
Beziehungsfördernde Kommunikation im Erziehungsalltag

Kantonale Elternbildungsbörse vom 5. September 2020



Barbara Forster-Zanettin
www.redeweise.ch

Kinder sind die Blumen im Garten unserer Familien...



... und die beziehungsfördernde Kommunikation unterstützt ihr Gedeihen

Richtig zuhören



Klar reden



Konflikte fair lösen





Richtig zuhören

Zuhören, um zu verstehen
und nicht, um zu antworten

Ist die Prüfung schwierig?

Typische Antworten

- Hast du denn genügend gelernt?
- Das schaffst du schon!
- Wenn du dich gut vorbereitest, ist es leicht.
- Komm, wir üben nochmals zusammen.
- ...

Gefühle verstehen

- Angst
- Nervosität
- Unsicherheit
- Selbstzweifel
- unter Druck
- ...





Klar reden

Von mir reden,
anstatt über den Anderen

Ich-Botschaften erleichtern den Alltag



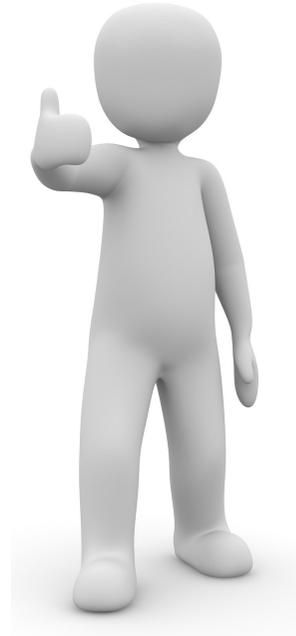
aussagende
Ich-Botschaft



vorbeugende
Ich-Botschaft



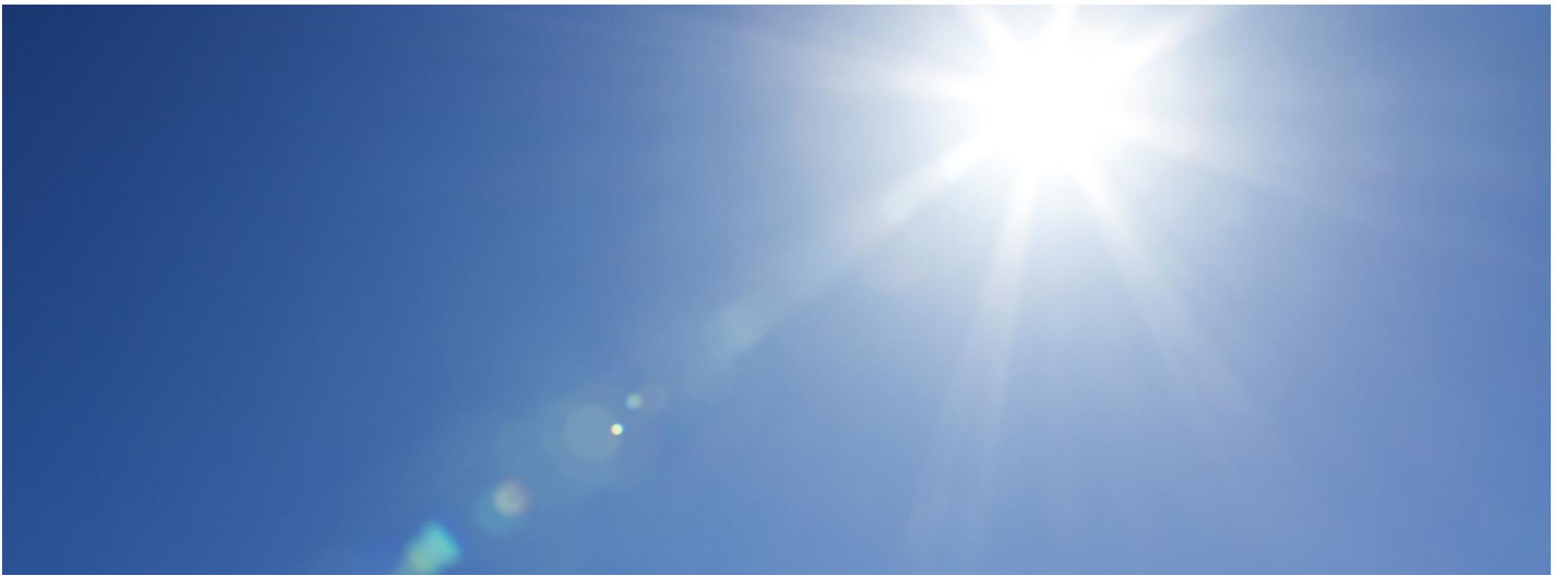
verneinende
Ich-Botschaft



aner kennende
Ich-Botschaft



Konfrontations-
Ich-Botschaft



Konflikte fair lösen

Ich bin wichtig,
du bist wichtig

Sechs Schritte der Konfliktlösung

(nach Thomas Gordon)

Einsatzmöglichkeiten:

- Bedürfniskonflikte
- Streit unter Kindern
- Planen von Freizeitaktivitäten
- Erstellen von (Familien-)Regeln
- ...



Abschliessende Gedanken

Mit der beziehungsfördernden Kommunikation können wir **bestmögliche Bedingungen für das Wachstum und die Entfaltung** unserer Kinder schaffen...

... und uns über die **Blumenvielfalt** im Garten unserer Familien freuen.

Rahmenbedingungen

- **Dauer:** ca. 90 Minuten
- **Form:** Vortrag mit fachlichen Inputs, Praxisbeispielen und konkreten Umsetzungsmöglichkeiten
- **Geeignet für:** Eltern, Grosseltern, Erziehende von Kleinkindern bis Jugendlichen
- **Kosten:** CHF 500 (zzgl. Wegspesen 0.70/km)
- **Inbegriffen:** Flyervorlage zur eigenen Bearbeitung und Handout für die Teilnehmer/-innen

Zu meiner Person

- Barbara Forster-Zanettin
- Mutter von zwei Kindern
- Primarlehrerin
- Familien- und Kommunikationstrainerin
- Inhaberin von Redeweise
- Kontaktdaten:
info@redeweise.ch
043 488 00 45



Redeweise-Angebote

- **Vortrag** als Präsenzveranstaltung
- interaktiver **Online-Vortrag** über Zoom
- **Tagesseminar**
- **Familien- und Kommunikationstraining**
- 6-wöchiger **Onlinekurs**
- persönliche **Beratungen**
- massgeschneiderte **Workshops für Fachpersonen**
- Kostenloses **E-Book** "Die sechs Elemente der beziehungsfördernden Kommunikation"

Redeweise-Agenda

- Ab 10.09.2020: **Familien- und Kommunikationstraining**
(Abendkurs in Gossau ZH)
- Ab 11.09.2020: **Familien- und Kommunikationstraining**
(Vormittagskurs in Gossau ZH)
- 01.11.2020: **Tagesseminar** in Zürich
- 23.11.2020: **Online-Vortrag** über Zoom
- Ab 08.01.2021: **6-wöchiger Onlinekurs**
- Ab 04.02.2021: **Familien- und Kommunikationstraining**
(Abendkurs in Pfäffikon ZH)
- Ab 06.02.2021: **Familien- und Kommunikationstraining**
(Samstagskurs in Gossau ZH)

Fragen

