



Kanton Zürich
Bildungsdirektion



kjz Uster

Baby und Kleinkind Mütter- und Väterberatung in Uster

Familienzentrum, Zentralstrasse 32, 8610 Uster

jeden **Dienstag** und **Donnerstag**, 14.00–16.30 Uhr
ohne Anmeldung, bei Nicole Widmer und Silvia Gysel

4., 6., 11., 13., 18., 20., 25. und 27. Juli 2023

3., 8., 10., 15., 17., 22., 29. und 31. August 2023 (Ausfall: 1. und 24. August 2023)

5., 7., 12., 14., 19., 21., 26. und 28. September 2023

5., 10., 12., 17., 19., 24., 26. und 31. Oktober 2023 (Ausfall: 3. Oktober 2023)

2., 7., 9., 14., 16., 21., 23. und 28. November 2023 (Ausfall: 30. November 2023)

5., 7., 12., 14., 19. und 21. Dezember 2023 (Ausfall: 26. und 28. Dezember 2023)



Ihre Mütter- und Väterberaterinnen

Nicole Widmer

nicole.widmer@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 48 26

Silvia Gysel

silvia.gysel@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 48 19

Beratungstelefon

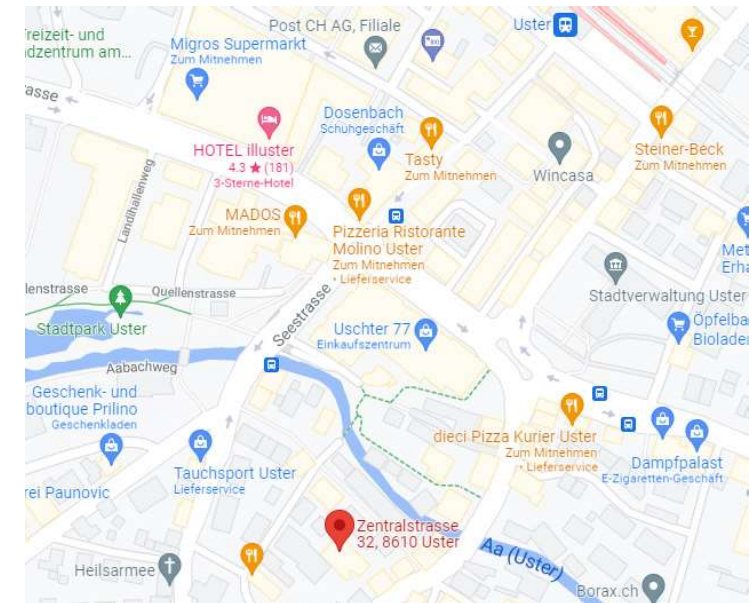
Tel. 043 258 48 48, Montag bis Freitag, 8.30–12.00 Uhr

Zusätzliche Beratungen sind nach Vereinbarung möglich.

Bitte bringen Sie Folgendes in die Beratung mit:

- Gesundheitsheft
- Wickelunterlage
- Windeln

Familienzentrum, Zentralstrasse 32, 8610 Uster



kjz Uster | Schulweg 4 | 8610 Uster

Tel. 043 258 48 00 | kjz.uster@ajb.zh.ch | www.zh.ch/ajb