



Pidocchi sulla testa? –  
via al più presto!



Mit freundlicher Genehmigung des  
Gesundheitsdepartements des Kantons Basel-Stadt

## Pidocchi sulla testa? – via al più presto!

I pidocchi della testa sono una molestia ed è più facile averli che liberarsene. Questi minuscoli insetti, si sa, popolano il capo della gente sin dall'antichità. Ciò ci lascia indifferenti finché non s'insediano sulla propria testa. Affinché presto non dobbiate più pensarci, eccovi alcune informazioni utili e qualche consiglio di facile applicazione:

1. Chiunque può avere i pidocchi, la trasmissione avviene tuttavia quasi esclusivamente al contatto diretto testa a testa.
2. Controllate regolarmente i capelli di vostro/a figlio/a per accertarvi se non vi siano dei pidocchi o lendini (le uova dei pidocchi). I lendini appiccicano ai capelli, a differenza della forfora che si stacca facilmente.
3. Esaminate accuratamente il/la figlio/a se si gratta il capo in modo insolito o si è avvertita la presenza di pidocchi a scuola, all'asilo, in famiglia o da amici.
4. Eseguite il trattamento con un prodotto antiparassitario solo se il bambino veramente è affetto da pidocchi.  
**Cure preventive non servono a nulla!** Evitate trattamenti frequenti.
5. Esistono in commercio due gruppi principali di preparati antipidocchi:
  - shampoo a base di olio di silicone
  - shampoo contenenti insetticida
 Fatevi consigliare in farmacia e osservate attentamente le istruzioni e le avvertenze contenute nella confezione.



6. **Provvedete ad eliminare tutti i lendini**, solo così si possono debellare i pidocchi! Usate a tal proposito una speciale pettinina per pidocchi. Questa procedura richiede un certo tempo **ma è essenziale per l'efficacia del trattamento!**
7. **Non disperdetevi eccessivamente nella pulizia della biancheria, vestiti, giocattoli, ecc.** Un contagio indiretto per questo tramite è assai raro. È sufficiente passare all'aspirapolvere o lavare, ciò che è possibile, a 60° C. Basta inoltre non utilizzare per due giorni gli oggetti esposti al contatto.
8. Pulire con acqua calda pettini e utensili per i capelli (mettere a mollo per 10 minuti). Raccogliere i capelli lunghi.
9. **Informate la scuola, l'asilo, l'asilo nido, istituti diurni, i vicini, ecc.**
10. **Il fattore più importante del trattamento è l'accurata e completa rimozione dei lendini e dei pidocchi con un'apposita pettinina! Controlli regolari sono la migliore prevenzione!**

Per ulteriori informazioni o eventuali chiarimenti è a vostra gentile disposizione il «Kinder- und Jugendgesundheitsdienst».