



Kanton Zürich
Bildungsdirektion



kjz Uster

Baby und Kleinkind Mütter- und Väterberatung in Uster

Familienzentrum, Zentralstrasse 32, 8610 Uster

Mütter- und Väterberatung
(ohne Anmeldung)
Dienstag, 15.00–17.00 Uhr

Mütter- und Väterberatung
(ohne Anmeldung)
Donnerstag, 15.00 – 17.00 Uhr

6., 13., 20. und 27. Januar 2026

8., 15., 22. und 29. Januar 2026

3., 10., 17. und 24. Februar 2026

5., 12., 19. und 26. Februar 2026

3., 10., 17., 24. und 31. März 2026

5., 12., 19. und 26. März 2026

7., 14., 21. und 28. April 2026

9., 16., 23. und 30. April 2026

5., 12., 19. und 26. Mai 2026

7., 21. und 28. Mai 2026

2., 9., 16., 23. und 30. Juni 2026

4., 11., 18. und 25. Juni 2026

Ihre Mütter- und Väterberaterin

Silvia Gysel, silvia.gysel@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 48 19

Daniela Rubin, daniela.rubin@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 48 26

Beratungstelefon

Tel. 043 258 48 48, Montag bis Freitag, 8.30–12.00 Uhr

Zusätzliche Beratungstermine können Sie online auf unserer Website buchen.

Bitte bringen Sie das Gesundheitsheft in die Beratung mit

kjz Uster | Schulweg 4 | 8610 Uster

Tel. 043 258 48 00 | kjz.uster@ajb.zh.ch | www.zh.ch/kjz-uster