



Kanton Zürich
Bildungsdirektion
Mittelschul- und Berufsbildungsamt

Coaching für Lernende

Unterstützung in der Lehre – persönlich und
individuell



Lernende müssen in der Lehre viele Herausforderungen meistern. Bei Problemen, die den Lehrvertrag oder das Qualifikationsverfahren gefährden, kann ein persönliches, auf die Situation zugeschnittenes Coaching helfen. Angeboten wird es vom Mittelschul- und Berufsbildungsamt des Kantons Zürich.

Wie hilft das Coaching Lernenden?

«Im Coaching lösen wir gemeinsam blockierende Denk- und Verhaltensmuster und erarbeiten persönliche Lernstrategien. Wir ermitteln zusammen deine Ressourcen und lassen deine Energie und Motivation neu aufleben. So erreichst du mehr Lebensqualität und erweiterst deine Handlungsspielräume. Du wirst gestärkt, bleibst motiviert und meisterst die Lehre oder eine Anschlusslösung mit Erfolg.»

Cornelia Thoma, Coach im Mittelschul- und Berufsbildungsamt.



Das Coaching ist vertraulich.

Terminvereinbarung jeweils von Montag bis Donnerstag.

Kontakt: Cornelia Thoma

Mittelschul- und Berufsbildungsamt

Betriebliche Bildung

Ausstellungsstrasse 80, 8090 Zürich

E-Mail: cornelia.thoma@mba.zh.ch

Telefon: 043 259 77 84