



Kanton Zürich  
Bildungsdirektion

 kjz Uster

# Baby und Kleinkind

## Mütter- und Väterberatung in Uster

Familienzentrum, Zentralstrasse 32, 8610 Uster

**Mütter- und Väterberatung** (ohne Anmeldung)  
jeden **Dienstag, 14.00–16.30 Uhr**  
jeden **Donnerstag, 15.00 – 16.30 Uhr**

7., 9., 14., 16., 21., 23., 28. und 30. Januar 2025

4., 6., 11., 13., 18., 20., 25. und 27. Februar 2025

4., 6., 11., 13., 18., 20., 25. und 27. März 2025

1., 3., 8., 10., 15., 22., 24. und 29. April 2025 (Ausfall: 17. April 2025)

6., 8., 15., 20., 22. und 27. Mai 2025 (Ausfall: 1., 13. und 29. Mai 2025)

3., 5., 10., 12., 17., 19., 24. und 26. Juni 2025

Jeden **Donnerstag**: Begleiteter **Bewegungsraum**  
**13.45–14.00 Uhr**: Eintreffen  
**14.00–15.00 Uhr**: Begleiteter Bewegungsraum für Kleinkinder (5–12 Monate)

Anmeldung unter: [kjz.uster@ajb.zh.ch](mailto:kjz.uster@ajb.zh.ch) oder 043 258 48 00



Ihre Mütter- und Väterberaterinnen  
Silvia Gysel  
[silvia.gysel@ajb.zh.ch](mailto:silvia.gysel@ajb.zh.ch), Tel. 043 258 48 19

Daniela Rubin  
[daniela.rubin@ajb.zh.ch](mailto:daniela.rubin@ajb.zh.ch), Tel. 043 258 48 26

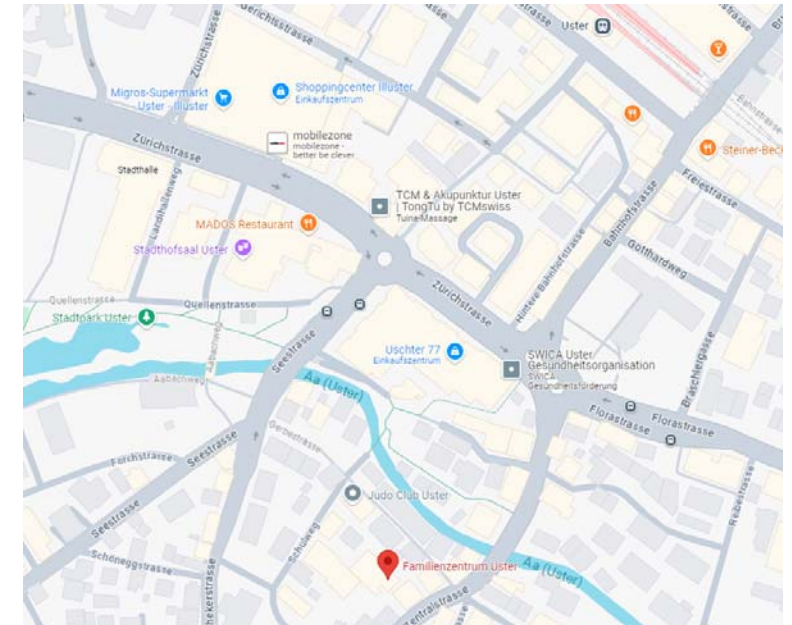
Beratungstelefon  
Tel. 043 258 48 48, Montag bis Freitag, 8.30–12.00 Uhr

Zusätzliche Beratungen sind nach Vereinbarung möglich.

Bitte bringen Sie Folgendes in die Beratung mit:

- Gesundheitsheft
- Wickelunterlage
- Windeln

Familienzentrum, Zentralstrasse 32, 8610 Uster



Kjz Uster | Schulweg 4 | 8610 Uster  
Tel. 043 258 48 00 | [kjz.uster@ajb.zh.ch](mailto:kjz.uster@ajb.zh.ch) | [www.zh.ch/kjz-uster](http://www.zh.ch/kjz-uster)