewusst,
- fühlen sich weniger allein,
- kennen ihre Stärken
- und haben eine Idee, wie sie das Gefühl der Ohnmacht hinter sich lassen können.



# Über mich – Theresa Eberhard

---



- Mama von 5-jährigen Zwillingen, seit 7 Jahren wohnhaft in der Schweiz,
- Dipl. Sozialarbeiterin/-pädagogin (FH) (seit 2010)
- Systemische Beraterin / Familientherapeutin (Institut Bulthaup)
- Coach für Neue Autorität (SyNA)
- Kursleiterin Starke Eltern – Starke Kinder (Kinderschutz Schweiz)
- Selbstständig
- ✓ in der ambulanten Familienhilfe
- ✓ Beratung von Familien und Frauen
- ✓ Elternkurse und Workshops für pädagogische Fachkräfte, Eltern und Pflegefamilie





# Methodisch und Didaktischer Aufbau

- Interaktiv
- Austausch
- Gruppenarbeit
- PowerPoint
- Flipchart
- Selbstreflexion



# Kosten

---

Ein Workshop oder Impulsvortrag mit Dialog und Interaktion (je nach Wunsch) dauert zwischen 1.5-2 Stunden und kostet für sie CHF 650 (inkl. Vor- und Nachbearbeitungszeit sowie einem Zugang zum Handout) zzgl. Fahrtkosten.

Alle Angebote biete ich sowohl in Präsenz als auch Online über Zoom an.



# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Theresa Eberhard  
Beratung•Coaching•Seminare  
Frohühlstrasse 10  
CH-8645 Rapperswil-Jona  
076 680 84 57  
info@theresa-eberhard.ch  
www.theresa-eberhard.ch  
Instagram: familyrocks.theresa

