

Zertifikatspflicht Wir als Veranstalter lassen Ihrer Gesundheit höchste Priorität zukommen, daher wird an unserer Veranstaltung die Zertifikatspflicht gelten.

Wir bitten Sie, uns am Tag der Veranstaltung entweder

- ein gültiges Zertifikat über eine gültige Impfung (die zweite Impfung muss vor mehr als 14 Tage erfolgt sein) oder
- ein für 48 Stunden gültiges negatives Testergebnis oder
- einen Nachweis Ihrer Genesung

vorweisen zu können. Ohne gültiges Zertifikat können wir Ihnen den Zutritt zur Veranstaltung leider nicht gewähren.

Ort Impact Hub Zürich – Viadukt
Event Space Bogen D
Viaduktstrasse 93
8005 Zürich

Datum und Zeit Donnerstag, 30. September 2021, 15:00 – 17:00 Uhr

Anreise Mit öffentlichen Verkehrsmitteln in 5 Minuten zu Fuss ab Bahnhof Hardbrücke

Kosten Die Teilnahme am Seminar ist kostenlos.

Anmeldung Aus organisatorischen Gründen ist eine **Anmeldung bis Mittwoch, 22. September 2021** notwendig.

Online-Anmeldeformular: www.zh.ch/impulsmobilitaet

Kontakt Matthias Sieber, Programmleiter Impuls Mobilität
E-Mail dienste-sekretariat.afm@vd.zh.ch
Telefon 043 259 30 61
www.impulsmobilitaet.ch



Kanton Zürich
Volkswirtschaftsdirektion
Amt für Mobilität

Impuls Mobilität

**Seminar
Mobilität und Gesundheit
Donnerstag, 30. September 2021**



Einladung zum Seminar

Mobilität und Gesundheit

Sehr geehrte Damen und Herren

Regelmässige körperliche Aktivität reduziert das Risiko für Beschwerden und Krankheiten wie Übergewicht, Bluthochdruck sowie Herz-Kreislauf-Krankheiten. Bewegung wirkt sich ausserdem auch positiv auf das psychische Wohlbefinden und die Lebensqualität aus.

Immer mehr Betriebe sind aktiv für das Wohlbefinden ihrer Mitarbeitenden am Arbeitsplatz besorgt und betreiben dazu ein betriebliches Gesundheitsmanagement.

Am diesjährigen Seminar «Mobilität und Gesundheit» gehen wir dem Thema nach, wie ein Gesundheitsmanagement in Betrieben aussieht und wie die Förderung der aktiven Mobilität (Fuss- und Veloverkehr) in ein solches Gesundheitsmanagement integriert werden kann.

Ein Einführungsreferat und zwei konkrete Beispiele aus Zürcher Unternehmen liefern Anregungen zur gemeinsamen Diskussion.

Das Seminar richtet sich an:

- Vertreterinnen und Vertreter von Unternehmen aus den Bereichen Human Resources, Nachhaltigkeit, Gesundheitsmanagement, Mobilitätsmanagement
- Vertreterinnen und Vertreter von Politik und Verwaltungen aus den Bereichen Nachhaltigkeit, Gesundheitswesen, Mobilität und Verkehr
- interessierte Planungsbüros
- Planungsverbände und deren Beauftragte

Das Seminar ermöglicht einen individuellen Austausch zwischen den Fachleuten von Impuls Mobilität und den interessierten Schlüsselpersonen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Programm

- 15:00 Uhr Begrüssung**
Matthias Sieber, Programmleiter Impuls Mobilität
Kanton Zürich, Amt für Mobilität
- 15:10 Uhr Mobilität im Gesundheitsmanagement**
Alex Stöckli, wellbeing works, akkreditierter Berater von
Gesundheitsförderung Schweiz
- 15:30 Uhr Gesundheitsmanagement und Mobilität am Beispiel Siemens**
Flavia Zimmermann, Lead Country EHS Officer und
Sustainability Coordinator, Siemens
- 15:55 Uhr Gesundheitsmanagement und Mobilität am Beispiel des Wohn- und Pflegezentrums Blumenrain in Zollikon**
Nebojsa Racic, Heimleiter, Wohn- und Pflegezentrum
Blumenrain
- 16:20 Uhr Fragen und Diskussion**
Nora Herbst, Geschäftsstelle Impuls Mobilität
(Moderation)
- 16:50 Uhr Fazit und Dienstleistungen von Impuls Mobilität**
Matthias Sieber

