Mehr Leichtigkeit beim Lernen – mehr Freizeit

Alexandra Wolf Lerncoaching, Uster lernen@alexandrawolf.ch

Freundschaft: Warum Kinder sie brauchen und wie Eltern sie stärken können

Alexandra Wolf
Lerncoaching

www.alexandrawolf.ch

AKADEMIE FÜR LERNCOACHING

Mehr Leichtigkeit beim Lernen – mehr Freizeit

- Verheiratet
- 2 Kinder (5. & 7. Klasse)
- aktives Schulpflegemitglied (Ressort Sonderpädagogik)
- Mentorin für Jugendliche bei Job Caddie
- vormals für 2 Jahrzehnte in den Bankbranche tätig

Prägende Ausbildungen

- Ermutigungspädagogik nach Alfred Adler
- STEP-Elterntraining
- Coachingausbildung, (systemisch-lösungsorientiert)
- Lerncoach, Grolimund/Rietzler
- Beratung von Lehrpersonen, Grolimund/Rietzler
- Trainer für Marburger Konzentrationstraining

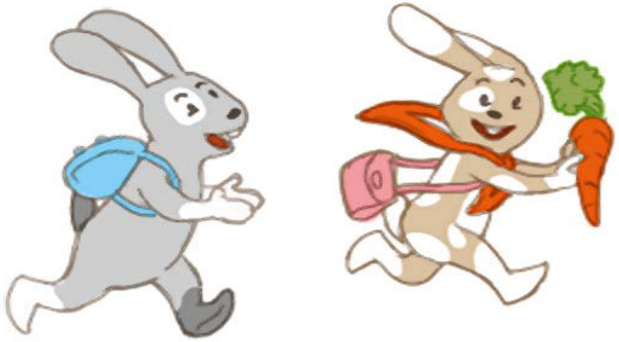
Meine Philosophie

Lernen muss nicht zum neuen Lieblingshobby auserkoren werden, aber mehr Leichtigkeit und motivierende Erfolgserlebnisse dürfen in die Lernsituation einziehen und **wieder mehr Zeit für Freizeit** mit sich bringen.

Mit meiner Arbeit möchte ich dazu beitragen, dass möglichst viele Kinder und Jugendliche eine entspanntere, schöne und lehrreiche Schulzeit erleben – zusammen mit ihren Eltern und Lehrpersonen.

Freundschaft

Wie sie entsteht
Warum sie wichtig ist
Was macht eine Freundschaft aus
Was tun, wenn mein Kind scheu ist
Was tun, wenn mein Kind immer in Konflikte gerät
Konflikte lösen



Entwicklungsphasen	Zentrale Freundschaftsthemen (Auswahl)
Säuglinge	
Kleinkinder	
Kindergarten	
Grundschulalter	
Jugendalter	

Videotipp: Kinder brauchen echte Freizeit

Kostenlos online abrufbar unter:
http://biber-blog.com/filmserie-was-kinder-stark-macht/kinder-brauchen-echte-freizeit/

Manche Kinder trauen sich nicht, auf andere zuzugehen

«Jetzt geh doch einfach hin und frag! Mehr als **nein** sagen können sie doch nicht!»

Wir schauen an, wie das Kennenlernen erleichtert werden kann.

Wie geht NETT SEIN?

)

Friendly behavior checklist (Madorsky & Kennedy-Moore

«Du bist nicht mehr mein Freund!»

Wie Sie Ihr Kind bei Konflikten unterstützen können

Feedbacks aus Referaten/Zoom Webinaren

- «Vielen herzlichen Dank dass Sie sich bereit erklärt haben diese Präsentation auch online zu machen. Es war der Hammer!»

- «Wow! Was für eine Präsentation. Ich bin begeistert und momentan auch etwas erschlagen von all den vielen Informationen. Ich fand diese 1 ½ Sunden sehr kurzweilig und extrem spannend.»

- «Habe selten einen so **spannend vorgetragenen, konkret brauchbaren** Vortrag gehört»

https://www.alexandrawolf.ch/kundenfeedback/

Vielen Dank fürs Zuhören!

Meine Angebote:

- Lerncoaching
- Elternberatung
- Kurs „Clever Lernen“ (für Kinder)
- 75 Min LernKICK`s über Zoom (für Kinder)
- Workshops, Vorträge (ADHS, Lernen etc.)
- Lehrerfortbildungen
- Marburger Konzentrationstraining

Alexandra Wolf Lerncoaching, Uster lernen@alexandrawolf.ch