

ICH  
VERSTEHE  
DICH!

# Herzlich Willkommen

TAMARA WEBER

Expertin durch Erfahrung & Genesungsbegleiterin  
bei Essstörungen



# Was ist PEER Arbeit?

ICH  
VERSTEHE  
DICH!





# Entstehung

ICH  
VERSTEHE  
DICH!



# Mehrwert

ICH  
VERSTEHE  
DICH!





# Tätigkeitsfelder

ICH  
VERSTEHE  
DICH!



# Was biete ich an?

ICH  
VERSTEHE  
DICH!

Prävention

Akut

Nachsorge

Prävention



Akut



Nachsorge





Prävention

# Vorträge für Eltern

ICH  
VERSTEHE  
DICH!





# Inhalt

ICH  
VERSTEHE  
DICH!





# Ziel

ICH  
VERSTEHE  
DICH!





# Why

ICH  
VERSTEHE  
DICH!





# Vorgehen

ICH  
VERSTEHE  
DICH!

Eigenerfahrung

Fachkompetenz

Gruppenaustausch

Fallbeispiele der  
TeilnehmerInnen

Nachsorge

# Coaching & Beratung für Eltern

ICH  
VERSTEHE  
DICH!



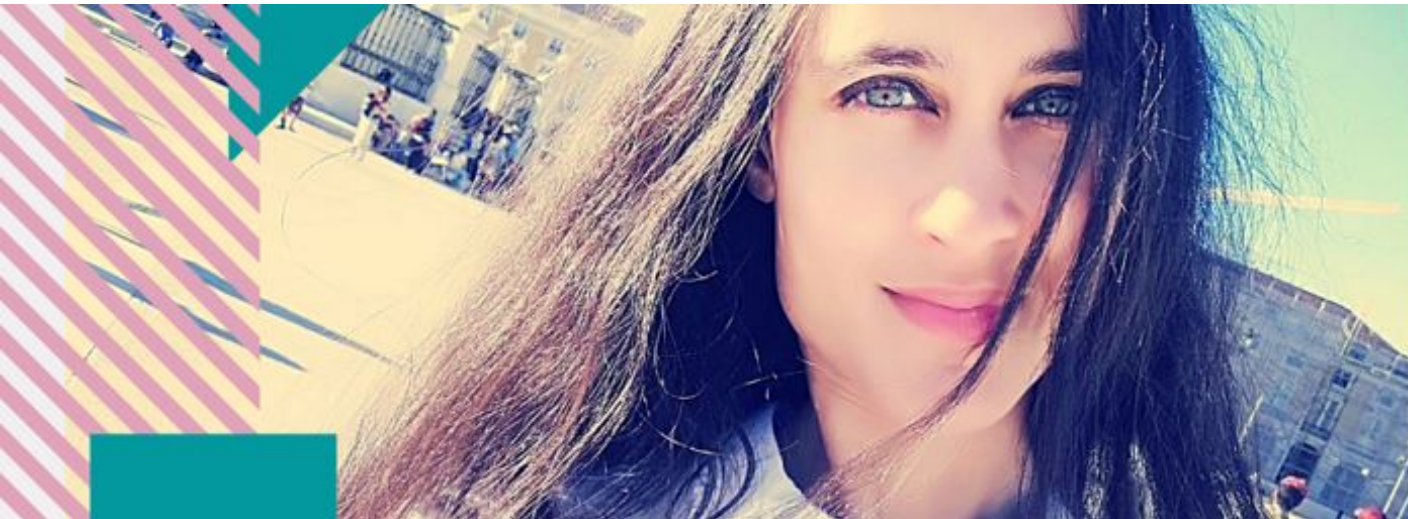




# 6 Tipps für Angehörige

ICH  
VERSTEHE  
DICH!

1. Ihr Kind sollte lernen, sein natürliches Sättigungsgefühl zu entwickeln
- 2. Ihr Kind sollte spüren, dass all seine Gefühle willkommen sind
- 3. Ihr Kind sollte Lebensmittel nicht in Gut und Böse einteilen
- 4. Ihr Kind sollte lernen, dass alle Körper schön sind, so wie sie sind
- 5. Ihr Kind sollte sehen, dass auch Sie diese Werte vorleben
- 6. **Und vergessen Sie sich niemals dabei!**



# EXPERTIN ESSSTÖRUNGEN

ICHVERSTEHEDICH.CH

+41 78 817 69 33

TAMARAWEBER81@GMAIL.COM



ICH  
VERSTEHEDICH!

## Fragerunde

Kostenlose  
Erstberatung

Tamara Weber  
[www.ichverstehedich.ch](http://www.ichverstehedich.ch)

*Ich möchte Dich  
durch meine **eigene** Erfahrung unterstützen  
Dir Mut und Hoffnung schenken,  
dass eine Genesung zu 100% möglich ist.*