



Evaluationszyklus 2026–2031

Fokusthemen



Qualitätsanspruch

Gesundheitsförderung und Prävention

Die Schule setzt Massnahmen zur Gesundheitsförderung und Prävention gezielt und verbindlich um.

Indikatoren

- a Die Förderung der physischen Gesundheit erfolgt an der Schule gezielt und berücksichtigt die Schwerpunkte Bewegung und Entspannung sowie Ernährung.
- b Die Schule leistet mit einer systematischen Präventionsarbeit einen Beitrag zur Stärkung der Lebenskompetenzen der Schülerinnen und Schüler.
- c Gesundheitsförderung und Prävention sind integrale Bestandteile der Schul- und Unterrichtsentwicklung. Die Schule schafft Angebote welche der Gesundheit förderlich sind.

Aspekte

- Gesundheitsförderliche Unterrichtsgestaltung mit regelmässigen Bewegungs- und Entspannungselementen
- Bewegungsförderndes Spielangebot in den Pausen
- Angemessenes Angebot von Ruhe- und Rückzugsmöglichkeiten
- Verankerung des Themas Ernährung im Unterricht
- Verankerung der Förderung von sozialen und personalen Kompetenzen an der Schule
- Konzept zur Früherkennung und Frühintervention bei Problemsituationen
- Spezifische, systematisch aufgebaute Gewalt- und Suchtprävention
- Interdisziplinäre und klassenübergreifende Präventionsprojekte
- Angebote zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit
- Gesundheitsförderung und Prävention als Themen der Schul- und Unterrichtsentwicklung
- Angebote zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit der Schulmitarbeitenden
- Gezielter Einsatz von Gesundheitsförderung und Prävention zur Verbesserung des Schulklimas und der psychosozialen Gesundheit der Schulbeteiligten