



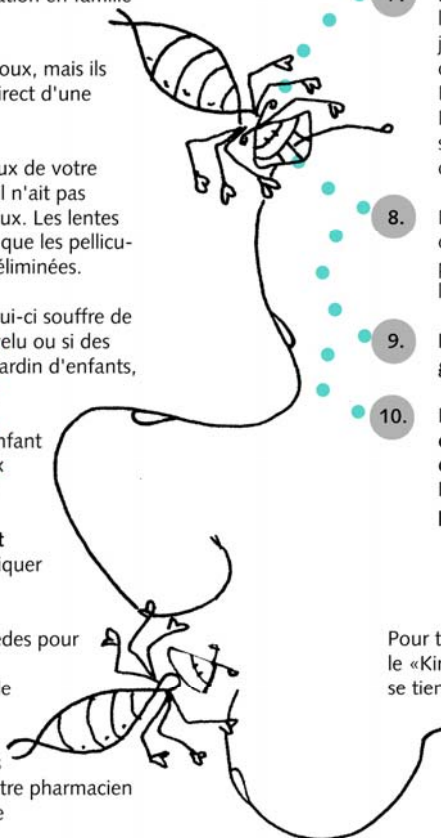
Des poux? –  
en finir une fois pour toutes!

Mit freundlicher Genehmigung des  
Gesundheitsdepartements des Kantons Basel-Stadt

## 10 tuyaux pour un succès garanti!

Les poux sont agaçants et il est plus facile de les attraper que de s'en débarrasser. Ces petites bestioles s'alimentent de l'homme depuis fort longtemps et il a dû, bel et bien, apprendre à cohabiter avec elles. «Surtout pas sur ma tête», c'est ce que pensent un bon nombre de personnes. Voici donc quelques tuyaux afin de limiter au maximum le temps de cohabitation en famille avec ces bestioles.

1. Personne n'est à l'abri des poux, mais ils s'attrapent par un contact direct d'une tête à l'autre.
2. Examinez souvent les cheveux de votre enfant, afin de s'assurer qu'il n'ait pas attrapé des lentes ou des poux. Les lentes collent au cuir chevelu alors que les pellicules peuvent être facilement éliminées.
3. Contrôlez votre enfant si celui-ci souffre de démangeaisons du cuir chevelu ou si des poux pullulent à l'école, au jardin d'enfants, en famille ou chez des amis.
4. Il ne faut que traiter votre enfant avec des remèdes anti-poux que si celui-ci en a vraiment attrapés. **Un traitement préventif ne sert strictement à rien!** Veuillez éviter d'appliquer des traitements réguliers.
5. Il existe deux sortes de remèdes pour lutter contre les poux :
  - Shampoings à base d'huile de silicone
  - Shampoings à base d'ingrédients d'insecticides
 Faites-vous conseiller par votre pharmacien et lisez la notice d'emballage



6. **Éliminez toutes les lentes**, ce n'est qu'ainsi que vous pourrez vous débarrasser des poux! Veuillez utiliser un peigne anti-lentes pour cet effet. Cela vous prendra beaucoup de temps, **mais c'est la partie la plus importante du traitement!**
7. **N'investissez pas trop de temps** dans le nettoyage des draps de lit, des habits, des jouets, etc. Une transmission de poux par de tels objets n'arrive que rarement. Il suffit de passer l'aspirateur à poussière. Des alternatives sont le lavage à 60°C ou simplement se passer complètement de ces objets pendant deux jours.
8. Nettoyez les peignes et les ustensiles à cheveux à l'eau chaude (les laisser tremper pendant 10 minutes), attacher les cheveux longs.
9. **Informez l'école, le jardin d'enfants, la garderie, les voisins, etc.**
10. **La partie la plus importante du traitement consiste à éliminer la totalité des lentes et des poux avec un bon peigne antilentes! Des contrôles réguliers sont la meilleure prévention!**

Pour tous renseignements supplémentaires, le «Kinder- und Jugendgesundheitsdienst» se tient à votre entière disposition.