# Stuttgarter Jugendsportkonzept

## - wie die Landeshauptstadt Trends aufnimmt

Sophia Zimpfer und Julia Gugenhan, Amt für Sport und Bewegung Stuttgart

RP ONLINE NRW POLITIK SPORT PANORAMA KULTUR WIRTSCHAFT LEBEN MEINUNG ≡MENÜ

Leben / Gesundheit / Bewegungsmangel bei Jugendlichen - Mädchen noch stärker betroffen

Mädchen noch stärker betroffen

Keine Kommentare

# WHO beklagt Bewegungsmangel bei Jugendlichen

22. November 2019 um 07:21 Uhr | Lesedauer: Eine Minute

Ein Kind spielt Minecraft. Kinder bewegen sich zu wenig. Foto: dpa/Georg Wendt

**Genf. Die meisten Jugendlichen bewegen sich laut Untersuchungen der Weltgesundheitsorganisation zu wenig. Träge und körperlich inaktive Mädchen und Jungen im**

ZEIT ONLINE

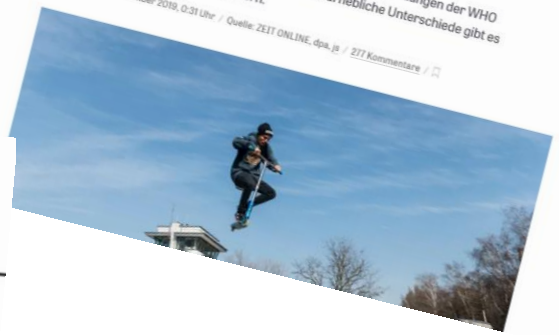
Politik Gesellschaft Wirtschaft Kultur Wissen Gesundheit Digital Campus Sinn Arbeit ZEITmagazin mehr

Weltgesundheitsorganisation

# Jugendliche bewegen sich zu wenig

Nur jeder fünfte Jugendliche bewegt sich den Empfehlungen der WHO entsprechend, hat eine Studie ergeben. Erhebliche Unterschiede gibt es zwischen den Geschlechtern.

22. November 2019, 0:31 Uhr / Quelle: ZEIT ONLINE, dpa, jä / 217 Kommentare



RND

NEWSLETTER: "DER TAG" – JETZT ABONNIEREN

UPDATES

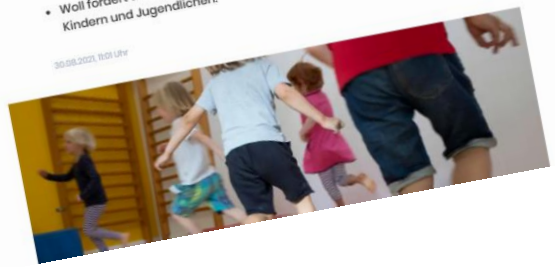
MEIN RND

Kinder • Sport • Lockdown

# Zu wenig Sport im Lockdown: Wissenschaftler fordert Bewegungspakt für Kinder und Jugendliche

- Im zweiten Lockdown gab es für viele Menschen in Deutschland Einschränkungen.
- Laut Sportwissenschaftler Alexander Woll hat vor allem auch die Bewegung von Kindern darunter gelitten.
- Woll fordert daher ein Förderprogramm für mehr Bewegung von Kindern und Jugendlichen.

30.08.2021, 11:01 Uhr



STUTTGART BEWEGT SICH!

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Medien News Agenda Publikationen Login DE | FR | IT

Kantonale Aktionsprogramme | Prävention in der Gesundheitsversorgung | Betriebliches Gesundheitsmanagement | Projektförderung | Grundlagen | Über uns

Suche

Über uns > Medien > Medienmitteilungen > Artikel > Schweizer Kinder und Jugendliche bewegen sich deutlich weniger als der europäische Durchschnitt

# Schweizer Kinder und Jugendliche bewegen sich deutlich weniger als der europäische Durchschnitt

Aktualisiert
16.05.2017 14:21

Bern, 16. Mai 2017. Sport geniesst bei Schweizer Jugendlichen ein ausgezeichnetes Image. Dennoch ist die aktiv verbrachte Zeit bei den 6- bis 19-Jährigen seit 2008 rückläufig. Wie der Vergleich mehrerer Studien durch Gesundheitsförderung Schweiz zeigt, ist das Spektrum der Faktoren, die sich auf körperliche Aktivität auswirken, sehr breit. Abhilfe schaffen könnte unter anderem der vereinfachte Zugang zu Sportangeboten innerhalb und ausserhalb eines Vereins.

Newsletter abonnieren
auf LinkedIn folgen

Wenn es um das Bewegungsverhalten von Kindern und Jugendlichen geht, gibt es in der Schweiz Aufholbedarf. So rangieren die in der Schweiz lebenden 15-Jährigen gemäss der unter der

Menü

SWR» SPORT

Suchen Wetter Verkehr

SWR» / SWR Sport / Hintergrund

EINE TICKENDE ZEITBOMBE

# Kaum Sport aufgrund der Corona-Pandemie: Kinder und Jugendliche leiden massiv

STAND: 1.6.2021, 13:27 UHR

VON ALEXANDRA WAIDNER

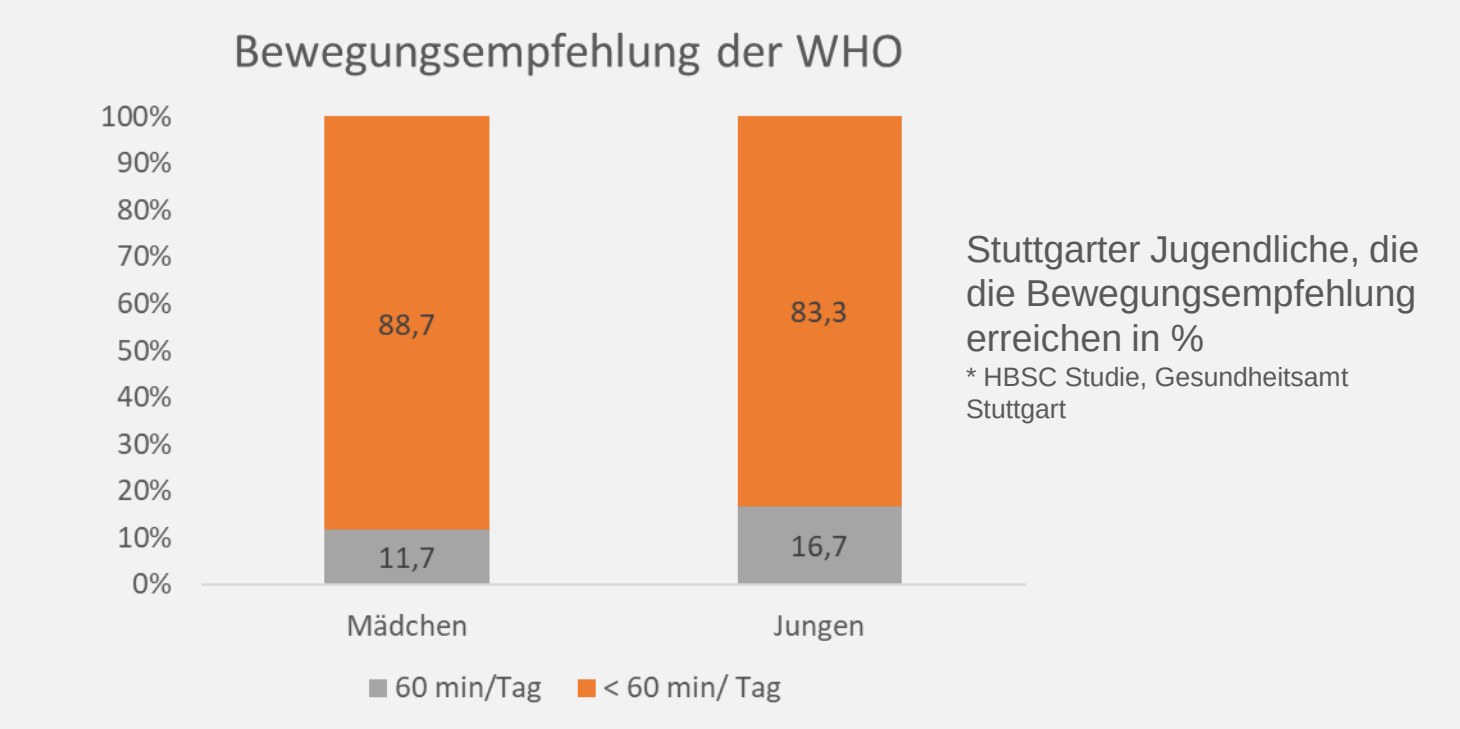
STUTTGART

# Jugendsportkonzept
## Strategien und Maßnahmen für mehr Bewegung

***WHO Empfehlung:***
60 Minuten Bewegung am Tag

- Nur ca. 15% der 14-17-Jährigen <u>bewegen</u> sich ausreichend
  → Alltagsaktivität

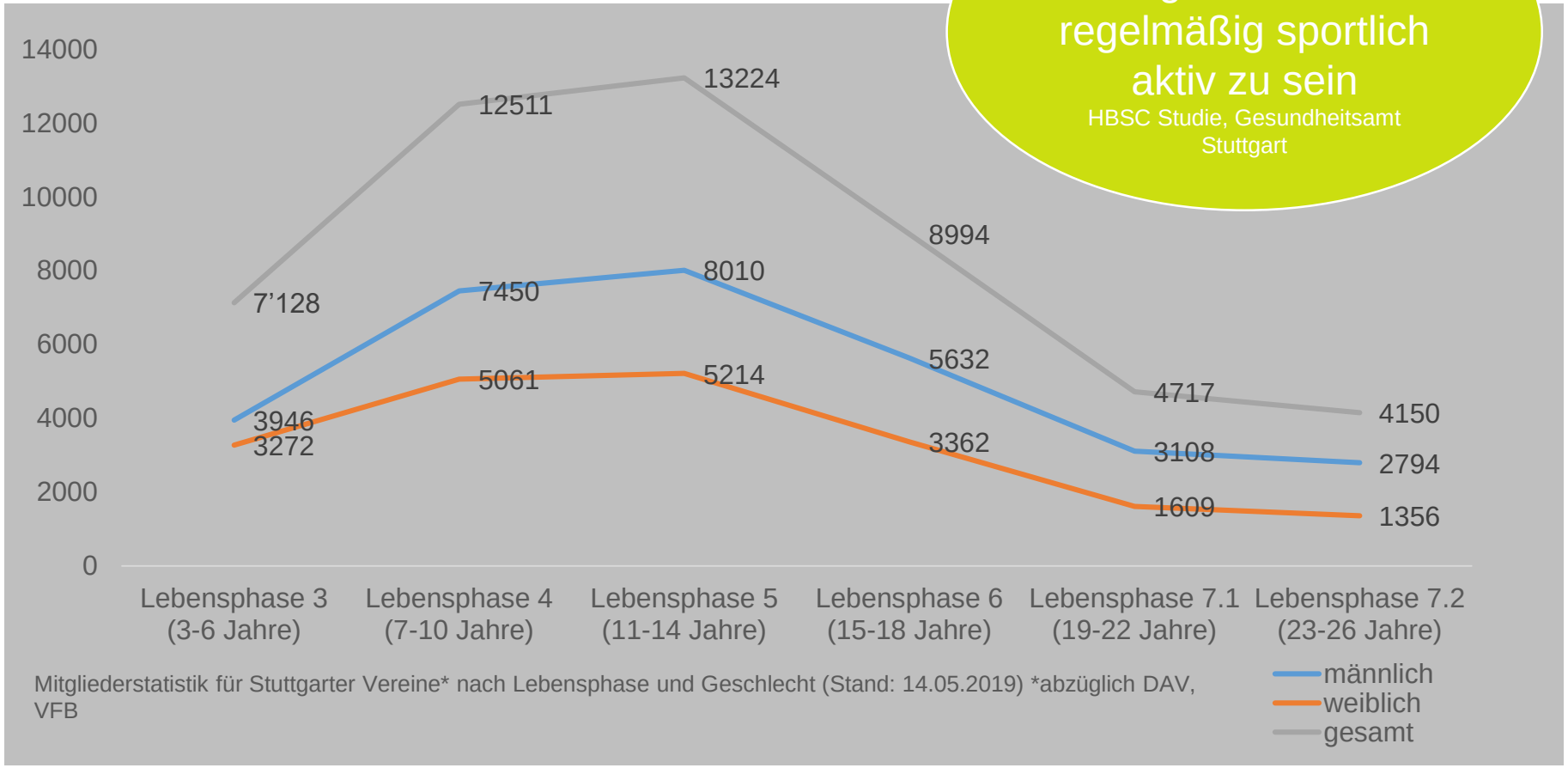
- Corona Pandemie verschärft den Bewegungsmangel




Stuttgarter Jugendliche, die die Bewegungsempfehlung erreichen in %
* HBSC Studie, Gesundheitsamt Stuttgart

# Drop- out im Sportverein

82% (m) 65,5% (w)
geben an
regelmäßig sportlich
aktiv zu sein
HBSC Studie, Gesundheitsamt Stuttgart



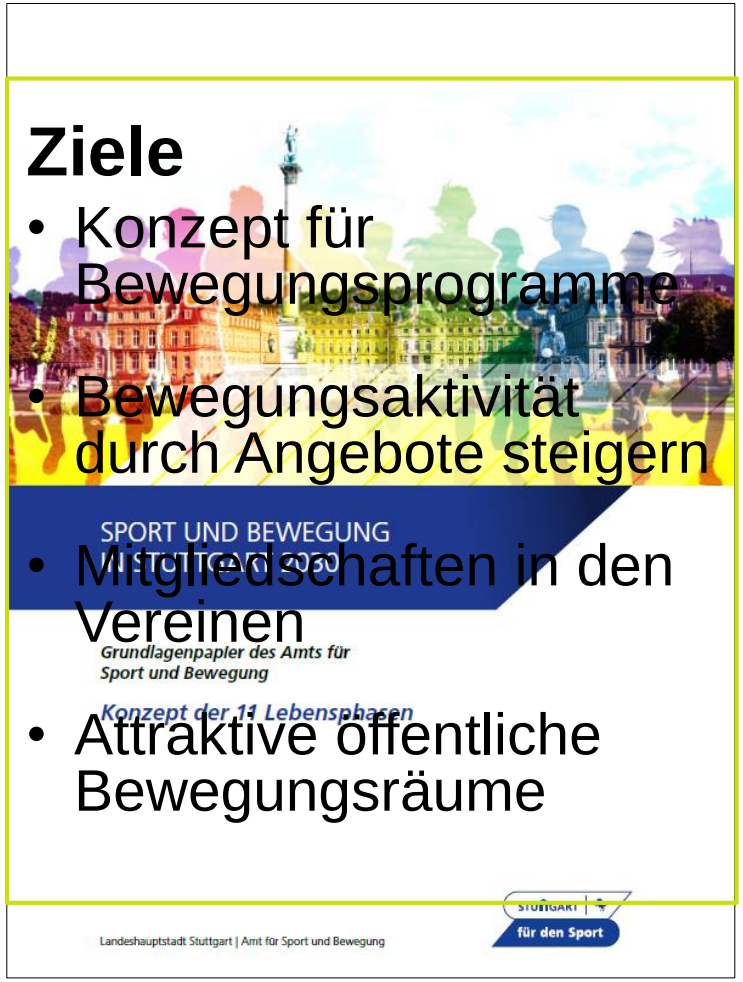

Mitgliederstatistik für Stuttgarter Vereine* nach Lebensphase und Geschlecht (Stand: 14.05.2019) *abzüglich DAV, VFB

# Stuttgarter Jugendsportkonzept
## Hintergrund

- Sport und Bewegung in Stuttgart 2030: Konzept der 11 Lebensphasen

- Entwicklung und Implementierung eines Jugendsportkonzepts

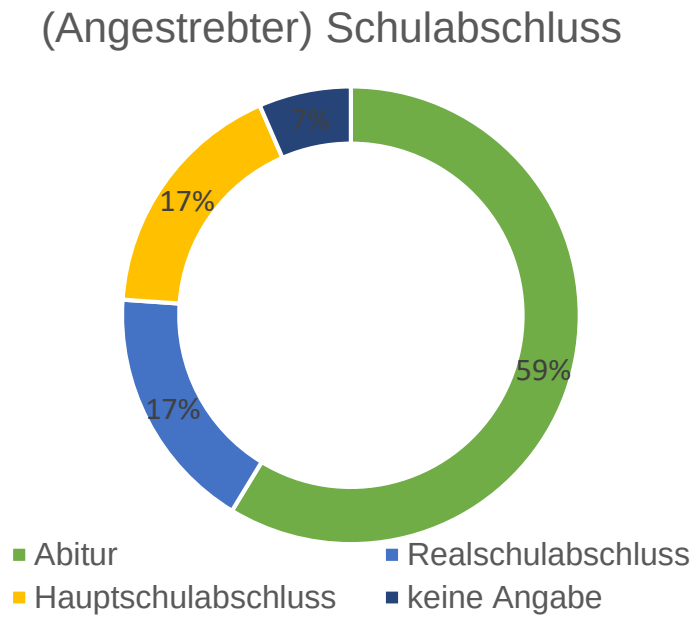
- Arbeitspakete: Partizipation, Netzwerke, Angebote



# Umsetzung
## Partizipation – Stuttgarter Jugendbefragung

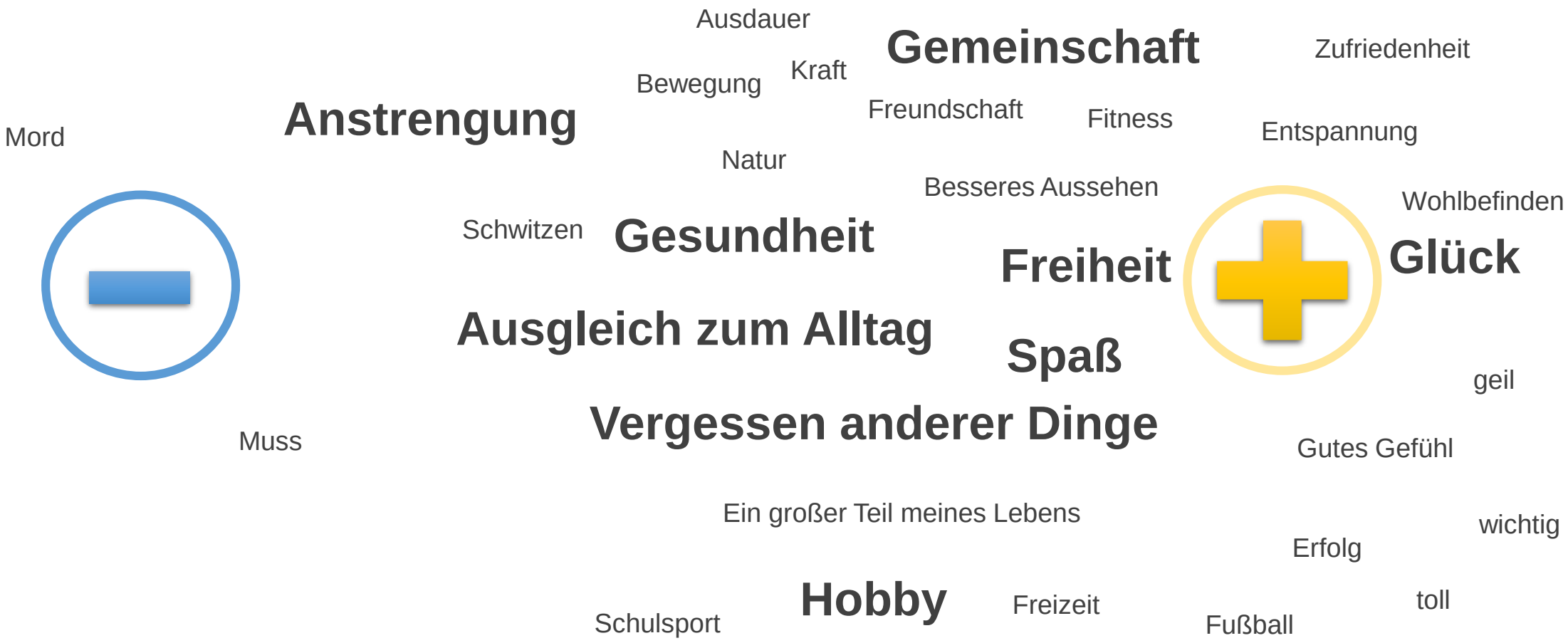
<u>Stichprobenbeschreibung</u>

- N = 46 [Jugendliche] / zwischen 13 und 19 Jahre alt
- 37% weiblich und 63% männlich



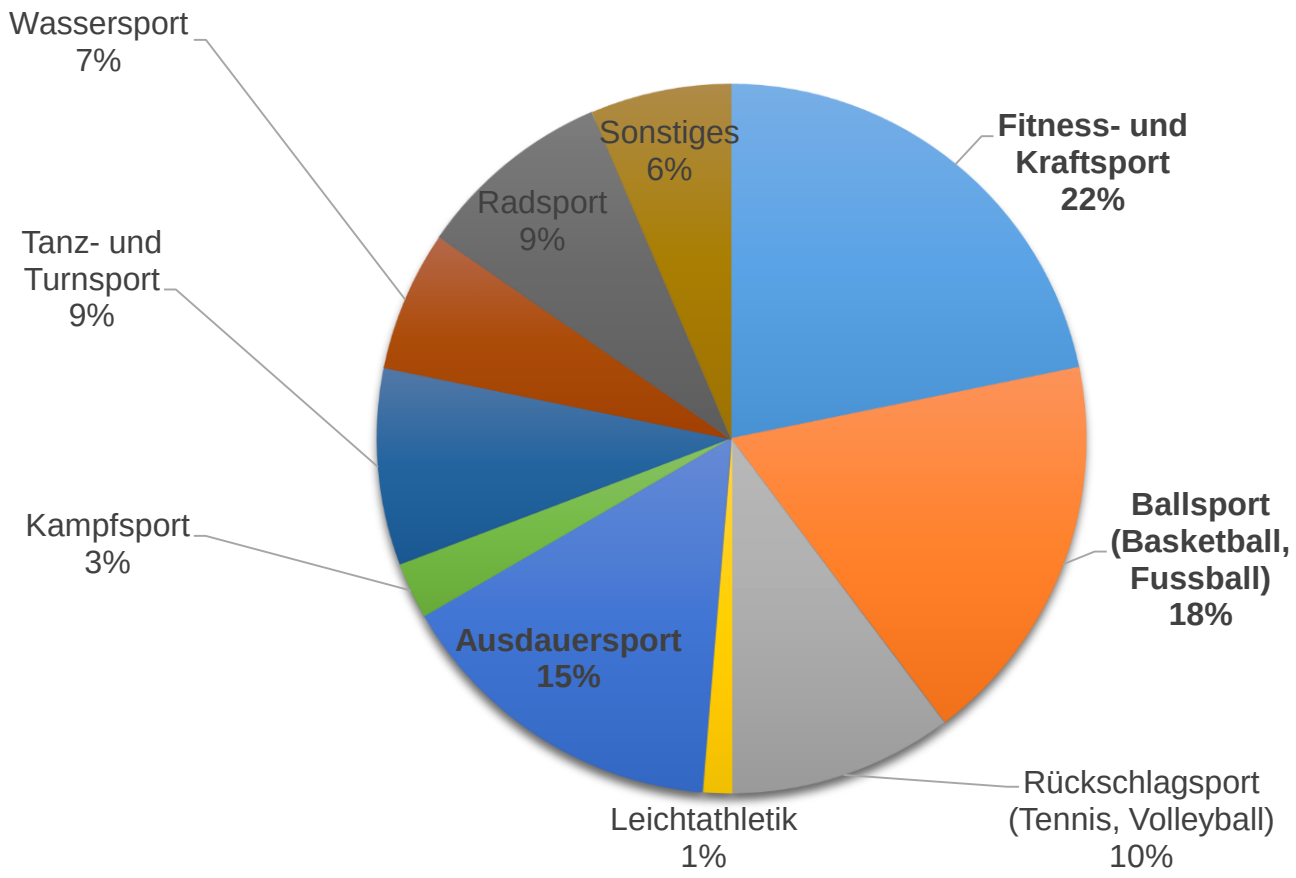
# Partizipation – Stuttgarter Jugendbefragung

## Sport ist für mich…



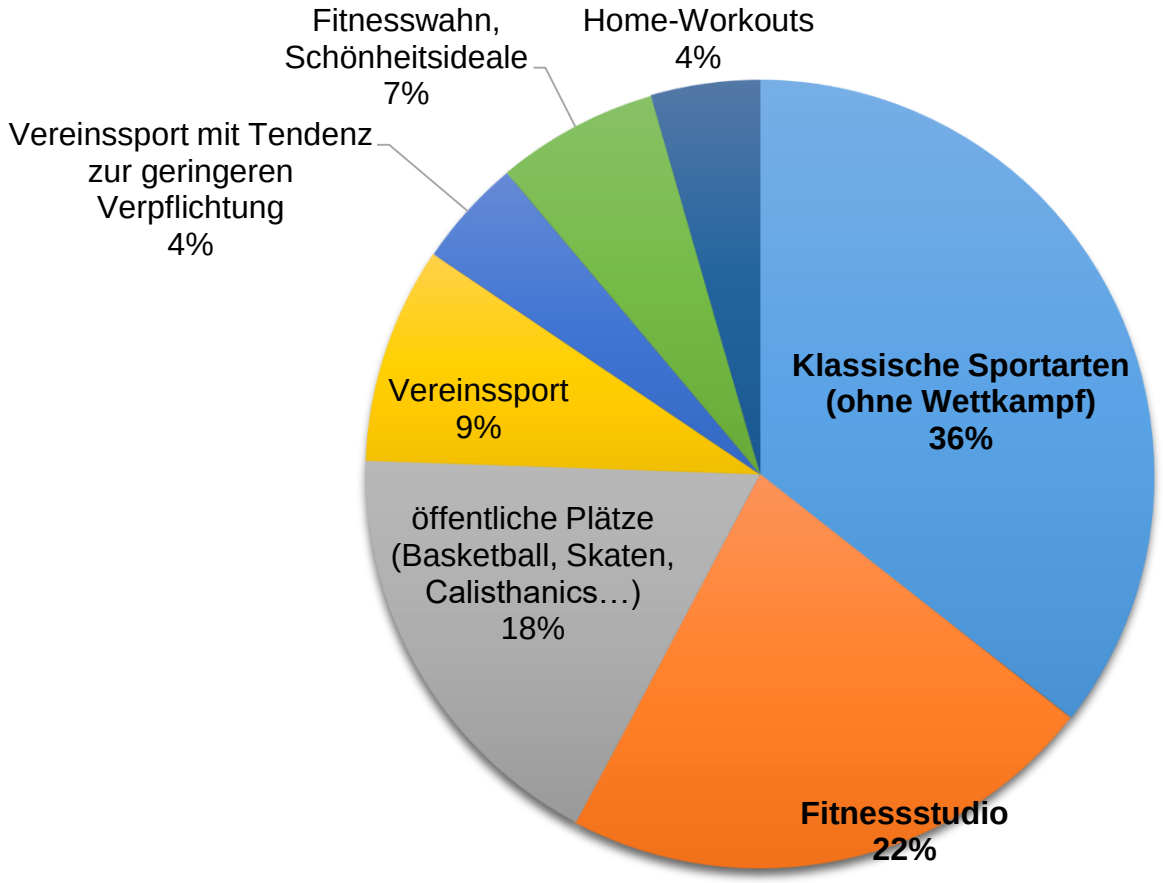
# Partizipation – Stuttgarter Jugendbefragung

## Welchen Sport betreibst du?



# Partizipation – Stuttgarter Jugendbefragung

## Erkennbare Trends von Jugendlichen Deines Alters (Mehrfachantwort)



# Umsetzung
## Stuttgarter Jugendbefragung - Ergebnisse

- Die beliebtesten Sportarten sind **Fitness, Ballsport** und **Ausdauersport.**

- Knapp die Hälfte ist im Sportverein organisiert.

- Großer Wunsch nach **Angeboten im Breitensport** (nicht nur im Leistungs- Wettkampfsport).

- Beliebt im öffentlichen Raum sind **Skate- und Calisthenicsanlagen, offizielle Mountainbike-Strecken** sowie **Bolzplätze.**

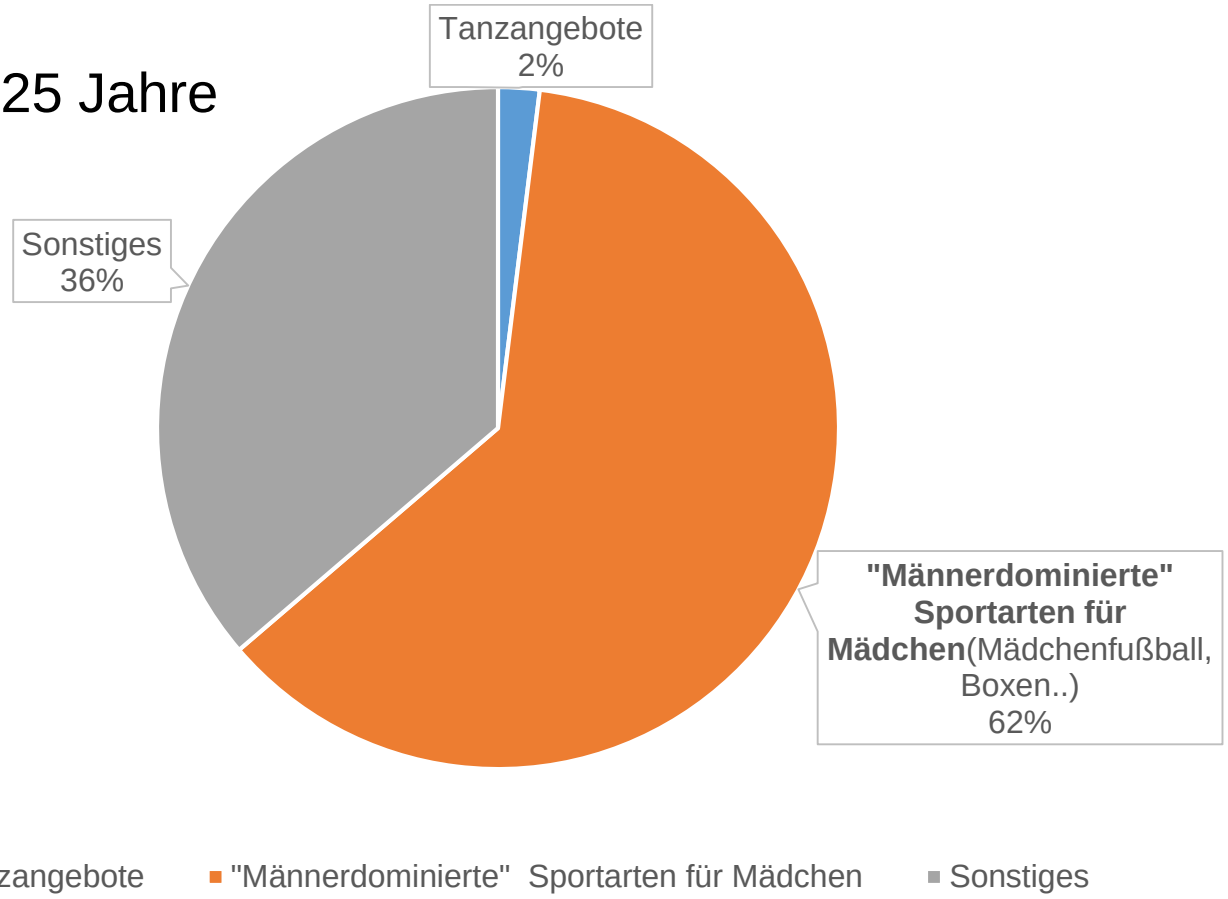
# Geschlechtergerechtigkeit
## Gründung: Runder Tisch „Jugendsport“

- Mädchen und junge Frauen sind deutlich weniger bewegungsaktiv und weniger im Sportverein organisiert (in Fitnessstudios etwas ausgeglichener)
- Kaum Berücksichtigung von Mädchen und junge Frauen im Angebotsspektrum der öffentlichen Bewegungsräume

→Geschlechtersensible Herangehensweise beim Jugendsportkonzept

# Geschlechtergerechtigkeit
## Welche Sportangebote für Mädchen fehlen?

- N = 102
- Mädchen zwischen 15-25 Jahre



# Umsetzung
## Netzwerk: Runder Tisch „Jugendsport“

Netzwerkgründung „Runder Tisch“ (online, März 2021)

- 56 Teilnehmer*innen: Ämterübergreifend, Sportvereine, Mobile Jugendarbeit, Jugendhausgesellschaft, Kirchengemeinden

- Vertiefende Arbeitsgruppen (Bewegungs- und Sportangebote, Urbane Bewegungsräume, Vernetzung, Partizipation)

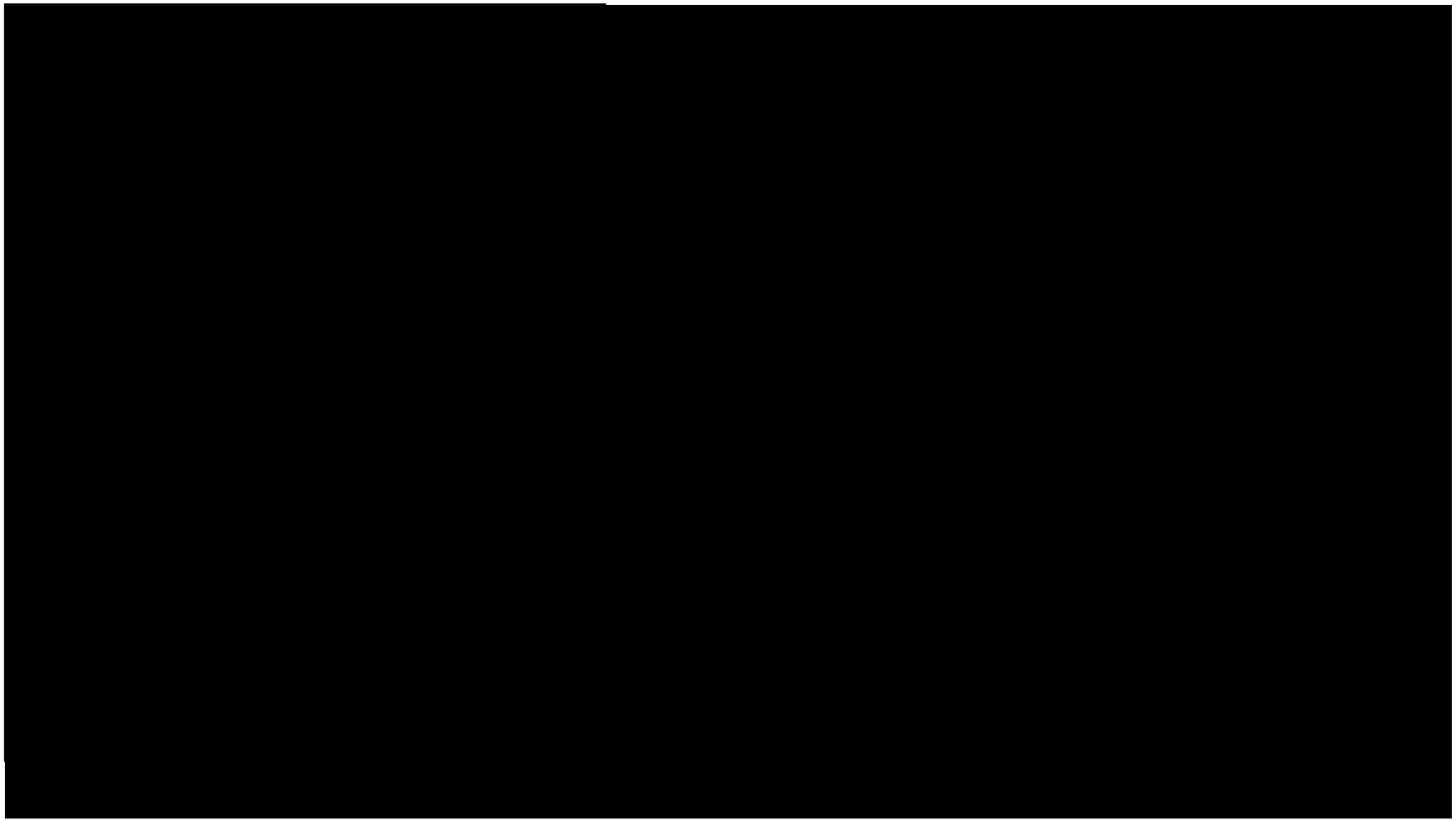
**Maßnahmen**

1. Freizeitsport
2. Sport im Park
3. Sport im urbanen Raum
4. Jahresuhr des Sports
5. Jugendsportclub
6. **Pop-Up Gym**

# Maßnahme
## Pop Up Gym für Jugendliche und junge Erwachsene

- Nutzung von Sporthallen am Wochenende
- Studio in der Sporthalle mit Großgeräten und modernen Kleingeräten
- Flexibles und sicheres Kraft- und Fitnesstraining
- Betreuung durch speziell geschulte Trainer*innen
- Integration in das Angebotsspektrum der Vereine

# Pop Up Gym
## Materialien



# Pop Up Gym
## Projektplan

- Mai 2022: Workshop für Trainer*innen
- September 2022: Start der 5 Pop Up Gyms
- Finanzierung über Haushaltsgelder

  → Anschubfinanzierung für Vereine
- Perspektivisch App

# Ausblick Jugendsport

- Netzwerk Ausbau
- Planung der öffentlichen Bewegungsräume angepasst an Bedürfnisse und Wünsche von Jugendlichen
- Spezielle Sportangebote über den Sommer (kostenlos – unverbindlich – ansprechend)