



## Berufsbildung und Leistungssport

---

«Als NLA-Stürmer bringe ich  
vollen Einsatz auf dem  
Eis und in der Ausbildung.»  
Dominic Lammer

## Neu im Kanton Zürich

Sie sind Leistungssportlerin oder Leistungssportler, wohnen im Kanton Zürich und möchten eine Berufsausbildung absolvieren.

Neu können Sie Ihre Berufsbildung mit individueller Betreuung und Unterrichtsgestaltung absolvieren. Die Ausbildungen werden optimal auf den Leistungssport abgestimmt, damit Sie Ihre Trainingseinheiten absolvieren, an Wettkämpfen teilnehmen und somit Ihre Sportkarriere weiterverfolgen können. Die Angebote richten sich an sportlich sehr talentierte Jugendliche, die im Besitz einer Swiss Olympic Talents Card National oder Regional sind oder einem nationalen bzw. regionalen Kader angehören.

Wenn Sie den Beruf [Kauffrau](#) bzw. [Kaufmann EFZ](#) erlernen möchten, können Sie die schulisch organisierte Grundbildung an der UNITED school of sports absolvieren.

Wählen Sie den Weg der Mittelschule, können Sie am [Kunst- und Sportgymnasium Rämibühl](#) den Maturitätsabschluss absolvieren.

## Tipps für zukünftige Lernende, die Leistungssport treiben

Sie sind im Besitz einer Swiss Olympic Talents Card oder Mitglied eines regionalen oder nationalen Nachwuchskaders und möchten eine Berufsbildung absolvieren. Als zielorientierte und hoch motivierte Leistungssportlerin oder Leistungssportler wissen Sie, dass Sie sich mehrfachen Herausforderungen stellen, wenn Sie eine Ausbildung erfolgreich abschliessen wollen. Um diesen Weg einzuschlagen, gehen Sie folgendermassen vor:

### Die ersten Schritte

- Sie kontaktieren das [biz Oerlikon](#) bzw. das [Laufbahnenzentrum Stadt Zürich](#) für eine Beratung.
- Sie erhalten eine Liste mit Lehrbetrieben.
- Sie kontaktieren mögliche Lehrbetriebe.
- Sie absolvieren eine Schnupperlehre.
- Sie handeln mit dem zukünftigen Lehrbetrieb die Bedingungen aus.
- Sie informieren Ihren Sportpartner oder Ihre Sportpartnerin und erstellen eine Jahresplanung.
- Sie erarbeiten zusammen mit dem Lehrbetrieb eine Ergänzung zum Lehrvertrag.
- Sie schliessen mit dem zukünftigen Lehrbetrieb einen Lehrvertrag ab.

### Während der Ausbildung

- Informieren Sie den Lehrbetrieb und die Berufsfachschule regelmässig über das sportliche Saisonprogramm.
- Halten Sie Lehrbetrieb und Berufsfachschule auf dem Laufenden über den Verlauf Ihrer sportlichen Karriere.
- Beziehen Sie Ihren Sportpartner oder Ihre Sportpartnerin mit ein und informieren Sie diesen/diese laufend.

## Tipps für leistungssportfreundliche Lehrbetriebe

Sie sind an Sport sehr interessiert und möchten sportlich besonders begabten Jugendlichen die Möglichkeit bieten, eine Berufsausbildung zu absolvieren. Als leistungssportfreundlicher Lehrbetrieb werden Sie von Swiss Olympic mit einer Vignette «Leistungssportfreundlicher Lehrbetrieb» ausgezeichnet. Folgendes ist dazu nötig:

### Die ersten Schritte

- Sie schliessen mit dem Lernenden bzw. mit der Lernenden einen Lehrvertrag ab.
- Sie erarbeiten zusammen mit Ihrer neuen Lernenden oder Ihrem neuen Lernenden eine individuelle Vereinbarung, die Sie zusammen mit dem Lehrvertrag dem Mittelschul- und Berufsbildungsamt einreichen.
- Sie erstellen zusammen mit den Lernenden ein Jahres- bzw. Halbjahresprogramm, das die regelmässigen Abwesenheiten, Wettkampfzeiten und Arbeitsplanung festhält.

### Während der Ausbildung

- Stimmen Sie als Lehrbetrieb die Arbeitszeiten auf das sportliche Training und die Wettkämpfe ab.
- Nehmen Sie Rücksicht auf die Trainingszeiten und stellen Sie sicher, dass die wöchentliche Belastung von Training, Berufsfachschule und Arbeit erfolgreich bewältigt werden kann.
- Gehen Sie flexibel mit Gesuchen für weitere sportbedingte Abwesenheiten um, zum Beispiel für Wettkämpfe, Turniere, Trainingslager und spezielle Aufgebote.
- Unterstützen Sie den Lernenden bzw. die Lernende bei sich abzeichnenden Problemen, beziehen die betroffenen Personen mit ein und planen entsprechende Massnahmen.

## Tipps für Berufsfachschulen

Als Berufsfachschule, die Leistungssportlerinnen und Leistungssportler ausbilden, sind Sie für die schulische Förderung und Ausbildung zuständig. Sie unterstützen die Lernenden und berücksichtigen die speziellen Gegebenheiten und Anforderungen des Leistungssports.

### Die ersten Schritte

- Sie informieren und beraten interessierte Leistungssportlerinnen und Leistungssportler über das schulische Angebot.
- Sie erarbeiten bei Schulbeginn, zusammen mit den Lernenden, eine individualisierte Jahresplanung.

### Während der Ausbildung

- Unterstützen und beraten Sie die Lernenden in allen schulischen Fragen.
- Erteilen Sie die schulische Qualifikation und kommunizieren diese dem Lehrbetrieb, dem Sportpartner oder der Sportpartnerin und dem Leistungssportkoordinator.
- Dispensieren Sie die Lernenden im Rahmen der schriftlichen Vereinbarung vom Unterricht.
- Individualisieren Sie unter Berücksichtigung der sportlichen Jahresplanung den Unterricht.
- Erarbeiten Sie bei Bedarf und in Absprache mit den Beteiligten (inkl. Leistungssportkoordinator) unterstützende Massnahmen.

## Ansprechpersonen und Adressen

Beratung für zukünftige Lernende mit Wohnort im Kanton Zürich:

### **biz Oerlikon**

[Marlies Zuber](#)

Berufs- und Laufbahnberatung für Nachwuchs- und Spitzensportler/innen  
Dörflistrasse 120  
8050 Zürich  
Tel. 043 259 97 00  
marlies.zuber@ajb.zh.ch  
www.berufsberatung.zh.ch

Beratung für zukünftige Lernende mit Wohnort in der Stadt Zürich:

### **Laufbahnzentrum Stadt Zürich**

[Elisabeth Rothen](#)

Konradstrasse 58  
8005 Zürich  
Tel. 044 412 79 28  
elisabeth.rothen@zuerich.ch  
www.stadt-zuerich.ch/lbz

### **Leistungssportkoordinator Mittelschul- und Berufsbildungsamt**

[Marc Röthlisberger](#)

Berufsinspektor und Leistungssportkoordinator  
Ausstellungsstrasse 80  
8005 Zürich  
Tel. 043 259 77 08  
marc.roethlisberger@mba.zh.ch  
www.mba.zh.ch/leistungssport

### **Schulisch organisierte Grundbildung zum Kaufmann, zur Kauffrau**

Leistungssportlerinnen und Leistungssportler, die den Beruf Kauffrau bzw. Kaufmann erlernen möchten, können die schulisch organisierte Grundbildung an der UNITED school of sports absolvieren.  
[UNITED school of sports, Zürich](#)  
Tel. 044 743 77 33  
www.unitedschool.ch

### **Gymnasiale Ausbildung**

Sportlich besonders begabte Jugendliche, die den Weg der Mittelschule wählen, können am Kunst- und Sportgymnasium Rämibühl den Maturitätsabschluss absolvieren.  
[Kunst und Sport Gymnasium Rämibühl, Zürich](#)  
[Prof. Mauro Bignotti](#),  
Leiter K+S Gymnasium  
Tel. 044 265 64 38  
www.ksgymnasium.ch

### **Herausgeberin**

Bildungsdirektion Kanton Zürich

[Amt für Jugend und Berufsberatung](#)

Dörflistrasse 120, Postfach,  
8090 Zürich  
www.berufsberatung.zh.ch

[Mittelschul- und Berufsbildungsamt](#)

Ausstellungsstrasse 80, Postfach,  
8090 Zürich  
www.mba.zh.ch

### **Copyright**

© Bildungsdirektion Kanton Zürich, Dezember 2014

# So finden Sie uns

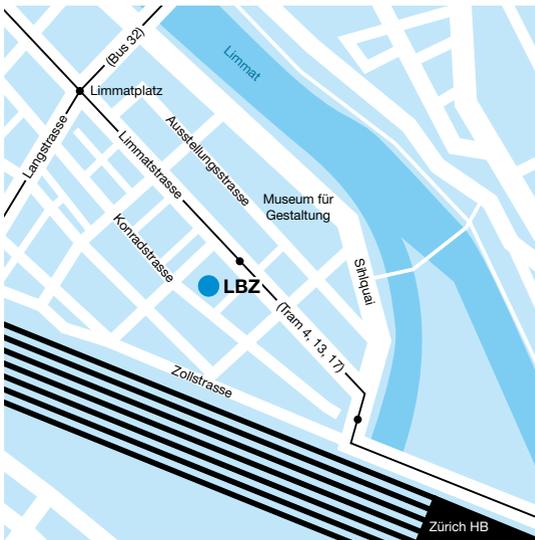


## **biz Oerlikon**

Berufs- und Laufbahn-  
beratung für Nachwuchs-  
und Spitzensportler/innen  
Dörflistrasse 120

8050 Zürich

[www.berufsberatung.zh.ch](http://www.berufsberatung.zh.ch)



## **Laufbahnzentrum Stadt Zürich**

Konradstrasse 58

8005 Zürich

[www.stadt-zuerich.ch/lbz](http://www.stadt-zuerich.ch/lbz)