

# Wie Sie eine Hygiene-Maske richtig nutzen

Seit Mai 2020 sind in der Schweiz die Läden, Märkte, Museen, Bibliotheken und die obligatorische Schule (Kindergarten + Primar- und Sekundarschulen) wieder geöffnet. Im Juni 2020 können auch die meisten übrigen Orte wieder öffnen. Trotzdem ist das Leben nicht mehr wie früher.

Wir alle leben jetzt in einer neuen Normalität: Das Corona Virus soll sich nicht wieder stärker verbreiten. Alle Menschen in der Schweiz müssen sich deshalb weiterhin an Regeln halten:

- Alle Menschen müssen Abstand von anderen Menschen halten. Am besten mehr als 2 Meter. Das gilt auch, wenn nur 2 Menschen zusammen sind.

In einigen Situationen ist es gut, wenn Sie eine Maske tragen, die Mund und Nase abdeckt:

- Sie können den Abstand von 2 Metern zu anderen Menschen nicht einhalten. Zum Beispiel im Öffentlichen Verkehr (Bus, Tram, Zug).
- Sie sind an einem Ort, wo man eine Maske tragen muss. Zum Beispiel beim Coiffeur.

## Hinweise zu den Masken

- Eine Maske schützt nicht vor einer Ansteckung mit dem Corona-Virus
- Eine Maske kann aber verhindern, dass eine bereits infizierte Person andere ansteckt. (Von der Ansteckung bis zum Ausbruch der Krankheit dauert es 5 bis 14 Tage. Eine Person, die noch gesund aussieht und sich gesund fühlt, kann bereits krank sein.)
- Auch Menschen mit Bart können eine Maske tragen. Wichtig ist, dass Nase und Mund bedeckt sind.
- Auch Menschen mit Brille können eine Maske tragen. Dabei wird die Maske eng über dem Nasenbein getragen. Die Brille ist über der Maske.
- Kinder müssen keine Maske tragen.

## Es ist wichtig, dass Sie die Maske richtig benutzen

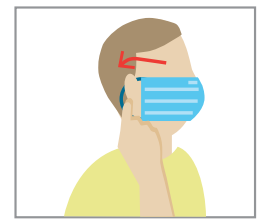
1. Vor dem Aufsetzen und nach dem Absetzen der Maske immer gründlich die Hände waschen.



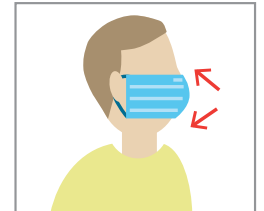
2. Die Maske an den Seiten oder an den elastischen Schlaufen oder den Bändeln anfassen und vor Mund und Nase halten. Die Innenseite der Maske ist meist weiss, die Aussenseite farbig (z.B. grün oder blau). Falls vorhanden muss die Nasenklammer, ein steifer und biegsamer Rand, oben sein.



3. Die Schlaufen hinter die Ohren ziehen oder die Bänder hinter dem Kopf verknoten. Die Maske soll eng am Gesicht anliegen.



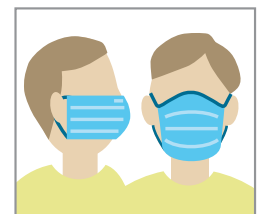
4. Die Maske oben aufs Nasenbein und unten unter das Kinn ziehen.



5. Die Nasenklammer eng über dem Nasenrücken andrücken (falls vorhanden).



6. So sitzt die Maske richtig.  
Für Brillenträger wichtig: Erst Maske, dann Brille. Kinn- und Vollbärte können die Wirksamkeit der Maske verringern.



7. Während des Tragens nicht die Mund-Nasen-Bedeckung berühren.



8. Ist die Maske feucht von der Atemluft, sollte sie ausgewechselt werden.



9. Nach Gebrauch die Maske vorsichtig abnehmen. Nur an den elastischen Schlaufen bzw. den Bändern anfassen.



10. Die Maske sofort im Mülleimer entsorgen. Gebrauchte Masken dürfen nicht herumliegen.

