



EMDR

mit kognitiv, psychisch und/oder körperlich
beeinträchtigten Kindern & Jugendlichen

Daniela Lempertz
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
EMDR Supervisorin
EMDR Trainerin für Kinder und Jugendliche (EMDR Europe zertifiziert)



Wichtiger Hinweis

Die in der Präsentation enthaltenen Informationen, mit Ausnahme von Zitaten anderer Autor:innen, sind urheberrechtlich geschützt und geistiges Eigentum von Daniela Lempertz. Sie sind zudem Teil zukünftiger Bücher und Therapiematerialien von Daniela Lempertz.
Quelle der Fotos: Pixabay (Internet) oder Autorin.

© Daniela Lempertz 2023
www.daniela-lempertz.de
www.emdr-ausbildung-traumatherapie.de

© 2023 DANIELA LEMPERTZ



Überblick



- EMDR bei Kindern
- Fallvorstellung: Mein Wohlfühlort
- Fallvorstellung: Komplex, akut, chronisch, mehrfach und existenziell - was tun?
- Fragen & Anmerkungen

© 2023 DANIELA LEMPERTZ



Kinder

- Sind keine kleinen Erwachsene.
- Sind abhängig von ihren Bezugspersonen bzw. einem Bezugssystem.
- Die primäre Bezugsperson beeinflusst das Arousal des Kindes.
- Idealerweise schaffen Bezugspersonen eine Umgebung, die die Entwicklung der Selbstregulation fördert.
- Das ruhige Gehirn der Bezugsperson beruhigt das Gehirn des Kindes.
- (Klein-)kinder haben geringere Fähigkeiten, Informationen kognitiv und emotional zu verarbeiten.

© 2023 DANIELA LEMPERTZ



Mit welchen traumatischen Situationen können Kinder konfrontiert werden?

- | | | | |
|-----------------------|---------------------|---------------|-------------------------|
| Gewalt | • Erdbeben, | • Krieg, | • Medizinische Traumata |
| • Intrafamiliär | • Fluten, | • Flucht, | |
| • Extrafamiliäre Form | • Feuer, | • Vertreibung | • U.V.M. |
| | • Klimakatastrophen | | |

Illustrationen/Foto Quelle: Pixabay

© 2023 DANIELA LEMPERTZ



Was ist ein Trauma? Psychoedukation für Bezugspersonen

- Psychologisch: starke Erschütterung des Selbstbildes, das Erleben einer außergewöhnlichen Bedrohung – auch das Erleben als Zeuge.
- **Cave:** TV, Radio, Gespräche unter Erwachsenen etc.
- Metapher: Aufgewühlte Schneekugel

© 2023 DANIELA LEMPERTZ





PTBS-Symptome bei Kindern



- **Übererregung:** Amygdala, unser Alarmsystem ist aktiviert,
- Schlafstörungen (Ein- und Durchschlafen), Alpträume, Konzentrationsstörungen,
- Klammerverhalten, „anhänglich sein“, Oxytocin - **Bindungshormon aktiviert bei Gefahr.**
- **Vermeidungsverhalten,**
- **Ängste,** ängstliches Verhalten im Alltag,
- **Untererregung:** teilnahmslos, wie betäubt („Frozes Child“)

© 2023 DANIELA LEMPERTZ



Symptome bei Kindern

- **Flashbacks** („Nachhallerinnerungen“, evtl. alle Sinne wie z.B. Riechen, Schmecken, Hören betreffend),
- **Entwicklungsrückschritte** oder **-stillstände**, Einnässen, Einkoten,
- **Stimmungs labilität**, von traurig bis aggressiv, schnell wechselnd.

© 2023 DANIELA LEMPERTZ



Symptome bei Kindern

- Fortsetzung

- Unklare Schmerzsymptomatik (**Körper ebene**), z. B. Kopfweh, Bauchschmerzen, „wandernde Schmerzen - mal hier, mal da...“
- **Repetitives Spiel**

© 2023 DANIELA LEMPERTZ



Psychoedukation der Bezugspersonen

Schmerzhafte Erfahrungen, Verletzungen und „Schreck“ müssen in allen Bereichen heilen: körperlich und mental.
(Illustration aus „Emmas kleines Wunder“, 2015, Verlag mebes&noack, Köln)



© 2021 DANIELA LEMPERTZ



Was ist EMDR?

EMDR = Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Desensibilisierung und Verarbeitung durch Augenbewegungen

Von Dr. Francine Shapiro (USA) in den 80er Jahren entwickelt

© 2021 DANIELA LEMPERTZ





Adaptive Informationsverarbeitung (Adaptive Information Processing Model - AIP Model)

- Nach Francine Shapiro (1948-2019) das aktuell dem EMDR zugrunde liegende Theoriemodell.
- Dysfunktional gespeicherte Erfahrungen sind die Ursache von psychiatrischen und psychosomatischen Störungen, negativen Überzeugungen und Emotionen (Shapiro, 2018).



© 2021 DANIELA LEMPERTZ


emdr-ausbildung-traumatherapie.de

Was ist EMDR?

- Die EMDR-Therapie ist ein **evidenzbasierter Psychotherapieansatz**.
- Die EMDR-Therapie ist eine mehrteilige Psychotherapie und umfasst die **Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft**.
- Theoriemodell: **Modell der adaptiven Informationsverarbeitung (AIP)**
- Durch **bilaterale Stimulation** wird eine **doppelte Aufmerksamkeit** aktiviert und führt zur Wiederaufbereitung der pathogenen Erinnerungen durch die Aktivierung der Selbstheilungskräfte des/der Klienten/in.



© 2021 DANIELA LEMPERTZ


emdr-ausbildung-traumatherapie.de

8-phasiges EMDR Ablaufschema



- Anamnese
- Vorbereitung
- Bewertung
- Reprozessieren
- Verankerung
- Körpertest
- Abschluss
- Re-Evaluation

© 2021 DANIELA LEMPERTZ


emdr-ausbildung-traumatherapie.de

Vielfältige Herausforderungen in der (EMDR)- Therapie mit Kindern und Jugendlichen



- Diagnose
- Indikationen & Kontraindikationen
- Informiertes Einverständnis: wer hat den Termin gemacht?
- Wer sieht den Bedarf?
- Motivation – wer ist motiviert?
- Altersadaptiertes Ablaufschema

© 2021 DANIELA LEMPERTZ



Alters- und entwicklungsangepasstes Setting der EMDR Behandlung

- ❖ Säuglinge und Kleinkinder
- ❖ Kindergartenkinder
- ❖ Grundschul Kinder
- ❖ Schulkinder und Jugendliche

© 2021 DANIELA LEMPERTZ



Hilfreiche Quellen

- Webseite von Emdria Deutschland e.V. (www.emdria.de)
- Webseite von EMDR Europe <https://emdr-europe.org/>
- Francine Shapiro Library <https://emdria.omeka.net/>
- Video von Russell Hurn (UK), englische Originalfassung auf youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=PrH6xy3snTk>, mit deutschen Untertiteln auf der Emdria Webseite

© 2021 DANIELA LEMPERTZ



Literatur – eine Auswahl

- American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders. 5th ed. Arlington: American Psychiatric Publishing; 2013.
- Lempertz, D. (2014). EMDR-Fallbericht mit einem mehrfach behinderten, chronisch traumatisierten Kind: Eine Therapiesgeschichte. EMDRIA Deutschland e.V. Rundbrief, 29, 38-49.
- Lempertz, D. (2015). Emmas kleines Wunder. Ein Buch über Psychotherapie und EMDR für Jungen und Mädchen. Verlag mebes & noack. Köln.
- Mevisen, L., Didden, R., Kozilius, H., de Jongh, A. (2017). Eye movement desensitization and reprocessing therapy for posttraumatic stress disorder in a child and an adolescent with mild to borderline intellectual disability: A multiple baseline across subjects study. J Appl Res Intellect Disabil. 2017;30 Suppl 1:36-41. doi:10.1111/jar.12335
- Mowson, Lisbeth & Ooms-Evers, Marglein & Sma, Marla & Jongh, Ad & Didden, Robert. (2020). Feasibility and potential effectiveness of an intensive trauma-focused treatment programme for families with PTSD and mild intellectual disability. European Journal of Psychotraumatology, 11, 1777809. 10.1080/20008198.2020.1777809.
- Shapiro, F. (2018). Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Therapy. Third Edition. Basic principles, protocols, and procedures. New York: Guilford Press.

© 2021 DANIELA LEMPERTZ

Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!



Daniela Lempertz

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

EMDR Trainerin Kinder/Jugendliche

Mail: info@emdr-ausbildung-traumatherapie.de

www.emdr-ausbildung-traumatherapie.de

www.daniela.lempertz.de
