

Angebotsübersicht für Fachpersonen

«KipbE.ZO – Kinder von psychisch beeinträchtigten Eltern im Züri Oberland»

Im Notfall

Seite 2

Rund um psychische Erkrankungen – Information, Beratung und Therapie

Seite 3

Fach- und Beratungsstellen zu diversen Themen

Seite 5

Fach- und Beratungsstellen zum Thema Gewalt

Seite 7

Unterstützungs- und Entlastungsangebote für Eltern

Seite 8

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Mittels Filterfunktion kann nach Zielgruppen sortiert werden. Die Liste wird einmal jährlich aktualisiert. Bitte melden Sie Korrekturvorschläge an: gwa.wetzikon@ajb.zh.ch

Stand: Oktober 2017

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Im Notfall										
Internationaler Notruf	112			x	x	x	x	24h	alle	
Ambulanz/Sanität	144			x	x	x	x	24h	alle	
Polizei	117			x	x	x	x	24h	alle	
Feuerwehr	118			x	x	x	x	24h	alle	
Telefon 143 (anonym) Die Dargebotene Hand	143	www.143.ch	Sorgentelefon, Mail- und Chat-Beratung für Jugendliche und Erwachsene	x	x			24h	alle	keine Kosten
Elternnotruf (auf Wunsch anonym)	0848 354 555	www.elternnotruf.ch	Für Eltern in Krisen und Überforderungssituationen und weitere Bezugspersonen	x			x	24h	alle	Festnetztarif
Telefon 147 Pro Juventute	147	www.147.ch	Sorgentelefon für Kinder und Jugendliche bei Fragen, Problemen und in Notsituationen. Telefon, SMS, Chat, E-Mail, Webservice.		x	x		24h	alle	keine Kosten
Kriseninterventionszentrum - KIZ Zürich - KIZ Winterthur	044 296 73 10 052 224 37 00	www.pukzh.ch www.ipw.zh.ch	Für Erwachsene in aussergewöhnlichen Lebenssituationen aber auch mit depressiven und psychotischen Störungen oder Suizidalität.	x				24h	alle	Festnetztarif
Notfalldienst Psychiatriezentrum Clenia - Wetzikon (Bezirke Hinwil, Pfäffikon, Uster) - Männedorf (Bezirk Meilen)	044 931 39 39 044 843 32 00	www.clenia.ch	Psychiatrischer Notfalldienst	x			x	Mo-Fr 8-18h		
Notfallpsychiater Clenia Schlössli	044 929 81 11	www.clenia.ch	Vermittlung eines Notfallpsychiaters an Wochenenden und Feiertagen	x	x		x	Wochenende, Feiertage		
Zentraler Notfalldienst KJPP Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie	043 499 26 26	www.pukzh.ch	Psychiatrischer Notfalldienst für Kinder und Jugendliche, ausserhalb der regulären Arbeitszeiten.		x	x	x	Nachts, Wochenende, Feiertage	alle	
Suizidprävention	052 264 39 93	www.suizidpraevention-zh.ch	Helpline für Berufsleute, die mit Menschen in suizidalen Krisen arbeiten.	x	x		x	Mo-Fr 13-15h (ansonsten KIZ)	alle	
Ärztlicher Notfalldienst	0900 144 919		Ärztlicher Notfalldienst	x	x	x	x	24h	alle	1.-/min
Apotheken Notfalldienst	0900 55 35 55		Beratung und Bezug von Medikamenten in Notfällen	x	x	x	x	24h	alle	1.50/min
Kinderärztlicher Notfalldienst Pfannenstiel (Bezirk Meilen)	0900 900 200		Kinderärztlicher Notfalldienst		x	x	x	8-20h	Meilen	2.-/min
Kindernotfalldienst Zürcher Oberland (Bezirke Hinwil, Pfäffikon, Uster)	0900 144 000		Kinderärztlicher Notfalldienst		x	x	x	8-20h	Hinwil, Pfäffikon, Uster	3.15/min

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Notfallstation Kinder und Jugendliche Kantonsspital Winterthur (Bezirke Hinwil, Pfäffikon, Uster)	0900 266 212	www.ksw.ch	Telefonische Beratung, Notfallsprechstunde		x	x	x	24h	Hinwil, Pfäffikon, Uster	3.23/min
Notfall Kinderspital Zürich (Bezirk Meilen)	0900 266 711	www.kispi.uzh.ch	Telefonische Beratung, Notfallsprechstunde		x	x	x	24h	Meilen	3.23/min
Rund um psychische Erkrankungen – Information, Beratung und Therapie										
Pro Mente Sana Beratungstelefon	0848 800 858	www.promentesana.ch	Informationen zu Fragen in Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen, Beschreibung verschiedener psychischer Erkrankungen. Telefonische Fachberatung, E-Beratung durch Peer-Berater/innen oder Fachpersonen, Anmeldung erforderlich.	x				Mo, Di 9-12h Do 9-12h / 14-17h	alle	Festnetz 0.08/min Mobile 0.38/min (variiert je nach Anbieter)
iks – Institut Kinderseele Schweiz (wikip)	052 266 20 45	www.iks-ies.ch	Informations- und Anlaufplattform speziell für Kinder und Jugendliche mit einem psychisch belasteten Elternteil. Persönliche, Telefon- und E-Beratung, auch für Fachpersonen. Anlauf- und Triagestelle, Edukative Kurzfilme.		x	x	x		alle	
Clienia Schössli - Empfang - Anmeldung/Information - Angehörigenberatung	044 929 81 11 044 929 83 33 044 929 83 83	www.clenia.ch	Stationäre psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung ab 18 Jahren im gesamten Spektrum der Erwachsenen- und Alterspsychiatrie. Beratung und Begleitung für Angehörige von psychisch beeinträchtigten Menschen.	x				Mo-Fr 7-20h Sa, So, Feiertage 9-20h	alle	
Clenia - Psychiatriezentrum Männedorf - Psychiatriezentrum Uster - Psychiatriezentrum Wetzikon	043 843 32 00 044 905 50 00 044 931 39 39	www.clenia.ch	Abklärung, Beratung, Hilfestellung und Behandlung bei psychischen Krisen, Problemen und Erkrankungen aller Art für Einzelpersonen, Paare und Familien. Männedorf: u.a. ambulante Gruppe für Mütter von Kleinkindern.	x			x			
Integrierte Psychiatrie Winterthur IPW - Hauptnummer - Koordinations- und Beratungsstellen	052 224 33 33 052 264 37 64	www.ipw.zh.ch	Ambulante, teilstationäre und stationäre Einrichtung für Jugendliche und Erwachsene mit psychischen Erkrankungen.	x	x				alle	
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik KPPP	044 384 21 11	www.pukzh.ch	Behandlung psychischer Erkrankungen, Einzel- und Gruppentherapien für Erwachsene ab 18 Jahren.	x					alle	

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie KJPP - Ambulatorium Zürich - Ambulatorium Uster - Ambulatorium Wetzikon	043 499 26 26 044 578 60 00 044 578 61 50	www.pukzh.ch	Ambulante Kinder- und Jugendpsychiatrische Grundversorgung: Untersuchung, Früherkennung und Behandlung von Störungen des Verhaltens und Befindens von Kindern und Jugendlichen. Einzel-, Gruppenpsychotherapie und Familientherapie.		x	x	x	Mo-Fr in Notfällen Ambulatorium Zürich	alle	
Psychotherapeutisches Zentrum der Universität Zürich – Kinder/Jugendliche und Paare/Familien	044 634 52 54	http://www.psychologie.uzh.ch/de/fachrichtungen/kjpsych/pz.html	Beratungs-, Therapie- und Präventionsangebote für Kinder, Jugendliche, Familien und Paare.		x	x	x	Mo, Di, Do 9-12h	alle	
Verein Postnatale Depression		www.postnatale-depression.ch	Informationsplattform für postnatale Depression				x		alle	keine Kosten
Psychiatriespitex Kanton Zürich	043 817 21 21	www.psychiatriespitex-zuerich.ch	Psychiatrischer Betreuungs- und Spitex-Dienst	x				Mo-Do 10-15h	alle	Tarif je nach Leistung, KK- anerkannt
Zürcher Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie		www.therapievermittlung.ch	Tool zur Suche von Therapeutinnen und Therapeuten	x	x	x	x		alle	
Pro Infirmis Zürich	058 775 25 25	www.proinfirmis.ch	Informationen und Sozialberatung für Menschen mit geistiger, körperlicher oder psychischer Behinderung und ihre Angehörigen.	x	x	x	x	Mo-Fr	alle	
VASK – Vereinigung der Angehörigen von psychisch Kranken	044 249 48 68	www.vaskzuerich.ch	Informationsplattform, Unterstützungs- und Beratungsstelle für Angehörige	x				Di, Do	alle	
Gastfamilien für Psychischkranke	044 389 15 70	www.gastfamilien.ch	Gemeindeintegrierte Akutbehandlung unter Zuhilfenahme von Gastfamilien. Angebot der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich.	x					alle	
Fachstellen Sucht Kanton Zürich		www.suchtberatung-zh.ch	Fachstellen zum Thema Sucht im Kanton Zürich. Interaktive Karte zu den verschiedenen Angeboten in den Bezirken.	x					alle	
Suchtprävention Zürcher Oberland	043 399 10 80	www.sucht-praevention.ch	Beratung und Begleitung von Gemeindebehörden, Schulen, Vereinen, Jugendhäusern bei der Planung und Umsetzung von Massnahmen gegen Suchtentwicklung und Gewalt.	x			x	Mo-Do 14-17h	Hinwil, Pfäffikon, Uster	
feel-ok Gesundheitsplattform für Jugendliche und deren Eltern		www.feel-ok.ch	Informations- und Austauschplattform für Kinder und Jugendliche zu Themen wie psychische Gesundheit, Sucht, Konflikte und Stress		x	x	x		alle	keine Kosten
safzone		www.safezone.ch	Mail- und Chatberatung rund um das Thema Sucht für Konsumierende und deren	x	x		x		alle	keine Kosten

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Fach- und Beratungsstellen zu diversen Themen										
Kinder- und Jugendhilfezentren - kjz Dübendorf - kjz Küsnacht - kjz Männedorf - kjz Pfäffikon - kjz Rüti - kjz Uster	043 259 76 77 044 913 60 40 043 258 47 00 043 258 47 70 043 259 76 00 044 944 88 44	www.ajb.zh.ch	Professionelle Beratung und Unterstützung für Eltern bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung ihrer Kinder und bei Herausforderungen im Erziehungsalltag: Mütter- und Väterberatung, Erziehungsberatung, Soziale Arbeit und Mandate.		x		x	Mo-Fr	alle	keine Kosten
Kinderschutzgruppen (zuständiges Kinder- und Jugendhilfezentrum kjz)	siehe oben	www.lotse.zh.ch	Die Kinderschutzgruppe unterstützt und berät Fachpersonen und Behörden bei der Einschätzung von Gefährdungssituationen und bei der Planung des weiteren Vorgehens.	x	x	x	x	Mo-Fr	alle	
Kinderschutzgruppe und Opferberatungsstelle am Kinderspital Zürich	044 266 76 46	www.kinderschutzgruppe.ch	Die Kinderschutzgruppe befasst sich mit Säuglingen, Kindern und Jugendlichen, die gesichert oder vermutlich Opfer einer Misshandlung wurden oder gefährdet sind, misshandelt zu werden.		x	x	x		alle	
Stiftung Mütterhilfe	044 241 63 43	www.muetherhilfe.ch	Psychologische Beratung, Krisenintervention und Therapie für werdende Eltern und Familien mit Babys und Kleinkindern.				x	Mo, Mi, Do 10-12h Di 14-16h	alle	Einkommens- abgestufte Tarife
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörden - KESB Bezirk Hinwil - KESB Bezirk Meilen - KESB Bezirk Pfäffikon - KESB Uster - KESB Dübendorf	055 536 15 00 044 913 39 99 052 355 27 77 044 944 75 20 044 801 60 80	www.kesb-zh.ch	Die Kindes- und Erwachsenenschutzbehörden stellen den Schutz von Personen sicher, die nicht in der Lage sind, die für sie notwendige Unterstützung einzuholen. Mögliche Kindwohlgefährdungen können anonymisiert vorbesprochen werden.	x	x	x	x	Mo-Fr	alle	
Kescha Anlaufstelle Kindes- und Erwachsenenschutz	044 273 96 96	www.kescha.ch	Informations- und Beratungsangebot für Personen, die von einer Massnahme des Kindes- oder Erwachsenenschutzes betroffen sind.	x	x	x	x		alle	
Berufsinformationszentrum - biz Meilen - biz Uster	044 924 10 60 043 258 49 00	www.ajb.zh.ch	Beratung und Unterstützung in der Berufs- und Studienwahl sowie bei der Gestaltung der beruflichen Laufbahn. U.a. Beratung zu Nachholbildung (Berufsabschluss für Erwachsene), Netz2 - Case Management Berufsbildung, Mentoring Ithaka.	x	x				alle	keine Gebühren für Personen unter 20 Jahre, Erwachsene ohne

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland	044 941 71 00	www.selbsthilfezentrum-zo.ch	Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen, Telefon- und Einzelberatung, Zugang zu Selbsthilfegruppen, Unterstützung beim Aufbau und Beratung von Selbsthilfegruppen.	x			x		alle	
Selbsthilfecenter Zürich und umliegende Regionen	043 288 88 88	www.selbsthilfecenter.ch	Professionelle Hilfe zur Selbsthilfe, Informations- und Beratungsstelle	x			x	Di-Fr	alle	
Selbsthilfezentrum Region Winterthur	052 213 80 60	www.selbst-hilfe.ch	Informations- und Beratungsstelle rund ums Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen	x			x	Mo-Do 9-11.30h Mo-Mi 14-16h	alle	
Pro Juventute Elternberatung	058 261 61 61	www.elternberatung.projuventute.ch	Professionelle Beratung für Eltern, hilfreiche Suchmaske für weitere Fachstellen zu diversen Themen				x	24h	alle	Festnetztarif
Samowar Jugendberatung und Suchtprävention Bezirk Meilen	044 924 40 10	www.samowar.ch/meilen	Psychologische Beratung für Jugendliche, junge Erwachsene, Eltern und Bezugspersonen bei Fragen oder Problemen im Jugendalter.	x	x		x	Mo-Do	Meilen	
Pinocchio – Beratungsstelle für Eltern und Kinder	044 242 75 33	www.pinocchio-zh.ch	Beratung und Begleitung bei Fragen oder Unsicherheiten im Erziehungsalltag		x	x	x	Mo-Fr 9-17h	alle	50.- Erstgespräch, danach
Schulpsychologischer Dienst Adressen der Schulpsychologischen Dienste nach Gemeinde		http://www.vsa.zh.ch/internet/bildungsdirektion/vsa/de/schule_und_umfeld.html	Schulpsychologische Abklärungen, Durchführung von Beratungen von Schülerinnen und Schülern, Eltern, Lehrpersonen und Schulbehörden.		x	x	x		alle	
Stiftung RgZ – Frühberatungs- und Therapiestellen für Kinder	058 307 17 11	www.stiftung-rgz.ch	Förderung und Therapie von Kindern und Jugendlichen mit Bewegungsauffälligkeiten, Entwicklungsbeeinträchtigungen, geistiger oder mehrfacher Behinderung. Beratung, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, heilpädagogische Früherziehung. Frühberatungs- und Therapiestellen u.a. in Uster, Wetzikon, Zumikon.		x	x	x		alle	
Entwicklungspädiatrie Kinderspital Zürich	044 266 77 75	www.kispi.uzh.ch	Entwicklungspädiatrische Poliklinik: Abklärungsangebot bei Entwicklungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten. Therapieangebote am Kispi: Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie, Kunst- und Ausdruckstherapie, Pädaudiologie, Psychomotoriktherapie.		x	x	x	Mo-Fr	alle	

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Sozialpädiatrisches Zentrum Kantonsspital Winterthur	052 266 37 11	www.ksw.ch	Multiprofessionelles Abklärungs-, Beratungs- und Therapieangebot (Entwicklungspsychiatrie, Neuropädiatrie, Sonderpädagogik, Logopädie/Pädaudiologie, Psychosomatik und Kinder-/Jugendpsychiatrie)		x	x	x	Mo-Fr	alle	Kosten über KK abgerechnet
Kokon Beratungsstelle	044 545 45 40	www.kokon-zh.ch	Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche bei Schwierigkeiten, Krisen oder Gewalterfahrungen		x	x		24h	alle	keine Beratungskosten
Tschau.ch – E-Beratung und Jugendinformation		www.tschau.ch	Online-Beratung und Informationen für Jugendliche zu diversen Themen		x				alle	keine Kosten
Zürcher Plattform für Kinder und Jugendliche mit Fluchthintergrund		www.ankommen-zh.ch	Online-Plattform - erfasst von den jeweiligen Akteuren - mit Angeboten für Kinder und Jugendliche mit Fluchthintergrund.		x	x			alle	keine Kosten
Paarberatung und Mediation - Uster - Wetzikon - Männedorf	044 940 97 42 044 933 56 00 044 790 12 22	www.paarberatung-mediation.ch	Paar- und Einzelberatung, Mediation, Rechtsauskunft	x				Mo-Fr	alle	200.-/h
RZO – Rechtsauskunftsstelle Zürcher Oberland	044 930 04 27	www.rzo-wetzikon.ch	Unabhängige und unentgeltliche Rechtsauskunftsstelle für die Bevölkerung der Bezirke Hinwil und Pfäffikon sowie einzelner Gemeinden der Bezirke Uster und Meilen.	x				Mo-Fr 10-12h	Hinwil, Pfäffikon, teilweise Uster/Meilen	Erstauskunft bis 30 Min. kostenlos (Festnetzтарif)
Insieme Zürcher Oberland - Erwachsene - Kinder und Jugendliche	044 944 85 55 055 241 20 51	www.insiemezo.ch	Beratungsstelle für Menschen mit einer geistigen Behinderung und ihre Angehörigen	x	x	x	x	Mo-Fr	alle	
Regionaler Rechtsdienst AJB – Vaterschaft, Unterhalt des Kindes und Elterliche Sorge	043 259 80 30	http://www.ajb.zh.ch/internet/bildungsdirektion/ajb/de/kinder_jugendhilfe/unterhalt.html	Beratung für nicht miteinander verheiratete Eltern zu Fragen der Vaterschaft, des Unterhalts des Kindes und der elterlichen Sorge.		x	x	x		alle	keine Kosten
Invalidenversicherung	044 448 50 00	www.svazurich.ch	Informationen und Anmeldung für IV	x				Mo-Fr	alle	
Fach- und Beratungsstellen zum Thema Gewalt										
Stopp Gewalt		https://stopp-gewalt.zh.ch/internet/microsites/stopp_gewalt/de/hinweise_eltern/unterstuetzung_e/beratung_e.html	Liste aller Beratungs- und Fachstellen zum Thema Gewalt. Weitere Informationen zu Gewaltthemen.	x	x	x	x		alle	
Fachstelle Gewaltprävention	043 399 10 98	www.gewalt-praevention.ch	Informations- und Anlaufstelle zur Gewaltprävention	x	x	x	x		alle	

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
Okey – Fachstelle für Opferberatung und Kinderschutz	052 245 04 04 (Sidiareal) 052 266 41 56 (Kinderklinik KSW)	www.okeywinterthur.ch	Anlauf- und Beratungsstelle für misshandelte und gewaltbetroffene Kinder und Jugendliche, Angehörige und Fachpersonen.		x	x	x	Mo-Fr	alle	
Castagna	044 360 90 40	www.castagna-zh.ch	Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen.	x	x	x	x	Mo-Fr	alle	
Opferberatung Zürich	044 299 40 50	www.obzh.ch	Beratungsstelle für Gewaltopfer	x	x	x		Mo-Fr	alle	keine Beratungskosten
IST – Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt	044 295 98 25	http://www.kapo.zh.ch/internet/sicherheitsdirektion/kapo/de/praevention/ist.html	Informationen zum Thema Häusliche Gewalt, weiterführende Links zu Beratungsstellen für Betroffene oder Ausübende von häuslicher Gewalt, u.a. Mädchen- und Frauenhäuser.	x	x	x	x		alle	
BIF – Beratungsstelle für Frauen gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft	044 278 99 99	www.bif-frauenberatung.ch	Beratungsstelle für Frauen, die in ihrer bestehenden oder ehemaligen Partnerschaft Gewalt erfahren (haben).	x				Mo-Fr	alle	
mannebüro züri für Männer – gegen Gewalt	044 242 08 88	www.mannebuero.ch	Beratungs- und Informationsstelle für Männer mit Schwerpunkt Umgang mit häuslicher Gewalt, Krisensituationen und Konflikten.	x				Mo-Fr	alle	Beratungsstunde 1% des Nettoeinkommens
Unterstützungs- und Entlastungsangebote für Eltern										
Mutter-Kind-Wohnen		www.mutterkindwohnen.ch	Liste diverser betreuter Wohnmöglichkeiten für Mutter und Kind				x		alle	
Entlastungsdienst Schweiz Kanton Zürich	044 741 13 23	www.entlastungsdienst.ch	Entlastung in verschiedenen Situationen. Hilfe und Unterstützung mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen, SOS-Entlastung, 1:1 Betreuung.	x			x	Mo-Fr 9-12h	alle	kostenpflichtig
Fachverband Sozialpädagogische Familienbegleitung		www.spf-fachverband.ch	Liste der anerkannten Anbieter sozialpädagogischer Familienbegleitung	x			x		alle	
Familienwegweiser		www.familienwegweiser.ch	Online Stichwortverzeichnis. Hilfestellung in rechtlichen, ökonomischen, sozialen und persönlichen Fragen rund um Familien, Links und Kontaktadressen.	x	x	x	x		alle	keine Kosten
Arche Kind & Familie	044 273 31 35	www.archezuerich.ch/arche-kind-familie	Niederschwelliges Angebot für mehrfach belastete Familien. Beratung, Begleitung, Treffpunkt, Gruppenaktivitäten.			x	x		alle	
Zeppelin – familien startklar	043 538 82 82	www.zeppelin-familien.ch	Begleitung, Bildung und Stärkung von Familien mit herausfordernden Startbedingungen				x		alle	für Familien i.d.R. keine Kosten

Institution	Telefon	Website	Angebot	Erwachsene	Jugendliche	Kinder	Eltern	Erreichbarkeit	Bezirk	Tarif
KBH – Kinderbetreuung zu Hause	044 360 28 54	www.srk-zuerich.ch	Kinderbetreuung zu Hause in Notsituationen oder wenn Vater/Mutter krank sind. Betreuung gesunder Kinder bis 12 Jahre.				x	Mo-Fr 9-13h	alle	kostenpflichtig, abgestufte Tarife
Projekt Barca		www.kinderprojekt-barca.ch	Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit einem psychisch erkrankten Elternteil (Maltherapie, Einzelsetting)		x	x				15.-/h
Tagesfamilienverein Zürcher Oberland	076 348 86 20	www.tfzo.ch	Vermittlung von individueller und flexibler Kinderbetreuung in Tagesfamilien				x	Mo, Di, Do 8-11.30h	Hinwil, teilweise Pfäffikon, Uster, Meilen	
Angebote für Eltern mit kleinen Kindern in den Gemeinden		www.lotse.zh.ch	Familienergänzende und familienunterstützende Angebote sowie Freizeitangebote, auch als Broschüre erhältlich.			x	x		alle	